

МОДНЫЙ ГОРОД

16+

ЭЛИКСИРЫ
МОЛОДОСТИ

10

БЬЮТИ-
ФИШЕК

КАК СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ С ОБЛОЖКИ

Галитна
Молчанова

HAPPY NEW
SALE



МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК «ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА»
Тула, Демонстрации, 1а, ☎ +7 4872 30 95 59 instagram: triumfarkatula

Счастливого Нового года
и Рождества!

ИП Хорошилова Г. И. Счастливая новая распродажа

Счастливого Нового года
и Рождества!

2017

ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА

МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК - ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА

Демонстрава_1a @blomfakata

Christian Dior

DOUCE GABBANA

ALEXANDER
MQUEEN



БОЛЬШОЙ НОВОГОДНИЙ

SALE

до **50%**



WEEKEND

MaxMara



Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2 Т. +7 (4872) 52-52-90, [INSTAGRAM.COM/WEEKENDMAXMARA_TULA](https://www.instagram.com/weekendmaxmara_tula)
FRANCHISEE WEEKEND MAXMARA WWW.WEEKENDMAXMARA.COM



WEEKEND

MaxMara

**НОВЫЙ ГОД КАК КОФЕ.
ВСЕГДА ХОЧЕТСЯ ЕЩЁ!**





СОВЕТСКАЯ, 56
@MRCUPCOFFEE



hülsta 
Die Möbelmarke.

nolte[®]

KÜCHEN

С Новым годом,
друзья!



г. Тула, ул. Пушкинская, 58-а, тел. 71-62-92
www.hulsta.com www.noltering.ru

NEW
YEAR!
NEW
JEANS!



since 1995



since
КЛОНДАЙК
1995

special jeans shop

Тула, Красноармейский пр-т, 6а

www.klondike-jeans.com



НОВОГОДНИЕ
СКИДКИ

с 20 декабря по 10 января

Якитория



Любите
лобстеров?

*А мы умеем
их готовить!*

СЫТНО легко
ПИКАНТНО остро

В любом случае – идеально.

Брутальный лобстер-бургер.

Хвосты лобстера в нескольких изысканных вариациях.

Стейкхаус Лобстер, объединивший в себе сочный стейк и нежную мякоть омара.

*Любители морепродуктов оценят.
Неискушенные в лобстерах – станут поклонниками.*

Тула, ул. Кутузова, 100, тел. (4872) 44-22-11.

Служба доставки: (4872) 44-22-11

Якитория



• Лобстер-меню •

Не бойтесь меняться!



Друзья! Поздравляю вас с Новым годом и Рождеством! Уверен, что вы весело провели новогоднюю ночь и готовы к новым победам. Например, как героиня нашей обложки Галина Молчанова – победительница проекта «Обложка», который проходил на канале Первый Тульский при поддержке нашего журнала. Как и другие участницы, Галина пришла в проект, чтобы кардинально изменить себя. С девушками работали лучшие специалисты по красоте нашего города: косметологи, парикмахеры, стилисты, визажисты. Все участницы остались довольны результатом. За их чудесным превращением следили пользователи нашего портала myslo.ru и в итоге выбрали победительницу. Хотя все участницы были очаровательны, главный приз – фото на обложке «Модного города», по их мнению, заслужила Галина Молчанова!

Встречайте первый номер 2017 года! Лицо с обложки глянца – Галина Молчанова! Поздравляем победительницу и напоминаем всем читателям – перемены в жизни всегда к лучшему. Не бойтесь меняться!

Павел Кирюнин,
главный редактор «Модного города».

СОВЕРШЕННОЕ ЧАСОВОЕ МАСТЕРСТВО, ИЗ ЯПОНИИ.

PRESAGE




TRIMATIC

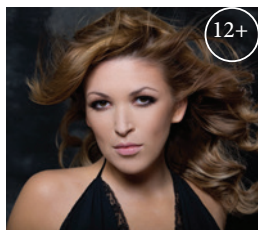
SEIKO



Г. ТУЛА, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 62/15
Г. ТУЛА, ТРЦ «МАКСИ», УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, 2, 1 ЭТАЖ
Г. НОВОМОСКОВСК, ТРЦ «ПЕРВЫЙ», УЛ. ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, 33-Б, 1 ЭТАЖ
8-800-450-05-05, WWW.CHASY71.RU

Поём и танцуем!

Как и полагается ПРАЗДНИЧНОМУ МЕСЯЦУ, январь будет наполнен развлечениями, детскими и взрослыми ёлками, КОНЦЕРТАМИ, ДИСКОТЕКАМИ и даже балами. Готовим новые наряды – И ПОЁМ, ТАНЦУЕМ, веселимся!



12+

Ирина Дубцова

Талантливая певица, чье творчество любят слушатели всех возрастов. Красивые мелодии и искренние тексты трогают до слез, в них видишь отражение себя и своих переживаний. Её голос завораживает, а концерты приносят массу удовольствия слушателям, затрагивая глубинные струны их души.

5 января. Городской концертный зал.
Тел. 8-905-621-60-02.

Новый год с Юлианной Карауловой

В новогоднюю ночь к тулякам присоединится певица Юлианна Караулова, экс-солистка группы «5sta Family», сольное творчество которой известно хитами «Ты не такой», «Хьюстон», «Внеорбитные» и другие.

– Я очень жизнерадостный человек, и своей музыкой я хочу делать людей добрее, светлее, чтобы они не стеснялись проявлять свои эмоции и чувства. Все мои песни – на 100% про меня и обо мне. Я делюсь самым важным и сокровенным – своим мироощущением и настоящими пережитыми эмоциями. И думаю, многие узнают себя в моих песнях, ведь то, о чём я пою, мне кажется, знакомо и близко очень многим, – говорит Юлианна.

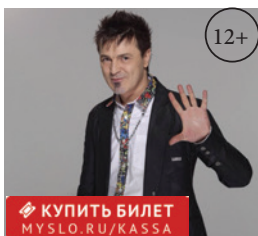
В красочном шоу, которое певица привезёт в Тулу, будут исполнены как хиты, так и абсолютно новые песни. Все секреты пока не раскрываются, но зрителей однозначно ждёт много сюрпризов.

31 декабря. Клуб «Пряник».
Тел. 36-47-03.



18+

КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA



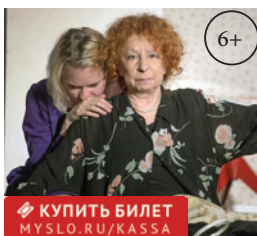
12+

КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

Супердискотека 2000-х

На концерте зазвучат исполнители, хиты которых в 2000-х гремели на всех дискотеках страны и звучали из каждого утюга. «Пропаганда», Алексей Потехин («Руки вверх»), золотой состав группы «Стрелки», Дето, «140 ударов в минуту». Танцуют все!

4 января.
ДК Туламашизавода.
Тел. 47-64-13.



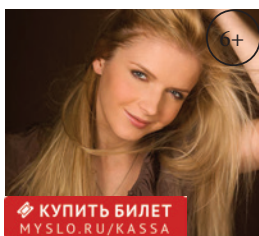
6+

КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

«Мой внук Вениамин»

Грустная и смешная комедия, написанная Людмилой Улицкой. Главная героиня Эсфирь (Лия Ахеджакова), властная и привыкшая всё решать за других, подыскивает своему сыну правильную невесту. И однажды отправляется в родной Бобруйск, чтобы привезти оттуда девушку из «проверенной» семьи.

6 января. ГКЗ.
Тел. 55-01-17.



6+

КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

Юлия Михальчик

Фолк-певица, финалистка телепроекта «Фабрика звёзд 3». Там же были записаны её первые хиты – «Ну здравствуй, Питер», «Птица», «Голоса», «Письмо» и др. В Туле Юлия выступит с мужским вокальным ансамблем «Куликово поле». На концерте прозвучат народные, казачьи, солдатские песни.

7 января. ГКЗ.
Тел. 55-01-17.



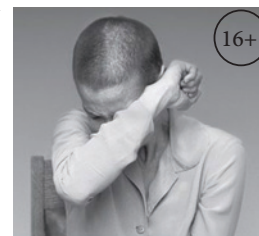
16+

КУПИТЬ БИЛЕТ
MYSLO.RU/KASSA

Рождественский бал

Элитный, статусный, аристократический вечер. Изысканное угощение и музыкальные подарки. «Затейные игрища» в стиле старинных ассамблей и классический концерт в музыкальном салоне. Для подготовки проводятся танцевальные мастер-классы.

8 января. Дом Дворянского собрания.
Тел. 8-903-036-42-96.



16+

«Рай»

Фильм, вошедший в шорт-лист премии «Оскар». Ольга (Юлия Высоцкая), русская аристократка, эмигрантка, арестована нацистами за то, что прячет еврейских детей. В концлагере она встречает Хельмута, офицера СС, который когда-то был безнадежно влюблён в неё и до сих пор любит...

С 19 января в кинотеатрах.



VICTORINOX
SWISS ARMY



ЖИЗНЬ - ТВОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ
СОЗДАТЕЛИ ШВЕЙЦАРСКОГО АРМЕЙСКОГО НОЖА. КОМПАНИЯ ОСНОВАНА В 1884 Г. РЕКЛАМА

I.N.O.X. TITANIUM #241758

LIFE IS YOUR ADVENTURE*

ПОЖАЛУЙ, САМЫЕ ПРОЧНЫЕ И
НАДЕЖНЫЕ ЧАСЫ В МИРЕ



MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE | ESTABLISHED 1884**



Г. ТУЛА, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 62/15
Г. ТУЛА, ТРЦ «МАКСИ», УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, 2, 1 ЭТАЖ
Г. НОВОМОСКОВСК, ТРЦ «ПЕРВЫЙ», УЛ. ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, 33-Б, 1 ЭТАЖ
8-800-450-05-05, WWW.CHASY71.RU

Новогодние каникулы – это лучшее время для...

Предвкушающая долгие праздники редакция «Модного города» размечталась о том, чем займётся на каникулах.



Павел Кирынин, главный редактор
...для путешествий и катания на сноуборде.



Александра Ряммер, директор по рекламе
...для родных и себя! Для того, чтобы оценить прошедший год и составить грандиозные планы на будущий.



Екатерина Белова, шеф-редактор
...для того, чтобы спать до обеда, объедаться, поправиться на три килограмма, переделать кучу скопившихся дел, каждый день принимать гостей, лениться, один раз позаниматься йогой и бросить, сходить в кино, соскучиться по работе.



Оксана Булдакова, менеджер по рекламе
...для того, чтобы реализовать свои творческие планы и приступить к организации концерта восточных танцев.



Яна Костюкова, стилист
...для чудес и теплых вечеров в кругу семьи.



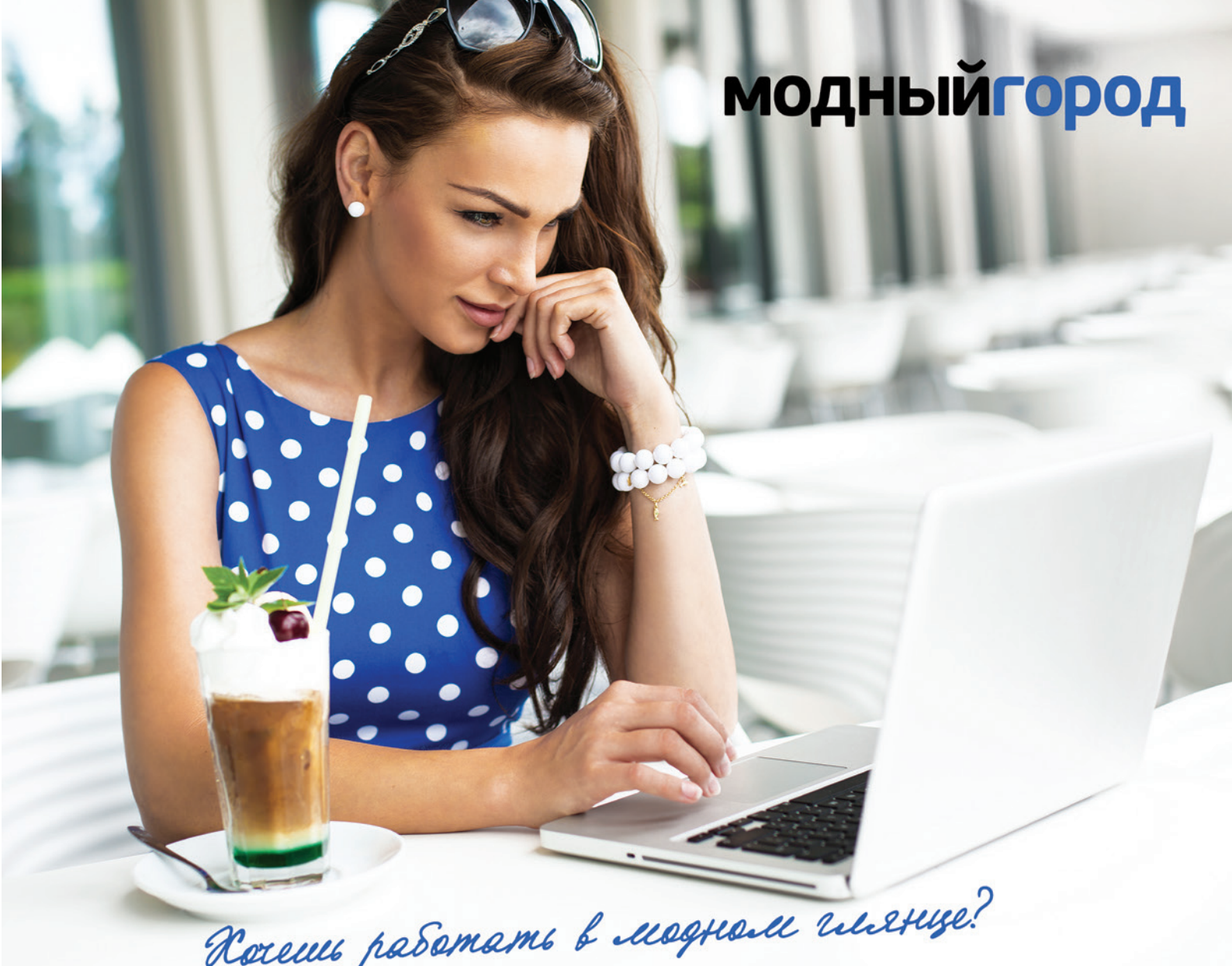
Анна Бреславская, дизайнер
...для того, чтобы забыть на все дела и общаться со старыми друзьями.



Светлана Колоскова, фотограф
...для любимых зимних забав - сноуборда, коньков, снежков и просто «снежных валяний». А еще для прогулок и поездок, вкусной еды и напитков в кругу близких и дорогих.



Игорь Миленков, дизайнер
... для мини-отпуска. Прекрасная возможность побыть с семьей и насладиться зимними развлечениями: санки, лыжи и т. д. Лишь бы погода не подвела!



Хочешь работать в модном городе?

«Модный город» проводит конкурсный отбор

Н А Д О Л Ж Н О С Т Ь

МЕНЕДЖЕРА ПО РЕКЛАМЕ

Работая в журнале «Модный город», вы всегда будете в курсе городских событий, научитесь разбираться в моде, стиле, новинках в области красоты и развлечений, приобретёте массу полезных знакомств. Вам предстоит активная работа: встречи, съёмки, разработка рекламных кампаний. Если вы готовы, мы вас обязательно заметим!

ЕСЛИ ВЫ:

целеустремлённый, уверенный в себе, с активной жизненной позицией, с опытом работы в продажах, мы будем рады видеть вас в нашей команде.

ОТ НАС :

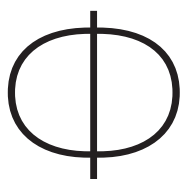
хорошие условия труда, полный соцпакет, «белая» зарплата и доход, который будет зависеть только от вас.

Резюме направляйте на электронную почту gyammer.a@gmail.com
и pskirunin@mail.ru с темой «Резюме».

Прикрепите к письму вашу фотографию и ссылки на социальные сети. Удачи!

#МАНЕКЕНЧЕЛЛЕНДЖ Стоять, не двигаться!

«Манекен челлендж» – НОВЫЙ ИНТЕРНЕТ-ФЛЕШМОБ, волна которого пошла из Штатов и БЫСТРО ДОКАТИЛАСЬ до нас. Сейчас в «манекены» играют на свадьбах и телевизионных премиях, в фитнес-клубах и вузах. А что – ОТЛИЧНАЯ ЗАБАВА для новогодней вечеринки!

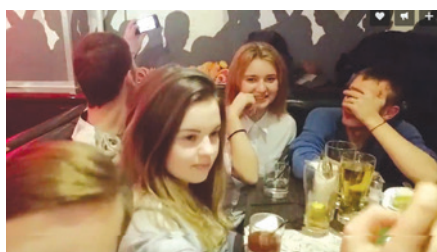


лешмобу поддались политики и спортсмены, музыканты и самые обычные люди. Депутаты Госдумы РФ «заморозили» свой рабочий день, футболисты многих команд мира сыграли в «манекенов» в раздевалках после матчей и на встречах с болельщиками, артисты делают это на многотысячных концертах. Певицы Адель и Бритни Спирс, Хиллари Клинтон и Криштиану Роналду, московский метрополитен, «Вечерний Ургант», «Яндекс» и «ВКонтакте» – они и многие другие уже попробовали «остановить время».

Суть «манекен челленджа» знакома всем советским детям – это как в игре «Море волнуется раз!». Компания застывает в тех позах, в которых их застала команда «Замри!», и дальше хоть из кожи вон вылезьте, но не шевелитесь, не моргайте, не смейтесь. Вы должны выглядеть, как манекены в витрине магазина – красиво и неподвижно.

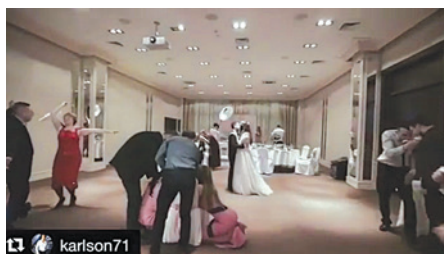
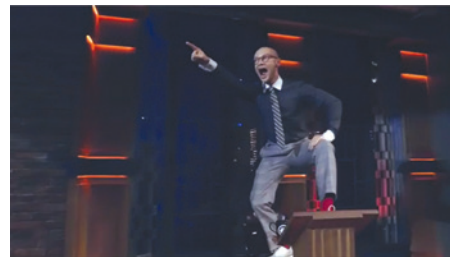
Для съёмки понадобится оператор, который запечатлит застывшую компанию со всех ракурсов, а затем смонтирует ролик, наложив его на один из традиционных для «манекен челленджа» саундтреков – например, композицию Black Beatles группы Rae Sremmurd.

– Самое удивительное в «манекен челлендже», когда застывшие, будто восковые фигуры из музея мадам Тюссо, в одно мгновение из неодушевлённых кукол-матриц вновь превращаются в живых людей, – пишет о флешмобе блогер, бизнесмен, политик Кантемир Карамзин, снявший профессиональный предновогодний #манекенчеллендж. – В этот момент будто включается тайный рубильник Создателя, и игра обретает какой-то более глубокий смысл, чем простая тусовка с весёлым финалом.



«Манекен челлендж» на вечеринке в тульском Clever Bar.

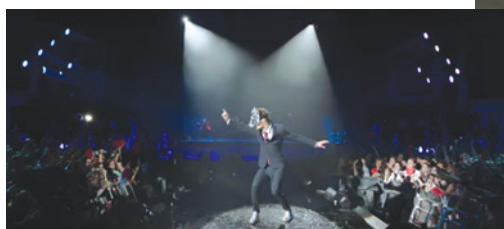
На одном из эфиров «застыла» вся съёмочная площадка шоу «Вечерний Ургант».



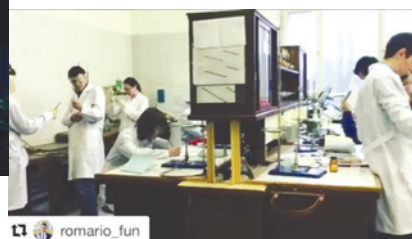
Певица Леди Ксю выложила в своем инстаграме свадебный «манекен челлендж».



В роли манекенов – Криштиану Роналду и другие игроки сборной Португалии.



Грандиозный флешмоб на концерте Димы Билана в «Крокусе».



«Манекен челлендж» от студентки из Тулы @maria_98.



В ноябре остановилось время на Jokes'n>Show в тульских «Пряностях и радостях».



Фитнес-флешмоб в клубе «Лига чемпионов» (Тула).



ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА от 0 до 14 лет ОТ РОССИЙСКОГО ПРОИЗВОДИТЕЛЯ НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ОСЕНЬ - ЗИМА 2016/17



- КУРТКИ •
- КОМБИНЕЗОНЫ •
- ТРАНСФОРМЕРЫ •
- КОНВЕРТЫ •
- КОМПЛЕКТЫ •
- ШАПОЧКИ •
- ТРИКОТАЖ •



Итальянский дизайн

DESIGNED IN ITALY

ООО «Артель»

В продаже есть комплекты из мембранной ткани.



МАГАЗИН ПРИ ФАБРИКЕ
ТЕПЕРЬ НАХОДИТСЯ ПО НОВОМУ АДРЕСУ:
г.Тула, п. Рудаково, ул Советская д. 7

www.instagram.com/artel_deti

<http://www.ok.ru/arteldeti>

https://vk.com/club_artel

www.artel-deti.ru т.(4872) 70-32-22

ШЕДЕВРЫ ЮВЕЛИРНОГО *искусства*

Экспонаты «Русского ювелирного музея» из Санкт-Петербурга впервые будут представлены в Туле. Посмотреть на высокие образцы традиционного русского ювелирного искусства вы сможете с 24 декабря 2016 г. по 24 февраля 2017 г. в салоне «Тутанхамон».

В рождественской экспозиции представлены: икона «Древо Процветшее», на которой изображены чудотворные лики Богородицы: Иверская, Смоленская, Казанская, Черниговская, Скоропослушница, Тихвинская, Неупиваемая Чаша, Владимирская, Знамение, Утоли моя печали, Млекопитательница, Федоровская, Донская, Почаевская, Достоинно есть.

Икона «Царские врата» с изображением четырёх евангелистов: Матфея, Марка, Луки и Иоанна.

Каждая из них является произведением искусства ручной работы мастеров завода «Русские самоцветы» и выполнена из нефрита и обсидиана.

Но главной жемчужиной выставочной экспозиции является знаменитое яйцо «Посвящение Фаберже», выполненное в традиции и с сохранением уникального стиля знаменитой мастерской Фаберже. В работе отражены все характерные черты пасхальных яиц, которые более чем столетие преподносились в качестве подарка царской семье. Яйцо выполнено из нефрита. Главное украшение – эмалевый миниатюрный портрет самого Карла Фаберже. А внутри яйца находится роза, выполненная из горного хрусталя и празилита.

Экспонаты никогда не покидали пределы Санкт-Петербурга и выставляться в Туле будут впервые. Увидеть уникальные работы знаменитой на весь мир русской ювелирной школы вы сможете в салоне «Тутанхамон» на пр. Ленина, 19 с 24 декабря по 24 февраля.



Новогодние скидки для шикарных подарков



ООО «Соболь».
Модели: Дарья и Эльмира. Визаж: Яна Костюкова



SOBOL'
салон меха и кожи

ТРЦ «Макси», 1-й этаж,
тел. (4872) 77-32-63
8 910 555-92-29
www.sobol71.ru
@ soboltul



ПОДАРОК КАЖДОМУ
при покупке шубы

Город в стиле диско

Помните, ещё ПАРУ-ТРОЙКУ ЛЕТ НАЗАД стилисты воротили нос от пайеток, называя их псевдогламуром? Сегодня ПРОТЕСТЫ ЗАТИХЛИ, потому что пайетки снова выведены модой НА САМУЮ ВЕРШИНУ. И кажется, что в таком количестве их не было ещё никогда! СИЯЙТЕ И ОСЛЕПЛЯЙТЕ – теперь можно!



Комбинезон
м-н Louvre,
16 800 Р.



Платье
м-н Louvre,
12 900 Р.



Сумка
H&M,
2299 Р.

Dolce&Gabbana



Бюстье
H&M,
1999 Р.



Юбка
H&M,
3299 Р.



Платье
м-н Louvre,
13 200 Р.

Серьги
H&M,
799 Р.



Спортивный
костюм
м-н Esperanto,
5850 Р.

Кроссовки
м-н Stradivarius,
2999 Р.



Туфли
м-н Stradivarius,
2599 Р.



Чокер
м-н Diva,
799 Р.

Благодарим за помощь в проведении съёмки ресторан «Кадриль» и лично Алену Золину. Макияж: Елена Чекова instagram: chekova

ИП Дмитриева П. В.



В магазине «АМЕЛИ»
для всех клиентов началась
новогодняя акция
**«ПЛЮС ОДИН ПРОЦЕНТ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ»!**
20 – 20%, 21 – 21%,.....31 – 31%
На всю верхнюю одежду – 30%

Амели Амели



Тула, ул. Демонстрации, 8, тел.: 8(953)196-35-85, 58-35-85

@ameli_tula

Пан бархат

Из тяжёлой, торжественной и, прямо скажем, подзабытой ТКАНИ БАРХАТ вдруг превратился В УЛЬТРАМОДНЫЙ ТРЕНД. Теперь это универсальный материал для любой одежды – от королевского ВЕЧЕРНЕГО ПЛАТЬЯ до офисного костюма в мужском стиле и вполне повседневных БАРХАТНЫХ ЛЕГГИНСОВ. В любом варианте бархата его «дорогие» оттенки и БЛАГОРОДНЫЙ БЛЕСК окутывают аурой шика и не требуют особых дополнений.



Ожерелье
м-н Louvre,
1800 Р.

Платье
м-н «Амели»,
4960 Р.

Пиджак
Zara,
7999 Р.

Ботфорты
Zara,
6999 Р.

Рюкзак
Zara,
3999 Р.

Чокер
м-н Diva,
699 Р.

Ботильоны
Zara,
3999 Р.

Чокер
м-н Diva,
399 Р.

Блуза
м-н Esperanto,
5750 Р.

Костюм
м-н Louvre,
12 800 Р.

Alberta Ferretti



Благодарим за помощь в подготовке материала магазины: Diva, Zara, Esperanto, Louvre, «Амели».

ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ВЕРА БЕЛЯЕВА



Вересаева, 6

☎ 56-93-83, +7 960 600-60-70

На фото авторские работы.
Цена по запросу.

Фотогалерея на сайте:
MASTERVERA.RU



Образцы моделей, мех, кожа
в ассортименте

- МОДЕЛИРОВАНИЕ
- ПОШИВ
- ПЕРЕКРОЙ
- РЕМОНТ
ИЗДЕЛИЙ
ИЗ НАТУРАЛЬНОГО
МЕХА

ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ:
**«Сыну говорю,
 что я спортсмен»**

Известный актер рассказал нам о своих новых проектах и поделился подробностями личной жизни



Павел Прилучный.

Павел Прилучный в особом представлении не нуждается. За плечами у молодого актёра – полнометражные киноленты «На игре», «Дурная кровь», «Тёмный мир: Равновесие», популярные телесериалы «Закрытая школа», «Метод Лавровой», «Метод Фрейда», а также нашумевший «Мажор». Первый сезон многосерийной криминальной драмы, вышедший в эфир два года назад, стал одним из самых обсуждаемых и рейтинговых проектов года. Мы решили встретиться с Павлом, чтобы обсудить его новые проекты и узнать о том, как изменилась его жизнь с появлением двоих детей (старшему сыну актёра Тимофею в январе исполнится четыре года, а маленькой Мии – всего лишь семь месяцев).

«МАЖОР-2»

– Павел, сейчас идут новые серии «Мажора». Ваш герой изменился за это время?

– Он повзрослел, у него появился жизненный опыт, он даже отсидел в тюрьме – это, безусловно, накладывает свой отпечаток. Если коротко – Мажор в новом сезоне совершенно не тот, которого мы знали.

– А сам проект сильно изменился?

– Стало больше и детективных линий, и юмора. Но в любом фильме интересна в первую очередь история: если она цепляет с самого начала – то ведёт и дальше, заставляет смотреть до конца. Надеюсь, что у нас это получилось.

ТАКАЯ РАБОТА

– Вы сейчас заняты сразу в двух разных кинокартинах. Что это за проекты?

– Это военная драма с элементами фантастики «Невский пяточок». И второй проект – комедия «Жизнь впереди», который снимает Карен Оганесян по сценарию Жоры Крыжовникова.

Первая история – о жизни российского бизнесмена, который неожиданно для него

Валерия Хвещевская, фото Вадима Тараканова, пресс-служба Первого канала и кинокомпании «Централ Партнершип». (ИА «Столица»)

На съемках «Невского пятачка».



самого попадает под Ленинград времён Великой Отечественной войны, в самое пекло событий. Мне кажется, что такой фильм нужен в первую очередь для того, чтобы показать современному человеку, за что боролись и умирали наши деды и прадеды. Показать, как это на самом деле было страшно, без всяких прикрас. Это достаточно кровавый фильм. Мы же сейчас смотрим на войну глазами обывателя: прошла и прошла – ну и что? И живём дальше. Для моего героя вначале все то, что начинает происходить с ним, – это как какой-то анекдот. Но потом он понимает, что за этот небольшой клочок нашей земли люди дрались не на жизнь, а на смерть. Такое понимание заставляет уважать подвиг, который совершили наши деды в ту войну. Это важно и очень нужно для всех нас.

– А второй фильм о чём?

– Это современная история с узнаваемыми жизненными ситуациями – про друзей-одноклассников, их отношения... Но если честно, тут меня больше зацепил не сценарий, а режиссёр Карен Оганесян, которого я люблю и уважаю. Я считаю, что с таким человеком можно работать, несмотря ни на что. Я согласился на этот проект, даже не читая сценарий.

«БЕЗДОМНЫЙ» ПАПА

– Вы помните, каким Вы были 10–15 лет назад?

– Я был мальчишкой-задирой. Это были школьные времена... С удовольствием бы встретился с одноклассниками, поговорил – но когда? Просто нет времени.

– У Вас есть жизненный принцип, которому Вы всегда стараетесь следовать?

– Хороший вопрос. Дайте подумать... Наверное, когда появляются дети, то твои

жизненные принципы меняются – ко многому начинаешь относиться по-другому. Сейчас мне просто хочется больше времени проводить с сыном и дочкой, но из-за съёмки приходится постоянно быть в разъездах.

– Дома с пониманием относятся к вашему почти постоянному отсутствию?

– Агата – конечно, да (супруга Павла Прилучного – актриса Агата Муцениеце. – Прим. авт.). А сын Тимофей совсем



С супругой Агатой Муцениеце.

недавно сказал такую страшную вещь... Мы гуляли с ним вечером после того, как меня не было пару месяцев дома. И он меня спрашивает: «Папа, а у тебя есть квартира? Вот у нас с мамой – есть. А у тебя?» Я постарался ему всё объяснить, а он мне в ответ: «Нет, ты не понял. У тебя есть квартира?» И это меня дико пугает. Я бы хотел, чтобы они постоянно были со мной везде. Но сейчас у него – садик, потом – школа, нет такой возможности всё время разъезжать вместе. Да и не каждая съёмочная площадка – хорошее место для ребёнка. Порой им там просто делать нечего...

«Я – СПОРТСМЕН»

– Вы говорили, что после того, как стали отцом, у Вас изменились жизненные принципы. А что ещё поменялось в Вашей жизни?

– Кардинально? Стал строить дом. Я никогда раньше не задумывался об этом. Вернее, рассуждал так: зачем он мне нужен – мне и в съёмной квартире хорошо... А сейчас у меня прямо какая-то стройка века! Я надеюсь, что она скоро закончится, и я успокоюсь... Что ещё изменилось? Больше стал размышлять о своих поступках. Делаешь какие-то вещи и думаешь о том, как на тебя посмотрит твой ребёнок, что он подумает. И это правильно, когда у родителей возникают именно такие мысли.

– Дети понимают, что их папа – актёр?

– Тимофей меня спрашивает на прогулке: «Папа, почему все с тобой фотографируются?» – я отвечаю: «Потому что я – спортсмен». Пока такой ответ его устраивает...

– Телевизор дома смотрите?

– Достаточно редко – стараемся не включать. Это же как болезнь: привыкаешь – а он так затягивает!..

– Вы хотели бы, чтобы Ваши дети пошли по стопам мамы с папой и тоже стали актёрами?

– Нет, ни в коем случае!

– Что, и отговаривать будете?

– Как вам сказать... Если они очень захотят принадлежать к этой профессии – то что тут поделаешь... Про Мию – о том, кем она будет, – сами понимаете, ещё очень рано говорить, ей нет и года. А Тимофей мы сейчас отдали в музыкальную академию. Они там поют, танцуют, изучают актёрское мастерство. Но это больше для общего развития. Потому что он такой огненный пацан: у него постоянно происходит что-то фантастическое, он ни минуты не сидит на месте. Хотим как-то сделать так, чтобы пыл у него был в нужное русло направлен. Он у нас и спортом занимается – ходит на дзюдо. Я бы хотел, чтобы он стал футболистом – спортсменом, как папа... А там – как получится...

В С Т И Л Е
ВИКИНГОВ



В преддверии Нового года, пока все готовятся к главному празднику, мы решили провести необычный тематический фотопроjekt. Снежная погода нас натолкнула на мысль о создании образа в стиле мрачных викингов.

ПРИДУМАНО – СДЕЛАНО!



Гример Алена Белоусова создала образы для наших моделей при помощи бодиарта, серые оттенки и кровавые рваные раны придали образу особую эффектность и правдоподобность, а некоторые элементы росписи создали атмосферу прошлого.

Одну из главных ролей в оформлении образа сыграл барбер Егор, который при помощи совмещения модных тенденций стрижек и своей фантазии создал креативный образ викингов. Немного брутальный внешний вид, правильно оформленные бороды и стрижки с выбритыми висками – и наши современные ребята превратились в суровых северных мужчин после сражения.



Над образом Наталии постаралась не только гример Алена, но еще и салон Tardis_Like, девушки подошли к этому очень серьезно, и нашей красавице достались... дреды!

— Дреды – новый бьюти-тренд 2017! Впервые мы увидели их на - показе Chanel, потом Marc Jacobs, появление на подиуме роллеров с цветными дредами на Mercedes-Benz Fashion Week Russia SS17.

Вот и мы решили использовать дреды в столь интересном проекте, тем более женщина – викинг с такой причёской смотрится очень органично!

Весь подготовочный процесс завершила работа нашего фотохудожника Дарины Сваровски.

— Передать всю атмосферу образов я постаралась при помощи постановочных сцен, эмоций ребят, которые были настоящей! Мы все жили этими сценами, а не играли! Ловить кадры хотелось каждую секунду! Мне очень хотелось, чтобы они замерли, как настоящие восковые фигуры, которые расскажут нам о далеком прошлом. Надеюсь, что вам понравится! Кстати, больше материалов по этому фотопроекту вы сможете найти в наших официальных группах.

TARDIS



Darina Svarovskii

Салон-парикмахерская
TARDIS_LIKE
пр-т Ленина, 85, корп. С,
тел.: +7-953-420-64-53
tardis_like

Фотостудия Cherry Boom:
г. Тула, ул. Кирова, 135, оф. 27, 44;
тел. +7-915-788-12-30 Юлия
cherryboom71
photostudio_cherry71

Парикмахерская Boomer:
г. Тула, ул. Советская, 53а,
тел. +7-920-770-55-66
boomertula
boomertula

Художник по гриму Алена Белоусова,
тел. +7-953-189-80-54
hn_arista

Фотограф Дарина Сваровски
тел. +7-920-767-01-78
darinasvarovskii

Финальным штрихом в образе стала настоящая атрибутика прошлого времени – доспехи, кольчуги, меха, мечи, боевой топор, которые предоставили наши друзья Никита Клименков и Илья Булгаков, за что мы выражаем им особую благодарность! Кроме того, на съемочной площадке присутствовал гранд-чемпион России маламут Визард.

Смена образа – это приключение!

ГЛАВНОЙ ГЕРОИНЕЙ этого номера журнала стала Галина Молчанова, красивая и смелая женщина, которая не побоялась изменить свою внешность под прицелом телекамер. Галина – участница и ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА ТЕЛЕПРОЕКТА «Обложка» на «Первом Тульском». Условием шоу было ПОЛНОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ, а призом – обложка «Модного города».

Костюм Nelva.



Костюм Portis&Verso.



Галине Молчановой 58 лет, она финансист, руководитель отдела негосударственного пенсионного фонда, мама двух уже взрослых дочерей и бабушка троих внуков. Страстная путешественница и цветовод, Галина планировала маршруты будущих поездок, ухаживала за клумбами и газонами, строила дом, когда старшая дочь внезапно сообщила ей: «Мама, ты участвуешь в телепроекте!».

– Галина, как Вы решились участвовать?

– Дочка сказала: «Мам, тебе срочно нужно попробовать изменить себя». А почему нет? У меня было достаточно сложное начало года, с огромным количеством дел и забот, накопились напряжение и усталость, и я решила – нужно отвлечься.

– Вас в Вашем тогдашнем образе всё устраивало?

– Да. Он был, как я говорю, практичным (смеётся). Я считала, что для своего возраста хорошо выгляжу. Но, отправляясь на проект, конечно понимала: придётся измениться. Когда меня спросили, к насколько кардинальным переменам я готова, я ответила: «Вы вроде бы адекватные люди, налысо ведь не побреете?»

Вообще я не боюсь экспериментов с внешностью. Однажды, на волне популярности певицы, жгучей брюнетки Роксаны Бабаян, выкрасилась в иссиня-чёрный цвет, несмотря на протесты мужа. Ещё в парикмахерской поняла, что он был абсолютно прав (смеётся), и через неделю перекрасилась – это было невыносимо!

– Что из перемен, происходивших с Вами, было для Вас самым сложным?

– Весь этот опыт был для меня большим приключением, я ничего не боялась. Страшнее всего было признаться моим сотрудникам, что я участвую в телешоу. Признаться пришлось, когда на моём лице появились следы косметологических процедур, и скры-





ваться за отговорками типа «отлежала щёку» уже не получалось (*смеётся*). Слава богу, что у нас замечательный коллектив, мы на одной волне, и сотрудники были рады за меня, болели, голосовали. Для них это тоже стало целой историей, свежей струей в жизни.

– После подобных проектов не многие героини поддерживают созданный нами образ. А Вы?

– Я очень стараюсь. Уделяю больше внимания уходу за кожей, больше времени трачу на макияж. Визажист показал мне, как правильно нанести тон, чтобы сделать овал лица более ровным, а взгляд – более открытым. Изменила своё мнение о косметологии – раньше я считала, что раз я не звезда, мне это и ни к чему. Увидев, какой результат дали процедуры, понимаю, что буду продолжать, чтобы выглядеть моложе.

– Говорят, в каждом возрасте есть своя прелесть...

– Это правда. Мне 58, и я радуюсь общению с уже взрослыми дочерьми, которые стали мне подругами. Счастлива быть рядом с внуками, время рядом с ними – огромное удовольствие. Я более твёрдо стою на ногах в плане финансов, чтобы позволить себе путешествовать и делать подарки своим близким.

– В чём Ваш секрет молодости и привлекательности?

– Идти с позитивом. Заранее не настраивать себя на самое худшее, когда предстоят не слишком приятные дела или события. Не держать зла на людей, как бы ни складывались наши отношения. Не мстить, а простить. Я знаю: добро возвращается. В этом я убедилась, когда была на проекте и за мою победу проголосовало столько людей. Это очень приятно.

– Скажите, внешние перемены меняют жизнь?

– Конечно. У меня как будто глаза открылись, мир кажется ярче. По восприятию жизни я как будто вернулась на 20 лет назад: просыпаюсь утром и от каждого дня жду каких-то открытий. И они происходят!



Платье Mariella.



Платье Ewa.

Одежда предоставлена мультибрендовым бутиком «Валентина».

На обложке – пальто Samos, шляпа Mayser, серьги «Тутанхамон».

Перстни –
собственность
стилиста.



НА ВЕС ЗОЛОТА



Новогодние дни наполнены мерцанием и блеском, россыпью гирлянд и бенгальских огней, переливами роскошных нарядов и пузырьков шампанского. Добавьте блеска в свои праздничные образы и поделитесь с любимыми своими драгоценными мечтами, которые помогут вам сиять ещё ярче!



Серьги,
сеть ювелирных
салонов «Тутанхамон»,
28 016 р.



Подвеска 28 896 р.
Сеть ювелирных
салонов «Тутанхамон».

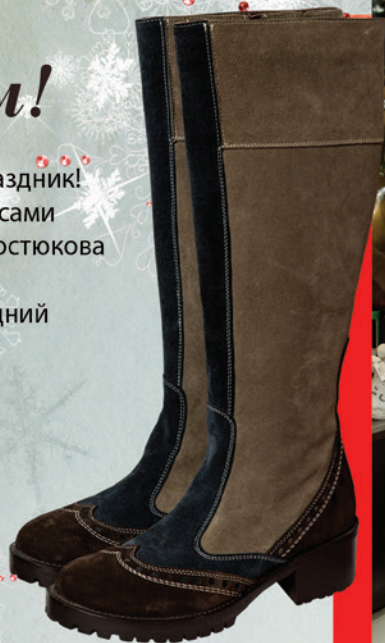
Серьги 53 628 р.
Перстень 26 035 р.
Всё – сеть ювелирных
салонов «Тутанхамон»

Модель: Кира Зайцева.
Визажист: Олеся Лун.
Стиль: Яна Костюкова.
Фотограф: Светлана Колоскова.
Постпродакшн: Анна Бреславская.
Украшения предоставлены ювелирным салоном «Тутанхамон».

«РОЖДЕСТВЕНСКИЙ БАЗАР»

объявляем открытым!

Новый год – самый красивый праздник!
За сказочной атмосферой и чудесами
стилист «Модного города» Яна Костюкова
отправилась в ТУЦ «Сарафан».
И нашла здесь красивый новогодний
уголок, где в удачном соседстве
расположились два замечатель-
ных магазина.
Купила новогодние игрушки
в «Арт-Оптике», примерила
сапожки в Nota Bene!



*Обувь от итальянской
компании Mia Donna
в Nota Bene*



Nota Bene и «Арт-Оптика»

ТУЦ «Сарафан», ул. Путьевская, 5, 1 корпус, 1 этаж,
вход рядом с «Технопарком». Тел. +7 920 748-50-80.

 notabene_tula

ИП Дёмина Л. Л.

«ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА»: 8 ЛЕТ НОВОЙ ИСТОРИИ



В декабре мультибрендовый бутик «Триумфальная Арка» пригласил своих любимых клиентов на праздник, посвящённый сразу двум важным событиям.

В ноябре «Триумфальная Арка» получила заслуженное признание на федеральном уровне, войдя в ТОП-100 лучших бутиков России на премии The Best Luxury Stores Award. Учредитель премии, Союз русских баеров, включил «Триумфальную Арку» и её создательницу Галину Хорошилову в число лучших деятелей fashion-индустрии.

В своё время «Триумфальная Арка» стала первым в городе мультибрендом, и вот уже 15 лет предлагает ценителям моды одежду, обувь и аксессуары класса люкс. А 8 лет назад «Триумфальная Арка» открылась в новом здании и стала такой, какой мы знаем её сегодня, – изысканным модным пространством с коллек-

циями мировых брендов и европейским уровнем обслуживания. За эти годы бутик стал вектором моды для тысяч покупателей не только из Тулы, но и многих городов центра России.

8-летие «новой истории» бутика стало ещё одним праздничным поводом, по которому «Триумфальная Арка» пригласила гостей. На вечере звучало много поздравлений и тёплых слов от клиентов в адрес бутика и его основателя и бессменного руководителя Галины Хорошиловой. Праздник, насыщенный событиями и сюрпризами для гостей, стал для них ответным знаком признательности – за тонкий вкус, высокий стиль и верность любимым брендам. Зажигательные ритмы в исполнении приглашённой звезды, подарки и лотерея с розыгрышем эксклюзивных моделей из новых коллекций «Триумфальной Арки» – всё это оставило незабываемые впечатления!





На год вперёд

Звезды нашептали нам прогноз на год для всех знаков восточного гороскопа и посоветовали талисманы, которые помогут заслужить расположение Огненного Петуха и защититься от его вздорного нрава.

27 437 P.



Собака

(1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006 г.р.)

Ваша честность и надёжность будут оценены по достоинству в профессиональной сфере. Представителям знака, которые трудятся с шефом, не стоит очертя голову поддаваться на соблазнительные предложения о смене работы: такого весёлого и заводного коллектива там может и не быть.

В личной сфере готовьтесь к приключениям. Да, Петух знает, что вы цените стабильность, но даже семейным Собакам скучать не придётся – в хорошем смысле. А свободных чего только не ждёт – и собачьи свадьбы, то есть куча поклонников, и многочисленные романы, и потомство.

У Петуха всегда ладилась дружба с Собакой, поэтому будет вам в новом году и удобная будка, и вкусный корм. Одним словом, ждите материальных благ, хороших доходов, выгодного сотрудничества или, может быть, выигрыша в лотерею. В любом случае во всех денежных вопросах вас ждёт успех.

Ваши талисманы: любые украшения из жёлтого золота. Камни жёлтых и красных оттенков.

Жабан/Свинья

(1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007 г.р.)

Вы открыты и дружелюбны к миру, а Петуху такой подход по душе. Покровитель года поможет вам добиться своих целей, если вы сохраните позитивный настрой и будете верить своей интуиции.

С первых дней нового года вам будет сопутствовать везение, и этим грех не воспользоваться. Попробуйте свои силы в новом бизнесе, принимайте деловые предложения, а если душа просит – пускайтесь в смелые авантюры. Фортуна сейчас на вашей стороне.

В сердечных делах придётся наконец принять важное решение о дальнейшем развитии отношений. Жизнь и ваш партнёр ставят вас перед выбором, который лучше сделать сразу. Не сомневайтесь, рядом с вами – ваше «долго и счастливо».

Ваши талисманы: украшения с разноцветными камнями, преимущественно красных оттенков.



4342 P.

7087 P.

Петух

(1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005 г.р.)

Пойте, веселитесь, мечтайте, исполняйте свои желания: ваш год – ваши правила! Под крылом Огненного Петуха вы сможете свернуть любые горы в бизнесе/работе, взяться за самые сложные проекты и привести их к успеху.

Покровитель года всерьёз возьмётся и за вашу личную жизнь. В ней будет столько захватывающих романтических приключений, что вы и сами не поверите. Зато наконец поверите в хэппи энд: одинокие обретут семейный очаг, мечтающие о детях дождутся аиста.

В финансовом плане все тоже будет благополучно: хватит на регулярные смены оперения, то есть приятный шопинг, и на хлеб с икрой. Собственных самолётов не обещаем, но то, что вы сможете на несколько шагов приблизиться к реализации главной задумки в вашей жизни, – это гарантируем.

Ваши талисманы: камни – бриллиант, изумруд, топаз, кошачий глаз, оникс. Подвеска в форме колокольчика.

71 665 P.



76 826 Р.



Лошадь

(1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014)

Год готовит вам столько перемен, что возникнет желание попятиться назад, в тёплую и уютную зону комфорта. Но возьмите себя в руки и даже не думайте бежать от нового: покровитель года подстрахует вас от потрясений, и все перемены пойдут только на пользу вашей личной жизни и профессиональной сфере, а испытания будут пройдены с достоинством и честью. Работы будет много, поэтому заранее наберитесь сил, азарта и найдите, кому делегировать мелкие дела, чтобы вы могли взяться за большие задачи. Не пытайтесь братья за всё одновременно. И под завалом дел не забудьте про самое главное – семью и близких людей.

Свободные от постоянных отношений Лошади в этом году вероятнее всего соединятся с одним из своих бывших партнёров. Чувства вспыхнут с новой силой и под зорким взглядом Огненного Петуха накалятся до желания навсегда связать свою жизнь с этим человеком.

Лошади вряд ли стоит в этом году ждать фантастических доходов. Но если вы «включите» разумный подход к деньгам, сможете накопить достаточно на то, чтобы начать реализацию своей мечты.

Ваши талисманы: броши в виде цветов, камни – бирюза, аметист.

Обезьяна

(1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016)

Год будет лёгким и достаточно беззаботным. Единственное, чего потребует Петух, – это научиться наконец планировать свою жизнь. И если до сих пор вы на многое не решались, чёткий план поможет сконцентрироваться на главном и начать движение к цели. Год предоставляет вам массу уникальных возможностей, и если вам удастся стать более дисциплинированными и постоянными, вы сможете стать блестящим организатором или возглавить проект, который обернётся многомиллионной прибылью. Вокруг вас всё время будут люди, мотивирующие к действиям. Их поддержка позволит справиться с любыми препятствиями.

Начало года – важный рубеж, открывающий для Обезьяны новый 12-летний цикл. От того, насколько вы будете решительны и готовы к переменам, зависит ваше будущее на многие годы вперёд.

Ваши талисманы: агат, яшма, гранат, рубин. Украшения с крупными камнями. Для мужчин – печати.



23 089 Р.

Коза/Овца

(1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015)

Год бурной деятельности, новых знакомств и страстных романов. В целом удачное время для вашего знака: вы сможете преуспеть в карьере, упрочить положение собственного бизнеса – если не лениться, не сидеть сложа руки и не увлекаться самообманом. Это хороший период для раскрытия творческого потенциала, поэтому, если вы чувствуете, что в вас пропадает дизайнер или актёр, развивайте эти способности.

В ближайшие месяцы у Козы есть реальные шансы на улучшение личной жизни. Петух подбросит вам любовь с первого взгляда, которая вероятнее всего закончится предложением руки и сердца.

Что касается денег, наступающий год поможет открыть новые источники их поступления. И опять только от вас зависит, насколько мощными они будут и как долго будут течь в ваши карманы.

Ваши талисманы: браслеты, имитирующие плетение. Камни – сердолик, агат, гранат, изумруд.



134 240 Р.



70 350 Р.

Кролик / Жон

(1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011)

Весь год вы будете на подъеме, ваш энергетический заряд будет настолько неисчерпаемым, что вы выполните и перевыполните построенные вами планы и в работе, и в том, что касается домашней, семейной сферы.

Удача будет сопутствовать вам весь год, если только вы сами не остановите ее своей импульсивностью и легкомыслием. Будьте внимательны, последовательны в действиях и осторожны, хотя некоторая доля авантюризма и риска совсем не повредит.

2017-й для одиноких представителей знака - время для новых знакомств. Не обещаем, что из них вырастет что-то большое и серьезное, но, по крайней мере, скучать вам будет некогда. Для семейных это период укрепления отношений и приятных дел по обустройству уютной «норки».

Ваши талисманы: изумруд, рубин, топаз, горный хрусталь, нефрит, жемчуг. Кольца без камней. Подвески в форме животных.



68 531 Р.

Дракон

(1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012)

Дракон обычно не ладит с Петухом, но 2017 год станет исключением: покровитель года будет относиться к вам особенно тепло. Он оценит вашу целеустремленность, с которой вы относитесь к бизнесу, и в итоге вознаградит, да так, что результаты значительно превзойдут ваши расчеты и ожидания. Поступят выгодные предложения от влиятельных партнеров, их стоит рассмотреть и без промедления согласиться. Решительность, уверенность и быстрота реакции должны стать вашими главными козырями в этом году.

Если в личной сфере вы до сих пор метались в разные стороны, новый год поможет определиться. Длительные отношения скорее всего завершатся счастливым браком, и не исключено, что это событие будет ускорено некоторыми непредвиденными и весьма приятными обстоятельствами...

Ваши талисманы: хризолит, агат, опал, жемчуг. Украшения с цветочными мотивами. Аксессуары для дома из драгоценных металлов и камней.



20 930 Р.

Змея

(1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013)

Вы не встретите сложностей, продвигаясь по карьерной лестнице или строя собственный бизнес. Место под солнцем, предназначенное вам, свободно, и в этом году вы сможете его занять. В делах доверяйте жизненному опыту и интуиции, старайтесь не поддаваться эмоциям и не очаровывайтесь людьми. В этом году хладнокровие – ваш лучший союзник.

В личной жизни вам захочется избавиться от старых связей, которые тянут назад и мешают открыться новым отношениям. Это мудрый шаг, и вы найдете в себе силы окончательно отпустить прошлое.

Финансовое благополучие будет сопровождать вас в течение всего года. Особенно приятной в этом плане будет осень, когда деньги будут идти даже от, казалось бы, безнадежных проектов. Более того, поступит такое предложение, которое в результате сможет кардинально изменить жизнь. Здоровье также не подведет. Удачный год.

Ваши талисманы: браслеты и кольца в несколько оборотов. Агат, гранат, а также камни зеленого цвета.

Крыса

(1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008)

Если не хотите непредсказуемости, старайтесь в год Огненного Петуха не вносить никаких серьезных изменений в свою жизнь – поддерживайте гармоничные отношения в семье и ровный положительный настрой в работе. Волнительных моментов будет немало, но заняв выжидательную позицию, вы легко их переживете и выйдете из игры победителем.

Если вас занимает какая-то идея, которая кажется вам перспективной, откройте глаза и уши и сконцентрируйтесь на ней. Для вас наступает то время, когда Вселенная готова принять ваш сигнал и дать решение. Обязательно найдутся люди, средства, возможности реализовать ваш план – сейчас этого нужно только захотеть.

Уделяйте больше времени друзьям и близким людям. Восстановите отношения с теми, кто обижен на вас.

Ваши талисманы: камни желтого цвета и красный гранат.



44 100 P.

Мышь

(1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010)

Ваш главный враг в новом году – ваш крутой нрав, вспыльчивость и непримиримость. Дела будут идти быстрее, если вы проявите уступчивость, а свои амбиции спрячете подальше от глаз окружающих. И тогда к вам потянутся «правильные» люди, которые могут оказать позитивное влияние на вашу жизнь и карьеру.

В целом год будет насыщенным событиями и напряженным: все сферы будут требовать вашего неусыпного внимания. Даже если все кажется благополучным, не расслабляйтесь и ни в коем случае не ленитесь. Постоянно контролируйте все процессы: финансовые траты и поступления, рабочие моменты, ситуацию в семье.

Постарайтесь в течение года максимально стабилизировать свое финансовое положение. Дело в том, что к концу года от вас могут потребоваться большие материальные затраты. Скорее всего, они будут связаны с приятными для вас событиями.

Ваши талисманы: кулоны. Камни – яшма, сердолик.



17 280 P.

Бык

(1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009)

Для вас начинается период успеха и триумфа. Ваше трудолюбие и упорство будут достойно вознаграждены. Вы сможете подняться по карьерной лестнице, стабилизировать свое финансовое положение. Год благоприятен для начала собственного бизнеса, но в этом вопросе вам придется преодолеть свою привычную медлительность, действовать более активно и стать более гибким в отношениях с людьми.

Год даст вам долгожданное свободное время для создания семейного комфорта. Сделайте ремонт, обновите интерьер, постройте дом, купите квартиру. Это поможет привлечь в дом позитивную энергию. Семья будет по-прежнему крепкой и гармоничной, а Быки, чье сердце свободно, смогут встретить сразу нескольких интересных претендентов на него.

Наступает хорошее время для работы над своей физической формой. Если вы давно мечтали избавиться от лишнего веса, в 2017-м это дастся вам достаточно легко.

Ваши талисманы: агат, камни желтого и зеленого цвета.



30 019 P.

Благодарим сеть ювелирных салонов «Тутанхамон» за помощь в подготовке материала.

10 БЬЮТИ-НАХОДОК ГОДА

Весь год МЫ СПРАШИВАЛИ У ГЕРОИНЬ и героев нашей рубрики «Косметичка», что из бьюти-покупок ИХ ОСОБЕННО ВПЕЧАТЛИЛО. И сегодня «Модный город» представляет составленный по их отзывам ТОП-10 КРАСИВЫХ НАХОДОК ГОДА. Забирайте себе в косметичку!



Инга Савина

Сухой шампунь Schwarzkopf Ultimate. Интересный продукт. Скорая помощь для экстренных случаев, когда совсем нет времени, или хороший выход для тех, кто хочет реже мыть голову.

Шампунь моментально освежает волосы без мытья, придает объем у корней, не оставляет на волосах никакого налета – только приятный аромат.



Максим Доронин

Мужской флюид для лица Alcina Active Face Power. Этот универсальный продукт заменяет сразу несколько средств –

дневной и ночной крем, крем для кожи вокруг глаз, средство после бритья. Очень удобно для мужчин: достаточно одного флакона, чтобы решить сразу несколько задач.



Елена Чекова

«Жидкие колготки» Easy Silk. Тональный спрей Easy Silk делает кожу ног безупречной. Бронзаторы придают красивый ровный тон, светоотражающие частицы делают невидимыми любые неровности и создают визуальный эффект тонких колготок на ногах.

«Жидкие колготки» не бояться дождя, морской воды и не пачкают одежду. Идеально для лета.





Ольга Фрик

Крем для рук Oraser

Восстанавливающий крем с эффектом микро-дермабразии. Эффект – как после пилинга в салоне: кристаллы сахара деликатно отшелушивают клетки, делая кожу мягкой и нежной. Крем можно использовать каждый день, благодаря маслам в составе он отлично питает кожу и дает приятный аромат.



Анастасия

Косметика L'Occitane

Прекрасные средства для кожи: кремы для тела, рук и бальзам для губ. Очень качественные, натуральные, легкие, они оставляют на коже тонкий аромат пионов – моих любимых цветов.



Полина Пронякина

Консилер MAC

Лучшее средство для маскировки несовершенств

кожи из всех, что я пробовала. Даже если вы не спали всю ночь, он моментально «сотрет» темные круги под глазами – как будто их и не было.



Екатерина Новикова

Помада MAC Amplified

Держится на губах 5-6 часов, не оставляя следов и не сдаваясь даже перекусу и чашке кофе.



Людмила Егорова

Гель для бровей Anastasia Beverly Hills

Красящий гель Tinted Brow Gel в оттенке темного шоколада обладает

нежной текстурой, которая заполняет пространство между волосками, обволакивая их и придавая бровям густоту и объем. Гель прокрашивает только волоски, не оставляя следов на коже. Профессиональный гель дарит бровям роскошный цвет и густоту. Его формула позволяет не только окрашивать брови, но также моделировать и фиксировать их форму на весь день. Средство имеет густую, нелипкую консистенцию. Высохнув, гель не осыпается и не дает эффекта слипшихся волосков.



Елена Ладеган

Увлажняющий крем La Mer

После отдыха на море моя пересушенная кожа поняла, что для нее это самый «вкусный десерт»!



Алёна Бредихина

Аппарат Clarisonic

Каждый вечер после снятия макияжа делаю массаж лица щеточкой Clarisonic – и реально вижу результаты! Даже зимой кожа не выглядит тусклой, цвет лица свежий, и кожа не такая сухая, как раньше. Рекомендую!

У ВАС ЗАРЯДКА ЕСТЬ?

С утра **НАБРАТЬСЯ СИЛ**, чтобы вылезти из-под одеяла, кое-как доползти до работы, с горем пополам **ПЕРЕЖИТЬ ДЕНЬ...** Зимой полстраны живёт в таком состоянии. Зарядки нам не хватает! **КАК ВЕРНУТЬ К ЖИЗНИ** наши «аккумуляторы», знает **Ольга Хохлова**, персональный тренер фитнес-клуба **Norma Gym**.



Упражнение для мышц спины – поочерёдный подъём руки и ноги. Исходное положение – лёжа на животе. На выдохе поднимаем правую руку и левую ногу, задерживаемся в верхней точке на 2 секунды и опускаемся. На каждую сторону – 16 раз, 3 подхода.



Упражнение на мышцы спины – «Кобра». На выдохе одновременно поднимаем плечевой пояс и ноги, задерживаемся на 2 секунды, опускаемся. 3 подхода по 16 повторений.



Упражнение на мышцы пресса – скручивание плюс подъём ноги. На выдохе одновременно поднимаем плечевой пояс и ногу. На каждую ногу – 3 подхода по 16 раз.



Упражнение на мышцы пресса – скручивание. Поднимаем ноги под 90 градусов. На выдохе поднимаем плечевой пояс, на вдохе опускаем. 3 подхода по 20 повторений.



Упражнение на мышцы ног и ягодиц – широкие приседания, или плие. На вдохе выполняем приседание таким образом, чтобы угол между бедром и голенью был 90 градусов. Спину прогибаем в пояснице, руки выпрямляем вперёд. 3 подхода по 20 повторений.



Упражнения на растяжку. Потяните мышцы между выполнением основных упражнений и в финале зарядки. Делаем наклоны туловища в стороны и вперёд-назад, наклоны головы, упражнение «Кошка» (округляем и прогибаем спину) и любые другие.



при пробуждении наш уровень работоспособности находится на нуле. Наша задача – во-первых, как можно быстрее поднять этот уровень, и, во-вторых, сохранить его ста-

бильным на максимально долгое время. Даже самый крепкий кофе не способен это сделать, а зарядка – может! Простые физические упражнения разбудят организм, повысят работоспособность и поддержат ваш КПД в течение дня. В итоге 20–25 минут зарядки помогут вам сделать больше на работе и оставить силы на отдых и личные дела. Кроме того, зарядка укрепляет мышцы, сердечно-сосудистую и респираторную системы, тем самым повышая ваш уровень здоровья и улучшая физическую форму. 20 минут – для пользы тела и организма!

Правильная зарядка должна проработать основные мышечные группы – мышцы спины, пресса, ног. Выполнять упражнения лучше через 15–20 минут после пробуждения, чтобы организм успел проснуться и прийти в себя. Если вам нужно больше времени на пробуждение (некоторые люди окончательно просыпаются только после еды), можно сначала позавтракать, а затем сделать зарядку.

Не забывайте, что зарядка, при всей её пользе, не является полноценной тренировкой. Два-три раза в неделю нужно прорабатывать все мышечные группы – в тренажёрном зале или на групповых занятиях. Я считаю, что можно эффективно потренироваться за любое количество времени, которое у вас есть: при правильном подходе даже полчаса фитнеса дадут хорошие результаты.

ИДЕАЛЬНЫЙ ЗАВТРАК ОТ ОЛЬГИ ХОХЛОВОЙ

✓ С утра организму необходимы сложные углеводы – они помогают организму проснуться, включиться в работу, дают большой запас энергии и долго перевариваются, благодаря чему мы можем продуктивно работать. Поэтому ешьте овсянку, другие крупы или мультизлаковые хлопья. А вот белки – не лучший вариант завтрака: они быстро перевариваются, и запаса энергии, который они могут дать, не хватит на большой промежуток времени. То есть вы быстрее устанете и проголодаетесь.

✓ Овсянку можно заварить водой, молоком с водой в пропорции 1:1 или просто нежирным молоком.

✓ К каше можно добавить орехи (источник белка) и сухофрукты (источник магния и калия).

✓ Дополнить завтрак можно кусочком сыра, цельнозерновым хлебом и вашим любимым напитком (чай, кофе).

ТОЛЬКО
25 ЯНВАРЯ



**СКИДКА
25%**

НА ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ГОДОВЫЕ
КЛУБНЫЕ КАРТЫ
**ДЛЯ СТУДЕНТОВ
И ТАТЬЯН**

ВЕЛНЕСС-ЦЕНТР N-ergo –
ЦЕНТР ВАШЕГО УСПЕХА

Тула, ул. Каракозова, 71,
тел. (4872) 41-90-60, тел./факс 41-80-80
n-ergo@list.ru
www.wellness-tula.ru



В ТУЛЕ ПРОШЕЛ BEAUTY SPORT DAY



В ноябре в велнесс-центре N-ergo прошёл Beauty Sport Day – праздник красоты и здоровья, посвящённый представительницам прекрасного пола. В этот вечер гости смогли забыть о делах и заботах и посвятить время только себе, отдохнуть в компании приятных людей, узнать чуть больше о красоте и здоровом образе жизни. Как современной женщине, у которой так много ролей – жены, мамы, бизнес-леди, хозяйки – каждый день оставаться красивой, стройной, молодой и элегантной? Об этом рассказали партнёры праздника. Велнесс-центр N-ergo и школа танца «ВитаДэнс» представили свои групповые фитнес-программы, персональные тренировки и танцевальные направления. Как выглядеть стильно на тренировках и в любой ситуации, показали гипермаркет «Декатлон» и стилист Ксюша Горохова. Секретами красоты поделились бренд французской косметики L'Occitane и визажист Екатерина Паршина,

которая продемонстрировала гостям омолаживающую процедуру NanoAsia

Начало года – отличная точка отсчёта для чего-то нового. Поставьте себе цель – больше двигаться, похудеть, быть подтянутым и активным – и занимайтесь! В N-ergo вы сможете выбрать занятия по душе – групповые программы или персональные тренировки, аквааэробику (в том числе для будущих мам), современные направления танцев в школе «ВитаДэнс». Специалисты подберут для вас программу тренировок и разработают диету, соблюдать которую вы сможете благодаря новому велнесс-меню от ресторана «Велнесс», а также порекомендуют процедуры для коррекции фигуры, курс которых можно пройти в N-ergo.

В январе на клубные карты велнесс-центра и абонементы школы танцев будут действовать специальные предложения. Это ещё один повод начать новую, активную жизнь!

1 Ведущий праздника Егор Емельянов; **2** Гости Юлия, Дарья, Ксения; **3** Хореограф школы танца «ВитаДэнс» Юлия; **4** Массаж рук с косметикой от магазина L'Occitane; **5** Велнесс-меню; **6** Ольга, гостя праздника; **7** Саксофонист Максим Чижов; **8** Старший инструктор велнесс-центра N'ergo Татьяна и управляющая рестораном «Велнесс» Юлия; **9** Светлана, гостя праздника.

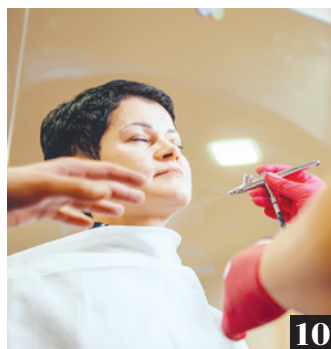
Велнес – это не только занятия фитнесом, а целая система, которая работает на ваше здоровье, даёт заряд энергии и дарит красоту и отличное самочувствие. На празднике Beauty Sport Day в N-ergo рассказали обо всех составляющих этой системы.

Одна из них – велнес-меню, новая услуга от ресторана «Велнесс». Это разработанный специалистами, сбалансированный рацион полноценного питания на целый день: с каждым приёмом пищи вы будете получать необходимое количество питательных веществ и при этом не превышать норму калорийности.

Красивая женщина – счастливая женщина, а счастье – это гармония в семье и здоровье, активные, всесторонне развитые дети. Для ваших детишек работает центр детского развития и фитнеса «Витамин». Здесь можно не только оставить ребёнка под присмотром педагогов, но и найти для него увлекательное хобби (вокал, творчество, театр, спорт), записать его на курсы раннего развития или подготовки к школе, выбрать для него спортивную секцию (футбол, общая физическая подготовка, цирк). Занятия проходят в небольших группах, в комфортных условиях, с профессиональными педагогами и воспитателями.

Также в «Витамине» можно весело и интересно провести любой детский праздник (день рождения, выпускной из детского сада и начальной школы) или посетить с ребёнком развивающие мастер-классы.

Физическая активность должна приносить удовольствие, и для многих взрослых и детей самым приятным видом фитнеса становятся танцы. В N-ergo работает танцевальная школа «ВитаДэнс», созданная для людей всех возрастов. Для взрослых и детей с 2,5 лет здесь открыты модные танцевальные направления, проводятся мастер-классы от российских и зарубежных хореографов.



10



12



11



13



14

Партнерами Beauty Sport Day стали:

- Стилист, brow-эксперт, визажист Ксюша Горохова,
- фотограф Анна Гуськова.



ресторан
«Велнесс»

L'OCCITANE
EN PROVENCE
магазин французской
косметики L'Occitane

DECATHLON
спортивный гипермаркет
«Декатлон»

NANOASIA
make-up стилист
Екатерина Паршина



школа танца
«ВитаДэнс»



центр детского развития
и фитнеса «Витамин»



студия декора Rich event
decor и Татьяна Снигур



бренд посуды
Zepter



Велнесс-центр N-ergo
Тула, ул. Каракозова, 71
тел.: 41-90-60, 41-80-80.
www.wellness-tula.ru



Ресторан «Велнесс»
тел. 25-19-00.
www.welhotel.ru



Детский центр «Витамин»
тел. 41-80-85.
www.vitaclub-tula.ru



Школа танцев «ВитаДэнс» -
тел. 41-80-85.
www.vitadance-tula.ru

10, 11 Омолаживающая процедура NanoAsia от Екатерины Паршиной; **12** Показательные выступления от школы танца «ВитаДэнс»; **13** Елена, исполнительный директор комплекса «Велнесс»; **14** Показ спортивной одежды от магазина Decathlon.

МЫ ЗНАЕМ, *чем удивить* ваше тело!

Наше тело – уникальный организм: насколько бы сложными ни были тренировки, – со временем оно адаптируется к нагрузке и начинает работать вполсилы. Чтобы тренировки всегда проходили по максимуму, мышцы нужно удивлять, и во «Властелине» знают, как это сделать. Тренер Алексей Банников и клиенты клуба Анастасия и Александр провели тренировки с новым оборудованием – резиновыми эспандерами и цепями.

Алексей Банников

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР:



– Физические нагрузки – лучший способ поддерживать тело в форме. Но есть нюанс: наши мышцы со временем привыкают к нагрузке и начинают работать с меньшими усилиями. Снижается количество затрачиваемой на тренировки энергии, медленнее уходит лишний вес и наращивается мышечная масса, не растет сила и выносливость. Тело адаптировалось, текущий уровень нагрузки его уже не удивляет.

Любой новый вариант упражнения задействует новые мышцы и заставляет их работать по-другому. Поэтому регулярные изменения – необходимое условие для продуктивных тренировок. И здесь можно пойти двумя путями. Первый – увеличить нагрузку по типу «бери больше, кидай дальше». Второй и, на мой взгляд, более эффективный – изменить тренировку не за счет ужесточения, а с помощью нового оборудования. Поэтому тренерский состав «Властелина» постоянно учится и осваивает новые виды тренировок.

Сегодня мы предлагаем клиентам тренировки с использованием эспандеров (резиновых лент) и цепей. Они позволяют плавно увеличивать нагрузку на мышцы и ставить хороший акцент в конце упражнения. Поэтому работать на пределе усилий приходится в каждом повторе.

Любые упражнения можно адаптировать под применение резиновых эспандеров и цепей: подтягивания, жимы, тяги, приседания, упражнения для ног, рук и другие. Цепи – это более брутальный, мужской вариант. Зафиксированные на штанге, при ее подъеме они постепенно добавляют свой вес, доводя его до дополнительных 10-15 кг. Использование цепей позволяет «удивлять» мускулатуру, привыкшую к обычным жимам, и продвигаться вперед в своих тренировках.

Резиновые эспандеры можно применять как в женских, так и в мужских тренировках. За счет плавного нарастания нагрузки и отсутствия рывков использование данного оборудования травмобезопасно.

Начните новый год с новых тренировок во «Властелине»! А еще больше упражнений и рекомендаций ищите в моем Инстаграм [@bannikov_trainer](#).

Румынская тяга со штангой и эспандером



Прорабатываем заднюю поверхность бедра и мышцы-разгибатели спины. При выполнении упражнения необходимо сдерживать прогиб в пояснице и распределять нагрузку между мышцами ягодиц и задней поверхности бедра: они должны устоять. Если начинает болеть спина, значит, вы делаете упражнение неправильно.

Вариация классического выпада, но нагрузка усилена резиновыми эспандерами. Максимальная нагрузка приходится на мышцы бедер и ягодиц.

Выпад с эспандером



Отведение ноги назад с эспандером



За счет натяжения эспандера нужен максимум усилий при разгибании ноги. Работают ягодицы, квадрицепс и задняя поверхность бедра.

Приседания с эспандером



Более сложный аналог классических приседаний: дополнительно к мышцам бедер и ягодиц в работу за счет эспандера включаются руки и плечи. Спина должна быть жесткой, вес распределяем по всей стопе без завала на носки.

Анастасия:

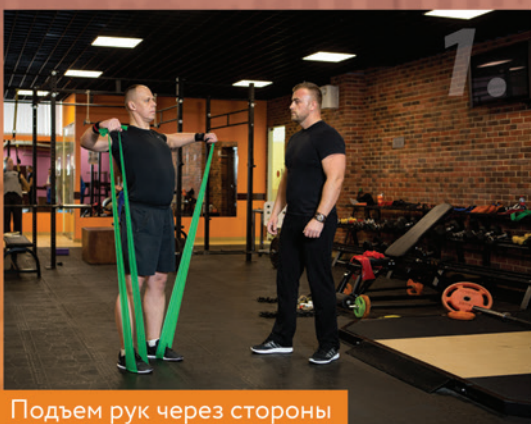
– Упражнения с резиновым эспандером быстрее заставляют ощущать нарастание нагрузки, при этом она другая – ее ощущаешь как жжение в мышцах и всё возрастающую усталость при каждом повторе. Это хороший способ разнообразить тренировки и дать мышцам новый вид работы.

Жим цепей сидя на скамье



Стандартный вариант этого упражнения выполняется с гантелями или штангой. В варианте с цепями нагрузка нарастающая. Для удобства мы используем специальные рукоятки с креплениями. Упражнение направлено на проработку мышц плеча и трицепса.

Подъем рук через стороны с эспандером



Упражнение на дельтовидную и трапециевидную мышцы. Максимум нагрузки – в верхнем положении рук.

Жим штанги с цепями лёжа на скамье

При подъеме вес звеньев цепи постепенно добавляется к весу штанги, и наибольшую нагрузку мы испытываем в верхнем положении. Работают мышцы груди, плеча и трицепс.



Александр:

– Тренировка с цепями существенно отличается от стандартных упражнений, я ощутил это уже на первом подходе. Нагрузка нарастает постепенно, и если сначала штанга кажется легкой, то в верхней точке чувствуешь гораздо большую усталость. Если сравнить штангу с «блинами» и цепями одного веса – жимы с цепями однозначно будут более сложными.



**VLASTELIN
FITNESS**

Тула, ул. Коминтерна, 24-в,
тел. 71-63-63
www.vlastelin-fitness.ru



В НОВЫЙ ГОД – К НОВЫМ ДОСТИЖЕНИЯМ!

1930 г.



Новый год. Новая точка, с которой всегда хочется стартовать к грандиозным целям и мечтам. Самое лучшее, что можно сделать для себя в начале года, – завести новую привычку, привычку к спорту!

Начало года – повод попробовать что-то новое. Например, пилатес – основу основ, фундамент фитнеса, искусство контроля над телом. Из пилатес-студии фитнес-центра «Гоголь» невозможно уйти, даже если зашел на одно лишь занятие. Здесь знают о пилатесе все и могут адаптировать эту систему под приятный вам вид нагрузки – не только в пилатес-студии, но и в тренажерном зале, кардиозале, бассейне.

Пообещайте себе в 2017 году плавать хотя бы раз (а лучше 2–3) в неделю, и ваше тело отзовется на эту привычку с благодарностью.



Ведущие:
Ольга Ларина,
Светлана Дементьева,
Екатерина Исаева

В бассейне фитнес-центра «Гоголь» можно не просто плавать, но заниматься в воде аэробикой, боксом, пилатесом... Наш выбор аквафитнеса удивляет даже опытных любителей фитнеса!

Или всё-таки тренажеры? Умные машины в тренажерном и кардиозале «Гоголя» подстраиваются под ваше тело и помогут решать любые задачи, которые вы перед собой поставите: укрепить мышцы, нарастить массу или сжечь лишние килограммы.

Первое, что стоит сделать в новом году, – пообещать себе стать более активным, сильным, здоровым. А какими способами вы сможете добиться этого быстрее всего – спросите у тренеров «Гоголя». Каждый из них – универсальный специалист, который раскроет для вас всю многогранность современного фитнеса и поможет подобрать нужные вам виды занятий и нагрузок. А наши специальные новогодние предложения сделают начало вашего пути в фитнесе еще более приятным и праздничным!

С Новым годом! С новой стройностью! С новым здоровьем!

Фитнес в лучших традициях

ГОГОЛЬ

ФИТНЕС - ЦЕНТР

Тула, ул. Гоголевская, 45-а.

Тел. 52-52-05.

www.gogol-fit.ru

«НОВОГОДНИЕ СТАРТЫ» В «ГОГОЛЕ»



1, 4, 7, 10 Заплывы участников соревнований; **2** В турнире по плаванию в «Гоголе» приняли участие пловцы-любители – клиенты «Гоголя» и «Центра стоматологии»; **3** Награждение участников соревнований. Абсолютный победитель среди мужчин – Евгений Качанов; **5** Елена Бабкина; **6** Главный судья соревнований, тренер по плаванию фитнес-центра «Гоголь» Юрий Шувалов награждает призеров; **8** Болельщики приготовили плакаты в поддержку пловцов; **9** Церемония награждения. Справа – абсолютная победительница среди женщин Валерия Рычакова; **11** Директор «Центра стоматологии» Андрей Тихонов и победитель турнира Евгений Качанов;



13



14



15



16



17



18



19



20



21

В бассейне фитнес-центра «Гоголь» 17 декабря были заняты все дорожки, а на трибунах бушевали зрители – здесь проходил первый чемпионат клуба по плаванию. Главным спонсором турнира стал «Центр стоматологии инновационных технологий им. И.Е. Тихонова», предоставивший призы победителям.

Соревнования проходили в трёх возрастных категориях – 18–35 лет, 35–50 и от 50 лет. Удивительно, но самая старшая категория не только оказалась наиболее многочисленной, но и показала отличные результаты. Всего же в турнире участвовали порядка 50 пловцов, среди них были клиенты фитнес-центра «Гоголь» и «Центра стоматологии».

В каждой категории проводились заплывы брассом, вольным стилем и на спине. Многие участники соревновались во всех видах заплывов. Так, Александр Рябкин в своей возрастной категории выиграл все заплывы:

– Я плаваю с детства, сейчас являюсь членом ассоциации ветеранов плавания «Мастерс Арсенал», участником многих чемпионатов России, 26-кратным победителем областных турниров. Занимаюсь только в «Гоголе», здесь мне комфортно, могу выбрать удобное время и спокойно тренироваться. Мой совет молодёжи – обрезать провод от интернета, подарить айфон родителям и прийти в бассейн. Плавание – это спорт миллионов!

– Я тоже занимаюсь в «Гоголе», к соревнованиям готовилась в течение недели с тренером, – рассказывает Елена Бабкина. – Теперь могу с гордостью ходить гоголем!

Приятно удивили зрители соревнований: они очень громко подбадривали своих фаворитов, приготовили плакаты, а к некоторым участникам пришли большие группы поддержки – даже самые маленькие болельщики.

Победителями в своих возрастных категориях стали Ярослав Родин и Анна Алёшина, показавшие лучшее время в двух заплывах, Александр Томилин, Елизавета Прошина, а также участники, ставшие первыми во всех трёх заплывах, – это Валерия Рычакова, Евгений Качанов, Наталья Семенова и Александр Рябкин. Призы зрительских симпатий от кофейни «Шоколад» и салона «Территория SPA» получили Ирина Головина и Елена Митюхина.

Но самые главные призы от «Центра стоматологии» ждали абсолютных победителей турнира – пловцов, которые показали лучшее время в общем зачёте. Приз за первое место – сертификат на отбеливание зубов системой Zoom4 – получили Валерия Рычакова и Евгений Качанов. Второе место и курс ксеноновых ингаляций – у Натальи Семеновой и Александра Рябкина. А бронза и сертификаты на профессиональную гигиену полости рта были вручены Анне Алешиной и Ярославу Родину. Поздравляем победителей!

Фитнес в лучших традициях

ГОГОЛЬ

ФИТНЕС-ЦЕНТР

Фитнес-центр «Гоголь»
Тула, ул. Гоголевская, 45-а,
тел. 52-52-05.

ЦЕНТР
СТОМАТОЛОГИИ

ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
ИМ. ТИХОНОВА И. Е.
www.tuladent.ru

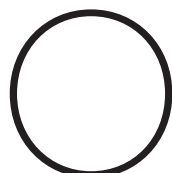
Тула, ул. Революции, 17-а,
тел. 25-21-31.

ИП Бурдык Д. П. Лицензия № ПО-71-01-001490 от 28.10.2015г.

12 Главные призы – сертификаты на процедуры в «Центре стоматологии»; **13** Судья соревнований Юрий Шувалов и управляющая фитнес-центром «Гоголь» Любовь Лыбань награждают призеров турнира; **14, 15, 19, 20** Заплывы участников «Новогодних стартов» в «Гоголе»; **16** Андрей Тихонов вручает приз Александру Рябкину; **17** Юрий Шувалов, Любовь Лыбань и Ярослав Родин; **18** За ходом турнира следили тренеры «Гоголя»; **21** Награждение одного из самых старших участников турнира Михаила Малиюванова.



Знакомьтесь: команда волшебников



команду и сегодня готовы раскрыть тайну и представить тех людей, которым можно смело доверить свою внешность.

Основательниц студии красоты «Анастасия Соустова» многие из вас давно и хорошо знают. Это признанные эксперты бьюти-сферы, мастера, время которых расписано на многие месяцы вперёд и к которым крайне сложно попасть в число постоянных клиентов. Анастасия Соустова – парикмахер-стилист, и если вы попали в её волшебные руки – значит, всё в вашей жизни и с вашей головой будет в полном порядке. Наташа Каткова – известный визажист, который умеет кардинально преобразить или деликатно подчеркнуть естественность, но в любом случае сделает вас самой красивой. Сейчас кроме макияжа Наташа занимается архитектурой бровей и тагаужем.

– Мы создавали эту студию вместе с Наташей, но теперь здесь работает целая команда профессионалов, – рассказывает Анастасия

Соустова. – Каждый из них был многократно «опробован в деле» и показал себя блестящим мастером и внимательным специалистом. Давайте знакомиться!

Парикмахер Ирина Соустова. Моя мама, на примере которой я училась и которая щедро делилась со мной своим мастерством. Она профессионал женских стрижек, укладок, окрасок. Мастер с гигантским опытом 25 лет и моя палочка-выручалочка, которой я могу смело доверить своих клиентов.

Павел Шашкин – парикмахер, колорист. Это первый мастер за мою практику, который уделяет столько внимания клиентам и столько времени стрижкам для достижения безупречного результата. Он умеет слушать и слышать, «видит» клиента и точно знает, что ему подойдёт. Он крутой колорист, а какие у него получаются блондинки!..

Мастер по уходу за волосами Елена Ляпина. Кератиновое выпрямление, ботокс для волос – в этих процедурах Лена профессионал, чётко знающий технологии и неотступно их соблюдающий. Поэтому её клиентки ходят с идеально ровными, сияющими, здоровыми волосами максимально долго и о других мастерах слышать не хотят. В новом году Елена порадует клиентов

новыми современными процедурами.

Также у нас работают два специалиста по причёскам. **Галина Никитина – свадебный стилист**, от причёсок которого в восторге все невесты, она делает необыкновенно красивые укладки к любому событию. Её клиентки знают: если причёску сделала Галя – она железно продержится до самого утра. Ещё один наш мастер – **Надежда Антонова**: если хочется нежной, воздушной укладки, обращайтесь!

Мастер маникюра Екатерина Доброхотова покорила нас и клиентов своей аккуратностью, тщательностью, вниманием к мелочам. Катя делает свою работу идеально – не придерёшься! К числу её профессиональных качеств относится строгий подход к стерильности: сухожар, крафт-пакеты, обработка рабочего места – за такие моменты клиенты могут быть спокойны.

А самый первый человек, которого вы услышите и увидите в нашей студии, – **администратор Елена Майорова**. Она поймёт вас с полуслова, запишет к нужному мастеру, поможет выбрать самое удобное время, напоит чаем, накормит конфетами, сделает так, чтобы вы поняли – мы вам очень рады!

На левом фото справа налево:

Галина Никитина, мастер по прическам и укладкам

Елена Майорова, администратор студии,

Ирина Соустова, парикмахер, мастер женских стрижек, укладок, окрасок

Елена Ляпина, мастер по уходу за волосами

Екатерина Доброхотова, мастер маникюра и педикюра

Павел Шашкин, парикмахер, колорист

На фото справа:

модель **Виктория Орлова**.

На фото внизу:

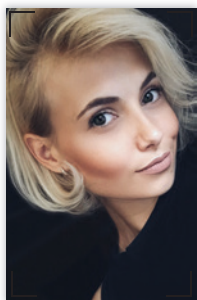
Анастасия Соустова, парикмахер-стилист

Наталья Каткова, визажист, специалист по архитектуре бровей

**Студия красоты
«Анастасия Соустова»**
Тула, пр. Ленина, 84-а,
тел. 8-903-039-06-41.



Мы отбирали в команду нашей студии специалистов, которым можно доверять. На месте стоять не собираемся, уже в ближайшее время планируем расширение и развитие, поэтому всегда рады новым знакомствам и сотрудничеству с профессионалами своего дела.



ЯНА КОСТЮКОВА,
СТИЛИСТ
«Модного города»



Fotolia/PhotoPress.ru

Лак-спрей для маникюра стал одним из открытий 2016 года: это изобретение называли самым быстрым маникюром в мире. Стилист «Модного города» Яна Костюкова, фанат бьюти-примочек, не смогла пройти мимо. Лак-спрей был ею заказан, опробован, и сегодня она готова поделиться впечатлениями.

Маникюрная «бомба»

Лак-спрей – это практически лак для ногтей, «загнанный» в баллон с распылителем. С той лишь огромной разницей, что он легко отмывается с кожи рук и не смывается с ногтей. Производитель обещает молниеносный маникюр – и в принципе, так оно и есть. Но Яна обнаружила и несколько тонкостей, которые нужно иметь в виду при применении этой маникюрной революции.

1. Лак-спрей наносится на базовое покрытие и сверху закрепляется «топом». Тонкость первая: наносите «базу» как можно ближе к кутикуле и не забудьте покрыть ею и торцевые части ногтя.

2. Базу мы не сушим – сразу наносим на ногти лак-спрей. Заранее постелите под руку салфетку, коврик, чтобы защитить поверхность стола. Тонкость вторая: не обязательно сильно давить на головку распылителя – цвет и при лёгком нажатии покроет ногти плотным ярким слоем. Можно покрывать каждый ноготь отдельно, можно обработать сразу все пальцы.

3. А вот цветной слой должен высохнуть! По моему опыту, на это нужно около 2-3 минут.

4. После этого наносим на ногти верхнее покрытие (топ). Не жалейте, цепляйте кисточкой побольше топа, иначе за слишком сухой кистью может «сползти» цветной пигмент. Но прокрашивайте ногти аккуратно, не затрагивая кутикулу.

5. Просушите топ. А сейчас – самое интересное! Теперь мы просто моем руки и наблюдаем, как цвет легко сходит с кожи и остаётся на ногтях. Маникюр готов!

Мои впечатления: лак-спрей – и интересное развлечение, и действительно удобный и быстрый способ сделать маникюр, не боясь испачкать лаком кожу вокруг ногтя. Очень понравился яркий, ровный, насыщенный цвет, который ложится плотным слоем. А держится лак-спрей столько же, сколько и обычный лак. У меня продержался пару дней без сколов.

Цена вопроса: около 600 рублей. Заказать лак-спрей можно в интернет-магазинах.



1



2



3



4

Новое в маникюре!

**Гель-пудра SNS –
идеальные ногти
без сушки в УФ-лампе.**

Быстрый маникюр с безупречным результатом. Держится до 1 месяца даже на ногтях, которые не воспринимают гель-лак!

Прочное яркое покрытие не теряет своей красоты несколько недель. Никаких сколов и царапин!

Формирует идеальную форму ногтей, восстанавливает их, делая более прочными и ровными.

Гель-пудра SNS – новый стандарт в маникюре. С ним ваши руки будут идеальными надолго!



*Будь шикарной
в новогодние праздники!*

НОВОГОДНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Система для укрепления ногтей IBX **650 руб.** вместо 850 руб.

Маникюр+ Shellac **650 руб.**

Педикюр+ Shellac **1000 руб.**

Тула, ул. Болдина, 41, тел. 8-953-439-61-11

Хиропластика: КОГДА РУКИ ТВОРЯТ ЧУДЕСА



ИРИНА СУНЦОВА,
владелица зоны красоты «Малина»

В фитнес-клубе «Тройка» в одноимённом фитнес-центре уже **НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ РАБОТАЕТ «Малина» – ЗОНА КРАСОТЫ** и современной косметологии, предлагающая проверенные, высокоэффективные **ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА**. Обратиться сюда могут все желающие, а клиенты фитнес-клуба могут в одном месте **ПОЗАБОТИТЬСЯ И О ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЕ, и о своей красоте и молодости.**

Зона красоты «Малина» – студия Ирины Сунцовой, опытного косметолога, визажиста и красивой девушки, завоевавшей титул «Миссис Интернет» на конкурсе «Миссис Тула». Во время участия в конкурсе Ирина поделилась мечтой – открыть салон, куда девушки и женщины будут приходить за красотой. Мечта сбылась, и сегодня у «Малины» десятки постоянных клиенток, которые приходят на свои любимые процедуры.

В январе подарок для всех клиентов – скидка 20% на любую процедуру!

Хиропластика лица – это процедура с особенной философией, объединяющая элементы древних восточных и современных техник. Разработанная в Испании, эта технология реально помогает «отодвинуть» возраст. Руки косметолога точными движениями интенсивно прорабатывают все мышцы лица и оказывают на них моделирующее воздействие, формируя более молодой овал,

устраняя морщины, давая потрясающий эффект лифтинга. Не случайно слово «хиропластика» переводится как «хиро» – рука, «ластика» – лепка, созидание.

Процедура помогает уменьшить второй подбородок, «гусиные лапки» в уголках глаз, носогубные складки и другие морщины, темные круги под глазами. Уже после первого сеанса женщины отмечают: скулы заметно выделились, овал подтянулся, а кожа приобрела здоровый оттенок.

После 30 лет хиропластический уход дает мощный омолаживающий эффект, для молодых женщин он станет прекрасной профилактикой возрастных изменений. Одно из важных его достоинств – отсутствие боли. Уход не просто безболезненный, он очень приятный: можно расслабиться, отвлечься, а спустя 40–60 минут увидеть в зеркале прекрасный результат!

Также в «Зоне красоты «Малина» можно сделать **шугаринг, перманентный макияж**, а также купить для домашнего ухода легендарную **французскую фитоаромакосметику YON KA Paris**. Натуральные средства, дающие высокую эффективность в любом возрасте, признанные на международном уровне, с тонкими ароматами цветов и ягод – по доступным ценам в «Малине».



Людмила Малахова, директор компании «Зона Телеком», постоянный клиент «Зоны красоты «Малина»:

– Давно хожу на хиропластические процедуры и вижу реальный результат! Уменьшаются мелкие морщинки, повышается эластичность и гладкость кожи, контур лица становится более чётким и подтянутым. Отличная альтернатива инъекциям и другим болезненным процедурам. А кроме того, это приятный расслабляющий ритуал, который хочется повторять ещё и ещё.

ЗОНА КРАСОТЫ
Малина

Тула, Каминского, 24-в, ТЦ «Тройка», 4 этаж,
на территории фитнес-центра «Тройка».

Тел. 8-920-777-77-74.

ИП Малахова С.А.



ЦЕНТР МЕНТАЛЬНОГО ФИТНЕСА ТАТЬЯНЫ ПОПОВОЙ – первый центр в Туле, профессионально продвигающий пилатес, йогу и другие оздоровительные методики. В основе Центра – философия здоровья, которое является самой главной инвестицией.

Хорошее самочувствие – это важная составляющая фундамента счастливой жизни! Однако многие люди, независимо от достижений в жизни, имеют проблемы со здоровьем, в частности с позвоночником и суставами. Не только сидячий образ жизни, но и любовь к активным видам спорта усугубляют эти проблемы.

Центр Ментального Фитнеса – альтернатива этим крайностям! Важно, чтобы фитнес не изнашивал организм, а был поддерживающим фактором, давал силы и наполнял энергией для активной жизни.

Ментальный фитнес – это практики, основанные не на внешнем воздействии, а на внутренней работе над собой, в которых «тело создается разумом».

Ментальный фитнес поможет заниматься любимыми видами спорта: горные лыжи, футбол, теннис, танцы и др.

Одним из приоритетных направлений Центра являются персональные тренировки, в которых инструктор подберет программу, ориентируясь на ваши пожелания и физические возможности. Персональные тренировки – это ре-

шение именно ваших задач: от помощи в восстановлении после травм до высокоинтенсивного тренинга.

Центр Ментального Фитнеса представляет широкий спектр качественных тренировочных и оздоровительных методик, среди которых каждый сможет найти для себя наилучшее.



НАШИ МЕТОДИКИ:

- подходят для мужчин и женщин, для взрослых и детей;
- отлично строят тело, вовлекая в работу все мышцы;
- создают сильный мышечный корсет, поддерживающий позвоночник и суставы;
- методики максимально безопасны

**ПРОФЕССИОНАЛЬНО. ИНДИВИДУАЛЬНО.
РЕАЛИЗУЕМ ИМЕННО ВАШИ ЗАДАЧИ.**

ИП Попова Т. М.

На Новый год мы дарим всем читателям журнала «Модный город» **СКИДКУ 50%** на первое индивидуальное занятие по всем нашим направлениям:

50%	50%	50%	50%	50%	50%
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ	ПИЛАТЕС	БОДИРОЛЛИНГ И КРИТИЧЕСКОЕ ВЫРАВНИВАНИЕ	КИНЕЗОТЕРАПИЯ	ГИМНАСТИКА ПО КОРРЕКЦИИ ОСАНКИ	ЙОГА

Попробуйте все и выберите то, что максимально соответствует вашим целям!

+ ПРИВЕТСТВЕННАЯ СКИДКА 15% на любой первый абонемент по персональным тренировкам.

Будущее, которое прошло – 4



**ВСЕВОЛОД
ТАТАРИНОВ,**

президент АРП (Ассоциации профессиональных интернет-предпринимателей), бизнес-тренер

Чтобы будущее манило нас приятными свершениями и обещанием чего-то хорошего, нам необходимо договориться с собой по поводу этого самого будущего.

Здесь придётся задействовать свой ум, а иначе не получится. Чтобы из хаоса неосознанности прийти к осуществлению своих желаний, нужна некая ментальная структура, которая позволит нам, управляя своим вниманием, создавать нужные результаты.

В этом-то и проблема большинства.

Нужные для нас результаты.

А какие конкретно результаты вам нужны в 2017 году? Если мы говорим про вещи глобальные – предназначение, долгосрочные планы, большие цели – это, конечно, даёт возвышенные чувства и понимание общего движения в жизни. Так сказать, направление «дороги сердца».

Но если вы решили **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СОЗДАТЬ НУЖНОЕ ДЛЯ ВАС БУДУЩЕЕ**, необходимо составить план того, что вы будете делать **ЕЖЕДНЕВНО!**

Иначе мечты останутся мечтами, а суровая реальность принесёт только разочарование.

Невероятно рад снова С ВАМИ ВСТРЕТИТЬСЯ! Как вы поживаете? Что нового? Сегодня мы продолжим РАЗГОВОР ПРО ОСОЗНАННОСТЬ. Это особенно актуально в преддверии Нового года. Давайте поговорим О ВАШЕМ 2017 ГОДЕ.

Возьмём в помощь классическую самоорганизацию.

Если разделить жизнь условно на 5 сегментов, то понять, что конкретно нужно сделать по каждому из них, становится проще. Вот 5 сегментов:

1. Финансы и карьера
2. Здоровье
3. Семья и отношения
4. Обучение и духовное развитие
5. Хобби и отдых

Как мы с вами понимаем, деление условное. Но именно оно помогает соотнести по этим сегментам то, что нам хочется, и то, что у нас есть. Как только мы увидели разницу между тем, что есть, и тем, что хотелось бы

иметь, мы можем осознать и зафиксировать задачи.

Делая эту работу, важно выключить пока своего внутреннего скептика. Иначе можно закончить любые улучшения жизни, так и не начав. Что, кстати, и делает неэффективное большинство). Придав лицу умное выражение, произнесёт какую-нибудь чудо-мантру типа «Это всё ерунда» или «Я в это не верю». Ну а свою коронную фразу вы знаете лучше меня). Но, как мы понимаем, это не наши методы)).

Как только вы найдёте в себе силы зафиксировать на бумаге или в файле свои мысли, вы начнёте процесс создания СВОЕГО будущего.

Итак, фиксируем, чего нам хотелось бы, потом то, что есть, и находим задачу по ликвидации несоответствия.

Следующим пунктом ищем информацию о том, кто уже сделал то, что мы только хотим сделать. Выбираем возможные для нас пути реализации и фиксируем на бумаге. Чтобы связать мысли с реальностью, лучше использовать линейное планирование, которое позволит расположить на горизонтальной оси из 12 месяцев ваш прогресс.

Это ещё не план, но тем не менее, мысленный процесс запущен!

Обдумывая пути достижения и фиксируя внимание на РЕШЕНИИ задачи, вы автоматически запускаете АРС (Активирующую Ретикулярную Систему), а значит, получаете в своём лице самого верного партнёра.

Однако помните о том, что годовые планы не могут быть чрезмерно высокими. Прожитый год призван дать вам большую уверенность в себе. Это возможно, когда вы выполняете данные себе обещания.

Зафиксировав то, что вам необходимо сделать по всем 5 сегментам, и соотнеся это с 12 месяцами 2017 года, вы получаете персональную карту, по которой вы сможете вести ваш корабль Мечты по чудесному океану Жизни!

А как не сбиться с пути и что нам поможет в этом волшебном путешествии, мы поговорим в следующем номере!

С Новым годом! И пусть ваши светлые мечты исполнятся!



0+



Радиостанция Европа Плюс 104.9 FM слушаете вы, слушаете 12 лет

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ НА СНЕГУ

28 января ЦПКиО

волейбольные площадки на пруду
начало в 10:00

Подробности на www.radiovtule.ru

ООО «Медиа Траст»

ДАЖЕ ЕСЛИ НЕ ИГРАЕШЬ – ПРИХОДИ, НЕ ПРОГАДАЕШЬ!

Взрослея, мы СТАНОВИМСЯ МОЛОЖЕ

Возраст – не цифры в паспорте, а внутреннее самоощущение. Как всегда оставаться молодой и очаровательной, знает Лидия Шейерман, директор компании Magic Sun.

– Лидия Фёдоровна, на сколько лет Вы себя ощущаете?

– Ощущаю себя моложе своего возраста, но о цифрах не задумываюсь. Знаю, что уже немало сделано, но самое интересное ещё впереди.

– Есть вещи, на которые сейчас Вы смотрите иначе, чем, скажем, 10–20 лет назад?

– Понимаю, что прелесть этого возраста – естественность. Не надо бояться внешних изменений: наше лицо отражает наши эмоции, способность чувствовать.

Конечно, лет 10–20 назад я иначе относилась к здоровью, своей внешности – более безответственно. А ведь здоровье и красота неразделимы. Сейчас не стремлюсь казаться моложе своих лет, а стараюсь просто хорошо выглядеть.

С приобретённым жизненным опытом и знаниями могу позволить себе принять ответственное решение и по вопросам бизнеса, и по делам семейным. Могу смело дать совет, поддержать, помочь в разных жизненных ситуациях не только близким, но и тем людям, которые ко мне обращаются.

– Человек молод, пока...

– ...пока его планы превышают то, что достигнуто. Стараюсь не стоять на месте, потому что хочется успеть ещё очень многое.

– Поделитесь своими секретами молодости и привлекательности!

– Спасибо! Конечно, всё индивидуально. Это и наследственность, и то, что я много лет работаю в красивом бизнесе, который определяет цели, планы и стиль активного образа жизни... Это и косметические процедуры, и правильный выбор косметики для домашнего ухода: я много лет пользуюсь израильской косметикой Cristina.

Где-то прочитала: «Взрослея, мы становимся моложе!» Очень нравится это выражение. С каждым годом будущее не сокращается, а открывает новые перспективы для развития. Появляется жажда жизни!

– Чего бы Вы хотели для себя и близких в новом году?

– Больше оптимизма, улыбок, любви – всего того, что дарит ощущение счастья!





ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ В «ЭКСПЕРИМЕНТОРИИ»: УМНЕТЬ ВЕСЕЛО!

Хотите подарить своему ребёнку день рождения мечты? Отметьте его в парке научных развлечений «Экспериментория»! Здесь именинника и его друзей ждут фантастические приключения, сумасшедшие опыты и великие открытия!

На детских днях рождения в «Экспериментории» происходят настоящие научные чудеса, а ваш ребёнок и его гости смогут устроить их своими руками. Здесь ваш ребёнок:

✓ станет химиком, физиком, изобретателем или космонавтом. Смастерит сверхновый прибор, проведёт увлекательные эксперименты, походит в скафандре и попробует космическую еду!

✓ посмотрит крио-шоу и шоу мыльных пузырей, запустит молнию, пройдёт шпионский лазерный лабиринт, покатается на велосипеде с квадратными колёсами, попробует любой другой из 100 экспонатов парка.

✓ слетает к звёздам. Посмотрит интересный фильм в планетарии, почувствует себя космонавтом!

Наши праздники настолько интересны, что дети не хотят от нас уходить! Любую из наших программ можно изменить и дополнить, адаптировать к возрасту и увлечениям вашего ребёнка. Подарок имениннику и сюрпризы с предсказаниями для гостей, шарик, угощение, торт – обо всём этом позаботится «Экспериментория».



ТРЦ «Макси»,
ул. Пролетарская, 2, 2-й этаж.
Тел. 71-77-76.
experimentoria.ru

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ В «МАНУФАКТОРИИ»: ДЕТИ РУЛЯТ!

Ваша дочка обожает играть в магазин? Сын мечтает распутывать сложнейшие преступления или спасать людей? В день рождения устройте им путешествие в будущее – подарите один день с профессией мечты в «Мануфактории»!

В «Мануфактории» именинник освоит свою любимую профессию вместе с друзьями, узнает все её тонкости, получит свою первую зарплату. Выбирайте:

- ✓ день рождения полицейского,
- ✓ день рождения пожарного,
- ✓ день рождения врача,
- ✓ день рождения журналиста,
- ✓ или любую другую из профессий «Мануфактории».

Для каждой у нас есть увлекательный сценарий – дети настоящему устроятся на работу и пройдут увлекательную игру по профессии. Выпустят для виновника торжества газету и поздравительный эфир на радио, заработают первые «деньги» и распорядятся ими. Устройте для детской компании день настоящей взрослой жизни!

Доверьте «Мануфактории» организацию детского дня рождения – и мы всё сделаем сами: разработаем для вашего ребёнка сценарий, организуем угощение и торт, приготовим подарки имениннику и сюрпризы для всех его гостей. «Мануфактория» – это праздник «под ключ», интересный и незабываемый!



ТРЦ «Макси»,
ул. Пролетарская, 2, 2-й этаж.
Тел. 71-77-76.
manufaktoria.ru

МЫСЛИТЕ ПОЗИТИВНО – *это украшает!*

Татьяна Горюнова, директор по развитию и продвижению компании «Медиа Траст».

– Поделитесь своими секретами привлекательности! Какую работу над собой надо провести, чтобы выглядеть так же прекрасно?

– Я убеждена, что один из главных рецептов красоты – это позитивный настрой. Стараюсь быть в окружении людей, общение с которыми приносит радость. Это в первую очередь касается «ближнего круга» – родных и друзей. Но и на работе, где мы проводим большую часть дня, должен быть комфортный психологический климат. Мне с этим повезло, у нас отличная команда, вокруг меня люди, с которыми мне хорошо. Если этого нет, думаю, надо менять ситуацию. Ничто не стоит ежедневного негатива. Сложности и форс-мажоры случаются у всех, но стресс не должен быть постоянным. И вообще, не надо зацеливаться на негативных моментах – сделать выводы, забыть и идти дальше.

А ещё надо любить себя. Ухаживать за собой и позволять себе делать то, что хочется. Это звучит просто, а на самом деле это большой труд – строить свою жизнь так, чтобы в ней по большей части было то, что радует.

Повторюсь, самое главное – это позитивные эмоции. Хорошее настроение, улыбка – лучшее, что можно сделать для своей внешности, кожи, блеска глаз.

– Как Вы ухаживаете за собой?

– Ничего сверхъестественного – это стандартный уход за кожей. Нравится косметика на основе оливкового масла, которую привожу из путешествий.

Стараюсь питаться сбалансированно, когда получается))))).

Пробовала множество систем питания, но та, которая сейчас (белки + углеводы + клетчатка за один приём пищи) оказалась оптимальной для поддержания стройности, хорошего самочувствия.

Иногда позволяю себе ленивые выходные – полностью расслабляюсь, смотрю фильмы, читаю книги и ем то, что хочется...

– Что всегда есть в Вашей косметичке?

– Конечно, куча всякой ерунды, но обязательно в ежедневном бьюти-наборе должна быть помада, пудра и духи. Любимых ароматов у меня много, да и вообще, духи должны стоять на столике и радовать не только качеством, но и количеством))))). А если про косметичку, то сейчас у меня с собой J’Aime La Perla. Он далеко не новый, но проверенный))))).

– Улыбка – одно из главных украшений женщины. Что заставляло Вас улыбаться и делало счастливой в уходящем году?

– Это очень личные события. Именно они могут давать нам силы и позволять почувствовать ощущение счастья... Конечно, успехи моего сына, но это опять из очень личного))))). Ну, и хотела бы отметить встречу с коллективом радиостанции «Визави», 20-летие которой мы отмечали в этом году. Вот уж где была масса позитива и немного ностальгии. Но это уже не про счастье, а скорее про «приятность»...

– Чего Вы хотели бы пожелать себе в 2017 году?

– Гармонии, любви и положительных эмоций... Да, в общем-то и всем этого желаю...



«Взрослые игры»,

ИЛИ КАК ПРОВЕСТИ СЕМЕЙНЫЙ ВЕЧЕР В ДЕТСКОМ ЦЕНТРЕ

Когда в семье ПОЯВЛЯЕТСЯ РЕБЁНОК, важно найти варианты ПРОВЕДЕНИЯ ДОСУГА, объединяющего семью. Актуальна эта тема и для родителей, и для детей любого возраста. ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ С РЕБЁНКОМ в свободное время и особенно в новогодние ПРАЗДНИКИ И КАНИКУЛЫ?



ОКСАНА ЯКИМОВА,
руководитель детского
центра «Эрудит»

Работая с темой детско-родительских отношений, я часто сталкиваюсь с такими ситуациями, что родителям неинтересны детские игры. Папу совершенно не вдохновляет катать полдня по полу машинки. Одна мама признавалась, что заставляет себя играть с ребёнком, при

этом ей ужасно скучно... А ребёнок чувствует, что эмоционально родитель сейчас не с ним.

Родителям подростков не нравится, что сын или дочь проводят много времени за компьютером, играя в «стрелялки» или общаясь «неизвестно с кем» в социальных сетях. Но альтернативы, которые могут предложить родители, – «погуляй, почитай, помоги по дому» – подростку неинтересны. В итоге возникают конфликты и непонимание. Где искать выход? Что же поможет объединить семью?

Часто объединяет стол и совместное принятие пищи, и тогда еда становится источником удовольствия. Возможно, именно поэтому так популярны детские мероприятия в кафе и ресторанах. Но зачастую детей там развлекают аниматоры, а у родителей собирается своя «взрослая тусовка». Про семейные ценно-

сти в данном случае речь тоже не идёт.

Что ещё можно делать вместе с ребёнком? Индустрия развлечений предлагает массу вариантов активного досуга: катки и бассейны, батуты и тарзан-парки, квесты и экскурсии. Но от постоянной «движухи» тоже устаёшь. А с каждым годом всё больше становится детей двигательных расторможенных, с трудностями переключения внимания, которым важно дать альтернативу «вечному двигателю».

И тогда альтернативой просмотру телесериалов и реалити-шоу могут стать уютные семейные вечера, проводимые за настольными играми. Игры могут быть интеллектуальными и развлекательными; но принципиально важно, чтобы интересно было всем – и бабушке, и папе, и малышу, и подростку. При этом не обязательно играть дома: если хочется «выхода в свет», можно найти много мест, где вам предложат такой вариант досуга. В частности, детский центр «Эрудит» с удовольствием приглашает вас на игровые семейные вечера.

Настольные игры, развивающие, психологические, трансформационные, с каждым днём набирают популярность. Периодически проходят фестивали игр. И на одном из таких фестивалей я наблюдала, с каким интересом включаются дети во «взрослые игры», как легко забываются планшеты и смартфоны в пользу игрового поля на столе, где увлечённо играют родители. Как выяснилось, пятилетнюю

девочку не с кем было оставить, поэтому её взяли на взрослый фестиваль игр, захватив планшет с игрушками и мультяшками. Но ей оказалось интереснее присоединиться к созданию «города мечты» из карточек вместе с мамой и папой.

И ещё один случай вспоминается уже на детском мероприятии, где папы собирали детские головоломки. С каким азартом и удовольствием! И как замечательно, что эту включённость и интерес видят дети, видят, что родителям интересно вместе с ними.

Именно такие увлекательные совместные игровые вечера организует для вас «Эрудит». Особенно актуальной тема совместного досуга становится в праздничные дни и каникулы. Поэтому в новогодние и рождественские вечера предлагаем вспомнить, во что любят играть в вашей семье: лото или монополия, дженга или крокодил, ассоциации или денежный поток... И значительно расширить игровой репертуар, а также познакомиться с новыми людьми и новыми возможностями. Возможностями, в том числе сохраняющими семейные ценности и объединяющими вашу семью.

Детский центр
«Эрудит»

Тула, пр. Ленина, 124,
тел.: 8-903-844-43-75,
75-35-93.
vk.com/erudit.tula

© 2017/000



Рождество на столе!

Рождество отмечают ПО ВСЕМУ МИРУ, но традиции ПРАЗДНИЧНОГО СТОЛА везде разные. Кулинар Екатерина Пейль изучила рождественские ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ ПРИСТРАСТИЯ многих стран и выбрала три рецепта – русский, английский и немецкий.

Традиционные блюда в этот праздник во Франции – кровяные колбасы, жареный гусь или индейка, запечённая свиная голова, горох, фасоль, чечевица, каштаны. В Австрии – национальный суп-лапша и запечённый с тмином карп, в Испании – свинина, ветчина, варёные каштаны и каша, а также всевозможные сладости. В Дании на рождественском ужине обязательна утка с яблоками и напиток глёт, в Швейцарии – лосось и жаркое, у финнов – похлёбка из свинины, говядины и кровяной колбасы, варёная вяленая треска с картофелем, ячменная или рисовая каша. Рождественский ужин по-немецки – это жареный гусь и пирог с орехами, марци-

панами и изюмом. Стоит отметить, что во всех странах на столе обязательно одно «цельное» блюдо (приготовленные целиком гусь, индейка, утка, курица или рыба) – символ единства всех собравшихся за столом.

В России к 7 января готовят мясные блюда: запечённого гуся, рулеты, заливное. По традиции, за стол садятся в Сочельник – это первая трапеза, которая завершает Рождественский пост. К еде приступают с появлением первой звезды, в память о звезде Вифлеемской, возвестившей рождение Христа. Каждый сидящий за столом должен отведать хотя бы по ложке каждого блюда. Мы приготовим рождественского гуся с яблоками. Это одно из самых простых и в то же время торжественных блюд.



РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ГУСЬ С ЯБЛОКАМИ

- 1 крупный гусь (3 кг)
- 1 кг антоновки или других зелёных несладких яблок твёрдых сортов
- 2 головки чеснока
- специи на выбор: тмин+кориандр+чёрный перец или тмин+майоран+чёрный перец, всё пропорции 3:2:0,5 ч.л.
- сухое белое столовое вино (больше половины бутылки)
- 1,5 ч.л. мелкой соли.

1. Гуся выпотрошить, помыть, обсушить бумажным полотенцем. Обильно натереть специями, солью и чесноком изнутри. Пропитать со всех сторон вином (я всегда добавляю в маринад вино: у гуся своеобразный привкус, а вино его устраняет и делает мясо нежным). Оставить гуся мариноваться в пакете для запекания примерно на 3 часа.

2. Нарезать яблоки на четвертинки, удалить у них сердцевину, начинить и зашить гуся. Печь его мы будем в духовке, в глубокой форме, в течение 3 часов. Два из них гусь печётся в рукаве при температуре 220° С. Затем пакет нужно разрезать, можно смазать гуся мёдом для румяной корочки (не переборщите с мёдом, иначе птица будет очень сладкой!),

и в течение оставшегося часа поливать гуся выделяющимся из него соком и белым сухим вином.

3. Готовность блюда определяем, проткнув гуся тонким ножом в районе грудки: из готовой птицы должен сочиться прозрачный сок без примеси крови.

4. Вот он, зажаристый новогодний красавец! Выкладываем его на плоское блюдо, украшаем отдельно испечёнными четвертинками яблок и клюквой.

5. На гарнир к гусю можно подать печёный картофель в кожуре. Для этого за час до готовности гуся нужно обложить картофелем, разрезанным на две части, посолить, поперчить и оставить печься вместе с птицей.



АНГЛИЙСКИЙ ФРУКТОВЫЙ КЕКС

Для пряной фруктовой смеси:

- 150 г изюма
- 150 г чернослива
- 150 г кураги
- 100 г цукатов
- 50 г вяленой вишни
- 100 г обжаренных грецких орехов
- 150 мл ликера амаретто
- цедра 1 лимона
- цедра 1 апельсина
- сок 1/2 апельсина и 1/2 лимона
- 1 ч. л. корицы
- 1/4 ч. л. имбиря
- 1/2 ч. л. молотого мускатного ореха

Для теста:

- 200 г муки
- 150 г сливочного масла
- 100 г коричневого сахара
- 3 яйца комнатной температуры
- 1 ч. л. разрыхлителя

К чашке чая, кофе или бокалу глинтвейна предложите гостям кусочек ароматного английского рождественского кекса, щедро усеянного фруктами и пропитанного ликёром. Настоящий английский кекс настаивается около недели и может храниться долго, но мы выберем более быстрый вариант.

1. Сухофрукты вымыть, обсушить и нарезать кубиками. Часть орехов порубить, часть оставить целыми.

2. Натереть на мелкой тёрке цедру апельсина и лимона (важно не задеть белую мякоть, так как она даст горечь). Выжать из цитрусовых 100 г сока.

3. Ликёр, сок, пряности, цедру и сухофрукты положить в банку, перемешать, закрыть и оставить на 3 часа, а лучше на ночь.

4. Размягчённое масло растереть с сахаром, добавить яйца, перемешать. Просеять муку с разрыхлителем и замесить тесто.

5. Соединить тесто с сухофруктами (оставшуюся от них жидкость в тесто не вливайте, иначе кекс не пропечется). В результате получается море фруктов, соединённых небольшим количеством теста.

6. Высокую форму с бортиками (не меньше 8 см) застелить пергаментом, выложить тесто и выпекать 1,5 часа при 170°С.

7. Аккуратно вынуть кекс из формы, немного остудить его и пропитать со всех сторон 100 г ликёра с помощью силиконовой кисточки.

ГЛИНТВЕЙН

- 1 бутылка сухого красного вина (на заметку: глинтвейн готовят из недорогих вин)
- 100 г воды
- 5 шт. гвоздики
- 5 горошин душистого перца
- 1 палочка корицы
- мускатный орех на кончике ножа
- 1/2 апельсина
- 1/2 яблока
- 1/4 ч. л. аниса
- 1 ст. л. мёда
- 1/4 ч. л. тертого имбиря
- 1/4 ч. л. кардамона

Глинтвейн готовят в эмалированной посуде. Вино ни в коем случае не должно кипеть, оптимальная температура – около 70°С. Третье правило – глинтвейн не нагревают повторно, поэтому лучше в течение вечера приготовить несколько порций.

1. В кастрюлю положить специи (кроме корицы) и дольки фруктов, влить воду. 2-3 минуты кипятить, выключить, добавить корицу, дать настояться 20 минут.

2. Залить смесь вином, нагреть, но не кипятить, прогреть 3 минуты. Затем снять кастрюлю с плиты, добавить мёд и дать настояться 15-20 мин., накрыв кастрюлю полотенцем.

3. Глинтвейн процедить, налить в высокие бокалы. Пить горячим.

С Рождеством!





До первой звезды

ПРЕДПРАЗДНИЧНОЕ ВРЕМЯ – это ещё и дни Рождественского поста, разрешающего БЛЮДА ИЗ РЫБЫ. Для тех, кто постится, и всех, кто просто любит рыбу, мы попросили ШЕФ-ПОВАРА РЕСТОРАНА «Родина» Максима Родина поделиться своими фирменными рецептами. ЭТИ БЛЮДА ВКУСНЫ, КРАСИВЫ, а готовить их просто и быстро. А если вы выберетесь на свежий воздух и ПРИГОТОВИТЕ ИХ НА УГЛЯХ – аромат будет просто невероятный!

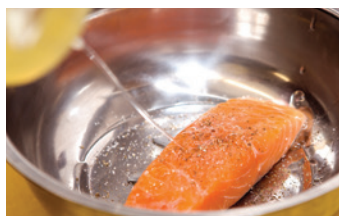


СЁМГА, ЗАПЕЧЁННАЯ НА БЕРЁЗЕ

- сёмга
- салатный микс
- свёкла отварная
- творожный сыр
- гранатовый соус
- соус из пробитого в блендере базилика с чесноком и маслом
- чипсы апельсиновые (дольки апельсина высушить в духовке) для украшения



МАКСИМ РОДИН,
шеф-повар ресторана
«Родина»



1. Для приготовления этого блюда нам нужны дощечки из берёзы под каждый кусок рыбы. Берёза, обгорая на углях, придаст блюду неповторимый аромат. Если вы будете запекать рыбу в угольной печи или на мангале, предварительно замочите берёзу, чтобы дощечка не сильно пригорела. При приготовлении дома в духовке замачивание не требуется.

2. Свёклу нарезать шайбами, замариновать в соли, перце и масле. Выложить на решётку, запечь.

3. На готовые шайбы свёклы выложить по ложке творожного сыра. Рыбу подать прямо на дощечках из берёзы, украсить листьями салата и апельсиновыми чипсами. С этим блюдом будут идеально сочетаться гранатовый соус и соус из базилика.



1. На рыбе сделать надрезы с обеих сторон, поперчить, посолить, смазать маслом.

2. Выложить рыбу на подушку из свёрнутой в несколько слоёв фольги и отправить запекаться на углях. Мы добавили к углям ольховую щепу для аромата. Запечь камбалу также можно на мангале, полностью обернув её фольгой, или в коптильне. В домашних условиях можно насыпать замоченную щепу в кастрюлю, сверху выложить рыбу на фольге, закрыть крышкой и поставить на плиту. Но обязательно включите вытяжку!

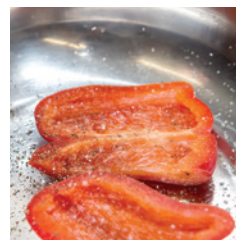
3. Перец разрезать на 3–4 части, посолить, поперчить, смазать маслом, отправить запекаться на решётке (на мангале или в духовке).

4. Отварить картофель, нарезать дольками, обжарить во фритюре.

5. На тарелку выложить салатный микс (крупные листья порвать). С рыбы срезать крупные кусочки филе, выложить на салат. Крупно нарезать запечённый перец. Выложить картофельные дольки. Полить салат апельсиновым соусом, украсить домашними картофельными чипсами.

ТЁПЛЫЙ САЛАТ С КАМБАЛОЙ

- камбала
- картофель
- перец болгарский
- салатный микс
- соус из выпаренного апельсинового сока с бальзамическим уксусом, оливковым и растительным маслами



Идем в ночь!

Не сидится за праздничным столом? После доброй порции оливье и новогоднего «огонька» хочется выйти в люди?

Мы подскажем, куда податься в поисках продолжения банкета!



«Великий Гэтсби»

Всю новогоднюю ночь на сцене заведения – группа «Бомба Лей-Ла». Зайти и повеселиться без предварительной брони можно – двери для всех желающих будут открыты с 1.00 при предъявлении 500 руб.

HARATS Pub

Хотите отметить Новый год в ирландском пабе после боя курантов? Заходите, присаживайтесь за бар или стойку-американку у окна, танцуйте, веселитесь. Вход – 500 руб., предупреждаем о фейс-контроле – в сильном подпитии и/или в халате/трениках не пустят.

Diamond bar

Главная вечеринка года в Diamond bar обещает насыщенную шоу-программу, танцы знойных красоток, хиты от DJ.XanDr, конкурсы и прочие увеселения. Вход – 500 руб.

Клуб «Пряник»

В новогоднюю ночь в клубе ожидается безудержное веселье, музыка, танцы, конкурсы. Главный подарок праздника – концерт певицы Юлианны Карауловой – начнется в 01.30. Вход – 1500 рублей. Билеты можно приобрести на Myslo.ru/kassa.

Площадь Ленина, главная елка

Традиционное место сбора всех, кому не спится и не холодно. Елка будет работать до 3 часов ночи, добраться до площади можно будет на общественном транспорте.

Hardy Bar

Зайти в бар, потанцевать и потусоваться можно будет после 1.00. Такса стандартная – 500 руб.

Каток на набережной

Вход – открытый, бесплатный, но со своим – то есть коньки и музыку не забудьте!



Тула, ул. Советская, 47,
ТЦ «Гостиный двор»,
4-й этаж



Instagram: [café_de_france_tula](#)
[vk.com/cafe_de_france_tula](#)
т.: 8-930-791-222-6, 79-222-6

ТОРТЫ • КАПКЕЙКИ • МАКАРУНЫ • ТАРТАЛЕТКИ • ЭКЛЕРЫ
МУССОВЫЕ ДЕСЕРТЫ СО СВЕЖИМИ ЯГОДАМИ И ФРУКТАМИ

*Эксклюзивные торты
на ваше мероприятие*

Изготовление на заказ, собственное производство

СКОРО ОТКРЫТИЕ НА 1-М ЭТАЖЕ ТЦ «ГОСТИНЫЙ ДВОР»!

ВЕЧЕР В АЛЬМИНСКОЙ ДОЛИНЕ



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



12



11



13

Рыба и вино. Кажется бы, нет никаких сложностей в том, чтобы подобрать напиток к любому морскому деликатесу. Но в действительности создание этого союза – дело очень тонкое, и только гармонично подобранная пара «рыба-вино» обеспечит хорошее настроение во время ужина и подчеркнет особенности дегустируемого блюда.

Первым зимним вечером этого года в ресторане «Рыбки-Креветки» своими знаниями с гостями поделился Игорь Сердюк, винный эксперт, автор многочисленных публикаций о вине, судья винных конкурсов и практикующий винодел. Под его руководством любители рыбы наслаждались севиче из сибаса, мини-кальмарами, фидеуа с креветками и другими дарами моря в виртуозной интерпретации шеф-повара под аккомпанемент напитков от хозяйства Alma Valley.

1, 11 Морские деликатесы из свежего улова; 2 Роман и Яна; 3 Гостя вечера; 4 Павел и Ольга; 5 Евгения и Владимир; 6 Винный эксперт Игорь Сердюк; 7 Гостеприимный персонал ресторана; 8 Елена и Андрей; 9 Юлия и Владислав; 10 Алексей и Александра; 12 Михаил и Марина; 13 Сергей, София и Юлия.



Ресторан

РЫБКИ КРЕВЕТКИ



Тула, Красноармейский пр-т, 14-а,
 тел.: 70-22-42, +7 902-9000-333
 @rybki_krevetki.rest f rybki_krevetki

В ТУЛЕ ОТКРЫЛАСЬ НОВАЯ КОФЕЙНЯ



1



2



3



4



5



8



6



7



9



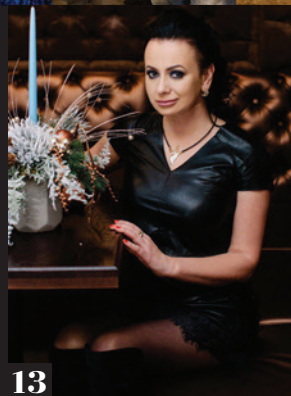
10



11



12



13

Тула – город ценителей хорошего кофе, и открытие новых кофеен подтверждает этот факт. В ноябре на проспекте Ленина распахнула свои двери кофейня Orus – «ресторан кофе», где гостям предлагается множество сортов этого восхитительного напитка. Гости праздника, устроенного в день открытия заведения, смогли попробовать кофе и чай, приготовленные по авторским рецептам, насладиться свежесдобитыми бельгийскими вафлями и другими сладостями, провести приятный вечер в уютной обстановке.

1 Сергей, Карина, Татьяна; **2** Кофе от Orus; **3** Алексей и Карина Быковы; **4** Горка шампанского от FineBar; **5, 6, 10, 12** Гости открытия; **7** Александр и Алексей; **8** Татьяна и Карина; **9** Сергей и Алексей; **11** Андрей и Евгений; **13** Татьяна.



Добро пожаловать в Ресторан Кофе!

В самом сердце Тулы открылось модное место, меню которого станет наслаждением для любого кофемана. Orus - это незабываемая палитра кофейных вкусов, каждый из которых восхитителен. Заходите к нам взбодриться утром, восстановить силы в обеденный перерыв, отдохнуть вечером. В любое время дня мы порадуем вас отличным кофе, легкой музыкой и приятной атмосферой!



ООО «Орус»



Тула, пр-т Ленина, 61, тел. +7 920 777-64-40

Режим работы: пн-чт 8:00–23:00, пт 8:00–1:00, сб 10:00–1:00, вс 10:00–23:00

Молусладкого – и пошалить!

Их так много у бара и за столиками, а ты думаешь, к кому подойти? Посмотри, что налито в её бокале, – и поймёшь, легко ли будет покорить её сердце.



Коктейль

Она не боится экспериментов и чаще всего рада новому – в том числе и новому знакомому. Предложи устроить совместную дегустацию.

Вино

Она азартна, поэтому ты сможешь увлечь её каким-то спором или игрой. Страстная натура, и даже если она выглядит скромницей – знай, внутри неё бушуют такие фантазии!..

Она знает себе цену, весьма осторожна и не принимает необдуманных решений даже в определённом состоянии. Не надейся на лёгкую победу.



Шампанское

Вариант 1. Перед вами кокетка, которая знает себе цену, но при этом очень доверчива. Любит посмеяться. Цветистые комплименты помогут тебе завоевать её симпатии.

Вариант 2. За бокалом шампанского иногда скрываются любительницы водки – просто сегодня захотелось чего-нибудь понежнее. Это дамы совсем другого типа – см. пункт «Водка».



Коньяк

Вероятно, ей не хватает тепла и внимания. Любит сладкое. Романтична и сентиментальна. Если ты не хочешь разбить ей сердце – даже не подходи с намерением замутить на один вечер.



Виски

Уверена в себе, не страдает комплексами. Внезапна и сумасбродна, поэтому готовься, что из клуба она потащит тебя на крышу заброшенного хлебозавода или будет танцевать на крыше твоего авто. Или сбежит в «Аиду» продолжать веселье, потому что ты не поддерживал её душевные порывы.

Водка

Этот серьёзный и прямолинейный напиток выбирают точно такие же женщины. Они не стесняются говорить правду, предпочитают конкретику и ясность и всегда знают, чего хотят. То есть, если ты ей не понравишься – отошлёт сразу. А если уж ты ей понравился – тебе повезло. Она вероятнее всего отличается крепким здоровьем, хорошим аппетитом, железными нервами. Главное только, чтобы спиртным не увлеклась.



Вода/Сок

За рулём. В положении. Вчера перебрала. ЗОЖ-ница. В первых трёх случаях сегодня ты не облапошишь её сладкими речами, в последнем – не сможешь сделать этого никогда. Зато есть шанс поговорить с единственным трезвым человеком в этом заведении.

Пиво

Она поддержит с тобой беседу на любую тему, даст дельный совет по поводу твоих проблем. Любительницы пива, как правило, не заносчивы, просты в общении, хорошие друзья и любительницы вкусно готовить. Идеальная женщина, чёрт возьми!



В январе
обновлённое меню



ООО «Тула-Ресторан»

**ПРЯНОСТИ
& РАДОСТИ**

РЕСТОРАН

ТУЛА, УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ, 1 Д, ТЕЛ. 77-30-07

www.ginza.ru/tula vk.com/tulapir instagram.com/pryanositula/

«КАДРИЛИ» – ГОД! «КАДРИЛЬ» ТАНЦУЕТ И ПОЁТ!



В свой первый день рождения ресто-бар «Кадриль» устроил хоровой запев: команда заведения решила блеснуть талантами и спела, да так, что вместе с ней запели все гости. А потом и затанцевали, и навьигрывали призов в конкурсах, и съели подчистую праздничный торт. Первый год был отмечен зажигательно и улетно, начинаем движение к новым праздникам!

Кадриль

рестобар

Новый год – не раз в году!

ОДНА НОЧЬ – ЭТО СЛИШКОМ МАЛО,
ТРЕБУЕМ ПОВТОРИТЬ!



26–30
декабря



2–31
января

ВСТРЕЧАЕМ НОВЫЙ ГОД!
Слушаем бой курантов,
звоним бокалами,
загадываем желания,
жжем бенгальские огни,
осыпаем друг друга конфетти.
Празднуем!

каждый вечер ждем желающих
НАСАЛАТИТЬСЯ
Для тех, кому оказалось
мало новогодних пиршеств.
Едим оливье под елкой,
поем, танцуем,
отмечаем Новый год!

ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 44

ДОМ ДВОРЯНСКОГО СОБРАНИЯ
(4872) 70-52-52





Искусство, исцеляющее душу и тело «Alfa Music»



Творческая лаборатория «Альфа-Мюзик» при поддержке правительства региона в рамках гранта социально ориентированным некоммерческим организациям провела в Туле масштабное социальное мероприятие – фестиваль искусств «Здоровая молодежь в единстве с Россией». За время существования фестиваль привлек большую аудиторию единомышленников – людей, увлеченных здоровым образом жизни. В этом году в фестивале приняли участие свыше 1000 человек из Тулы и области.

Фестиваль завершился большим гала-концертом в Тульской областной филармонии, который собрал на сцене целое созвездие ярких, талантливых артистов. Своим творчеством со зрителем делились солист Большого театра, соучредитель творческой лаборатории «Альфа-Мюзик» Анджей Белецкий, обладательница Гран-при фестиваля «Золотой голос» Любовь Труфанова, солистка Московского Мюзик-Холла, обладательница премии «Венский Оскар» Вива Скрипка, эстрадный балет Remix под руководством Ольги Чекмазовой. Неповторимым музыкальным сопровождением стал живой звук от уникального коллектива – эстрадно-симфонического оркестра Alfa Music Orchestra и его главного дирижера и аранжировщика Артемия Чекина.

Надеемся, что проекты творческой лаборатории «Альфа-Мюзик» расширят границы и выйдут на межрегиональный уровень. Ведь, как сказала заместитель председателя правительства Тульской области – министр молодежной политики Тульской области Юлия Вепринцева, «Наша главная задача, чтобы молодежь была сильной, здоровой, богатой, интеллектуальной, творческой. И мы смогли оградить ее от вредных привычек – алкоголизма, наркомании, курения».



18+



ПРИШЛА КОЛЯДА – ОТВОРИЙ ВОРОТА



1-6 ЯНВАРЯ НОВОГОДНИЕ ГУЛЯНЬЯ
ЖИВАЯ МУЗЫКА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

7 ЯНВАРЯ 20:00

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ГУЛЯНЬЯ, КОЛЯДКИ, ТАНЦЫ И ЖИВАЯ МУЗЫКА

Подробности по телефону +7-4872-77-30-30

Bigkremlin.ru | vk.com/bigkremlin | instagram: bigkremlin71

1 ГОД ЗНАЕМ «ПРАВДУ»!



В гастрономическом пабе «Правда» 25 ноября отремела вечеринка в честь первого дня рождения. На праздник приехал всеобщий любимец – VJ Chuck. Диджей, виджей культовых музыкальных каналов MTV и А-One, радиоведущий (в данный момент Чака можно услышать на Maximum), король вечеринок и яркий светский персонаж обеих столиц. Последний раз Чак был в Туле в незабвенном клубе «Мята», а сейчас вернулся, чтобы отыграть в «Правде» фантастически весёлый сет в собственной, неповторимой манере. Поддержку за вертушками ему оказал один из луч-

ших тульских диджеев Сергей Шибанов.

За настроение праздника отвечал искромётный Александр Волков. Гости получили множество приятных призов от «Правды», главным из которых стал «Годовой бокал» – бокал любого крафтового сорта остаётся в подарок за победителем до конца 2017 года.

Шеф «Правды» Андрей Герасимов ко дню рождения представил новое меню и даже заказал большой праздничный торт, но до него дело так и не дошло. В таких случаях, говорят, вечеринка считается особенно удавшейся. С днём рождения, «Правда»!



Паб «3 сестры»

В ЛУЧШИХ ТУЛЬСКИХ ПИВНЫХ ТРАДИЦИЯХ

«Три сестры» БЫЛИ ЗНАМЕНИТЫМ, практически ЛЕГЕНДАРНЫМ МЕСТОМ на пивной карте старой Тулы. Сегодня «3 сестры» снова ждут всех ценителей ХОРОШЕГО ПИВА в стильном уютном пабе В ЦЕНТРЕ ГОРОДА.



В советские времена, когда бутылочное пиво было редкостью, любители пива собирались в тех местах, где продавалось пиво разливное. Одним из таких мест были «Три сестры» – пивные ларьки в Пролетарском районе. В ожидании порции пенного здесь велись долгие разговоры, завязывалась дружба, складывались приятные компании. Сегодня тульская пивная история возрождается в новом пабе «3 сестры».

Паб создан теми, кто любит пиво, для таких же ценителей пива, в уютной обстановке, под вкусную еду и душевные разговоры. В «3 сёстрах» всё это есть. Есть интересный интерьер с необычным декором и пивной историей на стенах и полках. Здесь можно увидеть уникальную коллекцию пивных кружек, изучить карту питейных мест со-

ветской Тулы, узнать много нового о тульском, российском и мировом пивоварении.

В меню паба – вкусная и понятная еда: лёгкие и сытные салаты; пивные закуски, от ржаных гренок до бочонков из кальмаров с сырной начинкой; на горячее – стейки, колбаски, бургеры, рулька. В лучших традициях советских пивных в пабе установлена витрина с вяленой и копчёной рыбой, любую из которых можно выбрать к кружке пенного.

И, конечно, не забудем о главном: это 7 видов свежайшего разливного пива от тульских, московских и немецких пивоваров. В «3 сёстрах» любят пиво и знают, как его хранить, чтобы сберечь первоначальный вкус. Специальное оборудование – кегатор – держит пиво в холоде, благодаря чему напитки остаются свежими и правильными по своим характеристикам.

Если душа запросит песен, то в «3 сёстрах» есть и хорошая музыка. По вечерам аккордеонист Вадим Подалев создаёт музыкальное настроение, разливая в атмосфере паба аккорды любимых мелодий.

«3 сестры» – это хорошее пиво в правильной обстановке. Приходите пообщаться или подумать о своём, спеть песню или послушать ненавязчивую музыку, плотно покушать или перекусить. Здесь вам всегда рады!

3
сестры
· п а б ·

Тула, ул. Советская, 16.
Телефон 70-38-38.
vk.com/3sisters71

ООО «Астры»

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ
ПИВА ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

3

сестры

п. а. б.



«3 сестры» – легендарное название для тульских любителей пива, часть нашей пивной истории и культуры. Паб «3 сестры» возрождает традиции! Приходите к нам на кружку хорошего пива в приятной атмосфере! Попробуйте 7 сортов разливного пива – крафтовое, от частных пивоварен Тулы и Москвы, и классическое немецкое.



-20%
НА ВСЕ БЛЮДА
по будням до 17.00

Тула, ул. Советская, 16, тел. 70-38-38.
Работаем с 13.00 до 01.00.

Для каждого гостя к пиву – комплимент от заведения, авторские чипсы от шеф-повара. Вечером в пятницу и субботу – хорошая музыка и неповторимая атмосфера от аккордеониста Вадима Подалёва.



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

В ТУЛЕ БЫЛО БЕЗУМНО!



В тульском «Прянике» впервые выступил секс-символ российской и украинской эстрады Макс Барских. Его песни становятся хитами, а клипы в совместном творчестве с известным клипмейкером Аланом Бадоевым заворачивают.

Артист пишет песни не только себе, но и другим исполнителям. Например, он стал автором хита Ани Лорак «Удержи моё сердце», также создал композицию для Кристины Орбакайте «Ты мой».

В «Прянике» на концерте Макса Барских буквально яблоку негде было упасть: посмотреть вживую на любимого певца пришлось больше тысячи человек.

Макс буквально с первых секунд покори тульскую публику. Певец начал выступление со своей композиции «Давай

займёмся любовью», а затем спел и новый свой хит «Туманы». Несмотря на то, что песня совсем недавно вышла в свет, на танцполе её знали все. Как признался со сцены сам артист, он даже не слышит сам себя, так громко подпевали поклонники.

Артист явно не ожидал такого приёма: каждую его песню в клубе знали наизусть. После очередного исполнения «хором» с туляками Макс сказал: «Я, наверное, самый счастливый на свете сейчас!» Целый час в «Прянике» наслаждались его хитами, которые уже давно полюбили публике – «Подруга-ночь», «Ты мой геройн», «Сука-любовь», «Пьяная луна».

Артист пообещал вернуться в Тулу уже с новым большим туром «Туманы». А ночью в своём инстаграме поблагодарил туляков: «Тула, спасибо вам! Это было безумно!!!»





ВОЛШЕБНЫЙ ФОНАРЬ

шоу-сервис

*Порой, чтобы быть счастливым,
достаточно воспоминаний...*

Шоу-сервис «Волшебный фонарь» – это всё нужное для вашего торжества в одном месте. Мы занимаемся комплексным обслуживанием и оформлением любых праздников – дней рождения, юбилеев, выпускных, корпоративов, свадеб, детских праздников. Доверьте свой праздник нам, и он пройдет ярко, весело, незабываемо!

Для вашего мероприятия мы предоставим вам:

- фото- и видеосъемку
- аниматоров
- ведущего, музыку
- праздничное оформление помещений:
арки, гирлянды, шары, украшение стола
- воздушные шары с гелием
- 3D-печать на сувенирах



ШАРЫ С ГЕЛИЕМ
от 39 руб.

АКЦИЯ

30 ШАРОВ
за 990 руб.

+ БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА



АКЦИЯ

**ШАРЫ СО
СВЕТОДИОДАМИ**
от 59 руб.

**БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА**
от 1000 руб.



290 руб.

ПЕЧАТЬ НА КРУЖКАХ

АКЦИЯ



290 руб. ПЕЧАТЬ НА ЧЕХЛАХ

Демократичные цены, скидки и акции, доставка по Туле и области.

ПРИ ЗАКАЗЕ КОМПЛЕКСА ОДНА ИЗ УСЛУГ – БЕСПЛАТНО!*

*Не больше 15% от общей суммы

Тула, ул. Максима Горького, 5, тел. 8-920-747-07-07. волшебный-фонарь.рф

ТУЛЬСКАЯ РАКОВАРНЯ № 1

КЛЕШНЯ



ДОСТАВКА

~свежих и варёных~

РАКОВ

8-999-782-95-96

Ликёрка Loft, пр-т Ленина, 85

© raki_tula

САМЫЙ ВАЖНЫЙ
КОРПОРАТИВ-2

1



3



4



2



5



6



7



8



9



10

В ереницу новогодних вечеринок открыл «Самый важный корпоратив-2», который «фантастическая четверка» TOP4 FANTASTIC FOUR организовала 6 декабря в ресторане «Респект». Самый важный – потому что на нем собрались все те, кому предстояло создавать для нас праздничное настроение. 150 самых красивых и веселых специалистов event-сферы в одном месте: ведущие, музыканты, фотографы, видеографы, стилисты... Говорят, это была самая фееричная вечеринка года, но мы-то знаем: после такого мощнейшего заряда позитива ее участники выдадут еще более крутые мероприятия!

1 Ирина Чванова, Любовь Труфанова, Ольга Ларина; 2 Мария Орехова, Наталья Каткова, Екатерина Паршина; 3 Дарья Бегдаш; 4 Анастасия Редькина, Денис Федоров, Екатерина Шварова, Ольга Фатова, Инга Кудеярова; 5 Алексей и Ольга Киселевы; 6 Стас и Лиза Буравлевы; 7 Маша и Денис Поздыевы, Ирина Карпова, Елена Любчикова, Игорь Чудаков, Елена Нестерова, Николай и Елена Гуреевы, Ирина Зараконская, Виктория и Александр Мышевы; 8 Танцуют все!; 9 Аня Андреева, Мария Брюханова, Ульяна Пахина, Тая Калинчева 10 Татьяна Снигур, Виталий и Анна Гуськовы, Светлана Колоскова, Елена Бобкова; 11 Кавер-бэнд Rom'n'Roll;



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22

12 Дмитрий и Диана Галеевы, Петр Вербицкий, Светлана Коваленко, Роман Дмитрук, Сергей Куренков, Дмитрий Кузнецов; **13** Анастасия Куц, Юлия и Константин Сергиенко, Александр и Наталья Лукьяновы, Ольга и Александр Родины, Максим и Надежда Антоновы, Данила Андришин; **14** Денис Демидов, Анна Талышева, Сергей Иванов, Александр Волков; **15** Мария Брюханова и Татьяна Астраханцева; **16** Наталья Малахова, Анастасия Соустова, Мария Орехова; **17** Оксана Мокверашвили, Иван Милехин; **18** Танцевальная команда NEO; **19** Светлана Баташова, Юлия Леонова, Татьяна Щелокова; **20** Виталий и Анна Гуськовы, Ксения и Дмитрий Гороховы; **21** Анна Талышева, Татьяна Кадак, Елена Бобкова, Юлия Макарова, Анна Мищенко; **22** Татьяна и Александр Астраханцевы.

То, что достойно ВАШЕГО ВНИМАНИЯ

«АРТХОЛЛ» – мультибрендовый салон предметов интерьера и подарков для тех, кто ищет необычные идеи и достойное качество.

В салоне собрана коллекция интересных вещей – интерьерные часы, картины, статуэтки, вазы, люстры, торшеры и настольные лампы, бары, дизайнерская мебель, фотоколлажи, подсвечники и другие предметы интерьера. Италия, Польша, Германия, Россия, Индия, Япония, США, Индонезия – география наших производителей охватывает весь мир. Наши приоритеты – высокое качество, неординарный дизайн и цены, приятные для любого бюджета.

Коллекции салона ежемесячно обновляются как минимум на 50%, и многие товары представлены в единственном экземпляре. В «АРТХОЛЛ» вы всегда сможете найти что-то новое и то, чего не встретишь у других.

С «АРТХОЛЛ» поиск подарка или украшения для дома не вызовет трудностей. У нас есть то, что достойно вашего внимания!

Дизайнерский столик «Скрипка», материал искусственный камень



Часы «Наследие Фаберже», мрамор и сусальное золото.



Мини-бар на 3 бутылки «Виолончель».



Ваза, стекло пр-во Италия



Банкетка «Бегемот», кожа.



Часы «Английский шарж Пес – лорд», искусственный камень



Часы «Чеширский кот», мрамор, бронзовое напыление и сусальное золото

ИП Воронина Е.Н.

АРТХОЛЛ
ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА И ПОДАРКИ

Тула, ул. Пролетарская, 2.
ТРЦ «Макси», 1 этаж.

АРТХОЛЛ

ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА И ПОДАРКИ



*То, что достойно
вашего внимания.*

ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», 1 этаж
(вход со стороны гипермаркета OBI)

С НОВЫМ ГОДОМ! С НОВЫМ ДОМОМ!

В новом году вы готовитесь ПЕРЕЕХАТЬ В НОВЫЙ ДОМ или хотите изменить надоевшую обстановку? Примите поздравления: совершать ПЕРЕМЕНЫ ВОКРУГ СЕБЯ всегда приятно! Продумывать новый интерьер, подбирать цветовой решение, МЕБЕЛЬ И ДЕКОР – это творчество и удовольствие. А определиться со стилем вашего дома и выдержать его в мельчайших деталях вам с радостью ПОМОГУТ ПРОФЕССИОНАЛЫ.



«ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ» – СОВРЕМЕННЫЙ ЯХТЕННЫЙ СТИЛЬ

В Новый год на собственной яхте – что может быть лучше! Сочетание роскоши в обстановке и строгости линий в пластике. Ощущение комфорта и уверенного движения вперёд, которое не остановят ни бури, ни любые другие невзгоды.

Яхтенный стиль – романтический, роскошный, практичный и экологичный. Создать атмосферу яхты можно даже в небольшом помещении: яхтенный стиль идеально вписывается в планировки компактных квартир, комнат с невысокими потолками и за счёт своих особенностей визуально исправляет многие недостатки, делая помещение камерным, дорогим и уютным. В этом стиле используются натуральные высококачественные материалы: влагостойкая доска, кожа, хлопок, металл, стекло – все материалы удобны и практичны в эксплуатации. Дерево на полу и стенах, кожаная мебель создают ощущение настоящей яхты, отделка ванной деликатно напоминает морской пейзаж за окном. Стиль дополняют детали: множество точечных светильников, стилизованные ручки, «морские» аксессуары.

Дизайнеры студии «Чёрный квадрат» помогут вам создать интерьер в стиле дорогой круизной яхты, элегантность, роскошь и практичность которого будут долго радовать вас и восхищать ваших гостей.

Мастерская интерьера «Чёрный квадрат»
г. Тула, ул. Свободы, 11
8(903)658-43-49, 8(4872) 30-17-65
tula_interior71@mail.ru
www.facebook.com/groups/1847636572192826



«ГАРАНТ» – СОВРЕМЕННАЯ КЛАССИКА С ЭЛЕМЕНТАМИ ЛОФТА

Для семейной пары с двумя детьми дизайнер Наталья Тамонова выполнила проект гостиной в загородном доме.

Гостиная – основная зона отдыха и времяпрепровождения семьи. Её интерьер разделён на 2 зоны. Первая зона – это зона отдыха, где можно проводить досуг за чашкой кофе и просмотром телевизора. Для детей отведена своя небольшая зона отдыха, в которой детки смогут читать, играть, рисовать недалеко от родителей.

В интерьере присутствуют яркие акценты бирюзового цвета. Это комод под ТВ, который является цветовой доминантой в интерьере, и поддержка данного цвета – бирюзовые подушки. Этого достаточно, чтобы интерьер гармонично смотрелся, не был скучным и унылым. Благородство интерьера подчёркивают роскошные обои с архитектурным декором, а также тёмная деревянная мебель и камин.

Камин расположен во второй зоне. Также в ней – два кресла, немного декора и настольный светильник – для уютных семейных вечеров у огня. В зоне камина стена декорирована кирпичом. Это характерно для стиля лофт, который прекрасно вживается в данный интерьер, подчёркивая стильную этническую люстру с элементами классики в виде благородного хрусталя и элементов лофта.

Tamonova Natalya
interiore designer

Дизайнер и визуализатор Наталья Тамонова
Тула, ул. 9 Мая, 16, оф. 410
8-953-419-37-37
http://tamonova.ru/ savushka13@mail.ru
instagram.com/savushka13

**УДАРИМ
СКИДКАМИ**



ПО КРИЗИСУ!

Подробности на сайте: www.centrsan.ru
и по телефону

ЦЕНТР САНТЕХНИКИ

САНТЕХНИКА ОТ ОДНИХ ИЗ ЛУЧШИХ РОССИЙСКИХ И ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Тула, ул. Тургеневская, 29, тел. 55-02-20 | instagram: centrsan



Иван Воробьев.
Директор «АЦ Тула».
День рождения: 20 января.

(22.12–20.01)

Неоднозначный месяц. С одной стороны, он обещает хорошие перспективы для профессионального роста. С другой – предвещает некий кризис в деловых отношениях, который вы предвидите и успешно разрешите. В личной жизни все радужно, не исключено неожиданное и весьма приятное путешествие.

ОВЕН (21.03–20.04)

Январь разбудит в вас желание творить, строить планы и верить в чудо. Будет много работы, важной и нескудной. Легко не будет, но вы справитесь. Будьте открытым: демонстрируйте свои способности и не скрывайте чувства.

ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Месяц будет успешным для работы. Не отказывайтесь от предложений, которые вам сделают. Вероятны приличные дополнительные заработки. В семье потребуется терпение, но ваша доброта и искренность решат все проблемы.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

В январе начнутся перемены, которыми будет богат весь год. Вы почувствуете, что засиделись, и это – сигнал к поиску чего-то нового в работе, бизнесе. Держитесь за людей, которые вам дороги: это касается как работы, так и личной жизни.

РАК (22.06–23.07)

Иногда вам нужно выходить из зоны комфорта, чтобы открыть в себе новые грани. Месяц хорош для повышения мастерства и освоения новой специальности. Финансовое положение выравнивается, если вы распланируете крупные траты.

ЛЕВ (24.07–23.08)

Год одарит вас всяческими милостями, если только вы снимете корону и сами будете что-то делать для исполнения своих желаний. Например, начнёте откладывать на новую машину: одними разговорами она у вас не появится.

ДЕВА (24.08–23.09)

Ничто не должно помешать вам идти к своей мечте. Поэтому, если что-то или кто-то вызывает желание свернуть – не поддавайтесь, делайте своё дело и идите вперёд. Сейчас во всём нужна сдержанность: в разговорах, еде, расходах.

ВЕСЫ (24.09–23.10)

Вас ждёт удачный год, но вам необходимо побороть свою привычку во всём сомневаться. Сейчас у вас достаточно сил, чтобы начать что-то кардинально другое и яркое. Главное, не бойтесь и не рассказывайте никому о своих планах.

СКОРПИОН (24.10–22.11)

Этот январь закладывает фундамент во многих сферах жизни на целый год. Поэтому предаваться лени не рекомендуется, иначе рискуете упустить возможности. Вообще месяц будет богат событиями: у Скорпионов может случиться заключение важных контрактов, переезд, свадьба или по крайней мере крупные покупки.

СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Многим вашим замыслам в 2017-м суждено исполниться, так что посвятите время планированию, наметьте главные цели в профессиональной и личной сфере. Если работа наскучит, не спешите искать ей замену: еще не время, чуть позже могут появиться более перспективные варианты.

ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Есть шанс начать такой этап в работе, который оставит конкурентов позади. Произойдут яркие события в личной жизни, которые вдохновят вас на смелые поступки. Чем решительнее вы будете в январе, тем лучше для многих сфер вашей жизни.

РЫБЫ (20.02–20.03)

Забудьте старую любовь, замшелые мечты, давние обиды – хватит цепляться за прошлое, оно не позволяет новому проникнуть в вашу жизнь. Меняйте работу, если надоела. Знакомьтесь, если человек понравился. Покупайте, если хочется.

SUZUKI VITARA БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ НА ЗИМУ



Way of Life!



000 «Виста»

КАСКО БЕЗ ЗАТРАТ¹

ЗИМНИЕ ШИНЫ В КОМПЛЕКТЕ²



Планируете провести незабываемую зиму? Тогда пункт «Стать обладателем Suzuki Vitara» идеально впишется в ваши планы! Отправляйтесь в путешествия, открывайте крутые дороги и подчиняйте непокорные вершины за рулем динамичного кроссовера!

В январе станьте обладателем Suzuki Vitara по зимним условиям: с КАСКО без затрат¹ и с зимними шинами в комплекте²!

1. Сумма страховой премии, оплачиваемой Клиентом в пользу СПАО «Ингосстрах» (Лицензия Банка России СИ № 0928 от 23.09.2015 г., без ограничения срока действия, www.ingos.ru) в случае заключения Клиентом договора страхования КАСКО, компенсируется соразмерным снижением цены на приобретаемый новый автомобиль Suzuki Vitara в размере 30 000 руб. Предложение действует в случае заключения Клиентом договора страхования КАСКО сроком на 1 год по программе «Прагматик Плюс», включающей в себя полное покрытие по рискам «Полная гибель ТС», «Угон ТС без документов и ключей» и «Ущерб» в пределах лимита возмещения 100 000 руб. при условии: минимального возраста лиц, допущенных к управлению ТС не менее 50 лет и стажа вождения не менее 15 лет, без оснащения ТС системой дистанционного или автоматического запуска двигателя, стоимости ТС не более 1 360 000 руб. Страховая сумма не должна превышать действительную стоимость страхового имущества. Условия программы распространяются на физических лиц и могут быть изменены в одностороннем порядке СПАО «Ингосстрах». Предложение носит информационный характер, не является публичной офертой (ст. 437 ГК РФ), действует с 01.01.2017 г. по 31.01.2017 г. включительно. Подробности и полный список дилерских центров, участвующих в программе, уточняйте по телефону горячей линии 8-800-444-42-20 (звонок по РФ бесплатный) и в салонах официальных дилеров Suzuki. Подробные условия страхования изложены в Правилах страхования СПАО «Ингосстрах», в т.ч. размещенных на сайте страховщика www.ingos.ru. Оформление договора осуществляется на бумажном носителе, заключение в электронном виде не допускается. Вся информация носит справочный характер и не является публичной офертой (ст. 437 ГК РФ). 2. В акции участвуют комплекты шин (4 шт.) Yokohama в зависимости от комплектации автомобиля Suzuki, приобретенного у официального дилера Suzuki. Предложение носит информационный характер, не является публичной офертой (ст. 437 ГК РФ), действует с 01.01.2017 г. по 31.01.2017 г. включительно и ограничено наличием шин у официальных дилеров Suzuki.

ВИСТА. Тула, Павшинский мост, 2. Тел. (4872) 25-05-05

suzuki-vista.ru



CASA

b o u t i q u e i n t e r n i

COLLECTION

мебель свет декор интерьер

Центр дизайна и интерьера LIKĚRKA LOFT пр-т Ленина, 85 (литера А), 2-й этаж,

тел. 255-455