

МОДНЫЙ ГОРОД

16+

ДЕЛОВОЙ
СЕЗОН
ЖИЗНЬ ПОСЛЕ
ОТДЫХА

3

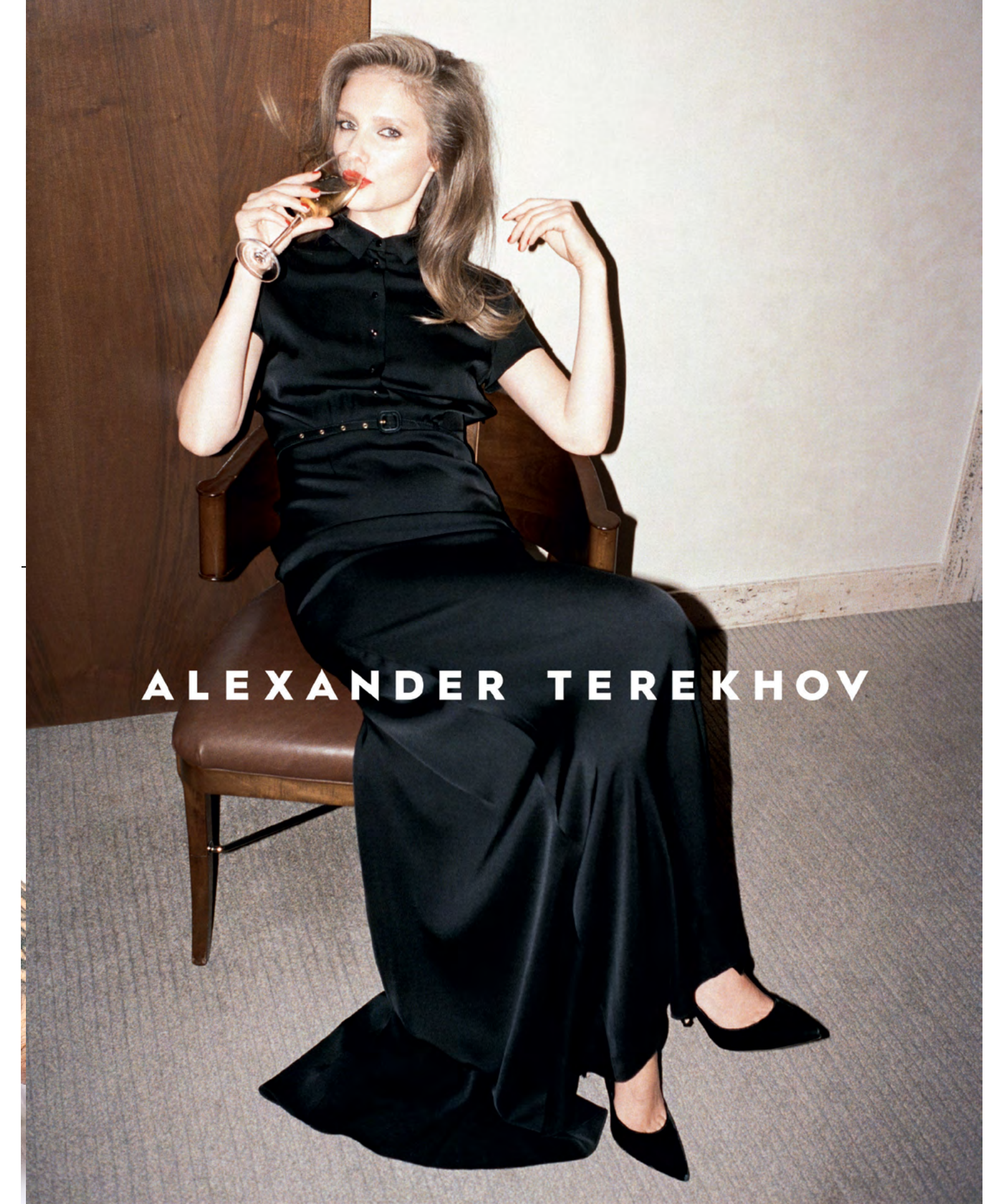
ИСТОРИИ
БИЗНЕС-ПОБЕД

ПОСЛЕДНИЙ
НОМЕР

ТИМАТИ

СЕКРЕТ БОРОДЫ



A woman with long, wavy brown hair is seated in a dark wood armchair with a brown leather seat. She is wearing a black, short-sleeved, button-down dress with a thin belt and a long, flowing skirt. She is holding a glass of amber liquid to her lips with her right hand and has her left hand raised near her face. She is wearing black pointed-toe pumps. The background consists of a dark wood wall on the left and a light-colored wall on the right. The floor is covered in a grey carpet.

ALEXANDER TEREKHOV

Модный салон

ПЕРСОНА *Grata*

A woman with long brown hair and red lipstick is sitting on a grey carpeted floor. She is wearing a dark grey, short-sleeved, off-the-shoulder dress with a light-colored floral pattern. The dress has a gathered waist and a full skirt. She is also wearing black high-heeled shoes. The background is a plain, light-colored wall.

ALEXANDER TEREKHOV

Модный салон

ПЕРСОНА *Grata*



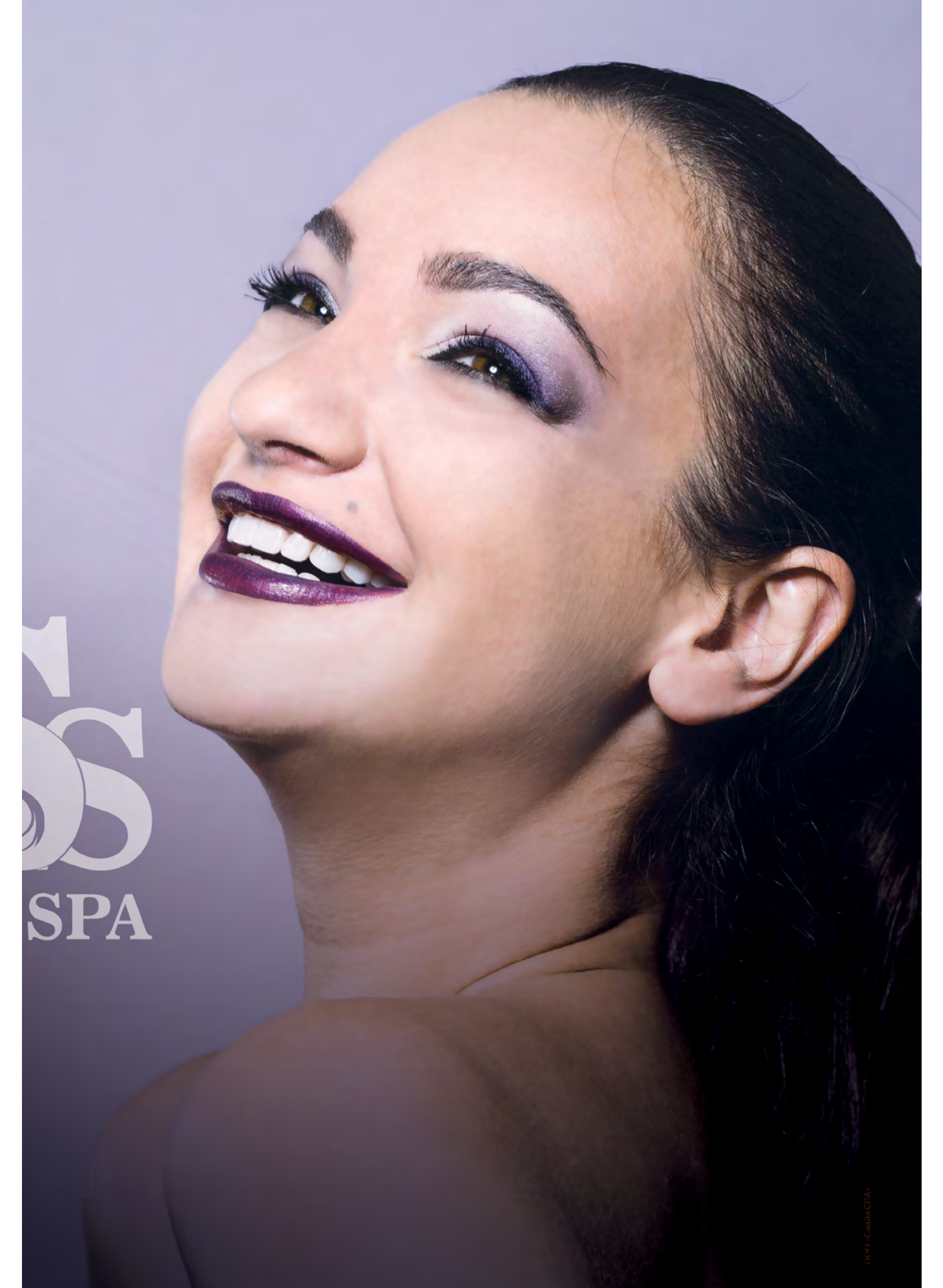
ALEXANDER TEREKHOV

ИП Кучерова Т. А.

Тула, ул. Фрунзе, 12-а, тел. 31-69-58



SMILE



SPA



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И
ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СТОМАТОЛОГИИ

Open up for a brilliant
new smile*

Тула, ул. Демонстрации, 141,
тел. (4872) 704-533
www.smilespa.ru
Instagram: smilespa71

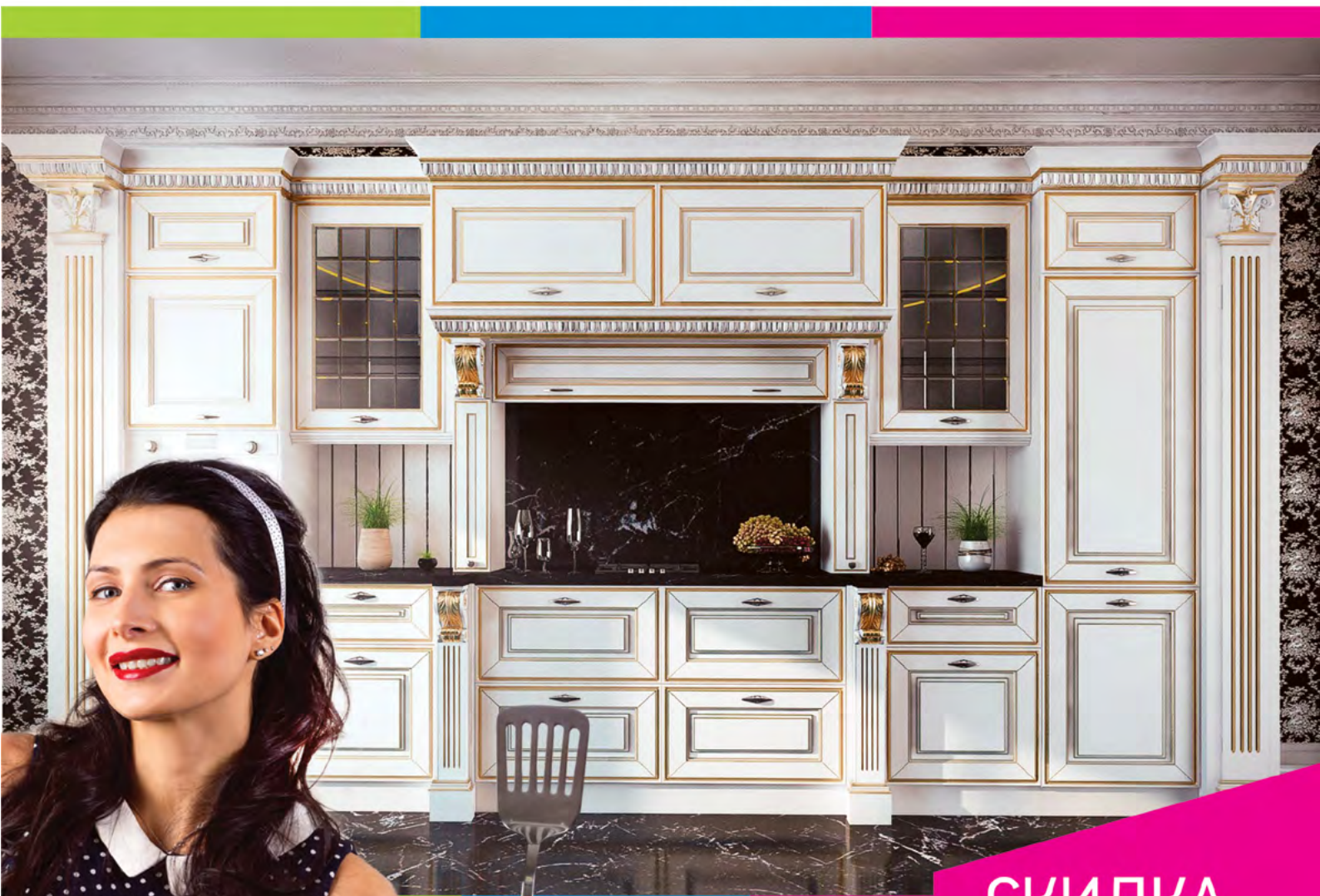
ОСОБЕННЫЕ КУХНИ

Более 40 моделей кухонь в наличии

KÜCHENBERG
GERMAN QUALITY



Кухни
Дриада
www.kuhni-driada.ru



СКИДКА
на модели
с экспозиции
до **60%**

KÜCHENBERG
GERMAN QUALITY

С 10 сентября по 12 октября

Алина Шепеленко
участница шоу «Мастершеф» на телеканале «СТС»

Тула, ул. Галкина, 2,
0-й этаж, тел. (4872) 702-702

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЭРМИТАЖ



Столовый
гарнитур
В ПОДАРОК

С 10 сентября по 12 октября



-25%
В ЧЕСТЬ
ОТКРЫТИЯ

ВАРДЕК

С 10 сентября по 12 октября

Предложение
действительно
при наличии товара



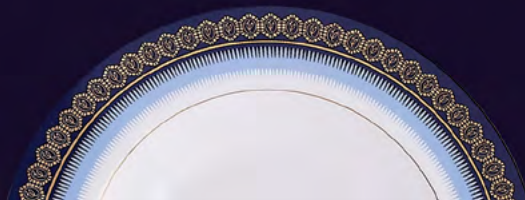
since 1995



special jeans shop
Красноармейский, 6а

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ





В НОВОМ САЛОНЕ

VERONA
mobili



сервиз



VALENTIN YUDASHKIN

В ПОДАРОК
ПРИ ПОКУПКЕ
КУХНИ



ЦЕНТР КУХНИ ЛЮКС

www.ckuhni.ru

Тула, ул. Пушкинская, д. 58-а
тел.: 8 (4872) 25-65-75

Реклама. ООО «Диленд». Срок проведения акции с 1 сентября 2014 года по 30 сентября 2014 года.
Подробности акции можно узнать по телефону 8 (4872) 25-65-75



FLEUR DE LYS

пр-т Ленина, 42, тел. 36-17-21
ул. Демонстрации, 8

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Яркие краски осени





SARAFAN

ИТАЛЬЯНСКИЙ ДИЗАЙН
ПРЕМИУМ-КАЧЕСТВО

www.sarafan.it



PRONOVIAS FASHION GROUP

Эксклюзивно в салоне «AMOUR BRIDAL»

г. Тула, пр. Ленина, д. 85
+7 953 963-38-11

www.amour71.com
vk.com/amour71





AMOUR BRIDAL

BARCELONA

г. Тула, пр. Ленина, д. 85
+7 953 963-38-11

www.amour71.com
vk.com/amour71





Toyota RAV4

Свобода быть собой



В кредит от 6,9%*

Тойота Центр Тула
г. Тула, ул. Волнянского, 3
Тел.: (4872) 710-117
www.toyota-tula.ru



TOYOTA

**СТРЕМИТЬСЯ
К ЛУЧШЕМУ**



Обмен автомобилей
В лучших традициях

Организатор - ООО «Тойота Мотор»

*Ставка указана по кредитной программе Toyota Upgrade (Тойота Ангрейд) при первоначальном взносе (ПВ) от 50% стоимости автомобиля и сроке кредита 12 мес. Условия кредита: ПВ от 50% стоимости автомобиля, процентные ставки годовых: 6,9% при сроке кредита 12 мес., 11,7% при сроке кредита 13-36 мес., 12,7% при сроке кредита 37-60 мес. Валюта кредита — рубли РФ. Минимальная сумма кредита – 90 000 руб. Погашение равными ежемесячными платежами. КАСКО обязательно по тарифам страховых компаний, отвечающих требованиям банка. Обязательное условие программы: передача вашего текущего автомобиля в Trade-in — в собственность дилеру с последующим использованием вырученных за автомобиль средств в качестве ПВ на новый автомобиль; передаваемый дилеру автомобиль не должен находиться в залоге у ЗАО «Тойота Банк». Кредитование осуществляется ЗАО «Тойота Банк» в регионах присутствия банка. Подробнее на сайте www.toyota-bank.ru или по тел. 8 800 200 08 40.



Время перемен

Друзья! Я думаю, многие уже поняли, что мир вокруг стремительно меняется, если не сказать изменился. Причём события развиваются настолько стремительно, что счёт идёт на недели, а то и дни. Можно долго рассуждать на темы последних событий, санкций и политической обстановки в стране, но полки в супермаркетах уже пустеют, и положительных прогнозов по всей этой глобальной ситуации пока не предвидится.

Ну что ж – имеем что имеем, нужно приспособливаться. Хотя вариант расслабиться и думать, что «меня не коснётся», тоже есть. Но это вопрос времени. Так уж устроен мир, что в нём все взаимосвязано. Привычный и комфортный уклад жизни, бизнеса или работы, а может, и всего вместе скорее всего поменяется.

Но поменяется не значит ухудшится! Если посмотреть на обратную сторону медали, то все эти последние события могут здорово подтолкнуть сделать новый шаг в жизни. Совершить те перемены, которые никогда бы не были сделаны в стабильной и спокойной обстановке. Кто-то может найти новые рынки и партнёров по бизнесу, воплотить в жизнь давно забытые идеи. Кто-то сменит работу и займётся наконец тем, о чём мечтал всю жизнь, но обстоятельства не позволяли. Наш журнал тоже ждут перемены, а вот какие, увидите в следующем номере.

Есть одна старая поговорка: всё, что ни делается, всё к лучшему. Вот и нам с вами главное не вешать нос и двигаться вперёд навстречу переменам!

Павел Кирюнин, главный редактор «Модного города».

* Элегантность как стиль жизни. Реклама.

Elegance is an attitude*

Simon Baker

Саймон Бейкер

LONGINES®



**Поколение классики

ИП Кондрашова Л. В.



**МИР
ЧАСОВ**

МИР ЧАСОВ

ПК Парадиз. 1 этаж.

Телефон горячей линии 8 (800)450-05-05.

www.chasy71.ru

Conquest Classic**



Спагетти с морепродуктами, с базиликом и овощами под томатным соусом. Безумно вкусное блюдо!



Очки CARRERA CRAZE. Лучшие солнцезащитные очки этой осени!



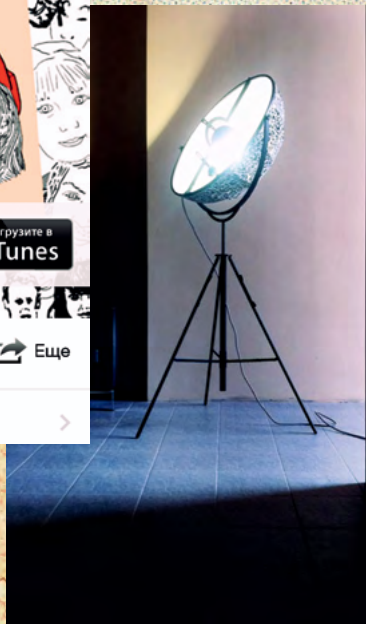
Венеция – самый мистический и дорогой город мира! Этот дворец Palazzo Dona Sangiantoffeti XVII века купил Джонни Депп за 13 млн евро во время съёмок фильма «Турист».



Мастер-класс главного редактора журнала Interview Russia Алёны Долецкой в Сколково о перспективах и будущем глянца.



Самая большая лампа, которую я когда-либо видел. Уникальный светильник Фортуни, работа известного испанского художника, дизайнера и фотографа.



Суперсингл Zero (Keljet Remix) от австралийской исполнительницы Chela. Лучший трек уходящего лета!

НАСТОЯЩИЕ ШВЕЙЦАРСКИЕ ЧАСЫ



ООО «Контакт»



МИР ЧАСОВ

Эксклюзивно в магазинах «Мир часов»,
Тула, ТРЦ «РИО», 1 этаж, ул. Пролетарская, 22-а, т. (4872)79-30-40, ул. Советская, 62/15, тел. (4872) 31-18-19.
Телефон горячей линии 8-800-450-05-05 (звонок бесплатный). www.chasy71.ru

Новомосковск, ул. Трудовые Резервы, 38/10, тел. (48762) 3-94-04

Сезон начинается!

Летом жизнь в Туле БИЛА КЛЮЧОМ, а осенью всё будет ЕЩЁ ЯРЧЕ И ИНТЕРЕСНЕЕ: откроется театральный сезон, зачествят с гастролями звёзды, состоится ГРАНДИОЗНЫЙ ДЕНЬ ГОРОДА... А куда пойдёте вы?



«Люси»

Еще вчера она была просто сексапильной блондинкой, а сегодня – самое опасное и смертоносное создание на планете со сверхъестественными способностями и интеллектом. То, что совсем недавно лучшие умы мира считали фантастической теорией, для неё стало реальностью. И теперь из добычи она превратится в охотницу. В главной роли – Скарлетт Йоханссон, режиссёр Люк Бессон.

С 11 сентября в кинотеатрах.

18+



СЕРГЕЙ ГОРДЕЕВ,

управляющий директор «Кофе Куль»

День города

Историческим будет этот праздник, господа! Во-первых, в День города состоится торжественное открытие колокольни в Кремле. Во-вторых, к празднику должна открыться набережная Упы – здесь уже можно будет погулять, посидеть, покататься на велосипеде. В-третьих, на площади Ленина испекут 50-килограммовый тульский пряник и раздадут по кусочку всем желающим сладкоежкам. И наконец, в этот день будет много спорта, музыки, театра и прочих увеселений. С днём рождения, Тула!

13 сентября. Площадь Ленина и другие площадки.

0+

«Арсенал» против ЦСКА

Тульской команде в сентябре предстоит очень непростая игра – с грандами российского футбола, клубом ЦСКА. Матч, который должен был пройти в Туле, по обоюдному решению команд состоится на «Арене Химки».

13 сентября. «Арена Химки».

0+

«Вход только для женщин»

Так называется спектакль Московского независимого театра. В постановке участвует звезда мирового стриптиза, чемпион мира по бодифитнесу – в общем, удовольствие от созерцания красивых мужских тел в сочетании с лихо закрученным сюжетом гарантировано.

19 сентября. ДК АК «Туламашзавод». Тел. 56-80-15.

18+

Кубок «Грумант»-2014

За главные призы турнира поборются лучшие российские и зарубежные спортсмены, мастера спорта международного класса. В рамках праздника все желающие смогут покататься на пони, сходить в гости к аляскинским маламутам, посмотреть конное, авиа-, пиротехническое и фэшн-шоу, пройти тест-драйв новинок от автоконцерна Audi.

20 сентября. Парк-отель «Грумант». Тел. 50-50-50.

0+

«Варшавская мелодия»

Спектакль о светлой и трогательной истории любви длиною в жизнь с Нонной Гришаевой в главной роли. Встреча героев происходит сразу после войны. Оба студента – она собирается стать певицей, он, вчерашний фронтовик, изучает виноделие. Но она – полька, а браки с иностранцами запрещены... Сумеет ли их любовь преодолеть все преграды и границы?

30 сентября. ДКЖ. Тел. 56-80-15.

12+



Фильм «Люси» уже привлёк внимание к себе скандалом вокруг даты премьеры. Тут и звёздная актриса, и режиссёр одного из моих любимых фильмов. С удовольствием посмотрю с друзьями. День города я обычно провожу подальше от эпицентра событий. В этом году думаю впервые поучаствовать в празднике. Действительно, тут и колокольню историческую построили, и кремлёвский сквер в порядок привели. Праздник должен пройти с размахом и запомниться тулякам. К футболу отношусь равнодушно, поэтому вряд ли буду следить за матчем вживую, хотя итоговой счёт игры «Арсенала» всегда стараюсь узнать сразу после игры. Из спортивных мероприятий посмотрю открытый чемпионат по теннису (US Open). Театралам без сомнений захочется посетить спектакль с известными именами, а для себя я выберу конный турнир – и яркое событие, и на тест-драйв попасть заодно можно.

* Время стиля: Коллекция Осень-Зима 2014. Реклама



FULL-TIME STYLE
FALL-WINTER COLLECTION 2014*
ТК «Парадиз», 2 этаж. Тел. 30-40-20 доб. 126

swatch 

Смена кожи

Кожа – КЛАССИЧЕСКИЙ ТРЕНД осеннего сезона: под пронизывающим ветром и дождями ЛУЧШЕ ОДЕЖДЫ НЕ ПРИДУМАЕШЬ! Среди привычных курток и плащей достойное модное место этой осенью занимают КОЖАНЫЕ ПЛАТЬЯ, ЮБКИ И БРЮКИ. А традиционную чёрно-коричневую гамму разбавляет КОЖА САМЫХ ЯРКИХ ОТТЕНКОВ.



Благодарим за помощь в подготовке материала магазины Befree, «Снежная королева», Love Republic, Mariagrazia, Motivi, Respect.

ЗОЛОТОЙ
МЕСЯЦ ГОДА

НАМ
ВАМ

15%

ЛЕТ

СКИДКА



Ваши Эстет
СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ

ИП Долгополова Н. Е. Сроки действия предложения с 01.09 по 30.09. Подробности уточняйте на местах продаж и по телефону.

Связанные с модой

Трикотаж завоевал подиумы! ТРИКОТАЖНЫЕ КОСТЮМЫ И БРЮКИ, свитера грубой вязки, вязаные платья и даже пальто – НОВАЯ ОСЕННЯЯ МОДА, уютная и тёплая, позволит смириться даже с самой неприятной погодой!



Кофта Motivi
3499 P.



Кардиган Love Republic
5999 P.



Платье Love Republic
2999 P.



Кофта Befree
1299 P.



Шарф Befree
699 P.



Кофта Love Republic
2599 P.



Кардиган Maria Grazia,
10 100 P.



Barbara Bui



Кофта Love Republic
2699 P.



Шарф Befree
699 P.

Благодарим за помощь в подготовке материала магазины Befree, Love Republic, Mariagrazia.

Пальто
80% шерсти
6 500 руб.

V E R E Z O

пр-т Ленина, 17, ТЦ «Парадиз», 3 этаж, тел. +7 920 783 71 71

www.verezo.com

Ангел

свадебный салон

Свадебные платья и аксессуары
пр-т Ленина, 66, тел. 31-25-10
www.angel-tula.ru



~ В НАЛИЧИИ ~



НОВАЯ
КОЛЛЕКЦИЯ

2014



КОСТРОМСКОЙ
ЮВЕЛИРНЫЙ ЗАВОД

Фирменные магазины Костромского ювелирного салона:
Тула, Красноармейский пр-т, 21, тел. 55-79-20
www.kouz.ru





ИТТ Кальс

ESPARANTO

ТРЦ «Гостиный двор», 3-й этаж,
тел. 25-12-67



1000брюк

МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

ТУЦ «Сарафан»,
ул. Путейская, 5, 1-й корпус,
2-й этаж, тел. 36-50-26



Деловой сезон



ЕКАТЕРИНА НОВИКОВА,
бренд-менеджер сети
ювелирных салонов «Тутанхамон»

Сезон летних отпусков подходит к концу, и нужно снова настраиваться НА РАБОЧИЙ ЛАД. Несмотря на трудовые будни, хочется ОСТАВАТЬСЯ САМОЙ СОБОЙ даже в офисе. Но без соблюдения ДЕЛОВОГО СТИЛЯ всё равно не обойтись.



Украшения на деловой женщине всегда настоящие и скромные. Малочисленные и выдержанные в одном стиле и цвете, они должны дополнять ваш образ, но не привлекать к себе внимание. Главными требованиями к украшениям в деловом стиле являются качество, элегантность и простота.

Не стоит одновременно надевать более трёх украшений. Аксессуары должны хорошо сочетаться с вашим костюмом, блузкой.

Приветствуются небольшие подвески и кулоны геометрических форм, тонкие цепочки средней длины и классические бусы. Ничего вычурного.

Серьги для офисного стиля тоже нужно выбирать небольшие и строгие. Они могут быть как выполненными только из металла, так и быть украшенными камнями – но только мелкими! Исключения составляют жемчужные серьги, жемчужины могут быть и довольно крупными, особенно если ваш статус в офисе уже высок.



Для делового стиля подходит далеко не всякое кольцо! Лучше, если вы будете носить всего одно кольцо, максимум два: одно обручальное, если таковое имеется, а второе – небольшое красивое кольцо с любимым камнем. Очень хорошо подходят кольца из белого золота.

Не стоит забывать, что деловой стиль сам по себе строг и минималистичен, а поэтому он требует точно таких же украшений, которые смотрятся стильно и изысканно и ни у кого не вызывают нареканий.

Благодарим за помощь в подготовке материала сеть ювелирных салонов «Тутанхамон».



БРЕНД - ЗАЛ
ТУТАНХАМОН

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Летняя коллекция *Ramage*

AnnaMaria Cammilli

Подвеска, кольцо,
желтое золото,
бриллианты

CARRERA/CARRERA
MADRID

ROBERTO COIN

ANNAMARIA
CAMMILLI
FIRENZE

GIORGIO VISCONTI

Тула, ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 1-й этаж, тел. +7 (960) 619-60-00
tutanhamon.ru

Коллекция DIM Fit.



Ближе к телу

В ИДЕАЛЬНОМ БЕЛЬЕ изящество и элегантность сочетаются с великолепной посадкой и ИННОВАЦИОННЫМИ РАЗРАБОТКАМИ, «работающими» на красоту и удобство. А актуальный дизайн делает его отличным дополнением МОДНОГО ГАРДЕРОБА.



DIM Fit Feminine NEW



DIM Sublim Irresistible NEW



DIM Fit NEW



DIM Fit Push-Up NEW



DIM Sublim Trendy NEW



DIM Sport



Коллекция Mix and colors cotton stretch.



DIM Cotton Stretch Colors



DIM Urban Cotton Stretch



DIM 3D Flex Air

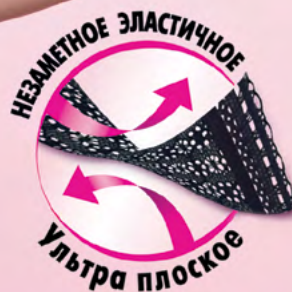


DIM Ultimate NEW


DIM PARIS

Sublim*

ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ФОРМА
И НЕЗАМЕТНОСТЬ



ИННОВАЦИОННОЕ
КРУЖЕВО ДЛЯ
ТВОЕЙ КРАСОТЫ

 www.dimrussia.ru
DIM всё скажет за тебя

* SUBLIME – великолепный,
божественный (франц.).

Салон белья DIM: г. Тула, пр-т Ленина, 17, ТК «Парадиз», 3-й этаж

Платье Love Republic 2999 р.

Все
на
дело!

Справа, на Дарье:
Блузка 2199 р.
Брюки 2999 р.
Пиджак 4999 р.
Ботинки 2799.
Всё – Motivi.

Слева, на Алине:
Брюки 2399 р.
Блузка 3599 р.
Пиджак 3599 р.
Всё – Love Republic.

Идеальный ДЕЛОВОЙ ГАР-
ДЕРОБ – не волшебство,
не дар и не бездонный
поглотитель денег. Это
просто ПОНИМАНИЕ СЕБЯ
и умение видеть новое
в повседневном. И тогда
ОФИСНЫЙ ДРЕСС-КОД
перестает быть досадным
ограничением, а даже
самые СЕРЫЕ ДЕЛОВЫЕ
БУДНИ становятся много-
гранными и интересными.



Юбка 1799 р.
Топ 2599 р.
Клатч 3399 р.
Колье 1699 р.
Всё - Love Republic.

Модели: Алина Щербино и Дарья Коновалова,
модельно-артистическое агентство Linda.
Стиль и постановка: Александра Ряммер.
Макияж: Екатерина Паршина.
Фото: Светлана Колоскова.



Комбинезон Motivi 3999 р.
Брюки Love Republic 2399 р.
Пиджак Love Republic 3599 р.
Колье Love Republic 1499 р.

«За свою работу я попаду в рай:)»

Известный стилист и телеведущий АЛЕКСАНДР РОГОВ в августе проводил в Туле СЪЁМКИ СВОЕЙ ПРОГРАММЫ «Успеть за 24 часа».

Впервые в истории шоу в нём примет участие ДЕВУШКА НЕ ИЗ СТОЛИЦЫ – и ЭТОТ региональный опыт начался с Тулы, РОДНОГО ГОРОДА ДЛЯ АЛЕКСАНДРА.

Программа «Успеть за 24 часа» выходит на ТНТ по воскресеньям: стилист Рогов показывает, как всего за сутки с помощью косметолога и стоматолога, грамотной стрижки, макияжа и подбора одежды можно до неузнаваемости изменить человека. 21 сентября мы увидим в эфире СТС преобразование тулячки Яны Маркиной. А в конце августа ведущий программы, стилист Александр Рогов рассказал «Модному городу» о своей телекарьере, переменах во внешности и бизнес-проектах.

– Александр, всегда ли Ваши «подопечные» принимают тот образ, который Вы им предлагаете?

– Случается, что девушки неоднозначно реагируют на придуманные для них образы. Но проходит несколько минут – и девушка уже живёт в созданном для неё образе. Для меня это очень важно – изменить человека так, чтобы он себя принял.

Мы отслеживаем, что происходит с нашими участниками после программы. И я знаю, что многие из них сохраняют изменения, адаптируют тот образ, который мы им дарим, к обычной жизни. Я этим горжусь. Иногда говорю, что за свою работу я попаду в рай:), потому что вижу, сколько счастья дарю людям – новые эмоции, радость, возможность полюбить себя.

– А у Вас лично не было мысли сменить свой образ, обратившись к стилисту?

– Нет!.. Хотя... мне было бы интересно узнать, как коллеги смотрят на меня со стороны и могут ли что-то во мне изменить. Я не рискнул бы пойти на такой эксперимент, но это было бы очень увлекательно!

– Телеведущий «работает лицом». Поделитесь секретом, что Вы с ним, с лицом, делаете, чтобы хорошо выглядеть?

– Был определённый нюанс, который мешал в моей работе, – «мешки» под глазами. Я сделал пластику, не скрываю этого. А вот всё, что касается ботокса и других процедур, пока не делал и не собираюсь. Считаю, что мужчина может и с морщинами стареть красиво. А если в целом – стараюсь правильно питаться, занимаюсь спортом, потому что камера прибавляет объёма, и я выгляжу больше, чем есть на самом деле.

– Работа на телевидении – для души или для денег?

– Мне повезло в том, что моё хобби стало профессией, которая приносит удовольствие и деньги. В финансовом плане я сейчас чувствую себя более чем уверенно.

– А Ваша коллекция одежды – можно назвать её успешным бизнес-проектом?

– Пока для меня это не бизнес, а попытка делать что-то ещё параллельно с работой на ТВ. На данном этапе я только вкладываю в свой бренд деньги и выхожу «в ноль».

Бренд называется моим именем – Alexandr Rogov, выпущено уже четыре коллекции. Одежда продаётся через интернет и в универсаме «Цветной». Для меня это приятно и почётно, потому что «Цветной» очень селективно подходит к подбору брендов, и русских дизайнеров там немного.

– Наступил новый сезон. Какие модные тренды Вы бы отметили?

– Я считаю, что большинству людей вообще не важно знать о том, что модно. Важнее знать, что им идёт и как правильно сочетать вещи между собой. Поэтому я всегда пропагандирую базовый гардероб, который от сезона к сезону практически не меняется.

Если всё же говорить о трендах, то это ретро, возвращение 60-х с их маленькими платьями А-силуэта, и 70-х – это летящие платья, подчёркнутые талии, клешёные брюки. Будет много красного цвета, объёмного трикотажа, кожи и меха.

– Что нового купили себе за последнее время?

– У меня сейчас новый поход к своему стилю: хочется более расслабленных вещей – широких брюк, рубашек, футболок, простых, понятных, но с интересными деталями. Например, сейчас на мне слippers – классическая мужская обувь, но в шипах. На осень отложил пару вещей в московских магазинах – двубортное пальто и куртку-косуху.

– А есть ли вещи, которые Вы выбросили бы из гардеробов наших женщин?

– Майки с логотипами, майки-подделки под известные бренды и майки со стразами и пайетками. Хотя каждый человек имеет право выглядеть так, как он хочет. Хочет ходить в стразах – пусть, мне лично он этим не мешает. Но если он спросит у меня совет, я скажу ему всё, что о нём думаю:).

БЛИЦ-ОПРОС

– В каком возрасте Вы заработали свои первые ощутимые деньги?

– В 23 года. Купил на эти деньги MacBook и сумку Louis Vuitton.

– Если завтрак, то...

– Иногда ничего, а иногда – яичница, сосиски с кетчупом и чашка кофе.

– Рубашка или футболка?

– Рубашка и футболка.

– Спортзал или бассейн?

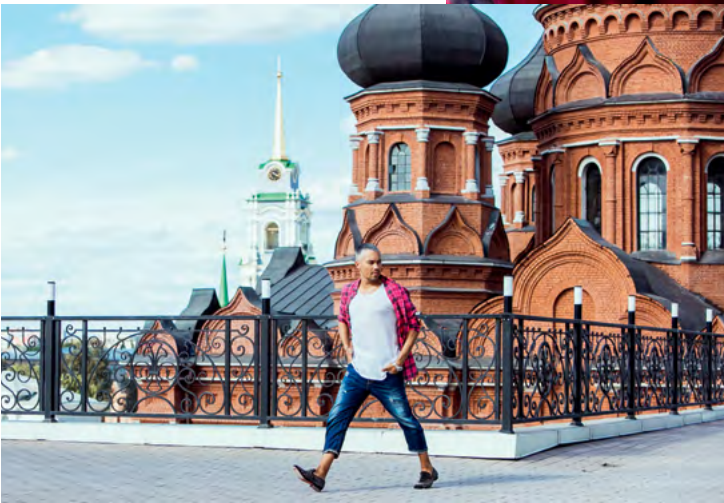
– Спортзал.

– Самая дешёвая вещь в Вашем гардеробе?

– Футболка UNIQLO, две штуки за 429 рублей.

– А самая дорогая?

– Пальто Balmain за 200 тысяч.



Раф Симонс: мода от настоящего мужчины

Раф Симонс – ФАНТАСТИЧЕСКИ ТАЛАНТЛИВЫЙ ДИЗАЙНЕР. Архитектурно-лаконичные пальто Jil Sander для девочек, ИНТЕЛЛИГЕНТНО-МАСКУЛИННЫЕ ПАРКИ Raf Simons для мальчиков, лоферы для Fred Perry, ботинки для Dr. Martens и рюкзаки для Eastpak – все его модные ЭКСПЕРИМЕНТЫ УДАЧНЫ. Сейчас на посту креативного директора Dior дизайнер продвигает редкую в наши дни философию: взгляд на моду ГЕТЕРОСЕСУАЛЬНОГО МУЖЧИНЫ.



Коллекция Рафа Симонса для Dior.

казе Maison Martin Margiela, он испытал «модный шок» – и началось. В 1995-м дизайнер основал собственную марку Raf Simons и представил свою первую мужскую коллекцию, показывали которую модели с улиц. 5 лет спустя он уже преподавал моду в Венском университете.

В 2004 году Раф Симонс впервые занялся дизайном женской одежды, представив в рамках своей очередной коллекции шесть образов. А уже через год был назначен креативным директором Jil Sander. «Одежда минималистская, уважительная по отношению к женщине и очень эротичная. Это, возможно, отголоски того нового, что Раф Симонс может привнести в моду: взгляд гетеросексуального мужчины, – писали о коллекции критики. – Всё остальное по сравнению с ней покажется надуманным, неуклюжим и даже немного глуповатым».

Работая в Jil Sander, Симонс не упускал возможности принять участие в других проектах: создал коллекцию солнцезащитных очков, открыл два флагманских бутика Raf Simons, несколько сезонов разрабатывал линии спортивных рюкзаков для Eastpak, сотрудничал с мужским брендом Fred Perry, создавал кроссовки для Asics, ботинки для Dr. Martens, Adidas.



Очки для бренда Linda Farrow.

Удивительно скромный, Раф Симонс говорит, что не считает себя слишком уж модным человеком. Он таким часто и не выглядит: чёрные рубашки, водолазки, джинсы – напоминает Стива Джобса, который, не будучи эпатажным внешне, создавал фантастические вещи.

В начале своего творческого пути о подиумах Симонс и не думал: учился на промышленного дизайнера, подрабатывал дизайном мебели. Но однажды, на по-



Раф Симонс на обложке i-D Magazine.



Кроссовки Raf Simons для Adidas.

Дизайнер активно сотрудничает и с киноиндустрией. В 2009 году на экраны вышел фильм «Я – это любовь» с Тильдой Суинтон в главной роли. Все костюмы для кинокартины были созданы Рафом Симонсом.

В 2012-м году дизайнер занял должность креативного директора Модного дома Christian Dior, тогда же представил свою первую коллекцию, восторженно встреченную публикой.

«Многие воспринимают кутюр как статичную картинку с красной дорожки, – говорит о своей работе в Dior Раф Симонс. – А я хочу сделать высокую моду динамичной, способной обращаться к разным людям, вне зависимости от того, сколько им лет».



Совместная работа дизайнера и Kvadrat: коллекция обивочных тканей.



ПАРАДИЗ

ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС
представляет



партнеры

РУССКОЕ РАДИО
ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО! 105.3FM



с 18.08 по 12.09

Королевский выходной

в "SK ROYAL HOTEL"

- Совершите покупку от **1500 р.***, получите у продавца купон**, заполните графу ФИО, телефон***.
- Опустите купон в барабан, расположенный на 1-м этаже ТК «Парадиз».
- Каждую среду и пятницу с 14-00 до 15-00 ждите розыгрыш призов в прямом эфире "Русское радио".
- Диджей радиостанции будет вести прямой эфир из ТК «Парадиз». При объявлении ФИО победителя, диджей в эфире звонит счастливчику недели и сообщает о выигрыше.
- Победитель сможет получить свой выигрыш в администрации ТК при предоставлении документа, удостоверяющего личность.

*чеки не суммируются, не является лотереей, в том числе стимулирующей
купон действителен при наличии чека, к акции допускаются лица достигшие 18 лет, *все графы обязательны для заполнения.

Сделай свою жизнь ярче!



Подробная информация об организаторе, правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону 30-40-20. ООО "Современный Торговый Комплекс".

Сезон мехов начинается!

Осень – 2014 будет как никогда богата на меха. Причем дизайнеры советуют носить их сразу, как только похолодает: для этого в модных коллекциях появились стильные жилетки из меха и легчайшие короткие шубки. В новых моделях мех сочетается с кожей, тканью, трикотажем – стильно, практично и со вкусом!



ottimo



64 700 руб.



170 000 руб.



57 700 руб.



80 500 руб.



85 000 руб.



166 000 руб.



ООО «Соболь». Цены действительны на момент публикации

ББ БЕЛКА

Магазин Ottimo находится в «Белке»
пр-т Ленина, 97 (ост. «ТулГУ»), тел. 35-04-03, 35-99-67
пн-пт: 9.00–20.00, сб: 9.00–18.00, вс: 10.00–18.00



пРМОбщиайся

Совершите покупку в любом магазине ТРЦ "РМО" на сумму от 1 500 рублей* в период с 18 августа по 14 сентября 2014 года и получите у продавца купон участника акции. В купоне необходимо заполнить графы Ф.И.О.

**14 сентября с 16-00 до 18-00 на первом этаже ТРЦ "РМО" состоится розыгрыш призов среди участников акции и ДЕФИЛЕ НОВЫХ ОСЕННИХ КОЛЛЕКЦИЙ!
Регистрация купонов 14 сентября с 15-00 до 16-00**

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ-СЕРТИФИКАТ НА ШОПИНГ В РМО!



*Чеки не суммируются. Купон действителен только при наличии чека. К акции допускаются лица достигшие 18 лет. Розыгрыш призов проводится только среди присутствующих участников акции. Акция не является лотереей, в том числе, стимулирующей. Подробности по тел. 55-70-70

Грандиозные
распродажи



Суперскидки

Первый
торговый центр

Осень 2014

Дней старожанье

Новые коллекции

г. Новомосковск, ул. Трудовые Резервы, 33-б

Denise Dall'acqua
ELISA CAVALETTI

Фирменный магазин

г. Тула, ул. Советская 12

Тел. 30-36-99



Дело молодое



ДЛЯ ВОЛОС

Для длинных волос очень сложно найти хороший шампунь, который поддержит их красоту и блеск по всей длине. Мой выбор – Keune so pure, очень мягкий шампунь со смесью органических эфирных масел и растительных экстрактов, без сульфатов и парабенов.



НАХОДКА

Масло для волос Moroccanoil. Не знаю, я как я обходилась без него раньше! Наношу на влажные или на сухие волосы, результат всегда великолепный: волосы гладкие, блестящие, как после салонного кератинового выпрямления. Посоветовала это масло уже многим друзьям и знакомым – все в восторге!

ДЛЯ ЛИЦА

Очищаю кожу с помощью геля H₂O, он действует как лёгкий пилинг, отшелушивает, улучшает цвет лица. Ещё одно любимое средство – Anna Lotan Alodem, натуральный освежающий тоник в виде прозрачного лёгкого геля. Его можно использовать и для тела.



ЮНАЯ БИЗНЕС-ЛЕДИ Ксения Белякова, директор бутика «Прибамбас», считает: лучше МЕНЬШЕ МАКИЯЖА, но больше внимания к коже и волосам. Свою красоту она ДОВЕРЯЕТ ПРОФЕССИОНАЛАМ, а в косметичке носит ТОЛЬКО ПРОВЕРЕННЫЕ СРЕДСТВА.



ЛЮБИМОЕ

Бальзам для губ EOS. На 100% натуральный, в составе – масло ши, жожоба, витамин Е. И потрясающие ягодные ароматы! В России такие бальзамы найти сложно, меня ими снабжает подруга из Штатов.



ДЛЯ ТЕЛА

Люблю кремы Laura Vandini Cashmere и парфюмированный Chanel Chance. Первый прекрасно увлажняет кожу и придаёт ей мерцание. Второй имеет густую, сливочную текстуру, делает кожу очень нежной и оставляет после себя лёгкий аромат одного из моих любимых парфюмов.

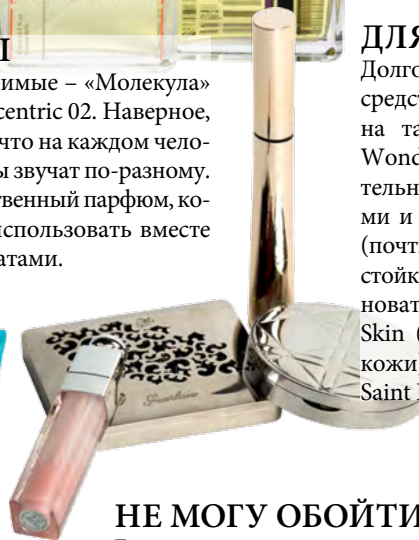


АРОМАТЫ

Мои самые любимые – «Молекула» Escentric01 и Escentric 02. Наверное, все уже в курсе, что на каждом человеке эти ароматы звучат по-разному. А ещё это единственный парфюм, который можно использовать вместе с другими ароматами.

ДЛЯ МАКИЯЖА

Долго искала идеальные для себя средства, сейчас остановилась на таком наборе: тушь Clarins Wonder Perfect Mascara (действительно делает ресницы длинными и объёмными), тени Guerlain (почти не пользуюсь, но они очень стойкие – можно весь вечер не волноваться за макияж), пудра Dior Skin (идеально выравнивает тон кожи), блеск для губ Dior и Yves Saint Laurent.



НЕ МОГУ ОБОЙТИСЬ

Без крема для молодой кожи My Payot Fluide. Имеет очень нежную, лёгкую консистенцию, приятный запах, быстро впитывается, мгновенно улучшает цвет лица и слегка матирует кожу.



WANTED*



г. Тула, проспект Ленина, д. 85
Тел.: 8 (4872) 71 67 47
Моб.: 8 (950) 916 44 44

www.topgunbarbershop.ru
vk.com/topgun_barbershop

ТОРГУН РАЗЫСКИВАЕТ АСОВ В БАНДУ МАСТЕРОВ ВЫСШЕГО ПИЛОТАЖА

ДЛЯ СОИСКАТЕЛЕЙ:

- ★ СТАЖИРОВКА В МОСКВЕ
- ★ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РОСТА
- ★ АТМОСФЕРА ТВОРЧЕСТВА И СВОБОДЫ

8 926 55 77 99 7

**Внимание!
КОЛИЧЕСТВО МЕСТ
ОГРАНИЧЕНО**



Такая деловая

Макияж и парфюм – ещё ДВА ОРУЖИЯ БИЗНЕС-ЛЕДИ после ума и интуиции. Всё зависит от того, какой вы хотите казаться сегодня: замаскировать ДЕЛОВУЮ ХВАТКУ и настойчивость под мягкостью и лёгкостью ЕСТЕСТВЕННЫХ ТОНОВ или с первого взгляда дать всем понять, что С ВАМИ ЛУЧШЕ НЕ СПОРИТЬ!



Тональный крем Limoni
535 P.

Пудра Pupa
597 P.

Ежедневник
1350 P.

У туалетная вода, Modern Muse
Estee Lauder, 30 мл
4110 P.

Гоммада Loreal
399 P./шт.

Тушь Pupa
421 P.

Лак для ногтей Essie
335 P./шт.

Ежедневник
1425 P.

Ручка Parker
4760 P.



GOLD CLUB

Fitness & Spa

водное преимущество

ООО «Голд Клуб»



**ФИТНЕС-КЛУБ
С БАССЕЙНОМ**

Тула, пр-т Ленина, 113-6, тел. 702-868
www.goldclub-tula.ru

Брокколи:

3 блюда для стройности



МАРИЯ СТАДНИКОВА,
ведущий специалист Центра
снижения веса доктора Гаврилова

Брокколи – НЕЗАМЕНИМЫЙ ПОМОЩНИК в борьбе с лишними килограммами: МОЩНЫЕ ДЕТОКС-КОМПОНЕНТЫ выводят токсины, улучшая обмен веществ, клетчатка дарит хорошую сытость и ЛЁГКОСТЬ, низкая калорийность продукта – подарок желающим МГНОВЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ на весах!

ФРИТТАТА ИЗ БРОККОЛИ С ПРЯНОСТЯМИ

На 2 порции: 4–5 яичных белков, 2 желтка, половина красного болгарского перца, половина красной луковицы, 150 г брокколи, мускатный орех.

На разогретую сковороду с небольшим количеством оливкового масла выложить нарезанный полукольцами лук, соцветия брокколи и тонкие кусочки болгарского перца. Пока обжариваются овощи, вилкой взбить белки и желтки с щепоткой мускатного ореха, залить этой смесью овощи, посолить по вкусу. Накрыть крышкой и готовить на медленном огне пару минут до схватывания яиц. Готовый овощной «блинчик» делим пополам и выкладываем на тарелки.



НЕЖНЫЙ КРЕМ-СУП ИЗ БРОККОЛИ

На 2 порции: 200 г брокколи (можно замороженную, дать растаять), 150 г очищенных креветок, 100 мл молока, 2 крупных картофелины, 1 средняя морковь, 1 средняя луковица, чеснок, ароматные травы и зелень (петрушка, укроп, тимьян, сельдерей и т.д.).

Фитонутриенты и клетчатка из овощей и трав выводят из организма токсины и снижают усвояемость калорий. Брокколи – главный детокс-помощник организма, благодаря ему уменьшается талия и объём живота.

Зубчики чеснока и луковицу разрезать пополам, морковь – на 3–4 части, положить в кипящую воду вместе с зеленью и варить на медленном огне 7–10 минут после закипания. Всё это многоцветие выловить из бульона и положить в него картофель и брокколи. Посолить. Когда овощи сварятся, вернуть в бульон предыдущую «партию», блендером превратить суп в крем, влить молоко. Разлить по тарелкам, сверху выложить отваренные креветки.

ВКУСНЕЙШИЙ ГАРНИР ИЗ БРОККОЛИ С РОЗМАРИНОМ

Брокколи, морковь, картофель, розмарин (предпочтительно свежий, но за неимением можно и сушёный).

Готовится гарнир очень просто и быстро. Все овощи взять в пропорции 1:1, картофель и морковь порезать крупными кубиками и выложить в сотейник вместе с соцветиями брокколи. Влить полстакана горячей воды, добавить соль, розмарин, накрыть крышкой и тушить на медленном огне до готовности, помешивая. Обязательно следите за наличием в сковороде небольшого количества воды, чтобы гарнир получился сочным и нежным. Он отлично подходит к мясу, птице или рыбе.





Врачи-стоматологи и их преподаватели из LVI Global: (внизу) Хайди Дикерсон, вице-президент института, Уильям Дикерсон, основатель и директор, Марк Дункан, клинический директор, и Альф Брода, директор нейромышечного отделения лаборатории Aurum Ceramic (Канада). В этой лаборатории изготавливается керамика для протезирования и эстетической реставрации зубов для пациентов клиники Smile Spa.

Учимся у лучших

МИХАИЛ АРЗУМАНЯН, врач-стоматолог клиники Smile Spa, ПОБЫВАЛ НА ОБУЧЕНИИ В ЛАС-ВЕГАСЕ, в институте LVI Global.

Для нас обучение у мировых лидеров в стоматологии означает возможность предлагать нашим пациентам передовые разработки и технологии для красоты их улыбки и здоровья в целом. Мы специализируемся на нейромышечной стоматологии, которая рассматривает зубы в тесной взаимосвязи со всем организмом. Это передовой подход, который применяется в ведущих клиниках и институтах по всему миру. Мы движемся в нужном направлении, но всегда есть чему учиться!

LVI Global – один из самых влиятельных в мире учебных центров повышения квалификации для стоматологов. Именно в LVI Global зарождаются те инновации, которые врачи затем применяют в своей практике. И здесь мы учились новым особенностям и аспектам именно нейромышечной стоматологии.

Одним из самых важных курсов стала проблема апноэ – кратковременной задержки дыхания во сне. Явление, о котором

люди, страдающие им, часто не подозревают, приводит к гипертонии, аритмии, инфарктам. При чём здесь стоматологи? Дело в том, что апноэ возникает из-за неправильного положения нижней челюсти, которая закрывает просвет дыхательных путей. Помочь таким больным можно с помощью капы под названием «Сомномед». Её мы уже используем в своей работе.

Специалисты нейромышечной стоматологии знают, что неправильное положение челюстей может вызывать головные боли. Один из лекторов, вице-президент LVI Global Хайди С. Дикерсон, рассказала, что её в своё время мучили страшные мигрени, причина которых не поддавалась диагностике. Помогла нейромышечная стоматология: с помощью кап-ортофиков был восстановлен баланс между мышцами, суставами и зубами – и боли исчезли. Технологию лечения и исправления прикуса ортофиками мы уже применили на многих наших пациентах. Результаты впечатляют: люди забывают о заболеваниях, которые мучили их долгие годы.



Диагностика прикуса должна проводиться при расслабленном состоянии мышц. Расслабление достигается с помощью специального прибора «Миомонитор».



Наибольшая точность диагностики прикуса достигается при идеально правильной осанке. Такой, как при сидении на фитболе.

Ваш ход, леди!

Чёрный и белый – КЛАССИКА ДЕЛОВОГО ЖАНРА. А на ногтях она может смотреться как строго, так и игриво, подчёркивая или же «разбавляя» официоз офисного стиля. НЕСТАНДАРТНЫЕ ВАРИАНТЫ чёрно-белого маникюра продемонстрировала ЯНА КОСТЮКОВА, нейл-дизайнер.



ЯНА КОСТЮКОВА,
нейл-дизайнер

ЛУННЫЙ МАНИКЮР

Модная тенденция осени. Актуальным лунный маникюр будет в различных вариациях: от неброского сочетания nude лаков до дерзких решений с чёрным и бордовым цветом. На некоторых показах лунный маникюр имел не полукруглую форму, а острую стрелочку.

КОЛОД БЛОКИНГ

Одиночные или двойные контрастные вертикальные полосы, а также нанесение двух или трёх лаков так, чтобы граница между ними проходила по оси симметрии ногтя или была параллельна ей. Сочетать можно как контрастные лаки, так и находящиеся в одной цветовой гамме.

ЭТНОСТИЛЬ TRIBAL

Одна из новейших модных тенденций в мире нейл-арта – ногти, украшенные этническими узорами, супермодный трайбл-дизайн с интересными и выразительными геометрическими рисунками, который прекрасно согласуется с любой одеждой.

СТЕМПИНГ

В этом сезоне ведущие дома мод остаются верны классическим принтам. Один из них – принт «гусиная лапка». Для изображений на ногтях смело используйте стемпинг – технику «штамповки» рисунка. Она позволяет создать изящный маникюр с ровным и красивым узором.



Пилатес — с пользой для бизнеса

Бизнесменам, которые испытывают постоянные физические и ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕГРУЗКИ, особенно необходимо УМЕНИЕ РАССЛАБЛЯТЬСЯ и концентрироваться, контролировать себя и спокойно реагировать на различные ситуации. ВСЕМУ ЭТОМУ УЧИТ ПИЛАТЕС.



Надежда Русанова («Цветочка»), Дмитрий Будрик и Любовь Лыбань (студия «Мастер Тренер»), Юлия Руднева (Project), Лия Шаргородская («Центр бухгалтерских услуг»), Владимир Шаргородский («Еврохимчистка»).

У любого делового человека – плотный рабочий график. Но несмотря на загруженность, у целого ряда тульских бизнесменов в расписании есть тренировки по пилатесу.

– Пилатес не просто развивает гибкость, силу, улучшает осанку и позволяет проработать все группы мышц, – отмечает **тренер по пилатесу Любовь Лыбань**. – Эта система занятий не терпит суеты и непоследовательности. Все упражнения выполняются с полной концентрацией и контролем над техникой их выполнения. Пилатес помогает стать более выносливым эмоционально, учит самоорганизации и самоконтролю. Все, кто занимается регулярно, отмечают: они стали более работоспособны и стрессоустойчивы.

Надежда Русанова, совладелица супермаркета «Цветочка»:

– Пришла на занятия по пилатесу после рождения третьего ребёнка. Сейчас

я в гораздо лучшей физической форме, чем полтора-два года назад, отлично себя чувствую, полна сил и энергии, которой хватает и на семью, и бизнес. Пилатес дарит уверенность в себе, блеск в глазах, он в прямом и переносном смысле учит выпрямлять спину и идти по жизни ровно!

Лия Шаргородская, владелица Центра бухгалтерских услуг:

– В силу профессии были проблемы со спиной – сейчас я о них забыла. Могу по 14 часов сидеть в кресле с совершенно идеальной осанкой: пилатес учит контролировать своё тело, держать себя правильно. И даёт потрясающее ощущение того, что ты делаешь для своего тела нечто очень полезное. Большой плюс в том, что пилатесом можно заниматься в течение рабочего дня – утром или в обеденный перерыв: тренировки не изматывают, нет усилий «до седьмого пота». И сколько ни было бы дел, я всегда нахожу время для пилатеса, потому что без него уже не могу!

Владимир Шаргородский, владелец «Еврохимчистки»:

– Пилатес – это заряд бодрости и приятные ощущения от того, что ты владеешь своим телом, начинаешь чувствовать те мышцы, о которых раньше не подозревал. И конечно, это тонус, энергия, здоровье, позволяющие на работе выкладываться на все 100%, не отвлекаясь на «боли тут» и «недомогания там». С пилатесом о них больше не думаешь.

Юлия Руднева, совладелица бюро дизайна Project:

– Пришла на пилатес из-за сильнейшего дискомфорта в пояснице. Сейчас благодаря пилатесу живу полноценной жизнью! Если хочешь быть успешной в бизнесе, ничто не должно отвлекать, и плохое самочувствие в том числе. Дискомфорта в моём рабочем расписании больше нет! Но я продолжаю заниматься, потому что благодаря пилатесу чувствую себя по-другому. Это потрясающая растяжка позвоночника, нагрузка на все мышцы, здоровье и омоложение организма.



Новинка

Откройте для себя
УХАЖИВАЮЩУЮ ЛИНИЮ
с маслом Берберийской
фиги и микрокератином
для МАКСИМАЛЬНОЙ СИЛЫ
ВАШИХ ВОЛОС.



Активное восстанавливающее и увлажняющее действие продуктов линии BC Oil Miracle Barbary Fig Oil основывается на сбалансированном сочетании драгоценного масла берберийской фиги и микронизированного кератина.

Масло берберийской фиги просто создано самой природой для ухода за сухими и ломкими волосами. Оно мягко увлажняет и оберегает от потери влаги при воздействии высоких температур, снимает раздражение и сухость кожных покровов, эффективно в борьбе с перхотью, продлевает жизненный цикл волосных фолликулов, а значит замедляет выпадение волос. Является сильнейшим природным антиоксидантом, прекрасно связывает свободные радикалы, помогает навсегда забыть о ломкости и сечении кончиков.

Мельчайшие молекулы кератина восстанавливают структуру волос, дотраивают, образовавшиеся вследствие агрессивного химического воздействия или непра-

вильного ухода, неровности и пробелы в строении волосяного стержня. Локоны становятся удивительно гладкими, эластичными и блестящими, более плотными и объёмными.

Линия BC Oil Miracle Barbary Fig Oil – это залог здоровья и красоты волос, основанный на силе самой природы!



Восстанавливающий шампунь для сухих и ломких волос

Максимально питает сухие и ломкие волосы, придавая им блеск и гладкость. Уникальная микроэмульсионная формула с микроионизированным кератином восстанавливает и питает волос изнутри.



Восстанавливающая маска

Это максимальный уровень ухода за ломкими сухими волосами. Средство основано на сочетании драгоценного масла бер-

берийской фиги и микронизированного кератина, которые позволяют увлажнить, восстановить и насытить питательными элементами волосы на уровне структуры.



Восстанавливающее кондиционирующее молочко

Средство, основанное на сочетании прекрасных защитных и питательных свойств масла берберийской фиги и восстанавливающих свойств микронизированного кератина, – это максимальный уровень ухода для ослабленных, тонких и ломких волос. Распыляется на подсушенные полотенцем волосы. Не требует смывания.



Восстанавливающее масло

Формула с маслом берберийской фиги разглаживает, укрепляет и придаёт волосам сияние, не утяжеляя их. Наносится на волосы перед сушкой либо на сухие волосы в качестве финального штриха.

Наполни волосы силой!



ЗДОРОВОЕ СИЯНИЕ КАPOUS PROFESSIONAL

Kapous professional серии Magic Keratin. Эластичность, выраженный блеск и здоровое сияние! Богатейшая коллекция шампуней, бальзамов, масок, сывороток и флюидов, изготовленных с минимальным использованием химических ингредиентов, но изобилующих целебными растительными экстрактами и маслами. Серия создана для восстановления, питания и реструктуризации уставших, утративших жизненную силу, химически выпрямленных или завитых волос, а также поврежденных неоднократными процедурами окрашивания и обесцвечивания. Предназначен для решения трех основных задач: питание и восстановление поврежденных волос, защита.

РЕСТАВРАЦИЯ СИЛЬНО ПОВРЕЖДЕННЫХ ВОЛОС

Indola Kera Restore представляет спасительное решение для очень поврежденных волос, которое позволит вернуть волосам красоту и здоровье. Инновационный комплекс с микронизированным кератином проникает во все слои волоса и корректирует клеточную структуру волоса внутри кортекса, восстанавливая даже самые хрупкие и химически поврежденные волосы. Волосы восстановлены – они снова сильные, эластичные и живые!

Особенности продукта:

- Восстанавливает волосы изнутри
- Мгновенное восстановление поврежденных волос
- 100% результат восстановления*
- Волосы на 95% больше защищены от ломкости



ПРОДЛЕНИЕ МОЛОДОСТИ С DIKSON

ARGABETA LINE COLLAGEN – серия продуктов, содержащих гидролизованый коллаген, масло арганы и масло камелии. Уникальным компонентом является коллаген, наиболее важный структурный белок нашего организма, оказывающий реструктурирующее воздействие на волосы и кожу головы, предупреждающий и замедляющий процесс их преждевременного старения. Способность запускать механизмы регенерации клеток, интенсивно увлажнять и эффективно укреплять волосные фолликулы делает масло камелии просто неиссякаемым источником красоты и молодости! Не содержит парабенов. Уникальный anti-age продукт! Идеально подходит для любых типов волос



KASKAD

магазин профессиональной косметики

Магазин профессиональной косметики
Тула, ул. Союзная, 11, тел.: (4872) 36-96-69, 50-53-74
Интернет-магазин: www.kaskad-prof.ru

Приглашаем салоны к сотрудничеству



Мельникова Олеся,
фитнес-менеджер
тренажёрного зала

Каушанский Денис,
инструктор
тренажёрного зала



Ромашина Наталья,
фитнес-менеджер
групповых программ

Чавриков Максим,
инструктор
тренажёрного зала



Якунина Ирина,
инструктор йоги



Магерова Татьяна,
администратор

Манько Наталья,
инструктор
тренажёрного зала

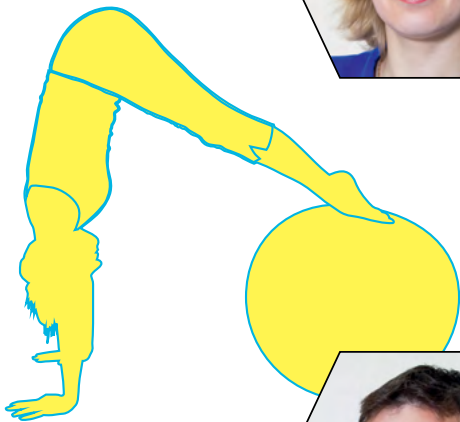


Поляков Сергей,
директор
велнесс-центра

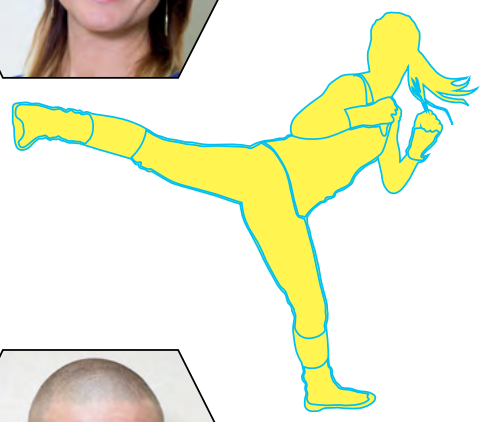
Краснова Татьяна,
инструктор
групповых программ



Проньчева Ольга,
инструктор
групповых программ



Кушнир Татьяна,
инструктор
групповых программ



Терехова Анна,
администратор



Титова Анна,
инструктор
групповых программ



Калякин Андрей,
инструктор
тренажёрного зала



Акилонов Алексей,
инструктор
тренажёрного зала



Фомина Олеся,
инструктор
групповых программ



Жуков Александр,
инструктор
тренажёрного зала



Скрылькова Ирина,
фитнес-менеджер

Мартынова Елена,
администратор



Малолетнева Варвара,
инструктор
групповых программ



А вместе мы — КОМАНДА!



Встречайте *новый фитнес-сезон* С НАМИ!

ул. Каракозова, 71,
тел. (4872) 41-90-60,
тел./факс 41-80-80
n-ergo@list.ru
www.wellness-tula.ru

Плазмогель новый секрет молодости



ВЕРА КОМАРОВА,

хирург-дерматокосметолог,
кандидат медицинских наук,
главный врач клиники «ПримаВера»



Fotolia/PhotoPress.ru

Что такое плазмогель?

Плазмогель – это филлер на основе термически обработанной плазмы крови пациента. Термическая обработка происходит в специальном аппарате, который обеспечивает формирование «фибринового клея», богатого факторами клеточного роста, альбумином, аминокислотами. Новая технология позволяет превратить плазму крови в гель без добавления каких-либо дополнительных ингредиентов.

Плазмогель запускает процесс омоложения за счёт стимуляции собственных фибробластов, восстановления выработки собственного коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Это хорошая альтернатива для тех пациентов, которые категорически не хотят введения искусственных имплантов и которым противопоказано применение гиалуроновых филлеров.

Для чего применяется плазмогель?

Плазмогель используется для заполнения носогубных складок, увеличения объёма щёк и губ, изменения формы подбородка, биоармирования лица, рук, зоны декольте, восстановления овала лица, коррекции впадин на щеках и зон под глазами.

После введения плазмогель образует коллагеновую матрицу, которая поддерживает кожу, предотвращает её провисание и не даёт появляться новым морщинам.

Плазмогель – это инновационная МЕТОДИКА ОМОЛОЖЕНИЯ, коррекции формы лица и УСТРАНЕНИЯ ГЛУБОКИХ МОРЩИН. Плазмогель создается ИЗ СОБСТВЕННОЙ ПЛАЗМЫ ПАЦИЕНТА – секрет молодости скрыт в вашем организме!

В чём преимущества плазмогеля?

Препарат приготовлен из собственной крови пациента: он не вызывает аллергических реакций и отторжения, так как для вашего организма он «родной».

После введения плазмогеля пациент застрахован от отёчности и одутловатости, которые иногда возникают после введения большого объёма гиалуроновой кислоты.

Плазмогель не только заполняет морщины и складки, увеличивает объём, но и улучшает качество кожи.

Когда ждать результата?

Результат виден сразу после процедуры

и усиливается на протяжении 3–4 недель. Длительность эффекта составляет до 10 месяцев в зависимости от объёма и зоны введённого препарата.

Сколько стоит процедура?

Плазмогель дешевле, чем филлеры на основе различных синтетических или биосинтетических материалов. Это особенно актуально для пациентов, которым требуется значительная коррекция. Вам больше не нужно выбирать – «увеличить скулы» или «подтянуть подбородок», вы сможете позволить себе омоложение в тех объёмах, которые вам необходимы.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

прима ВЕРА



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ФИЛИАЛ ПО АДРЕСУ:
г. Новомосковск, Залесный мкр-н, ул. Ген. Белова, 22, тел. 8-920-771-84-98

ул. Присягина, 8, тел.: 8 (48762) 6-05-22, 8-920-740-84-98

www.primavera71.ru



Fotolia PhotoXpress.ru

Сегодня в косметологии представлен ШИРОКИЙ СПЕКТР ПРОЦЕДУР, позволяющих СОХРАНИТЬ КРАСОТУ ЛИЦА И ТЕЛА без операции. Это технологии, которые ЗА КОРОТКИЕ СРОКИ помогают справиться с несовершенствами и «СТЕРЕТЬ» ПРИЗНАКИ ВОЗРАСТА.

Технологии красоты



АННА МИШУКОВА,

врач-косметолог, дерматовенеролог
«Эс-Класс Клиник Тула»

МИНУС 20 ЛЕТ

Одним из самых современных способов безоперационной подтяжки лица сегодня признан **радиоволновый лифтинг**. Эффективность этого метода очень высока, потому что во время процедуры достигается локальный прогрев тканей, который в свою очередь стимулирует активность фибробластов – клеток, синтезирующих коллаген и эластин. Поэтому после процедуры кожа становится более плотной, упругой, разглаживаются морщины.

На помощь в омоложении кожи может также прийти процедура **лазерной биоревитализации**, которая без уколов и хирургического ножа подтянет и омолодит кожу. В процессе процедуры в кожу вводится гиалуроновая кислота, которая, проникая в глубокие слои, вызывает регенерацию тканей и разглаживание мелких морщин.

Контурная пластика без операции справляется с такими серьёзными эстетическими недостатками, как глубокие морщины и складки. Например, всего за одну процедуру можно избавиться от носогубных складок и других возрастных изменений.

ЛИЦО БЕЗ ПРОБЛЕМ!

Существует много способов по очистке, омоложению и подтяжке кожи лица. Например, **газожидкостный пилинг** позволяет не только очистить кожу, но и обогатить её полезными питательными веществами, а также помочь при лечении угревой болезни. Особенно хорошо проводить газо-

делают процедуру чистки безболезненной и полностью исключают возможность травмирования кожи и предотвращают быстрое загрязнение пор.

УБРАТЬ ЛИШНЕЕ

Родинки, бородавки, папилломы и другие выпуклости на коже зачастую имеют неприятный вид и причиняют немало неудобств: раздражаются и повреждаются при трении об одежду, могут перейти в злокачественную форму. Лучше удалить родинку раньше, чем она станет причиной серьёзных проблем.

В современной косметологии **удаление родинок и бородавок** происходит без-

Особенно хорошо проводить газожидкостный пилинг после отпуска, так как после процедуры кожа становится гладкой и мягкой, пропадает шелушение.

жидкостный пилинг после отпуска, так как после процедуры кожа становится гладкой и мягкой, пропадает шелушение.

Атравматическая чистка лица позволяет сократить размеры пор, выровнять текстуру и цвет кожи. Профессиональные препараты

опасно и безболезненно. Используется радиоволновой нож, который не оставляет рубцов и обеспечивает быстрое заживление. Удаление новообразований по новым технологиям не требует стационара и долгой реабилитации.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Лицензия ЛО-71-01-000778 от 27.11.2012 г., выд.
Министерством здравоохранения и социального развития
Тульской области

ClassClinic

МЕЖДУНАРОДНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «ЭС КЛАСС КЛИНИК»

ПОДАРИ СЕБЕ
ЗДОРОВЬЕ
И КРАСОТУ!

Консультация
врача-косметолога
БЕСПЛАТНО.

г. Тула, ул. Епифанская, 54,
тел. 8 (4872) 71-60-60
www.s-classclinic.com

ООО «ЭС КЛАСС КЛИНИК ТУЛА»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Медсправки Оформляем быстро

БЕЗ МЕДИЦИНСКИХ СПРАВОК никаких серьёзных дел не сделаешь: не получишь ВОДИТЕЛЬСКИХ ПРАВ или лицензию на оружие, не устроишься на работу и даже за границу не уедешь. ОФОРМИТЬ ЛЮБУЮ ИЗ СПРАВОК БЫСТРО, в течение нескольких часов, можно В СОВРЕМЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ.



МЕДИЦИНСКАЯ КНИЖКА

Для чего нужна: для трудоустройства во многие организации, работа которых связана с воспитанием детей, коммунальным обслуживанием, торговлей, питанием.

Как получить: в медицинском центре оформить медицинскую книжку можно за несколько часов. Медкнижка действует не более года.

Необходимые документы: паспорт, результаты флюорографии, по возможности – справка о прививках.

МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ

Для чего нужна: для предъявления её в ГИБДД, для получения/переоформления водительских прав.

Как получить: водительская комиссия состоит из следующих медицинских специалистов – психиатр, нарколог, офтальмолог, невролог, лор, хирург, терапевт. Имейте в виду, обследование врачом-психиатром и наркологом осуществляется в соответствующих диспансерах.

Необходимые документы: паспорт, фото 3х4, для мужчин – военный билет или приписное свидетельство.



СПРАВКА НА ОРУЖИЕ

Для чего нужна: медицинское освидетельствование – обязательная процедура при получении лицензии на ношение оружия. Справка формы 046-1 гарантирует, что человек, который приобретает оружие, здоров и психически уравновешен.

Как получить: в медицинском центре вы можете пройти обследование у терапевта и окулиста. Заключение психиатра и нарколога оформляются в соответствующих диспансерах.

Необходимые документы: паспорт, военный билет или приписное удостоверение с пометкой «годен» или «служил».





Добрый ДОКТОР

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР



- ✓ Медкнижки
- ✓ Справки для учебы и работы
- ✓ Справки в ГИБДД
- ✓ Выездные медицинские осмотры сотрудников
- ✓ Амбулаторный прием
- ✓ Предрейсовые осмотры
- ✓ Справки для госслужбы
- ✓ Справки на оружие
- ✓ Справки в бассейн

Все справки
В ОДНОМ МЕСТЕ!

Тула, ул. Пролетарская, 37 (напротив ТРЦ «РИО»),
тел.: 70-49-64, 70-49-74

Танцевальная мастерская



при салоне красоты «Юнона»



ИП Бондарева С. В.

Танцевальные направления:

jazz modern, belly dance, latina solo, dance mix, strip dance

Фитнес-направления:

flex-fit, stretching, fitness mix.

Персональные занятия и постановка свадебного танца.

Проведение мастер-классов, тренингов и открытых уроков по диетологии, психологии, стилю и т. д.

Совершенствоуйся с нами!

Тула, ул. Демонстрации, 27, корп.1, салон красоты «Юнона».
8-290-779-31-17.
www.cherryberrydance.ru

Осень – НАЧАЛО НОВОЙ ЖИЗНИ после отпусков и каникул. Это своеобразная черта, повод «начать новую жизнь» – ПОЙТИ НАКОНЕЦ НА ФИТНЕС, начать правильно питаться и БОЛЬШЕ ДВИГАТЬСЯ. Осенью организм ещё в тонусе, есть силы РАБОТАТЬ НАД СОБОЙ, а в фитнес-клубах и танцевальных студиях – ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ и скидки. Самое время начать заниматься!



Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ИП Чеботарева И. В.

- Танец на пилоне
- Стретчинг
- Tribal Fusion
- Хатха-йога
- Боди-балет
- Zumba
- Свадебный танец
- Go-Go
- Стрип-пластика
- Восточные танцы
- Клубный танец
- Аэробика
- Танцы reggaeton
- Парные танцы
- Развивающие танцы для детей от 3-х лет
- Индивидуальные занятия

Акция на новые направления.**Группа выходного дня – скидка 7%.**

Тула, ул. Демонстрации, 5.
Тел.: 558-277, 8-910-559-69-62.
Режим работы: с 11.00 до 22.00.
www.plamyadance.ru



Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ИП Пелленован. Г.

Территория без мужчин, для женщин и их детей.
Индивидуальный подход к каждому!!!!

- АВС
- Калланетика (по системе Каллан Пинкней)
- Прокатка
- Стретчинг
- Пилатес
- Аэробика
- Dance MIX
- Стрип-денс
- Для детей: группы по цирковому искусству, акробатике, гимнастике
- Индивидуальные занятия

Стоимость месячного абонемента всего

1300 р.**ЦЕНТР ЖЕНСКОГО ФИТНЕСА**

Тула, ул. М. Жукова, 14-а.
Тел. 8(920) 759-74-46.



Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ОО «Федерация шейпинга г. Тула»

Скидка**учащимся, студентам и пенсионерам****Шейпинг**

- Классик
- Терапия
- Здоровая спина
- Для беременных
- Шейпинг-хореография

ФЕДЕРАЦИЯ ШЕЙПИНГА

Тула, ул. Гоголевская, 62 (вход со двора).
Тел. 70-23-99.

ШКОЛА ТАНЦЕВ

Diamond

28 СЕНТЯБРЯ

В ЧЕСТЬ ДНЯ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

школа танцев Diamond приглашает всех желающих на бесплатные занятия, которые состоятся по адресу: пр-т Ленина, 87, бассейн «Арсенал», 3-й этаж

В ПРОГРАММЕ:

• 12.00 Lady Style • 13.00 Клубная латина • 14.00 Go-Go

А также выступления лучших учеников и преподавателей школы, фуршет!



Оболенская Т. И. ИП

www.diamond-dance.ru

Количество мест ограничено! Запись по телефону 8-960-603-88-08

Федерация традиционного

каратэ

под руководством Д. Кобзева (черный пояс, пятый дан)



ИП Кобзев Д. А.

Объявляем набор для обучения боевому искусству побеждать физически более сильного противника. Если хотите научиться защищать себя, обрести уверенность и закалить характер, если вам не хватает надежных друзей, которые будут рядом в трудную минуту, ПРИХОДИТЕ К НАМ!

Тренировки проходят в различных школах Тулы и области

Телефон для справок 8-920-272-15-66

При себе иметь спортивную форму! Возраст не ограничен!

Новый транспорт для «Арсенала»



Директор по развитию ГК «Автокласс» Владимир Савин (справа) вручил президенту ПФК «Арсенал» сертификат на шесть автомобилей.

10 АВГУСТА
в перерыве матча
между «Арсеналом»
и МОСКОВСКИМ
«ЛОКОМОТИВОМ»
ГРУППА КОМПАНИЙ
«АВТОКЛАСС» вручила
футбольному клубу
СЕРТИФИКАТ: по нему
тульский клуб получил
в пользование ШЕСТЬ
НОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ.



Ещё несколько месяцев назад мы и мечтать не могли, что наш тульский клуб войдёт в элиту российского футбола, а на стадионе в Туле с «Арсеналом» будут играть команды высшего дивизиона. Сегодня исполнились мечты тысяч тульских болельщиков, а футболом увлеклись самые разные люди – достаточно хоть раз прийти на матч и увидеть заполненные до отказа трибуны!

Группа Компаний «Автокласс» не смогла остаться в стороне от этой яркой футбольной истории. Задолго до выхода «Арсенала» в Премьер-лигу компания стала партнёром ПФК «Арсенал»: именно на машинах «Автокласса» в прошлом футбольном сезоне ездили некоторые спортсмены и решались административные задачи клуба.

– Группа Компаний «Автокласс» является надёжным партнёром профессионального футбольного клуба «Арсенал», – говорит президент клуба Пётр Кошельников. – Мы высоко ценим наше сотрудничество, которое началось ещё с момента выступления команды в первом футбольном дивизионе.

В новом сезоне – новый подарок: «Автокласс» передал «Арсеналу» в пользование шесть автомобилей. Три микроавтобуса Hyundai H-1 (кстати, Hyundai давно и прочно связан с футболом – марка является спонсором чемпионатов мира), автомобили Mazda 6, Mitsubishi Outlander и Pajero теперь находятся в распоряжении футбольного клуба.

Сертификат на автомобили от «Автокласса» был торжественно вручён клубу в перерыве матча «Арсенал» – «Локомотив» 10 августа.

– Наша компания активно сотрудничает со многими спортивными организациями, поддерживает курс на развитие спорта в регионе, – сказал директор по развитию, член совета директоров ГК «Автокласс» Владимир Савин. – «Автокласс» уже второй сезон является партнёром ПФК «Арсенал». Мы рады, что можем поддержать нашу команду в этот исторический для неё момент. Сегодня мы передаём шесть автомобилей для обеспечения рабочих процессов нашего любимого футбольного клуба. Вместе мы победим!

Три микроавтобуса Hyundai H-1, автомобили Mazda 6, Mitsubishi Outlander и Pajero от Группы Компаний «Автокласс» теперь находятся в распоряжении футбольного клуба.

группа компаний
АВТОКЛАСС
ВАШ ЭКСПЕРТ В ВЫБОРЕ АВТОМОБИЛЯ

SEVENSKY

ИДЕИ . МАТЕРИАЛЫ . ИНТЕРЬЕР

01.10

ИНТЕРЬЕРНОЕ ШОУ

свет мультимедийные инсталляции звук
мастер-класс фуршет развлекательное шоу

Мы покажем Вам то, о чем другие только мечтают

Если вы архитектор, дизайнер, представитель подрядных или строительных организаций или просто заинтересованное лицо, обращайтесь с запросом на электронную почту info@sevensky.info и дождитесь своего пригласительного билета с указанием места и времени проведения мероприятия.
Количество пригласительных билетов ограничено.

10 лет безупречного стиля

SEVENSKY

г. Тула, ул. Свободы, д. 35

+7 (4872) 55-66-77
info@sevensky.info | www.sevensky.info

ТЕСТ-ДРАЙВ AUDI: ПРИЯТНЫЕ ОТКРЫТИЯ



Кто ходит в гости по утрам, тот... получает незабываемые впечатления! Субботним утром 2 августа клиенты малого бизнеса банка «Открытие» были приглашены на тест-драйв автомобилей Audi. Мероприятие началось в офисе банка, где гости получили массу полезной информации о банковских продуктах, призванных эффективно развивать их бизнес, а также помогать в приобретении атрибутов комфорта и роскоши, коими являются и автомобили Audi. От слов быстро перешли к делу: прямо у дверей банка всех желающих ждали Audi, на которых можно было прокатиться по утреннему городу. После тест-драйва о покупке этих великолепных немецких авто задумались многие...

 **открытие**
БАНК

Тула, ул. Советская, 12.

Audi
Vorsprung durch Technik



Audi АЦ Тула
Тула, ул. Рязанская, 7, тел. (4872) 71-14-24.
www.audi-tula.ru

1 Андрей Бадовец, управляющий ОО «Тульский»; **2** Валерия Ляшко; **3, 13** Гости и организаторы мероприятия; **4** Павел Чукин, руководитель центра НМЦ; Владислав Степанов, руководитель центра МБ; **5** Илья Придворов, руководитель отдела продаж АЦ «Тула»; Ирина Родинкова и Максим Шаталин, ООО Russ Outdoor; **6** Тимур Ананов, ИП Ананов Т. Р., и Андрей Рунин, гендиректор ООО «ПТ-Пак»; **7** Audi А6; **8** Алексей Алешкин, гендиректор ООО «Мед Вед Эксперт»; Павел Чукин, ОО «Тульский»; Андрей Рунин; **9** «Вместительно!»; **10** Илья Придворов; **11** Юрий Евпятев, ООО ТК «Металл-Гарант»; **12** Олеся Ермолаева и Александр Семенин, сеть ювелирных магазинов «Тутанхамон».

КВАРТИРЫ по цене АВТО!

ПЕТРОВСКИЙ КВАРТАЛ

ПЕТРОВСКИЙ КВАРТАЛ
реализуется компаниями:

КВАРТИРЫ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА

Застройщик гарантирует высокое качество жилья по доступной цене.

Первая очередь будет введена в эксплуатацию в I квартале 2016 г. согласно проектной декларации



СТОИТ 1-комнатная КВАРТИРА

от **830**
тыс. руб.

Действительно доступное жилье!
Стоимость кв. м. на старте продаж - от 31 000 рублей!
Ипотека. Материнский капитал *
Теперь квартиру может купить каждый!

РАЗВИТАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

- Детский сад
- Общественный транспорт
- Магазины, аптеки, отделения связи, сберкассы и т.д.
- Социально-культурная инфраструктура
- Спортивные площадки
- Прогулочная набережная
- Естественный водоем с пляжем
- Экологически чистый район Тулы



КОНТАКТЫ

www.ПЕТРОВСКИЙ-КВАРТАЛ.РФ

Телефон: +7(4872) 704-200

Офисы продаж:

г. Тула, ул. Болдина, 33

г. Тула, Новомосковское шоссе, 16



МЕЧТА, ставшая реальностью, –
ПЕТРОВСКИЙ КВАРТАЛ,
доступный каждому!



www.ПЕТРОВСКИЙ-КВАРТАЛ.РФ
Телефон: +7(4872) 704-200

Неожиданный компонент богатства



Деньги – это, безусловно, ЧАСТЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ, но тем не менее только часть. У счастья есть и другие составляющие: здоровье, семья и отношения, обучение и духовное развитие, хобби и отдых. НАСТОЯЩЕЕ БОГАТСТВО – это когда все эти сегменты сбалансированы, то есть вы сознательно уделяете этому СВОЁ ВНИМАНИЕ и другие ресурсы.

личностным ценностям и жизненным целям. Одна из техник увеличения количества денег, невероятно интересная и мощная, – это БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ.

Мы говорили в предыдущих публикациях о том, как создавать капитал. Звучит не очень логично, но когда вы учитесь сознательно отдавать 10% своего дохода миру, только тогда начинают происходить улучшения в вашем финансовом состоянии.

Построение вашей жизни всегда происходит от внутреннего к внешнему. Всё то, что вы из себя представляете, ваша значимость для других людей и ваша ценность для мира связана со структурой вашего внимания. Если начистоту, то миру вы интересны только тем, ЧТО ВЫ ЕМУ отдаёте!

Ваша внутренняя красота и замечательные умения, если они не отдаются миру посредством прямого действия, не имеют абсолютно никакой ценности. Это только потенциальные возможности. Они отличаются от реализованных возможностей так же, как финансовое состояние миллиардера отличается от финансового состояния бомжа. Уловили мысль?;))

Так что, если вы хотите создать избыток, начните действительно менять свои внутренние убеждения посредством РЕАЛЬНОЙ ВЫПЛАТЫ миру 10% от КАЖДОГО вашего дохода. Но имейте в виду: если это не ваш добровольный акт, то ценность такого действия равна НУЛЮ.

Если вы хотите, чтобы эта техника работала, нужно соблюсти 3 простых правила:

1. Благотворительность должна стать неотъемлемой частью вашего финансового плана. Это означает, что 10% вы отдаёте миру от каждого своего дохода. Без пропусков и послаблений.

2. Отдавать миру – значит помогать людям, к которым у вас нет корыстного интереса. Отдавать, не требуя взамен.

3. Именно вы решаете, куда направить свою благотворительность.

Но предупреждаю: не ждите благодарности от людей, которым вы помогли, или общественного признания. Вы всё равно его не дождётесь. Наоборот, каждый начнёт говорить, что вы всё делаете не так. Я это знаю

Начинать заниматься благотворительностью нужно именно из того финансового состояния, в котором вы сейчас находитесь. Лучшего времени или возможности не будет. Это факт.

не понаслышке, так как являюсь меценатом более 15 лет. Чего я только не слышал)). Это, к сожалению, обратная сторона успеха.

Не обращайтесь ни на кого внимания и чувствуйте, что вы делаете этот мир добрее и счастливее! Занимайтесь благотворительностью не для тщеславия, не для того, чтобы потешить своё эго, а как технику увеличения богатства персонально у себя и у мира в целом! И получайте удовольствие от самого процесса!)

Ах да, забыл: конечно же, денег у вас станет больше! Я вам это обещаю.



ВСЕВОЛОД ТАТАРИНОВ,
бизнес-тренер

Деньги относятся к сегменту, который называется «Финансы и Карьера», но они косвенным образом участвуют и в остальных четырёх. Большой ошибкой является занятие делом, которое не приносит удовлетворения. Если вы отделяете свою жизнь в одну сторону, а работу в другую, тем самым вы разрываете целостность.

Существует огромное количество всевозможных вариантов зарабатывать деньги способом, который не противоречит вашим

группа компаний
ВИСТА

 **SUZUKI**  **HONDA**
Официальный дилер



ООО Маг Авто

**Специальное
осеннее
предложение**
на покупку автомобилей

* Сроки акции с 1 августа 2014 г. по 30 сентября 2014 г.
Подробности на местах продаж.

выгода
до
173 000
рублей*

Автоцентр – ул. Рязанская, 28-6
Продажа автомобилей Honda, Suzuki. Техцентр

Техцентр – ул. Чмутова, 1-а
Сервис Suzuki. Постгарантийный сервис иномарок

Кузовной ремонт – Городской переулоч, д. 54
Полный комплекс работ любой сложности



Тел/факс: +7 (4872) 25 05 05
Мобильный: +7 (905) 111 11 11
www.vista-auto.ru

 vk.com/vistatula
 facebook.com/VistaTula

«ТОУОТА НАСТРОЕНИЕ»



С середины лета, почти полтора месяца, в московском Парке Горького работала зона «Toyota Настроение» – для всех, кто хотел прожить лето полной жизнью! Здесь можно было поваляться на зелёных газонах, отдохнуть на дизайнерских лежаках или больших мягких пуфах, сделать море ярких фотографий и поучаствовать в фотоквесте. Для всех, кто хотел поработать и просто воспользоваться интернетом, было организовано удобное рабочее пространство с бесплатным высокоскоростным Wi-Fi. Посетители могли пройти тест-драйв автомобилей Toyota и первыми увидеть новинки – Toyota Verso с панорамной крышей, кроссовер RAV4 в новых цветах кузова и новые комплектации Corolla «Стиль» и «Стиль Плюс».

Сегодня даже самый ленивый школьник стремится получить ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗНАНИЯ, а родители озабочены тем, чтобы их ДЕТИ ПОСТУПИЛИ В ВУЗ, а соответственно, добились успеха в этой жизни. Тот, кто готов УЧИТЬСЯ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА, будет успешен всегда!



Образование — лучшая инвестиция!

Качество образования – первое, что необходимо учитывать всем, кто желает учиться. Одним из самых известных в Туле учебных центров является МОФ УДЦ Бизнес-лицей. 25 лет назад Бизнес-лицей стал первым в Туле и одним из первых в России частных учебных заведений дополнительного образования, созданным в сотрудничестве с ТулГУ, Правовой академией и МГУ им. Ломоносова. Бизнес-лицею выдана бессрочная лицензия, что подтверждает наличие серьезной репутации и одобрение деятельности организации на рынке образовательных услуг.

Для школьников – Бизнес-лицей предлагает курсы без отрыва от учёбы в школе. Это могут быть и Школа креативного дизайна, компьютерные курсы, Школа психологии или Школа иностранных языков. Последние представлены не только востребованными в наши дни английским, немецким и французским, но и достаточно редкими, а соответственно, и более ценными испанским, итальянским, чешским и финским языками. А как замечательно провести вечерок в уютном «Лондонском кафе», где за чаем с печеньками можно побеседовать на иностранном языке о погоде, кино или моде.

Пройдя курсы подготовки к ЕГЭ и ГИА, школьники получают возможность напол-

нить свои аттестаты пятёрками, а в Школе абитуриента готовятся к поступлению в лучшие вузы страны. Самые амбициозные и целеустремлённые уверенно прокладывают себе дорогу к блестящей карьере в Школе дипломатии и курсах ораторского мастерства. Для будущих бизнесменов открыты двери Международной школы бизнеса, где сформируются и разовьются навыки предпринимательского мастерства, лидерского потенциала. А для тех, кто хочет реализовать себя в творческой профессии, открыты Школа журналистики, курсы по фотоискусству, рекламе и PR.

Для взрослых – организовано обучение и повышение квалификации по различным специальностям и направлениям. На компьютерных курсах даже самый продвинутый компьютерщик найдёт для себя программу, которую хотелось бы освоить. От ставшего обыденным Photoshop к вершинам дизайнерских программ AutoCAD, ArchiCAD, 3D MAX, к Web-дизайну и даже к высшим языкам программирования. Экономисты найдут для себя возможность усовершенствовать свои знания в «1С-Бухгалтерии», а сисадмины – в обслуживании компьютерных сетей.

Для бабушек и дедушек – открыты курсы компьютерной грамотности и работы в интернете. Старшее поколение тоже хочет

идти в ногу со временем, и Бизнес-лицей даёт им такую возможность.

Для малышей – в Школе «Маленький гений» разработаны обучающие и развивающие программы, рассчитанные на возраст от 3-х лет. Внимательные учителя помогут развить логику и память, адаптироваться к школьной среде и начать изучать иностранный язык в игровой манере.

Огромный опыт, современные технологии обучения и профессионализм преподавателей Бизнес-лицея позволяют выпускникам успешно находить своё место в жизни, повышать не только квалификацию и мастерство, но и статус(!) и становиться более успешными в профессии, в бизнесе, в жизни. Ученики сами проявляют инициативу и стремятся попасть в Бизнес-лицей. Ведь здесь они получают не только необходимые им знания, но и принципиально новый круг общения, и знакомство со знаменитыми педагогами-профессионалами и практиками, и возможность интересных летних стажировок в европейских учебных заведениях или в Подмоскowie.

Главное – не откладывать получение образования «на потом». Ведь успех – это значит успеть! Таково мнение выпускников, прошедших серьёзный путь обучения у нас и в престижных вузах России, и за рубежом.



Евгений Кузьминых

Коммерческий директор
торгово-делового квартала Likerka Loft



– В чём, по Вашему мнению, заключён секрет успеха проекта Likerka Loft?

– Люди любят нестандартные вещи. Likerka Loft будет модным и красивым местом в центре города. Это совершенно необычный проект, life-style центр с особой концепцией. Мы создаём условия для комфортной работы, интересного отдыха и приятного шопинга, нужных покупок. И арендаторы подбираются необычные: креативные шоу-румы, студии дизайна, первая мужская парикмахерская, концептуальные рестораны, музеи, event-пространства. Для детей – разнообразие форматов: «Экспериментория», «МамКомпания», верёвочный парк, «Зазеркалье» и другие развлечения, детские кафе, пиццерия. Здесь можно будет отдыхать с детьми и зимой, и летом. Есть большая парковка – для комфорта взрослых посетителей.

– Что считаете наиболее важным для успешной реализации проекта?

– Любой бизнес строится на людях. Как говорил Генри Форд, «вы можете отнять у меня все деньги и имущество, но если со мной останутся люди, с которыми я работаю, я всё верну за год». Так оно и есть.

В сотрудниках и коллегах ценю самоотдачу и готовность выкладываться, болея общим делом. Настойчивость и дотошность в деталях – очень полезные и нужные черты. Терпеть не могу «мелкость» мышления в подходе к выполняемой задаче, тупой формализм и нежелание искать путь преодоления возникающего препятствия. Зачем ты нужен такой?

Забавно бывает наблюдать, когда кто-либо из сотрудников «халявит», пытаясь выехать на чужом энтузиазме, предполагая, что «всё сделается само, вон ведь сколько народу трудится». Поведение его очевидно, это всё равно, что закрыть лицо руками и решить, что спрятался. Такие люди, не идущие в ногу с коллективом, не приживаются в нём, сама среда их выталкивает.

– Какие виды, направления бизнеса считаете самыми перспективными на сегодняшний день? Во что вкладывать?

– В индустрии развлечений очень много нового и интересного, а значит перспективного. А ещё деньги всегда выгодно вкладывать в себя – в образование, саморазвитие.

– Чего ожидаете в связи с последними событиями в стране и мире?

– Ожидая очередного роста цен. Не сторонник «теории заговора», но очень уж удобно выглядит программа взаимных санкций для оправдания инфляции.

– Что вдохновляет на новые бизнес-победы?

– Путешествия, архитектура. Люблю музыку, предпочтительно живую. Вообще вдохновляет отдых – любовью, позволяющий отвлечься от всего, надыхаться, «очистить мозг». Только в «чистую» голову приходят новые идеи.

Учись в LINGUIST!



Говорить на иностранном языке СВОБОДНО И ГРАМОТНО – именно об этом вы мечтаете, выбирая КУРСЫ ОБУЧЕНИЯ для себя или своих детей? Приходите в центр LINGUIST: здесь учат языкам по ПЕРЕДОВЫМ КОММУНИКАТИВНЫМ МЕТОДИКАМ!

Программы обучения языкам в центре LINGUIST строятся на максимальном развитии устной речи. Программы по постановке произношения, внимание к грамматике и постоянная отработка навыков общения, в том числе и с носителями языка, – всё это позволяет быстро овладеть иностранным как с начального уровня, так и повысить свои знания на курсах для «продвинутых». Для деловых людей работают языковые курсы с бизнес-направленностью.

В LINGUIST ведётся обучение английскому, немецкому, французскому, испанскому, итальянскому, португальскому, китайскому, турецкому языкам, проводится подготовка к сдаче ЕГЭ и ГИА и к языковым тестам TOEFL, GRE, DELF и DALF.

LINGUIST – это современный подход к обучению, квалифицированные преподаватели, курсы для детей и взрослых, корпоративные программы, бесплатные разговорные клубы и высокое качество в сочетании с разумными ценами. Учитесь с нами – и говорите на иностранных языках свободно!

Наши успехи за год работы



Среди постоянных клиентов: Айтиурстор.ком, ООО «Корвет-Т», ООО «Рита», «Топ Вилс Сервис».

Обучили более 100 человек английскому, испанскому, итальянскому, немецкому.



Организовали 140 туров за границу, 12 экскурсионных по России для школьников и взрослых, провели 4 свадьбы за рубежом.



Успешно выполняли устные и письменные переводы.



Отправили на обучение за границу, в детские лагеря за рубежом около 20 учеников и студентов.



Подготовили десяток учеников к сдаче ЕГЭ и ГИА по английскому и русскому языкам.



Узургай и путешествуй!

ЦЕНТР ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ, ПЕРЕВОДА И ТУРИЗМА

Пр. Ленина, 85, оф. 212. ТДК «Ликёрка Лофт»
linguist-tula@mail.ru

Тел.: 8 (4872) 31-28-62; +7-910-703-97-20.
http://vk.com/linguistcentre

НОВИНКА! ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА

Наше новое направление. Только здесь высококвалифицированные педагоги и интересные развивающие и обучающие занятия по современным методикам:

- Развитие детей от 3–5 лет
- Подготовка к школе от 5–7 лет/интенсивная подготовка
- Студия лепки/изостудия
- Летние программы

Идёт набор в группы иностранных/русского языков.

СКИДКИ ДО –30%

Идёт набор в группы развития ребенка.

СКИДКИ ДО –15%.

У НАС ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

13 СЕНТЯБРЯ – день рождения центра иностранных языков, перевода, туризма и теперь ещё и центра развития ребенка LINGUIST. Приходите, пройдите бесплатное тестирование, получите полную информацию, поучаствуйте в разговорном клубе*, запишитесь на занятия со скидкой. Предъявите журнал с нашей статьёй/купоном и получите дополнительный бонус.

*Разговорный клуб пройдёт:

12.00–12.45 для детей от 3–7 лет; 15.00–16.00 для детей от 11–17 лет;

13.30–14.15 для детей от 8–10 лет;

16.30–17.30 для посетителей от 18 лет; 18.00–20.00 студия лепки.

**Дополнительная
скидка 5%**

Анна Улитина

генеральный директор офисов Coral Travel



– **Когда Вы заработали первые ощутимые деньги?**

– В 29 лет, в первый год работы моего агентства. Это мой первый самостоятельный бизнес, которому следующей весной исполнится 5 лет.

– **Что сподвигло заняться этим видом бизнеса?**

– Поводом заняться туризмом стали несколько неудачных путешествий от агентств нашего города. После них подбором туров для своей семьи и друзей я занималась самостоятельно. И спустя три года у меня возникла мысль открыть офис крупного оператора.

К открытию офиса готовилась около года. Прошла обучение в лучшей компании в сфере подготовки открытия туристического бизнеса, там же обучила персонал. Эти знания позволили избежать многих ошибок.

– **Где Вы взяли первоначальный капитал?**

– Бизнес я открыла при поддержке супруга – моего главного помощника и друга. Вложения – около миллиона рублей – были связаны в том числе со строительством собственного офиса. В следующем году планируем открыть новый офис, также в своём помещении, что означает одно: этот бизнес для меня – не прихоть и не хобби. Я планирую остаться в туризме надолго!

– **По каким критериям считаете бизнес успешным?**

– Я состою в большой семье Coral Travel, о которой не нужно лишнего раз рассказывать, потому что этот оператор 22 года работает на рынке. Люди, которые к нам приходят, прекрасно знают этот бренд и доверяют ему. Приятно, когда ты видишь результат своего труда, счастливые лица туристов, слышишь слова благодарности. Ради всего этого хочется продолжать работать.

– **К чему готовитесь в связи с последними событиями в стране и мире?**

– Для туристического бизнеса сейчас не лучшие времена – банкротство крупных и мелких туроператоров, закрытие турагентств по всей стране. В этой ситуации есть и доля позитива: с рынка уйдёт огромное количество ненадёжных агентств и операторов, что приведёт к началу исцеления бизнеса.

Совет туристам: первый признак близкого краха оператора или агентства – слишком низкая цена по сравнению с другими игроками рынка. Если вы хотите получить качественный отдых, доверяйте профессионалам.

– **Какие направления бизнеса считаете самыми перспективными на сегодняшний день?**

– В последние 2–3 года большое внимание уделяется внутреннему туризму, и это хорошая перспектива для развития. Сейчас в связи с санкциями будут выделяться средства из бюджета на развитие сельского хозяйства. Думаю, что это тоже перспективное направление бизнеса.

– **Что вдохновляет Вас на новые бизнес-победы?**

– Главное – идти вперёд несмотря на трудности. Всего через полтора года работы московского офиса мы попали в 100 лучших агентств Москвы. Эта победа – хорошая мотивация для дальнейшего развития и движения вперёд.

Лень - двигатель карьеры

Да, лень бывает не только СО ЗНАКОМ «МИНУС». Есть явления, которые мы считаем ленью, но которые на самом деле ПОМОГАЮТ НАМ – развиваться, изобретать, ОПЕРЕЖАТЬ ДРУГИХ. В общем, иногда и ничего-неделание ведёт к успеху. НО ТОЛЬКО ИНОГДА!



Лень изобретательная

Всем известно, что большинство открытий в мире сделано именно от лени. Памперсы и стиральная машина-автомат, телефон, автомобиль – как бы мы жили, если б не было гениальных лентяев? Для таких мастеров специалисты придумали свой термин – «творческие лентяи». Они не просто то и дело дымят в курилке, а ищут нетривиальное решение для поставленной задачи!



Лень общительная

Пристрастие к сплетням называют одной из самых зловредных форм лени. Однако! Нельзя причислять всех любителей поговорить к лентяям. В спорах рождается истина, в разговорах – новые идеи, а из общения с коллегами и подчинёнными можно извлечь массу информации, позволяющей улучшить рабочий процесс.



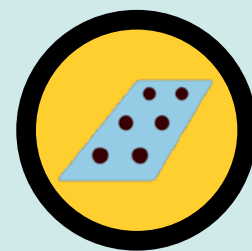
Лень тусовочная

Называете лентяем того, кто пропадает на встречах, бизнес-обедах и светских мероприятиях? А вот и нет: кажущаяся праздность позволяет такому человеку заводить массу нужных знакомств. Он может не сидеть весь день в офисе, но его продажи будут идти вверх, клиенты будут более чем лояльны, а компания – развиваться.



Лень онлайн

Противоположность тусовщикам – офисоседы: торчат весь день в офисе и с кем-то переписываются. Они не любят общаться по телефону и ездить на встречи, предпочитая более современные способы связи – скайп, соцсети, What's up и др. И это не лень, а рациональное использование времени: пока вы едете на одну встречу через весь город, такой офисный «лентяй» успеваает заключить три сделки.



Лень защитная

Приступам лени могут быть подвержены даже самые активные, причём лень набрасывается в самый неподходящий момент в виде странного оцепенения и оупения. Не пугайтесь: такая лень выступает в качестве предохранителя, позволяющего избежать короткого замыкания. Позвольте себе иногда быть вальяжным, и тогда и настроение поднимется, и работать захочется без напоминаний.



Таблетка от лени

Американские генетики из Национального института психиатрии выяснили: у многих в организме есть «ген лени», который блокирует выработку допамина – фермента, ускоряющего кровообращение. «Если ввести в мозг фермент, нейтрализующий ген-блокиратор допамина, можно сделать людей трудолюбивыми», – утверждают учёные.



Лень озарительная

Иногда лень помогает понять, что вы работаете не там. Если нет энтузиазма в нынешнем деле, поймите состояние, в котором вам не лениво. Чем вы в этот момент были заняты? Возможно, это и есть дело всей вашей жизни, а лень на основной работе – сигнал о том, что пора её менять.

Алексей Мельников

управляющий компании «Премьер»



– В каком возрасте вы заработали первые ощутимые деньги?

– В 25 лет. Вернувшись из поездки в США по студенческому обмену, купил свой первый автомобиль.

– Что сподвигло заняться именно ресторанным бизнесом?

– В конце 90-х ресторанный бизнес в Туле почти не было. Многие ниши просто пустовали. А «буржуйский» опыт был. Вот и решил применить – сначала летнее кафе «Мачо», затем сеть пиццерий «Подкрепицца». Так и пошло.

– К каким проектам тяготеете больше всего?

– Безусловно, к сетевым. У сети и капитализация выше, и затраты на управление ниже.

Сетевой фаст-фуд, например, находится на стыке производства, ресторанного бизнеса и продуктового ритейла. В отличие от классического ресторана, здесь доля человеческого фактора существенно ниже. Здесь важны технологии, а не компетенция шеф-повара или его настроение)). Поэтому и бизнес стабильнее.

– По каким критериям считаете бизнес успешным?

– Успех бизнеса измеряется не только деньгами, хотя это, несомненно, один из ключевых показателей. Стабильность важна не меньше. Компания «Премьер» на рынке с 1996 года, скоро ей будет 20 лет. С тех пор, например, посещаемость её первого ресторана «Гиннес» практически не изменилась, несмотря на жесточайшую конкуренцию. «Сковорода» тоже недавно была удостоена сертификата качества как лучший ресторан 2014 года по версии портала Trip Advisor. Это тоже показатель успешности.

– Чего ожидаете и к чему готовитесь в связи с последними событиями в стране и мире?

– Да, эмбарго внесёт коррективы в продуктовую матрицу ресторанов. Хочется верить, что трудным будет только переходный период, а в дальнейшем ситуация стабилизируется, когда одни поставщики сменят других. Ну в крайнем случае, будем открывать белорусские рестораны)).

– Какие направления бизнеса считаете самыми перспективными на сегодняшний день? Во что вкладывать?

– Развитие конкуренции приведёт к сужению специализации бизнеса. На примере ресторанного бизнеса могу сказать, что появятся монопродуктовые заведения, где просто будут лучшие стейки или лучшие пельмени.

Наиболее перспективными, на мой взгляд, окажутся монопродуктовые сети в среднем ценовом сегменте рынка.

А вкладывать сейчас нужно в развивающиеся рынки)).

– Что вдохновляет на новые бизнес-победы?

– Вдохновение приходит, когда радуешься успехам коллег. Когда понимаешь, что с такой командой можно горы свернуть. Тогда и рождаются новые бизнес-идеи и желание двигаться дальше.

ТОУОТА GT86-ШОУ — ЗАРЯД АДРЕНАЛИНА



В Парке Горького в Москве состоялось одно из самых ярких автомобильных событий лета – «Toyota GT86-шоу». В показательных выступлениях участвовали профессионалы на современных спорт-купе Toyota GT86 и легендарных автомобилях Toyota Corolla Levin AE86 и Toyota Sprinter Trueno.

Зрители «Toyota GT86-шоу» получили заряд положительных эмоций и адреналина. Во время шоу профессионалы раскрыли весь потенциал спортивных автомобилей Toyota. Искусство скольжения в управляемом заносе продемонстрировали призёры многочисленных соревнований. Главными звёздами мероприятия стали польский гонщик Якуб Скоморуча и дважды вице-чемпион «Российской дрифт серии» Никита Шиков. Якуб Скоморуча выступал на серийной модели Toyota GT86. Никите Шикову выпала честь выступать на автомобиле-рекордсмене Toyota GT86 мощностью 1 068.

Смело в дело!



Удивительным образом ПРОЛЕТЕЛО ОЧЕРЕДНОЕ ЛЕТО, порадовав жарой и солнцем. НАДВИГАЕТСЯ СЕНТЯБРЬ, неумолимо настраивая на ДЕЛОВОЙ ЛАД.

Сложившийся летний образ жизни вытесняется прохладой и заботами – детей в сад и школу, из отпуска – на работу, здравствуй, спортзал и бытовые дела. Осень наталкивает и на изменения в кулинарии – я, например, стараюсь добавить к своему стандартному набору рецептов что-то новенькое и наконец приготовить то, что давно приглянулось, а руки не доходили. Или просто посмотреть на привычные блюда и продукты с другой стороны. Потому что покой и монотонность убивают, незаметно превращая что-то любимое в обыденное и скучное. Рискуйте и меняйтесь, пробуйте новое и наслаждайтесь необычными сочетаниями. Делайте вашу жизнь ярче!

Текст и фото блюд: Алина Шепеленко.

СЭНДВИЧИ

Телятина (вырезка или шейка. Можно взять индейку или курицу), чиабатта (у меня 2 вида: пшеничная и ржаная), авокадо, помидоры, салатный микс, чеснок, горчица, сливочное масло, желток, сок апельсина и лимона, табаско, оливковое масло, соль, перец.

1. Телятину натереть оливковым маслом с солью и перцем, обжарить на сковороде гриль 5 минут, 15 минут запекать в духовке при 200°C.
2. Чиабатту разрезать вдоль, намазать сливочным маслом, обжарить на сковороде гриль.
3. Сделать майонез: желток взбивать, постепенно добавляя к нему оливковое масло, добавить немного горчицы, соль, перец, осветлить соком лимона.
4. Помидоры очистить от кожицы, нарезать мелкими кубиками, смешать с давленным чесноком, солью, перцем, оливковым маслом, соусом табаско.
5. Салатный микс заправить специями, соком лимона и апельсина.
6. Чиабатту тонко намазать горчицей, сверху положить салатные листья, тонко нарезанное мясо, намазать майонезом, положить ломтики авокадо, тонкие кружочки помидора, накрыть второй частью чиабатты.
7. Бургеры разрезать пополам очень острым ножом, подать с соусом из помидоров и салатным миксом.





ТЕЛЯТИНА С ЦУКИНИ

Телятина, цукини молодые, жёлтый кабачок, масло оливковое, соль, перец, чеснок, сок лимона, вустерский соус, розмарин.

1. Мясо натереть оливковым маслом и солью с перцем. Положить на раскалённую сковороду гриль, обжарить по 5 минут с каждой стороны.
2. Цукини нарезать кусками разного размера, сбрызнуть маслом и специями, положить к мясу – и в духовку на 15 минут при 200°C. С кабачков снять тонкие ломтики, скрутить и положить минут на 10 в воду со льдом.
3. Мясо достать и накрыть фольгой минут на 10. Разложить на тарелке цукини и рулетики из кабачков. Мясо нарезать тонкими ломтиками и выложить на тарелку к гарниру.
4. Сок лимона взбить с маслом, специями, вустерским соусом, добавить давленый чеснок в шкурке и положить веточку розмарина.



ТРЕСКА СО СВЕКОЛЬНЫМ ПЮРЕ

Филе трески, свёкла, картофель, оливковое масло, спаржа, зелень свежая (петрушка, укроп), чеснок.

1. Филе трески натереть солью и перцем, обжарить на керамической сковороде без масла.
2. Спаржу отварить, сразу переложить в ледяную воду, чтобы не потеряла цвет.
3. Картофель и свёклу отварить в разных кастрюлях. Свёклы должно быть 70%, картофеля 30%. Почистить и вместе размолоть блендером до состояния пюре, добавив специи и оливковое масло.
4. Зелень измельчить в блендере со специями, чесноком, маслом.
5. Выложить спаржу, рядом свекольное пюре и треску, политую соусом из зелени.



МОРКОВНЫЙ ПИРОГ

Морковь 1 кг, сахар 150 г, мука 160 г, 4 яйца, разрыхлитель 1 ст. л., щепотка морской соли, оливковое масло (50 г).

1. Морковь очистить и нарезать кружочками по 1 см. Засыпать в блендер и разбить до мелких кусочков. Нет блендера – смело берем мелкую терку и вперед!
2. К морковке в блендер выложить остальные ингредиенты и размолоть в однородную массу.
3. Пекарскую бумагу сжать в комок, смочить под струей воды, отжать и расправить. Теперь она легко уляжется в форму. Вылить тесто и отправить в духовку при 180°C примерно на час. Готовность проверить деревянной палочкой.
4. Подавать с мороженым или классическим йогуртом.



БРАУНИ

Для теста: 4 яйца, 150 г сахара, 150 г муки, 100 г сливочного масла, 1 ч. л. разрыхлителя, ванилин, 200 г горького шоколада, 2 стакана грецких орехов. Для крема: 100 г горького шоколада, 100 г сливочного масла, 50 г сахарной пудры, ванилин, 3 ст. л. молока.

1. Яйца взбить с сахаром до бела, добавить ванилин, просеянную муку.
2. Шоколад растопить на водяной бане, добавить к нему размягчённое сливочное масло. Соединить шоколадную массу с тестом, добавить орехи.
3. Прямоугольную форму застелить пекарской бумагой, вылить тесто и поставить в духовку на 180°C минут на 40.
4. Для крема растопить шоколад на водяной бане, добавить молоко, размягчённое масло, сахарную пудру. Намазать на остывшие и нарезанные брауни. Спрятать совесть куда подальше и съесть с удовольствием!

БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ В ТУЛЕ



В Туле открылось кафе «Бeverли Хиллз». Девочки-черлидеры, необычные коктейли и интерьер в стиле американских кафе – это лишь малая часть из того, что ждёт посетителей нового заведения. У входа в «Бeverли Хиллз» вас встретят очаровательные девочки из группы поддержки – с помпонами и в стильной форме, в клозет проводит Мерилин Монро, а у бара на гитаре сыграет Элвис Пресли. Атмосфера рок-н-рольной Америки здесь чувствуется везде: начиная с ярких диванов и заканчивая кабриолетом и огромным мотоциклом – прекрасный фон для модных селфи.

1 Таня и Саша; 2 Александр; 3 Елена и Ксения; 4 Настя и Женя; 5 Баскет, Никита, Юлия, Полина, Лена и Александр; 6, 7 Дружная команда официантов «Бeverли Хиллз»; 8 Евгений, Гоша, Лиана, Азалия; 9 Настя и Ангел; 10 Елена; 11 Михаил, Дима, Артём и Любовь.



Retro Style

*Завтраки с 6.00 до 11.00, в выходные до 12.00
Бургеры и сэндвичи от 99 руб.*

Dj's

*Всё это «Бевеpли-Хиллз»!
Разделите нашу страсть!*

*Тула, ул. Советская, 47, телефон 8 (4872) 257-857
https://vk.com/beverlyhills_tula*

У КАЖДОГО СВОИ ИГРЫ



В ресторане Public 17 августа (на летней веранде) состоялись «Свои игры», в которых участвовали профессиональные модели агентства Gold. Очаровательные девушки не только блистали красотой, радуя глаз представителей сильного пола. Они соревновались в приготовлении пляжных коктейлей. Участницы демонстрировали мастерство езды на велосипедах и прыжков на фитболах, упражнялись в меткости стрельбы из водных пистолетов. Игры получились не только красивым, но и очень спортивным! В итоге призы от партнёров получила каждая девушка.

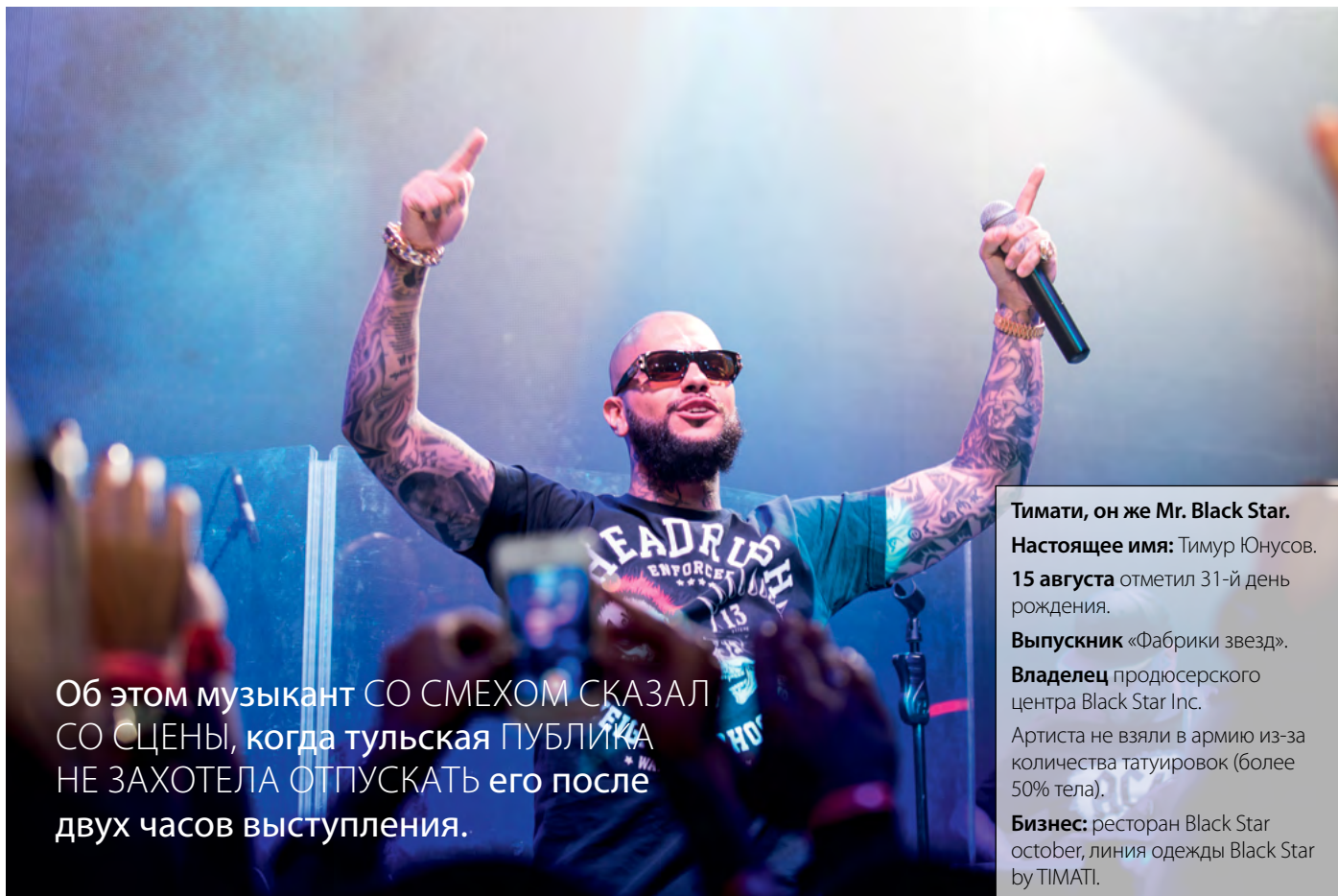
Кульминацией вечера стал забег ящериц Арнольда и Дениса.

1 Забег ящериц; **2** Роман Овсянников, Наталья Межнева; **3** Эстафета на фитболах; **4** Конкурсантки с водными пистолетами; **5** Эдуард и Павел с другом; **6, 8** Участницы конкурса, модели агентства Gold Models; **7** Елена; **9** Николай; **10** Ксения, Марина, журнал «Модный город»; Николай, Dionis; **11** Фатима, телеканал «Первый тульский», и Лаура; **12** Велосипеды с любовью; **13** Шоу-балет «Модерн».



Ресторан PUBLIC
Россия, Тула, улица Демонстрации 22
+7 (4872) 7 07-227, +7 910 557-77- 11
public@yourpublic.ru yourpublic.ru

«В Туле живут ненормальные!»



Об этом музыкант со смехом сказал со сцены, когда тульская публика не захотела отпускать его после двух часов выступления.

Тимати, он же Mr. Black Star.

Настоящее имя: Тимур Юнусов.

15 августа отметил 31-й день рождения.

Выпускник «Фабрики звезд».

Владелец продюсерского центра Black Star Inc.

Артиста не взяли в армию из-за количества татуировок (более 50% тела).

Бизнес: ресторан Black Star October, линия одежды Black Star by TIMATI.

Тимати выступил в Туле 23 августа на открытии клуба-ресторана «Пряник». Поклонников его творчества в Туле оказалось о-о-чень много: перед концертом у входа в клуб собралась огромная очередь, все столики в клубе были заняты, а танцпол забит.

Музыканта в клубе ждали поздно вечером, а до него публику завораживала своим потрясающим вокалом тульская певица Любовь Труфанова. После неё на сцену буквально посыпались звёзды: сначала вышел Сергей Крапива, танцор, актёр, модель, который сейчас занимается продвижением заведения, а следом за ним... Президент! «Отложив все дела, отменив

все встречи», на сцену вышел «двойник ВВП», резидент Comedy Club Дмитрий Грачев, который виртуозно копирует мимику главы государства, его голос и манеру говорить. Пародист явно подготовился к выступлению в Туле и так и сыпал шутками с местным «колоритом»:

– Я смотрю, вы здесь тоже не скучаете: я Крым присоединяю, вы – Ленинский район...

– В США все знают, что Тула – это оружие. Я однажды Обаме самовар подарил с надписью Made in Tula, так он его в руки брать боялся – думал, мы новое оружие создали...

– Мне очень понравился ваш поющий фонтан. Есть примета: чтобы вернуться

в город, нужно бросить в фонтан монетку. Судя по тому, сколько монет вложил в этот фонтан владелец «Гостиного двора», из Тулы ему никогда не выбраться...

После «двойника ВВП» на сцену вышла целая команда бородачей: все музыканты Мистера Блэк Стар, даже барабанщик-афроамериканец, оказались разной степени бородатости – как будто соревновались, у кого борода длиннее и гуще. «Согревает в холода борода», – съехидничал кто-то из зрителей. Сам Тимати не отстал от команды: с его бородой он мог бы смело затеряться в толпе болельщиков грозненского «Терека» на недавнем матче с «Арсеналом».

Борода – похоже, новая фишка рэпера: он поёт о ней сразу в нескольких своих



песнях. «И ты влюбилась в мою бороду» или из последнего: «У меня есть борода, и ты скажешь мне «да»...

Вообще Тимати оказался очень обаятельным, сразу завладел вниманием зала и держал публику «в тонусе» почти два часа: ему подпевали даже те, кто слышал его песни впервые. Многие снимали концерт на смартфоны и планшеты, делали селфи на фоне сцены, на что артист в перерыве между песнями заявил:

– Я смотрю, в Туле полно инстаграмщиков. Говорю вам: лайки, комменты, репосты – это всё круто, но пусть любовь будет не виртуальной. Любите в реале!

– Тогда сними футболку! – ответила ему одна из поклонниц.

– Поезжай после концерта в стриптиз-клуб! – не растерялся Тимати. – А я в последнее время не по этой части.

Одна из песен Тимати, которую знают люди, даже не знакомые с рэп-культурой, – это его дуэт с Григорием Лепсом «Я уеду жить в Лондон». По словам артиста, в караоке-барах Москвы она бьёт все рекорды по количеству заказов, уступая только композиции «О боже, какой мужчина!». «Лондон» Тимати исполнил и в Туле, правда, в припеве звучала фонограмма с голосом Лепса. Оказалось, что в концертной версии песни во фразе «Да на фига этот Лондон!» звучит куда более крепкое, непечатное выражение.

Повеселила зрителей и песня другого исполнителя: со словами «Кайфану на ход

ноги» Тимати включил композицию «Единственная моя» Филиппа Киркорова и со смаком исполнил её, подпевая голосу поп-короля. А потом спел «Давай Досвиданья!» – трек, написанный после конфликта с Киркоровым и собравший более 18 миллионов просмотров на YouTube.

Туляки очень долго не хотели отпустить артиста. Музыканты Тимати уже по-домашнему накинули на плечи полотенца и начали лениво бродить по сцене, а толпа всё кричала: «Ещё! Играй ещё!» Когда публика в десятый раз остановила его оглушительным криком, Тимати вернулся на сцену и со смехом сказал:

– Отвечаю, вернусь в Москву, всем расскажу, что в Туле живут ненормальные!

Приглашаем на Октоберфест!



АНАСТАСИЯ АЛЁШИНА,
управляющий ресторана
«Фрау Марта»

Ресторан «Фрау Марта» готовится к **ГЛАВНОМУ ПРАЗДНИКУ** для любителей пенного – Октоберфесту. Он пройдет в **ЛУЧШИХ НЕМЕЦКИХ ТРАДИЦИЯХ!** Что ждет гостей праздника и как на него попасть?



Октоберфест у себя на родине, в Германии, и в других странах, подхвативших эту традицию, – это масштабный фестиваль, к которому варится особый сорт пенного, напитки льются рекой, колбаски жарятся тоннами, а все гости веселятся и танцуют несколько дней напролёт. Всем, кто хочет окунуться в эту непередаваемую атмосферу, – добро пожаловать на Октоберфест от «Фрау Марты»!

– **Настя, где и когда пройдет тульский Октоберфест?**

– Как и в Германии, в Туле праздник пройдет в конце первого осеннего месяца – 21 сентября. Раньше мы отмечали октоберфест во «Фрау Марте», но уже третий год подряд проводим его в «Мачо»: гостей всегда очень много, и летняя веранда позволяет вместить всех желающих. Традиционно мюнхенский праздник проводится на свежем воздухе – и в этом мы полностью поддерживаем наших немецких коллег!

– **Чем накормите и напоите гостей?**

– Мы разработали праздничное меню, в которое входят две подачи: первая – это холодные закуски и салаты, а вторая – немецкие колбаски из свинины и говяди-

ны, свиные рёбра, хвосты, ушки, куриные крылышки, разнообразные соусы и напитки. Прямоком из Германии в Тулу придет пенное, сваренное специально к празднику. Его можно будет попробовать только на нашем Октоберфесте.

Октоберфест «Фрау Марты» пройдет на летней веранде «Мачо» 21 сентября. Начало в 16.30.

– **Уже пора бронировать места?**

– Обязательно! Приобрести билеты можно в ресторане «Фрау Марта» и только заранее: купить билет непосредственно на Октоберфесте не получится. На сам праздник советую приходить как можно раньше, чтобы успеть попробовать все вкусности и застать всю развлекательную программу. Национальные костюмы у девушек и штаны на подтяжках у мужчин приветствуются!

Стоимость
билета – 1500 руб.

В цену входит:

- специальное меню праздника
- развлекательная программа с конкурсами и призами
- живое выступление кавер-группы The Balance
- яркие фотографии на память в день мероприятия и многое другое

Фрау Марта
bierhaus

Ресторан «Фрау Марта»
ул. Первомайская, 8, тел. 31-07-84.
www.fraumarta.ru


Облака
коктейль-бар вір-караоке

12
СЕНТЯБРЯ



*Клубна шоу

ОСО «ІВЕРІЯ-ЛІВІСТ»



CLUB SHOW*



#ОПАДЖИГУРДА

Съесть бизнес

Бизнес-ланч для русского бизнесмена – БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО ЕДА. За обедами в России продаются заводы, газеты, пароходы, ДОСТИГАЮТСЯ ДОГОВОРЁННОСТИ о контрактах, обсуждаются последние деловые новости. КУДА ПРИГЛАСИТЬ ПАРТНЁРОВ на бизнес-ланч и куда сходить с коллегами «в рабочий полдень»? МЫ ПОДОБРАЛИ ТРИ МЕСТА, где вам будет комфортно!



В суши-баре Tokami вас ждёт приятная атмосфера, стильный интерьер, спокойная музыка – идеальная обстановка для того, чтобы обсудить дела или отвлечься от работы. В рамках стоимости бизнес-ланча (225 руб.) предлагаются супы, салаты, роллы, горячее – в любом наборе, в различных вариациях. Каждый день можно обедать по-новому!

Время бизнес-ланча с 12.00 до 16.00.

ТОКАМИ

Красноармейский пр., 3.
Тел. 8 (953) 421-41-15.
www.rkgorod.ru

«Флёр» Кедров-000



В ресторане «Пивбанк» действует особая концепция бизнес-ланчей: «Бизнес по вашим правилам» – это возможность выбрать из богатого обеденного меню блюда на свой вкус. Обед в уютной домашней обстановке, большие порции, только качественные продукты и цена от 220 рублей – после такого бизнес-ланча работа закипит с новой силой!

Время бизнес-ланча с 12.30 до 16.30.



Какой же бизнес без ланча?

Ресторанный дом «Флёр» предлагает 4 вида вашего обеда стоимостью от 180 до 240 рублей. Лучшие традиции европейской кухни в изысканной атмосфере откроют второе дыхание.

Время бизнес-ланча с 12.00 до 16.00.



Тула, ул. Жаворонкова, 1-а.
Тел. 31-88-99.
www.restaurant-fleur.ru

000 «Флёр»



Красноармейский пр., 17-а.
Тел. 555-888.
www.piv-bank.ru

«Пивбанк» 000

КАВЕР-БЭНД

ROMN'ROLL



Мы играем для вас!



Фото: Мария Петровна

Звоните: 8-920-271-30-66, 8-920-771-04-03

vk.com/romnroll [@romnroll](https://www.instagram.com/romnroll)

ПРИХОДИ КРАСИВЫМ!



Ночью 15 августа в клубе «Премьер» состоялась самая красивая вечеринка года. Мероприятие под названием «Приходи красивым» требовала соблюдения определённого дресс-кода: рубашки на джентльменах, коктейльные или вечерние платья – на леди. А для тех, кто решил улучшить свой образ, в клубе работал самый настоящий салон красоты, где можно было и мейкап подправить, и стильную укладку сделать. Антураж вездущей красоты поддержали прекрасные девушки-модели, продефилировав перед зрителями в главных трендах предстоящего сезона. Специальным гостем вечеринки стала зажигательная певица КЕЕР IT из Москвы.



Император

гостевой дом • ресторан



Дворцовый переворот...

www.imperator-hotel.ru

ДЕНЬ СВЯТОГО АВГУСТИНА



Презентация нового напитка, сваренного в американских традициях, прошла в ресторане-пивоварне «Августин» с немецкими песнями и ирландскими танцами. Коллектив Сергея Воробьёва JAZZOPHRENIA порадовал роскошной музыкой, Алексей Бибиков – новым интерактивно-танцевальным шоу, а ведущий Сергей Иванов – розыгрышем приятных подарков и искромётным юмором.

1 Коллектив JAZZOPHRENIA; **2** Сергей Иванов; **3** Михаил и Марина; **4** Илья, Светлана, Александр, Надежда; **5** Наталья и Елена; **6, 11** Гости вечера; **7** Анна Олинокова; **8** Алексей Бибиков; **9** Алёна, Кирилл, Алексей; **10** Эля и Игорь; **12** Анна и Мария; **13** Роман, Полина, Александр, Алексей, Ирина, Александр, Роман, Мария и Денис.

БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ
**ЗОЛОТАЯ
ВИЛКА**

РАБОТАЕМ С 20 ИЮЛЯ 2013 ГОДА



200 ПОСАДОЧНЫХ МЕСТ
БЕСПЛАТНАЯ ПАРКОВКА



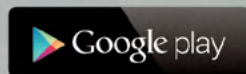
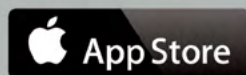
Inshinka SPA
ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС

пос. Иншинский, 23
8-920-781-50-05
inshinka-spa.ru



МОДНЫЙГОРОД
стал ближе к вам!

Доступно в:



ИМПЕРИЯ

РЕСТОРАН • САУНА • ГОСТИНИЦА



НОВОЕ МЕНЮ

этого сезона

Тула, ул. Каракозова, 79-А

40-56-96

8-903-036-60-33

www.империя71.рф

Посмотри,

Если бы КОЛЛЕКТИВУ КОМПАНИИ «МЕДИА ТРАСТ» вдруг пришлось писать школьное сочинение «КАК Я ПРОВЁЛ ЭТО ЛЕТО», из класса они бы не вышли как минимум неделю! Это у нас – две недели на море и пара поездок на природу, а у них всё ЛЕТО БЫЛО НАСЫЩЕНО СОБЫТИЯМИ – музыкальными и автомобильными, грандиозными концертами и велопробегами. А главное, к их лету МОГ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ КАЖДЫЙ!



Коллектив компании «Медиа Траст».

«АВТОСТРАДА»

У международного автомобильного фестиваля есть «родитель» – Виталий Хадарцев (руководитель группы продвижения «Медиа Траст»). Фестиваль трансформировался в событие, которое впечатляет своими масштабами! Сотни машин, десятки тысяч зрителей, рёв моторов и яркое шоу – «Автострада» в Туле и Калуге каждый год становится одним из самых заметных событий лета.



TULA OPEN

Турнир по пляжному волейболу – с него несколько лет назад началась наша волейбольная история. Этим летом мы провели сразу три волейбольных мероприятия: наш традиционный Tula Open, турнир «Комуса» и этап ЦФО по пляжному волейболу – серьёзное официальное мероприятие Всероссийской федерации волейбола. Для этого вида спорта нашими партнёрами – зоной отдыха «Барсуки» были построены отличные игровые площадки, где мы планируем провести ещё не один турнир.



«ИГРЫ ДЕРЕВЕНЩИНЫ»

Метать валенки или искать иголку в стого сена – не менее увлекательно, чем заниматься спортом! Вовлечь туляков в русские народные игрища «Медиа Траст» впервые попробовал этим летом – и людям понравилось! Ждём повторения летом-2015!

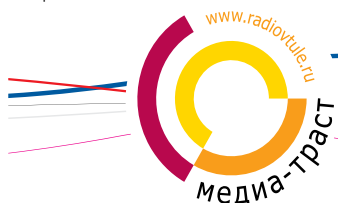


НАШИ НА «НАШЕСТВИИ»

Наша компания не только четыре года подряд дарит тулякам Главное приключение лета, но и является единственным регионом «Наше Радио» в России, который имеет право представлять на «НАШЕСТВИИ» региональную группу.

ВЕЛОПРОБЕГ НА «НАШЕСТВИЕ»

Сумасшедшая идея, которую воплотили наши радиослушатели! Член тульского фан-клуба «Наше Радио» Дмитрий Поляков отправился в Большое Завидово на велосипеде, предварительно собрав команду таких же энтузиастов.



какое лето!

Медиа Траст» – холдинг, объединяющий несколько радиостанций, которые слушают самые разные люди. И для каждого находится не только музыка на его вкус: «Медиа Траст» активно вовлекает слушателей в самые разнообразные события, от музыкальных фестивалей до спортивных турниров.



– Работа должна приносить удовольствие себе и пользу окружающим, – рассказывает Елена Гребнева, управляющий компании «Медиа Траст». – Наш

мыслительный процесс не останавливается, мы всё время что-то придумываем. К примеру, наш маленький турнир по пляжному волейболу вырос в серьёзное спортивное мероприятие международного масштаба. Тема спорта для нас особенная: мы хотим, чтобы развивались доступные каждому уличные виды спорта, чтобы тульские улицы были интересными, спортивными, со знаком «плюс». И если нам удалось приобщить хотя бы нескольких человек к активному образу жизни – значит, все наши усилия не напрасны!



– У нас часто спрашивают: зачем вам всё это нужно? – говорит Татьяна Горюнова, директор по развитию компании «Медиа Траст». – А нам нужно! Мы

сами хотим жить интересно и сделать интересной жизнь наших радиослушателей. Мы создаём события и вовлекаем в них как можно большее количество людей, в чём нам помогают наши радиостанции и партнёры, которые отзываются на наши самые безумные идеи. Лето закончилось, но мы не собираемся останавливаться – новый сезон будет еще насыщеннее!

STREET 71

30 августа в Туле прошёл турнир по уличному баскетболу (а точнее, стритболу), на который приехало более 350 спортсменов из 10 городов. А как иначе привлечь людей к спорту? Только придумывать и реализовывать спортивные мероприятия!



ПИЛАТЕС В «ЗОНЕ РЕЛАКС»

Каждые летние выходные в Центральном парке в «Зоне релакс» проходили бесплатные занятия по пилатесу для всех желающих. Кстати, сама «Зона релакс» – тоже заслуга «Медиа Траст»: здесь подумали, что в Туле нет такого места, где можно будет просто посидеть или полежать на газоне. Сейчас в «Зоне релакс» не только тренируются: студенты здесь готовятся к сессиям, пенсионеры читают газеты, карапузы ползают по травке...

ФЕСТИВАЛЬ «ВОЗДУХ»

В одни июньские выходные мы решили отправиться... в Карелию! Здесь проходит «Воздух» – фестиваль живой музыки, на который мы в этом году отвезли тульскую музыкальную группу.

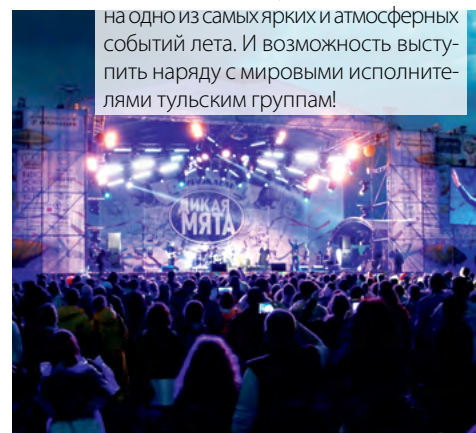


«ЕВРОПА ПЛЮС LIVE»

Попасть на этот грандиозный концерт с участием мировых величин в музыке, в принципе, может каждый. Но «Медиа Траст» даёт возможность тульским слушателям оказаться в шаге от звёзд – побывать в фан-зоне и даже за кулисами, пообщаться и сфотографироваться с артистами. Тула – единственный регион, который получает такое количество билетов на мероприятие: мы отвозим в Москву целый автобус туляков, даём возможность порадовать себя и близкого человека (в эфире разыгрываются билеты на двоих) и помогаем провести свободное время с пользой и в хорошей компании.

«ДИКАЯ МЯТА»

Уникальный фестиваль – место, где все улыбаются! Как и всё важное в жизни, наше знакомство с «Дикой мятой» произошло случайно: в Тулу на «Среду обитания» в Чили-баре приехал организатор фестиваля, завязались дружеские контакты, переросшие в сотрудничество. А для радиослушателей это обернулось возможностью отправиться в калужский «Этномир» на одно из самых ярких и атмосферных событий лета. И возможность выступить наряду с мировыми исполнителями тульским группам!



Свадьба в стиле Tiffany blue



TIFFANY – ПРИТЯГАТЕЛЬНЫЙ БРЕНД, который всегда в моде. ИЗЫСКАННЫЙ НЕЖНО-ГОЛУБОЙ и обворожительный белый – сочетание, которое стало ОБРАЗЦОМ СТИЛЯ, отличительным знаком людей, обладающих отменным вкусом. Свадьба в стиле Tiffany – ОСОБЫЙ ШИК, тренд, который набирает обороты. Одна из таких церемоний прошла этим свадебным летом В ПАРК-ОТЕЛЕ «ГРУМАНТ».

Тiffany&Co выбрали для своего бренда белый и особого, зеленоватого, оттенка голубой ещё 110 лет назад. С тех пор ювелирный бренд № 1 ни разу себе не изменил. Теперь это сочетание устойчиво ассоциируется с роскошью и отменным вкусом. Разгадывая тайну успеха ювелирного дома Tiffany&Co, анализируя его притягательность для миллионов людей, психологи обратили внимание в том числе и на фирменные цвета, которые более ста лет ассоциируются с именами знаменитых ювелиров. Эмоциональное значение белого – начало новой жизни, голубого – нежность, гармония и умиротворение. А ещё голубой – это идеал единства и гармонии. Это исконно материнская привязанность, верность и доверие, любовь и самоотдача.

Все эти ценности однажды и навсегда разделили создатели ювелирного дома Tiffany&Co англичане Чарльз Тиффани и Джон Янг. Впервые в 1900 году они упаковали свои драгоценности в голубую коробку, перевязанную белой лентой. И это сочетание цветов, выбранное интуитивно дизайнерами Tiffany&Co, как нельзя лучше отразило их собственную философию жизни. Более того, Tiffany & Co создала целую линию celebration rings под девизом «для всех важных случаев – от рождения ребёнка до годовщины свадьбы».





Пётр Вербицкий, фотограф:

– «Для меня важен цвет и свет. На загородной регистрации, в таком стильном месте, как парк-отель «Грумант», с таким декором, который придумала и создала Настя Неделева, мне всё понравилось: ярко, сочно, взрыв эмоций. Мне хотелось снимать чаще и лучше, спасибо ребятам за идею, за Tiffany, за позитив.



Анастасия Неделева, дизайнер событий:

– У молодожёнов, а точнее у невесты, была мечта – сделать свадьбу в стиле Tiffany. Роскошный цветовой ансамбль знаменитого ювелирного бренда предполагает не менее шикарное место. Думали только о загородном отеле – выбрали парк-отель «Грумант». Как-то сразу всё совпало: старинные люстры в банкетном зале и шоколадный оттенок стен изумительно подошли. Материалы для реализации нашей задумки мы заказывали в самых различных местах: ткань из Ишима, броши из Калининграда, атласную ленту и кристаллы из Китая. Чтобы выделить стол молодожёнов и в то же время не перегрузить банкетный зал, мы сделали президиум из лент, бусин и кристаллов. Лёгкие банты на стульях визуальнo заполнили декором всё пространство. И, конечно, достойное место заняла композиция из белых цветов – с пушистой гортензией и розами. Для каждого гостя был приготовлен памятный подарок – небольшая брошь бирюзового цвета.

Фото: Пётр Вербицкий.



Елена Зайцева, коммерческий директор парк-отеля «Грумант»:

– В парк-отеле «Грумант» этим летом состоялось много красивых выездных бракосочетаний. Порой мы смотрим эти свадьбы, как красивый фильм о любви со счастливым финалом. Свадьба в стиле Tiffany – одно из тех роскошных событий в нашем парк-отеле, которое мы обязательно занесём в нашу свадебную книгу. Красиво, изысканно, шикарно – нет слов! Гости с блеском использовали все возможности, которые есть у нас в «Груманте»: в их распоряжении оказалась огромная территория респектабельного отеля, укромные уголки и лучшие пейзажи. Декораторы, которые создавали для новобрачных и гостей праздника удивительную атмосферу, – большие молодцы!



Даша и Алексей, молодожёны:

– Мы – счастливые молодожёны, потому что наша свадьба получилась такой, какой мы её задумывали, и даже лучше. Мы всё продумали заранее: наш самый важный день в парк-отеле «Грумант» начался чудесно: лёгкий завтрак, визаж и причёска для невесты, предсвадебная фотосессия – всё романтично и без нервов. Нас ничто не отвлекало друг от друга. А потом уже была встреча гостей, сама регистрация и праздничный банкет. Когда мы увидели декор в стиле Tiffany, пришли в восторг. Мы с удовольствием разглядываем свадебные фото. Свадьба получилась стильной, как мы и хотели.



Ищу надёжного туроператора!

Что происходит в мире туризма? КТО ВИНОВАТ И ЧТО ДЕЛАТЬ?
Как не бояться покупать туры ПО РАННЕМУ БРОНИРОВАНИЮ?



АЛЁНА МАРУЩЕВА,
совладелица туристического
агентства «Улетай»

Это лето туристическая отрасль запомнит надолго. Один за другим о своей несостоятельности заявил ряд операторов, на прошлой неделе с дистанции начали сходить и турагентства.

Последние события не могли не отразиться на настроении туристов. У людей возникла боязнь покупать тур у кого-либо в принципе. «Лучше переждать, чем оказаться в числе тех, у кого уже сорвался отдых» – вот их мнение.

А тем не менее уже началось раннее бронирование туров на зимний период. Под ранним бронированием понимают продажу туров в отель

за полтора-два и более месяцев. Что даёт раннее бронирование? Это скидки напрямую от отелей, которые могут достигать до 10-40%. Кроме того, при раннем бронировании скидки дают и авиакомпания, и сам туроператор. Если приобретать тур по раннему бронированию и вовремя оплачивать его в соответствии с требованиями туроператора, то стоимость тура фиксируется и не потребуются каких-либо доплат за него. Как показал опыт предыдущих лет, те туристы, которые в августе-сентябре бронировали новогодние даты и зимние туры, в среднем выиграли 30-40% от их стоимости.

Туристическая компания «МАДАГАСКАР»



ИП Смирнова Е. А.

**ВСЕ ГОРЯЩИЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЯ**

У НАС НА САЙТЕ

WWW.84872.RU



Тула, пр. Ленина, 40 (ТЦ «Метро»),
тел.: 8(4872)30-43-43, 38-46-26.
E-mail: 84872@mail.ru

Туристическое агентство YES TOUR



Fotolia/PhotoPress.ru

ИП Горлова Ю.Ю.

ГРЕЦИЯ	ИСПАНИЯ
ТУРЦИЯ	ИТАЛИЯ
КИПР	ЕГИПЕТ
ТАИЛАНД	ОАЭ
МЕКСИКА	ДОМИНИКАНА

ГОРЯЩИЕ ТУРЫ
РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ ЗИМА-2015



Тула, пр. Ленина, 81, оф. 23,
тел.: (4872)700-182, (920)771-20-10.
B http://vk.com/yes_tour

Агентство Coral Travel



ООО «А Транс Тур»

**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ
С НАДЁЖНЫМ ОПЕРАТОРОМ!!!**

Планируйте зимний отдых уже сейчас.

**Египет, Таиланд, Индия,
Австрия и ещё 15 стран
со скидкой до 40 %.**



Тула, ул. Арсенальная, 18.
Тел.: 70-32-20, 8-800-333-71-46.

Вопрос теперь в том, как туристу не бояться отдавать деньги за тур за полгода вперёд. Как быть уверенным, что туроператор или турагентство не разорится?

Главное сейчас – не ошибиться в своём выборе. «Доверяй, но проверяй» – пожалуй, одно из главных условий успешного отдыха в настоящее время. Стоит выбирать фирму, которая давно существует и уверенно стоит на ногах. Почитайте отзывы в Интернете: огромное количество негативных откликов должно вас насторожить.

Далее стоит обращать внимание на стоимость путёвки: слишком низкая цена является одним из главных признаков того, что дела в туристической компании идут неважно. В данной ситуации туристам нужно понимать, что продукт подороже, но от надёжного туроператора лучше, чем подозрительно дешёвый тур от туроператора, сотрудничающего с малоизвестной страховой компанией с размытыми обязательствами и финансовыми гарантиями. Если ещё вчера кое-как работали слоганы: «Дёшево», «Скидки», «Распродажи», то сегодня на первый план выходит «Надёжность».

Вы можете самостоятельно проверить, есть ли туроператор, путёвку которого вы покупаете, в федеральном реестре (это

можно узнать в интернете). Туроператор имеет право осуществлять свою деятельность в РФ, только если он внесён в Единый федеральный реестр туроператоров.

Также каждый туроператор обязан иметь договор страхования со страховой компанией. Лучше, если это будет известная компания с солидной репутацией, потому что

Недавно было создано объединение туроператоров «Турпомощь», которое позаботится о туристах, оказавшихся в тяжёлой ситуации за рубежом из-за несостоятельности туроператора. Посмотрите список членов ассоциации на www.tourpom.ru.

Особое внимание уделяйте подписанию договора. Там должна находиться исчер-

«Доверяй, но проверяй» – пожалуй, одно из главных условий успешного отдыха в настоящее время. Не поддаваться панике и начать тщательно выбирать организаторов своего отдыха.

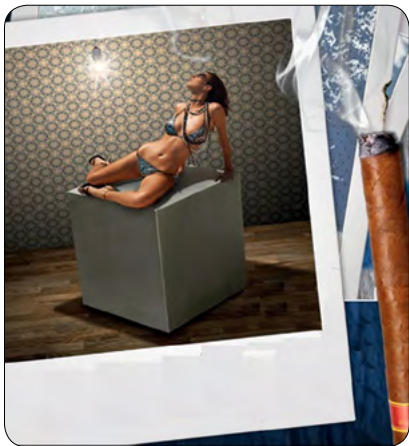
при банкротстве туроператора именно она будет выплачивать компенсацию туристам.

Хорошо, если оператор входит в один из крупных международных концернов – TUI, Anex tour, «Интурист», «Тез Тур», Coral. Есть и другие хорошие и надёжные операторы, специализирующие на определённых странах, – например, Danko Travel, «Музенидис», Ras Group и прочие.

пывающая информация о компании, её регистрационные и контактные данные. Прочитайте пункты об условиях расторжения договора и возврата денег. Если вам не отдадут для ознакомления образец договора – ищите другую турфирму!

Обладая этой информацией, вы точно будете знать, кому доверить ваш отдых и как сэкономить часть вашего бюджета!

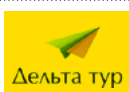
Туристическое агентство «ДЕЛЬТА ТУР»



ООО «Дельта Тур»

«КУБИНСКИЙ ЗАГАР?»

ИЛИ ТАК ИЛИ С НАМИ»



Тула, пр. Ленина, 85, оф. 205 (здание бывшего ликёро-водочного завода).
Тел.: 79-07-60, 31-19-25.
www.delta-tur.net

Туристическое агентство «УЛЕТАЙ»



ООО «Улетай»

НЕ ПРОПУСТИ!!!

Открыто бронирование новогодних дат! Скидки до 30-40%. Предоплата минимальна, полная оплата за 1-2 месяца до заезда. Горнолыжные туры по выгодным ценам. Мы консультируем по лучшим склонам и курортам. Бронирование горнолыжных школ для обучения!

НОВОГОДНИЕ ЦЕНЫ

Тайланд, Паттайя, Пхукет, 9 дней 45 000 руб.
Австрия, горы, 8 дней 34 000 руб.
Италия, горы, 8 дней 33 000 руб.
Чехия, Прага, 8 дней 23 000 руб.



Тула, пр. Ленина, 31, офис 3,
тел. 79-19-10, факс (4872) 30-85-75.
E-mail: yletai@bk.ru, www.yletai71.ru
vk.com/yletaitula

Туристическое агентство «РИО»



ИП Рекунова О. В.

РАЗЫСКИВАЕТСЯ МЕНЕДЖЕР!

Египет 7000 руб.
Турция 8000 руб.
о. Майорка 12 500 руб.
Италия 11 500 руб.
о. Джерба 25 000 руб.
Вьетнам 18 000 руб.



Тула, ул. Советская, 60-а, оф. 303,
Тел.: 305-444, 307-622;
ул. Фрунзе, 24, т.: 30-50-30, 307-400.
www.riotula.ru

Квартира-трансформер

На большой площади легко создать ОЩУЩЕНИЕ ПРОСТОРА, свободы, пространства. А вы попробуйте сделать то же самое в МАЛЕНЬКОЙ КВАРТИРЕ! Дизайнер Влад Мишин разработал КВАРТИРУ-ТРАНСФОРМЕР на 60 квадратных метрах. И теперь ЛЁГКИМ ДВИЖЕНИЕМ РУКИ интерьер можно изменить до неузнаваемости!





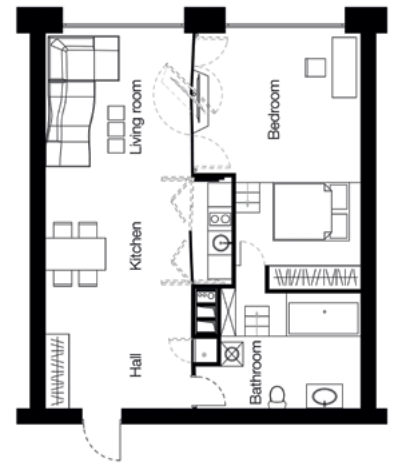
Влад Мишин – дизайнер из Тулы, интерьеры которого «живут» по всему миру. Он принимал участие в создании шоу-румов для компаний с такими громкими именами, как Apple, GAP, Bare Escentuals, Tchibo, Mezon. Интерьер-трансформер Влад воплотил во Франции, и за короткое время он был опубликован во многих европейских интерьерных журналах и сайтах.

В этой квартире представлены все прелести технологичных решений пространства и современной эстетики. Интерьер способен к быстрым и функциональным трансформациям.

Скульптурная структура – продольная стена, разделяет квартиру по всей длине на общую и приватную зоны. В конструкцию стены спрятаны отдельные предметы мебели некоторых зон, как например, кухонный гарнитур и стеллаж с книгами и телевизором. Открывая потайные секции, пространство можно собирать подобно пазлу, превращая помещение в отдельную гостиную или кухню.

В проекте присутствует тщательно продуманная организация пространства, удивительный баланс эстетики и удобства. Оказывается, жизнь даже на маленькой площади может быть комфортна в каждом сантиметре!

Проект квартиры-трансформера дизайнера Влада Мишина победил в конкурсе «Красивые квартиры-2012». Трансформируемый интерьер – ультрасовременный тренд для тех, кто готов к экспериментам!



Студия дизайна интерьера
пр. Ленина, 85, 2 этаж.
Тел.: 58-58-01, +7(910) 155-99-09.
vladmishin.com



АЛЕКСАНДРИЙСКИЕ ДВЕРИ

Тула, ул. Ф. Энгельса, 135, тел. 36-40-67

• КРОВАТИ • МАТРАСЫ • СПАЛЬНИ • МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ •
• СТОЛЫ И СТУЛЬЯ • СТЕНКИ, ГОРКИ • ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА •



ФОРА МЕБЕЛЬ

Тула, МЦ «ТАУРУС»,
ул. Коминтерна, 24-б, 1 корп., 1 эт.,
тел. 70-08-77

НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ В НОВОМ СЕЗОНЕ



ИП Татарнинова Л.С.

• ФИНЛЯНДИЯ • ШВЕЦИЯ • ИТАЛИЯ • ТУРЦИЯ • ГОНКОНГ •
• ИНДОНЕЗИЯ • МАЛАЙЗИЯ • ПОЛЬША • РОССИЯ •

ЭКО-МЕБЕЛЬ: ЗДОРОВЬЕ В ДОМЕ



Если вы хотите, чтобы мебель НЕ ТОЛЬКО УКРАШАЛА ваш интерьер, но и создавала ЗДОРОВУЮ АТМОСФЕРУ – обратите внимание на продукцию АВСТРИЙСКОЙ ФАБРИКИ VOGLAUER. Это мебель, с которой в доме даже ДЫШИТСЯ ЛЕГЧЕ!



Основанное в 1932 году семейное предприятие Voglauer стало знаменитой на весь мир фабрикой, выпускающей натуральную, экологичную и стильную мебель. Voglauer создаёт мебель в классическом и современном стиле из натурального материала – дерева. Вся древесина поступает из австрийских лесов контролируемой вырубки: вместо каждого срубленного дерева сажается новое, не прерывая процесс возобновления природного ресурса.

Особое внимание уделяется обработке древесины, для которой применяются натуральные масла, воск, смола и лаки на водной основе. Отсутствие токсичных компонентов гарантирует безопасность для человека и окружающей среды. Такая мебель создаёт здоровый микроклимат в помещении и полностью безопасна при утилизации. Впрочем, необходимость в которой наступит не скоро: дизайнеры компании считают высокое качество, надёжность, долговечность и возможность ремонта мебели неотъемлемой частью её экологических характеристик.

Металлические детали на мебели имеют эко-сертификат, а текстиль для обивки производится по стандарту Oeko-Tex, гарантирующему её безопасность и пригодность даже для использования детьми.



Текстиль прошёл испытания на слабую воспламеняемость, он устойчив к механическим воздействиям и влиянию солнечного света.

Австрийская эко-мебель Voglauer отличается современными функциональными и эстетичными решениями, такими как складные дверцы. Она характеризуется контрастным и гармоничным сочетанием углов и закруглённых линий, тяжёлых и лёгких элементов конструкции. Древесина, обработанная природными веществами, имеет сладковатый или травянистый запах: по задумке дизайнеров, она должна быть удовольствием для зрения, обоняния и осязания.

Австрийская мебель Voglauer награждена престижными профессиональными премиями Red Dot Award 2011 и «Инновационные интерьеры 2014», она востребована лучшими отелями и дизайн-студиями по всему миру. В Туле познакомиться с новинками Voglauer можно в салоне Luxor Gallery.



ПЕРВЫЙ



**ТУЛЬСКИЙ
ТЕЛЕКАНАЛ**

ОАО «Телерадиокомпания РТР»

**С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ,
ЛЮБИМЫЙ ГОРОД!**

**ПРЯМЫЕ ТРАНСЛЯЦИИ
ПРАЗДНИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

1tulatv.ru

12+



Вера Комарова, директор клиники красоты и здоровья.
День рождения: 24 сентября.

(24.09–23.10)

Поступательное движение, которое началось в предыдущих месяцах, с успехом продолжится именно в сентябре. Главное, Весы не должны отвлекаться на мелочи, чтобы не сбиться с ритма и не потерять ту волну, которая позволит значительно продвинуться вперёд. А в личной сфере вы способны стать оружием массового поражения: перед вашим обаянием сейчас трудно устоять!

ОВЕН (21.03–20.04)

Сейчас вы готовы принимать самые нестандартные решения. В бизнесе это обязательно выльется в интересные идеи и проекты, в сфере увлечений — в новое экстремальное хобби. А в личной жизни, похоже, наступает время перемен: вы начнёте задумываться о том, нужно ли развивать отношения дальше или лучше спровоцировать расставание.

ТЕЛЕЦ (21.04–21.05)

Бизнес-климат в сентябре благоприятен для активности. Не бойтесь привлекать инвесторов, брать кредиты — рост и расширение бизнеса окупятся с лихвой. И вспомните о своих давних планах: сейчас самое время поверить в себя и устремиться вслед за мечтой.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05–21.06)

Вы сейчас настолько способны подстраиваться под окружающих, что вам гарантирован успех в любых переговорах. Используйте это, чтобы наладить деловые отношения с ключевыми фигурами, способными обеспечить вашему бизнесу новый виток развития и приток клиентов. В сентябре будет и много личных знакомств, во время которых вы тоже имеете шанс блеснуть и привлечь внимание интересного вам человека.

РАК (22.06–23.07)

Благ, которые обрушатся на вас в сентябре, хватит на годы вперёд, если вы сумеете правильно воспользоваться ситуацией. Мечтайте о чём-то большом и высоком, пока судьба к вам благоволит! Если вы не удовлетворены карьерой, попробуйте себя в новом деле. Если были грандиозные планы в бизнесе — беритесь за их воплощение. Если сердце свободно, не бойтесь новых знакомств — именно сейчас одно из них может перерасти в бурный роман.

ЛЕВ (24.07–23.08)

Сейчас вы столь активны и целеустремлены, что конкурентам остаётся только глотать за вами пыль. В сентябре душа семейных Львов может запросить свободы и новых отношений. Но лучше не поддавайтесь искушению, бережно относитесь к семейным узам и любимому человеку. Помните, что именно он — источник вашей силы и счастья.

ДЕВА (24.08–23.09)

В сентябре приветствуются любые планы, связанные с развитием. Расширяйте производство, разрабатывайте новые виды продукции, налаживайте контакты с новыми поставщиками, вкладывайтесь в рекламу. Участвуйте в городских событиях — это отличная возможность для продвижения.

СКОРПИОН (24.10–22.11)

Вы сейчас склонны к риску, особенно если проект манит вас высокими прибылями. Рискуйте — удача на вашей стороне, а ваше упорство и хитроумие поможет вам получить всё, что вы запланировали. Финансовое положение стабильно, так что можно побаловать себя и любимого чем-нибудь приятным — например, уик-эндом в Париже...

СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Будьте открыты для любых изменений и инициатив, даже если не хотите инициировать их самостоятельно. Вселенная подарит вам много возможностей улучшить жизнь и повысить уровень доходов, так что не отказывайтесь от интересных предложений из-за боязни потерпеть неудачу. В начале осени у вас есть хорошие шансы встретить новую любовь и стать счастливым.

КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

После расслабленного лета деловая жизнь в сентябре не даст вам ни одного дня для спокойствия и благодущия. Вы будете нарахвать: деловые переговоры, презентации, закупки, на подходе и новые проекты. Всё это на какое-то время оторвёт вас от семьи и быта, но зато и доходы порадуют. А с ними можно будет позволить себе и грандиозные личные планы — покупку недвижимости за рубежом или, на худой конец, новый дизайн интерьера.

ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Вас вдруг захватят серьёзные мысли о будущем, и вы резко возьмётесь за развитие бизнеса, построение карьеры или сделаете решительный шаг в личных отношениях. Момент сейчас вполне подходящий: ваши профессиональные навыки будут востребованы, а партнёр уже давно готов к переменам. Словом, путь только один — действовать и не бояться принимать решения.

РЫБЫ (20.02–20.03)

Жажда самореализации может подтолкнуть вас к резким движениям: сменить работу, направление бизнеса или даже уехать искать счастья и успеха в другой город. Звезды сейчас не препятствуют вам: пробуйте, ищите свою дорогу и не пугайтесь неизвестности.

КВАРТИРЫ В ЖИЛЫХ ДОМАХ НАПРЯМУЮ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА

М-н севернее пос. Петровский Ленинского района

ПЕТРОВСКИЙ КВАРТАЛ

от
31 000
руб./кв. м

Площадь квартир от 27 кв. м до 50 кв. м

от
65 000
руб./кв. м



Жилой комплекс по ул. Фрунзе

2-этажная подземная парковка, панорамное остекление

от
44 000
руб./кв. м



Жилой комплекс по ул. Макаренко

2-этажная подземная парковка

ГРУППА КОМПАНИЙ
«СТРОЙАЛЬЯНС»

Собственная обособленная и огороженная территория.
Современное жилье по доступным ценам.
Площадь квартир от 39 до 115 кв. м. Индивидуальное отопление.
Современные инновационные технологии используемых
строительных материалов.

Тула, ул. Болдина, 33  **70-25-24** www.gk-stroyalians.ru



VOGLAUER



*Приглашаем на презентацию
нового бренда из Австрии.

Обладатель более чем 30 именитых премий, таких как:

interior
innovation
award
2014
Winner

Обладатель премии
Инновационные
интерьеры 2014



reddot design award
winner 2011

Обладатель
премии
РедДот 2011



Тула, ул. Лейтейзена, д.2
тел.: +7 4872 25 22 55

LUXOR

Gallery

В твоем вкусе



Праг Марна
bierhaus

ВСЕ НА ОКТОБЕРФЕСТ 2014!



21/09

ЛЕТНЯЯ ВЕРАНДА МАЧО

СТОИМОСТЬ БИЛЕТА 1500Р.

В СТОИМОСТЬ БИЛЕТА ВХОДИТ:

- Специальное меню праздника
- Развлекательная программа с конкурсами и призами
- Живое выступление кавер-группы **The BALANCE**
- Яркие фотографии на память в день мероприятия и многое другое

Бронируйте билеты по телефону 31-07-84