



СЛОБОДА

№43

(1246),
24 октября
2018 г.

Интервью
**Кто крышует
актера Максима
Аверина?** с. 18 ➔



Хорошая новость
**Исторический центр
Тулы будет обновлен
к 2021 году** с. 2 ➔



С юбилеем!
**Любовь Спирихина
о театре, ролях
и Туле** с. 40 ➔



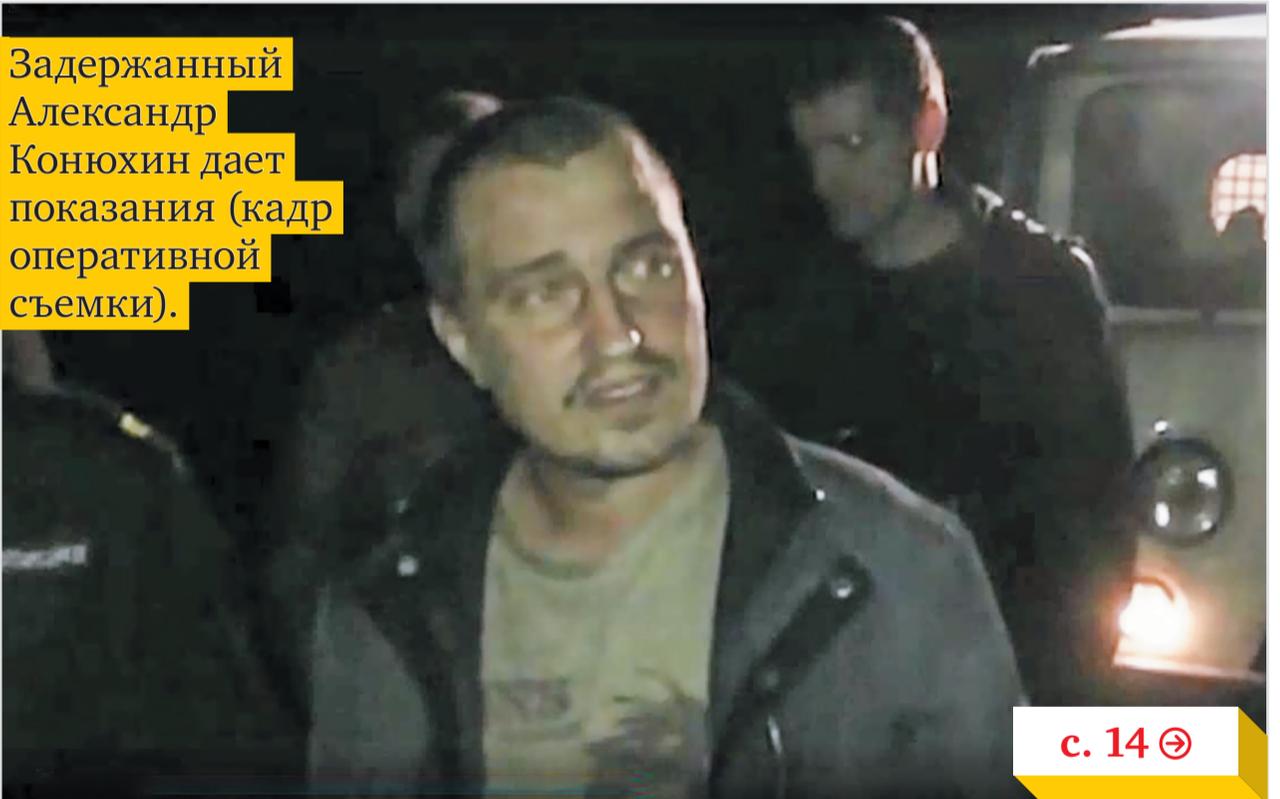
Спорт
**Тульский «Арсенал»
обыграл московский
«Спартак». Наконец-то!**
с. 13 ➔

Образ жизни
**Лучший возраст
для йоги – всегда!**
Истории людей 50+
с. 20-21 ➔

Проблемы нашего города
**Туляки стали
заложниками проекта
по замене лифтов**
с. 8 ➔

Рецидивисты убивали стариков ради «Гробовых»

Задержанный
Александр
Конюхин дает
показания (кадр
оперативной
съемки).



с. 14 ➔

На правах рекламы

000 "СПАР Тула" ОГРН 1047100326503

SPAR

**НОВАЯ
АКЦИЯ ОТ
"СПАР-КЛУБ"!**

ПОДРОБНОСТИ на стр. 47

На правах рекламы

Столички
сеть социальных аптек
Аптеки

8 (800) 555-111-5 • www.stolichki.ru

- ул. Дмитрия Ульянова, 2
- пр-т Красноармейский, 13
- ул. Макаренко, 96
- ул. Металлургов, 44Б
- ул. Металлургов, 96
- ул. Мира, 35
- пр. Ленина, 52/
- ул. Льва Толстого, 83
- пр-т Ленина 106
- ул. Советская, 57
- ул. Демонстрации, 10Б
- ул. Октябрьская, 48Б
- ул. Пролетарская, 22А
- ул. 9-го Мая, 3
- пр-т Ленина, 129
- ул. Кирова, 194

**СТОП-ЦЕНА
ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА!**

2 818000 003604

ПЕНТАЛГИН таб. п. о. №12 РУ ЛСР-005571/10 ЦЕНА 89 РУБ	ТЕНОТЕН ДЕТСКИЙ таб. д/рассас. №40 РУ ЛСР-003309/07 ЦЕНА 189 РУБ	ТРОКСЕВАЗИН гель 2% 40г РУ П N012713/02 ЦЕНА 179 РУБ
--	---	---

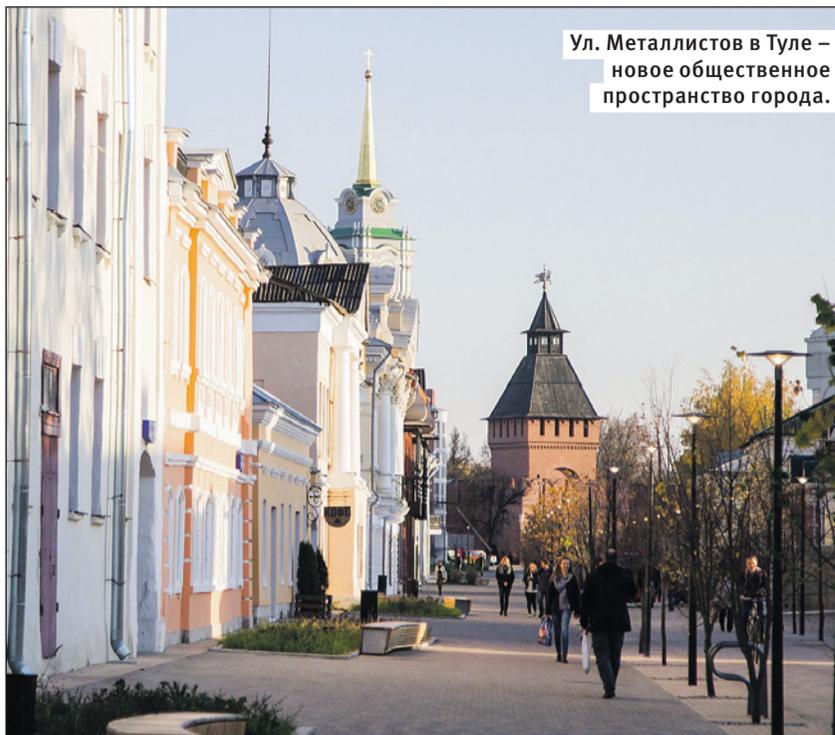
ПЕНТАЛГИН Обезболивающее и спазмолитическое средство 12 таблеток

ТЕНОТЕН ДЕТСКИЙ Препарат для симптоматического лечения и профилактики мигрени 40 таблеток

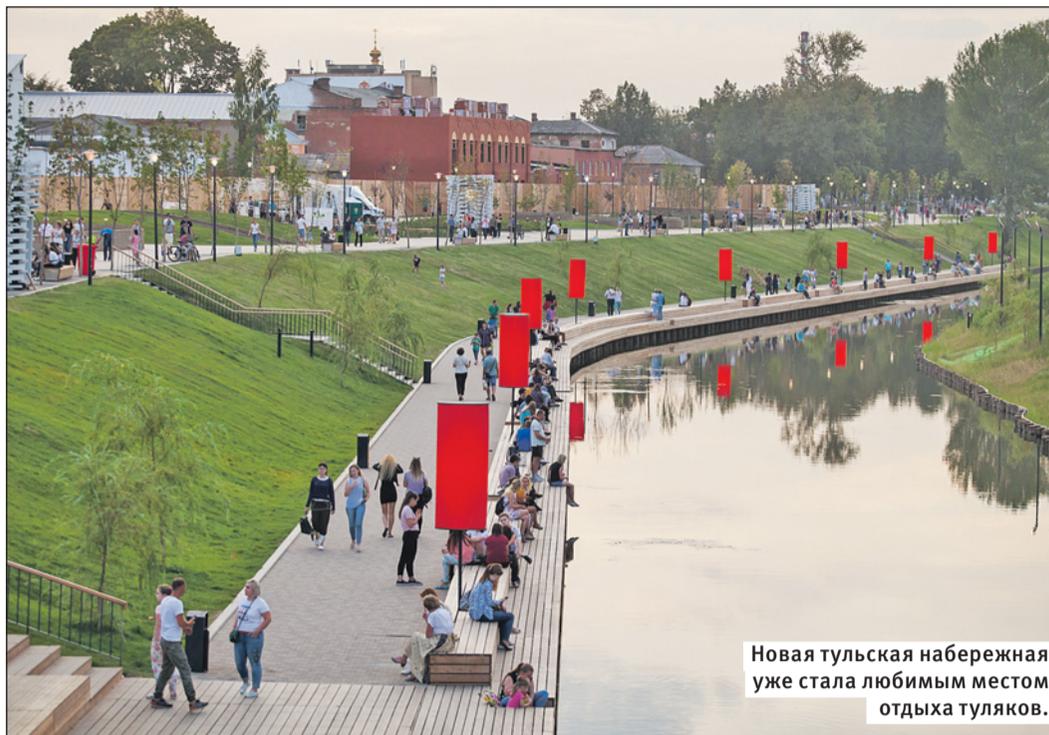
ТРОКСЕВАЗИН 2% Венотонизирующее и венопротекторное средство 40 г геля для наружного применения

Срок действия акции с 16.10.2018 по 31.10.2018. Предъявите купон со штрихкодом в любой аптеке сети «Столички» и получите возможность приобрести: ТРОКСЕВАЗИН гель 2% 40г, ТЕНОТЕН ДЕТСКИЙ таб. д/рассас. №40, ПЕНТАЛГИН таб. п. о. №12 по специальной цене. Купон действует единовременно, и после применения изымается фармацевтом. По купону можно приобрести не более одной упаковки одного наименования участвующего в акции. Количество товара ограничено. Информацию об акции уточняйте у сотрудников аптек. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА



Ул. Металлистов в Туле – новое общественное пространство города.



Новая тульская набережная уже стала любимым местом отдыха туляков.

Исторический центр Тулы будет обновлен к 2021 году

Татьяна Алексева.
Фото Алексея Пирязева.

Проект с рабочим названием «Ревитализация исторического центра Тулы» обсудили на совещании у губернатора Алексея Дюмина.

Благоустройство новой тульской набережной дало импульс развитию прилегающих территорий. **Алексей Дюмин**



Алексей Дюмин

дал поручение своему первому заму Вячеславу Федорищеву и главе администрации Тулы Евгению Авилову продолжить работу по формированию и реконструкции исторического ядра города-героя. На оперативном совещании 22 октября проект обсудили впервые.

– Предлагаю ввести понятие – ревитализация, – говорит **Вячеслав Федорищев**. – Это практика комплексного подхода к развитию территории. И улица Металлистов, и весь исторический центр нуждаются не просто в качественном благоустройстве и обновлении дорожного покрытия, им требуется переосмысление социальной составляющей. Кто живет в историческом центре? Как сделать так, чтобы жизнь здесь была ключом?



Вячеслав Федорищев

При разработке проекта будут использоваться новые стандарты и компетенции двух федеральных программ – «Безопасные качественные дороги» и «Формирование современной городской среды», идеи креативных кластеров «Октава» и «Искра».

350

НОВЫХ РАБОЧИХ МЕСТ будет создано в историческом центре к 2021 г.

250

МЛН РУБ. – ежегодные общие доходы исторической части Тулы к 2021 г.

10

ТОРГОВЫХ ЦЕНТРОВ, креативных кластеров, развлекательных пространств появится в историческом центре к 2021 году.

И конечно, опыт преобразования исторических центров Москвы, Ярославля, Казани. Например, практика «чистое небо», уже реализованная на улице Металлистов, когда все провода и прочие коммуникации скрыты под землей, создание открытых и закрытых общественных пространств нового типа, полностью безбарьерной среды.

В проекте обязательно будут учтены требования программы «Умный город» – конкретные технические цифровые решения, позволяющие сделать жизнь в городе безопасной и технологичной.

Исторический центр разбили на 6 зон. Первая зона, которая полностью будет закончена и начнет самостоятельную экономическую жизнь в 2019 году, – это новая тульская набережная, Крестовоздвиженская площадь, ул. Металлистов.

Вторая зона, которая также будет полностью закончена в 2019 году, – площадь Ленина. Кстати, губернатор обратил внимание, что покрытие центральной площади города требует замены.

В 2020 году будут преобразованы еще две зоны: третья зона – кварталы, ограниченные ул. Советской, Металлистов, Ф. Энгельса, и четвертая – кварталы, ограниченные ул. Советской, Ф. Энгельса, Каминского и пр. Ленина.

В 2021 году проект планируют завершить преобразованиями пятой зоны (кварталы, ограниченные ул. Советской, Тургеневской, Садовым переулком и набережной Упы) и шестой зоны (ул. Советская и непосредственно выходящие на нее здания и открытые городские пространства).

Евгений Авилов раскрыл экономические показатели проекта и суть изменений в историческом центре.

– Сейчас перед нами стоит основная задача – разработка полной концепции развития исторического центра Тулы. Общая

площадь составляет 124 га. Нам предстоит собрать большое количество исходных данных, объединить несколько программ – и федеральных, и региональных, и муниципальных, чтобы понимать источники финансирования проекта.

По каждой из шести зон будут представлены свои проектные решения. Наша задача – подтянуть уровень благоустройства исторических кварталов до уровня новой набережной.

Евгений Авилов пояснил, что уже в 2019 году на ул. Металлистов будет создано около 300 рабочих мест, 10 гостиниц, 20 ресторанов и кафе, 6 музеев. Обновленная территория будет зарабатывать деньги, окупать вложенные в нее средства и содержание этой новой территории. Ежегодно эта территория сможет аккумулировать более 40 млн руб., в том числе за счет аренды и продажи зданий, функционирования малого и среднего бизнеса.

На новой тульской набережной уже в 2019 году будет создано 50 новых рабочих мест, а территория сможет зарабатывать более 5 млн руб. ежегодно.

– В перспективе работы всего исторического центра мы стремимся к следующему показателю: общие доходы от данной территории – более 250 млн руб. ежегодно и более 350 новых рабочих мест. Здесь будет создано 4 административно-офисных центра, 10 торговых объектов, креативных кластеров и развлекательных пространств, 6 новых объектов туристической инфраструктуры.



Евгений Авилов

– Приведенных показателей капитализации исторического центра можно достичь, увеличивая проходимость этой территории. Без насыщения этой территории значимыми событиями, социальными активностями и прочими мероприятиями по привлечению сюда туляков и гостей таких показателей не достичь, – уточнил губернатор.

– На примере улицы Металлистов мы увидели повышенный интерес региональных инвесторов к объектам, особенно когда они подготовлены документально.

В течение года мы проработаем все представленные в историческом центре объекты, чтобы к 2019–2020 годам они не только получили инвестора, но и были уже реализованы,

– заявил Вячеслав Федорищев.

– 26 октября мы закончим подготовку технического задания для разработки концепции ревитализации исторического центра Тулы. К концу 2018 года мы представим концепцию Вам, – пообещал губернатору Евгений Авилов.

– Надо проводить также работу с жителями, с общественностью, чтобы туляки были в курсе дела, – посоветовал губернатор. – И еще: то, что уже сделано, надо постоянно поддерживать в отличном состоянии, чистоте и оперативно устранять неисправности.

Губернатор обратил внимание также на то, что необходимо рассмотреть создание и развитие новых пространств и в остальных муниципалитетах региона, используя опыт областной столицы.

Алексей Дюмин поручил Евгению Авилову подготовить паспорт проекта ревитализации исторического центра Тулы, а Вячеславу Федорищеву – создать рабочую группу для реализации этого проекта и возглавить ее работу.

В сквере в центре Тулы посадили 15-летний дуб

Нина Фиалкина.
Фото автора.

Красивое мощное дерево стало украшением нового городского сквера на ул. Лейтейзена.

С пенсионеркой Екатериной Ивановной мы разговорились, сидя на лавочке в новом сквере.

– Хорошее место получилось – уютное, лавочки красивые и удобные, кустарники вокруг недавно посадили – разрастется, будет настоящей зеленой изгородью. И дуб – красавец какой! Конечно, тут и раньше была клумба, росли деревья. Некоторые старые поломались от ветра, некоторые заболели – всё когда-то надо менять. И это хорошо! Надо меняться – в этом жизнь!

С Екатериной Ивановной солидарна Алимэ Темешева, тоже пенсионерка. У нее и ее внуков теперь появилось новое место для прогулок.

– Этот микрорайон уже солидный по возрасту, деревья некоторые надо обновлять, высаживать новые. Пару недель назад тут высадили деревья, зону с лавочками «загородили» от городского шума кустами. А вместо клумбы теперь растет дуб. Как у Пушкина, только кота сказочного не хватает – вместо него собачка, символ газеты «Аргументы и факты», – говорит Алимэ.

– Идея этого сквера принадлежит журнаlistsам. Они обратились к главе администрации Тулы Евгению Авилову с предложением создать новое городское пространство, – рассказал начальник глав-



17 октября 2018 г.
Тула, ул. Лейтейзена.
В сквере 20-летия «АиФа» посадили 5-метровый дуб.



Екатерина Иванова



Алимэ Темешева



Александр Картышов

ного управления по Советскому территориальному округу **Александр Картышов.**

16 октября в сквере работники МКУ «Сервисный центр г. Тула» высадили 7 красноплодных кленов и 170 кустов спиреи, не забыли и про многолетние цветы – посадили тюльпаны, крокусы, пионы, ирисы. А главной доминантой сквера стал 15-летний пятиметровый дуб.

– В короткие сроки это новое пространство обустроено – появились новые лавочки и цветники, уложен асфальт, выполнено озеленение. Весной, когда всё расцветет, здесь будет особенно красиво, – считает Александр Картышов.

Осенняя кампания по озеленению города-героя стартовала в начале октября. По словам Ольги Гресько, референта управления благоустройства администрации Тулы, осенью этого года в Туле будет высажено 702 дерева и более 5000 кустарников. Содержанием цветников и ландшафтных

композиций в городе занимается специализированная организация, определившаяся в результате электронных торгов, – ООО «Дизайн-Стиль». А посадку деревьев и кустарников, уход за ними выполняют специалисты отдела зеленого хозяйства МКУ «Сервисный центр города Тулы».

– На днях мы проводили работы по замене кустарника на участке ул. Лейтейзена от Красноармейского проспекта до ул. Сойфера. Живая изгородь была засорена кленом яснелистным, произошло изреживание кроны в верхних отделах, – говорит **Ольга Гресько.** – Мы заменили его на пузыреплодник, всего высажено более 400 кустов.

По словам Ольги, срок жизни деревьев в агрессивной городской среде гораздо коро-



Ольга Гресько

че, чем, например, в заповедниках или лесах. И составляет не более 50-60 лет. Учитывая, что массовая посадка деревьев в Туле проводилась в 60-70-х годах прошлого века, сейчас многие деревья уже физиологически требуют замены.

По поручению главы администрации города Евгения Авилова определено более 30 городских территорий, где этой осенью идут работы по посадке деревьев, кустарников и цветов. Например, 15 тысяч тюльпанов высажено на площади Победы, еще 10 тысяч – в сквере Л. Н. Толстого. Тысячи крокусов украсят весной склоны Пролетарской набережной, сквер Глеба Успенского и ул. Советскую. Также работы по посадке проведены на Красноармейском проспекте, проспекте Ленина, Московском шоссе, ул. Октябрьской, Кутузова, в сквере «Гульское чаепитие», у памятника Рудневу и др.

Например, в сквере памяти воинов-интернационалистов

высадили 108 кустов барбариса, 60 кустов гортензии, 50 кустов кизильника, 54 спиреи, 100 ирисов, 6 остролистных кленов и т.д. А весной в этом сквере высадили 50 крупномерных кленов и лип.

На ул. Революции, 4 высадили 16 лип. Еще 24 липы посадили вместо погибших деревьев на ул. Советской – от Денисовского переулка до ул. Мосина.

– Муниципальный контракт на поставку посадочного материала в этом году выиграло сельхозпредприятие «Корни» из Веневского района, – говорит Ольга Гресько. – Для Тулы были подготовлены липы, остролистные клены, клены Драммонди, сосны, туи, рябины, дерены, пузыреплодники, гортензии, барбарисы, спиреи и др. Сотрудники управления выезжали в питомник и проверяли качество посадочного материала на месте.

Работы по озеленению города продолжатся весной 2019 года.



Владислав Галкин, первый зам. главы администрации Тулы, лично проверял качество саженцев в питомнике.



Обновленный сквер на ул. Лейтейзена уже полюбили тулякам.



Тула, ул. Революции. Вместо заболевших и засохших лип посажено 16 новых деревьев.

«ВЕРТИКАЛЬ»

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС



Вы можете
оставить заявку
на экскурсию
по ЖК
«Вертикаль»

МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ

- **Местоположение:** экологически благоприятный район ул. Шухова (9 мин. до центра города)
- **социальная инфраструктура** (школы, детские сады, поликлиники)
- **транспортная доступность** (остановки общественного транспорта, близость к транспортным магистралям ул. Кирова, ул. Кутузова, ул. Ложевая, Веневское ш.)

КОМФОРТ

- **Выбор планировок** (квартиры-студии, однокомнатные, 2-комнатные, функциональные 3-комнатные)
 - **помещение для консьержа**
 - **помещения для гардеробной**
 - **остекление лоджий ПВХ**
 - **металлические входные двери**
 - **предчистовая отделка квартир**
- ...все это – комфортно!

ИНФРАСТРУКТУРА КОМПЛЕКСА



- **Крытый паркинг (№7)**
- **многофункциональный комплекс (№6)** включает: магазины, салон красоты и СПА, аптеку, стоматологию, детскую студию, кафе и другое
- **спорткомплекс (№8)** включает: бассейн 400 кв. м, 6 дорожек по 25 м, детский бассейн 60 кв. м, 10х6 м, зал аэробики, зал хореографии и бальных танцев, тренажерный зал, зал групповых занятий, зал индивидуальных занятий, детский центр
- **термальный комплекс (№8)** включает: русскую баню, финскую сауну, хаммам
- **универсальная спортивная площадка (№7)** включает: футбольное поле 90х60 м, баскетбольную, волейбольную площадки, теннисный корт

...это самый спортивный жилой комплекс!

Вы также можете оставить заявки на приобретение парковочного места и абонеента в спорткомплекс.

ТЕХНОЛОГИИ

- **Оснащение жилого комплекса** включает: трансформаторную подстанцию, автономное отопление, бесшумные лифты, датчики движения для освещения, противопожарные системы, аварийное автономное освещение, систему аварийного дымоудаления, насосы, повышающие давление водоснабжения
- **оснащение квартир** включает: радиаторы отопления с терморегуляторами, электророзетки, выключатели, счетчики водоснабжения, звонки

Проектные декларации и разрешения на строительство на сайте www.tula.new-city.su. ООО «Восход».

НОВЫЙ ГОРОД звоните сейчас!
707-707

Офис продаж:
Тула, ул. Пушкинская, д. 58А
www.tula.new-city.su

MYSLO
ВСЯ ТУЛА ЗДЕСЬ!



ФОТО ВСЕХ

18+

ПЕРВОКЛАССНИКОВ-2018

в цифровом качестве, доступные для скачивания

НЕ ПРОПУСТИ!

MYSLO.RU/1KLASS-2018



ХИМЧИСТКА-ПРАЧЕЧНАЯ
ЕВРОПЕЙСКОГО УРОВНЯ



ЕВРОХИМЧИСТКА



+7 (4872) 28-25-20

E-mail: euro-clean@mail.ru

- ✓ ул. М. Горького, 25-а (производство)
- ✓ ул. М. Горького, 7-а («СПАР»)
- ✓ пр-т Ленина, 97 («Универсам»)
- ✓ пр-т Ленина, 113 («СПАР»)
- ✓ пр. Ленина, 119
- ✓ ул. Первомайская, 28
- ✓ ул. Советская, 70

- ✓ ТЦ «Тройка», 1-й этаж
- ✓ ул. Коминтерна, 31 («Сбербанк»)
- ✓ Красноармейский пр-т, 7-б
- ✓ ул. Metallургов, 87, «ГиперСПАР»
- ✓ Одоевское ш., 98 («СПАР»)
- ✓ г. Щёкино, ул. Советская, 2-б, «ГиперСПАР»
- ✓ г. Новомосковск, ул. Трудовые резервы, 33-Б, ТЦ «Первый»



В рейтинге наиболее узнаваемых брендов страны «Топ-100 туристических брендов России» тульский печатный пряник оказался на седьмом месте, обойдя Красную площадь и ВДНХ.



Участники мастер-класса своими руками создают знаменитое тульское лакомство.

Юлия Гришина.
Фото Алексея Пирязева.

В этом году любимому лакомству исполняется 333 года, но, несмотря на солидный возраст, интерес к нему не угасает. Пряник уже возглавил топ гастрономических брендов страны и продолжает свое триумфальное шествие по всему миру.

Раскрываем секреты изготовления тульского пряника

Впервые тульский пряник упоминается в писцово-книге 1685 года. В то время в каждом городе выпекали свои пряники, но ни один из них не мог сравниться по вкусу с лакомством из Тулы. Вкусный, сдобный, ароматный печатный тульский пряник быстро завоевал любовь и признание во всех уголках Российской империи, а в начале XX века занял первое место на Международной выставке в Париже.

После революции 1917 года о тульском прянике забыли: производство было слишком дорогим, да и секреты мастеров были утрачены. Возрождение тульского печатного пряника началось в 80-х годах прошлого столетия. Тогда из множества когда-то существовавших рецептов лакомства удалось восстановить всего один. Но и этого оказалось достаточно для возрождения производства.

В 2008 году тульский печатный пряник попал в Книгу рекордов России. А сегодня тульский пряник возглавляет топ-25 гастрономических брендов страны.

В чем же секрет уникальности тульского печатного пряника? На этот вопрос «Свободе» ответили на Тульской кондитерской фабрике «Медовые традиции». На самом деле таких секретов пять:

1 За всю историю пряничного дела процесс выпечки не удалось автоматизировать, то есть каждый тульский печатный пряник изготавливается вручную.

2 В состав теста, из которого создают лакомство, входят мука, сахар, яйца, мед, сливочное масло или маргарин и, конечно же, тульский воздух. Тесто для тульских пряников получается густое. Чтобы оно стало мягким, податливым, его нужно долго и с силой разминать.

3 Настроение. Для того чтобы пряник получился вкусным и ароматным, очень важно готовить его с душой и улыбкой.

4 Форма для изготовления пряника. Ее делают из различных пород дерева, чаще всего из березы. Создание пряничной доски – работа ювелирная. Здесь важно учесть глубину и угол рисунка. У каждого мастера есть свой секрет создания идеальной формы.

На каждой фабрике по изготовлению тульского пряника работает свой мастер по созданию уникальных форм. Предварительно заготовку высушивают, этот процесс занимает от 2 до 5 лет. Уже готовую форму вываривают в масле. Большие и маленькие, фигурные и простые – таких досок на производстве может быть больше сотни! Большинство форм используется ежедневно и по многу раз. На тульских фабриках о каждой доске заботятся, берегут ее. При неправильном обращении с пряничной формой она может прийти в негодность всего за несколько лет. «Медовые традиции» до сих пор иногда используют доску, которая была изготовлена более полувека назад.

5 Глазурь и глянecь. Как только пряник вынимают из печи, жесткой щеткой в него втирают горячий сироп, состоящий только из сахара и воды. Когда пряник остывает, на нем появляется тонкая белая паутина, а сам он становится глянцевым. После выемки из печи пряник считается готовым через 24 часа.

Надо заметить, что делать тульский пряник можно только в Туле. И таких производителей в нашем городе несколько. Тульская кондитерская фабрика «Медовые тради-

ции» – одна из них. Зная, что процесс приготовления пряника весьма увлекательный и необычный для нашего времени, «Медовые традиции» решили поделиться своим умением с ценителями тульского лакомства. Так появилась программа «Пять секретов тульского пряника», где все желающие могут сделать пряник своими руками, узнать историю пряничного дела и, конечно, полакомиться пряниками.

Программа состоит из трех частей. Участники собственноручно изготавливают пряники, которые потом забирают с собой в качестве сувенира. Пока лакомства выпекаются в печи, гостей знакомят с историей тульского пряничного дела, а затем всех ждет чаепитие с тульскими пряниками и нежнейшей пастилой. Вместе с готовым пряником каждый участник мастер-класса получает сертификат о прохождении обучения пяти секретам тульского пряника. На фабрике отмечают, что интерес к изготовлению пряника своими руками демонстрируют не только туляки и жители других регионов страны, но также туристы из ближнего и дальнего зарубежья.

На одном из таких мастер-классов побывали ученики одной из московских школ.

Павел Такмазян:

– Я впервые в Туле. Мне очень понравились все тульские сладости и, конечно, сам тульский пряник. Особенно мне нравится пряник с начинкой из вареной сгущенки и сливового варенья. Вообще хочется попробовать пряники со всеми



Павел Такмазян

начинками. После мастер-класса чувствую себя настоящим кулинаром. Сладкий презент из Тулы обязательно привезу домой, хочется им всех угостить, ведь в Туле делают самые вкусные пряники!

Иван Любимов:

– Мастер-класс получился очень познавательным. Больше всего мне запомнилось, что тесто для пряников надо долго разминать, чтобы оно было мягче, а пряник получился вкуснее. А еще очень интересно после выпечки меняется вкус начинки – ко вкусу варенья добавляется привкус меда. Это идеальный подарок ко дню рождения моей бабушки. Для меня важно, что я его сделал своими руками и что это очень вкусный и необычный подарок!

Павел Бобров:

– Я раньше приезжал в Тулу с родителями. Конечно, и тогда мы с собой привозили много пряников. Тульский пряник славится на весь мир. Но вот сделать его сам я смог впервые. Мастер-класс прошел довольно необычно, я узнал много нового. Больше всего мне запомнилось запечатывание пряника и его выбивание. Я не думал, что его готовят именно так. Обязательно угощу им всю свою семью. Было интересно еще раз повторить этот мастер-класс.



Иван Любимов



Павел Бобров

В этом году Тула станет Новогодней столицей России. Широкие торжества в честь самого волшебного праздника в году в городе оружейников развернутся с 7 декабря 2018 года по 7 января 2019 года. Площадь Ленина украсит новогодняя елка, а для всех любителей коньков будет залит большой каток под открытым небом. Для гостей праздника тульские власти подготовили насыщенную программу.

Тульская кондитерская фабрика «Медовые традиции» специально к этому событию пригостила для юных туляков и гостей города необыкновенное приключение. С 1 декабря 2018 года по 10 января 2019 года маленькие гости фабрики смогут побывать в гостях у Деда Мороза. Вместе со Снегурочкой ребята помогут доброму волшебнику в его нелегком деле – изготовлении новогодних подарков. Каждый участник своими руками создаст сладкий подарок для себя и своих близких. А любимые сказочные персонажи расскажут, как встречали Новый год на Руси. Всех участников мастер-класса ждут веселые новогодние конкурсы и чаепитие со знаменитым тульским лакомством.

Записаться на экскурсию можно с 9.00 до 19.00 по телефону 8-800-600-55-09.

Тульская кондитерская фабрика «Медовые традиции»:

Тула, ул. Скуратовская, 98, тел. (4872)503-503. www.medovye.com

В щекинском лицее открыли химико-технологический класс

Лариса Тимофеева.
Фото Алексея Пирязева.

Всероссийский день лицейста 19 октября в щекинском лицее отпраздновали грандиозным событием – здесь открыли первый в истории школы и района химико-технологический класс.

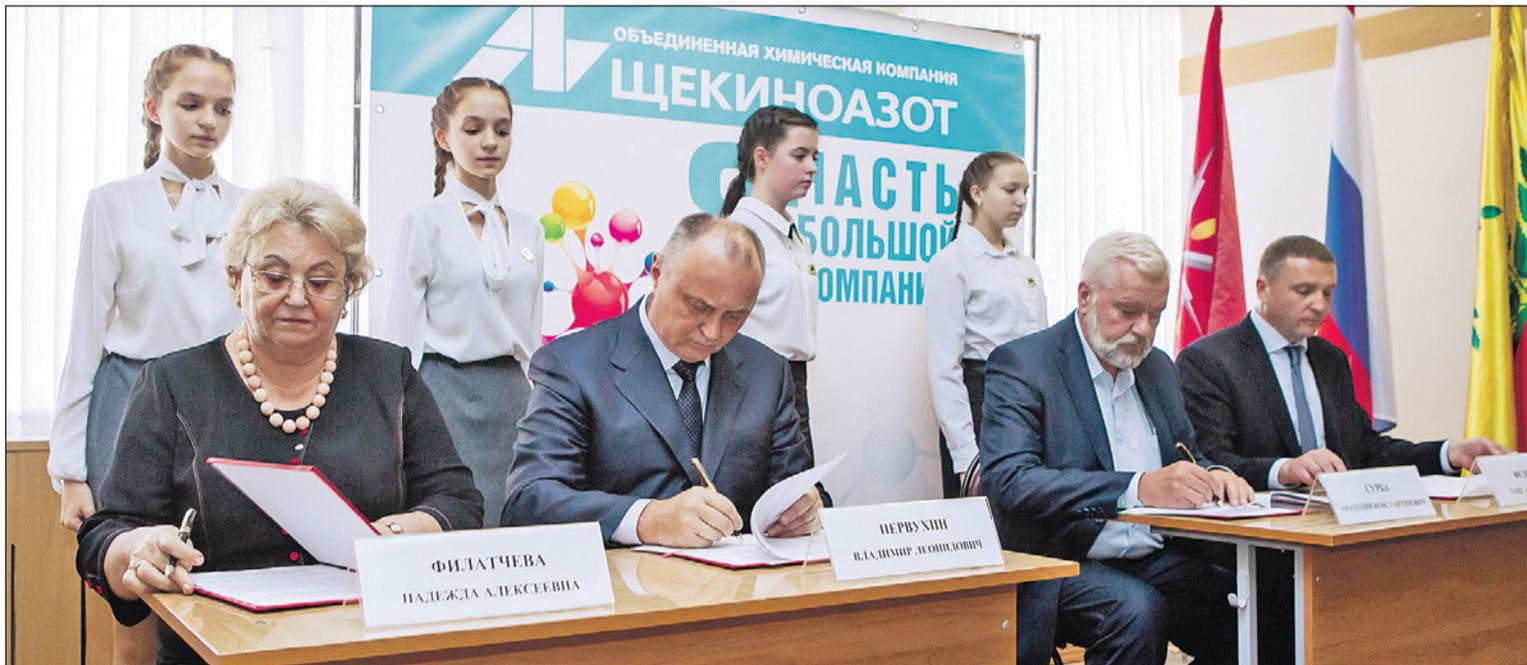
Химия – это область чудес, в ней скрыто счастье человечества, величайшие завоевания разума будут сделаны именно в этой области», – писал наш знаменитый соотечественник Максим Горький. И не согласиться с ним невозможно. Профессия химика всегда была уважаемой и почетной. Проходят годы, некоторые профессии исчезают, но химия была и остается одной из главных наук.

На торжественном собрании в лицее было подписано четырехстороннее соглашение о совместной деятельности, направленной на подготовку учащихся выпускных классов лицея к поступлению в университет, а также целевую подготовку бакалавров для удовлетворения потребностей предприятия в специалистах с высшим образованием по схеме «лицей – университет – предприятие». Соглашение было подписано между лицеем, Новомосковским химическим институтом РХТУ им. Д. И. Менделеева, компанией «Щекиноазот» и администрацией Щекинского района.

– Мы постоянно совершенствуем и развиваем систему непрерывного образования, – говорит **Ирина Подчуфарова**, директор по управлению персоналом и социальному развитию компании «Щекиноазот». – В этом году у нас появилась еще одна новая цепочка – «лицей – вуз – предприятие». В настоящее время на предприятии идет громадное капитальное строительство.

Мы строим новые производства, внедряем передовые технологии, самые совершенные в мировой химии. И нам нужны квалифицированные, грамотные, хорошо обученные кадры.

Ни для кого не секрет, что успех в работе любого предприятия зависит от того, насколько профессиональны кадры. Сегодня эти лицейсты – школь-



Четырехстороннее соглашение подписали директор щекинского лицея Надежда Филатчева, директор Новомосковского института РХТУ Владимир Первухин, генеральный директор компании «Щекиноазот» Анатолий Сурба, глава администрации Щекинского района Олег Федосов.



Первый набор химико-технологического класса – это 11 десятиклассников, которые твердо убеждены в том, что свою дальнейшую судьбу они свяжут именно с химией.

ники, завтра – студенты вуза, а спустя некоторое время они – молодые специалисты – придут к нам.



Наталья Пиллюс

– Мы гордимся нашим лицеем! В год, объявленный в Тульской области Годом образования и новых знаний, очень важно, что в лицее открывается новый класс, который будет давать ребятам углубленные знания по химии и биологии, – говорит **Наталья Пиллюс**, депутат Государственной Думы РФ. – Мы живем в сильной, красивой стране, и чтобы она осталась такой, перед нами Президент ставит очень важную задачу прорыва. Но без серьезной подготовки, без глубоких знаний это невозможно. Та профессия, которую дети получают в лицее и далее в Новомосковском институте, даст им большие серьезные возможности, и вскоре грамотные специалисты придут работать на «Щекиноазот».

Химико-технологический класс открыл двери для ребят, которые серьезно и на всю жизнь влюблены в химию. В этом году планируется обучать двадцать классов, всего около 30 человек. Из них 11 уже твердо убеждены в том, что свяжут свою жизнь с химией. Совсем скоро новый класс будет оборудован по самым современным требованиям, и для ребят начнется новая увлекательная страница в их жизни.



Анатолий Сурба

– Я очень рад, что сегодня в лицее открывается не просто химический, а химико-технологический класс, – делится своими впечатлениями **Анатолий Сурба**, генеральный директор ОАО «Щекиноазот». – У меня в дипломе запись – «Химик-технолог». После открытия подобного класса в лицее надеюсь, что на нашем заводе прибавится коллег, которым мы будем передавать свой громадный опыт. Выпускники, мы ждем вас!

Ждут юных щекинских химиков и в Новомосковском институте РХТУ им. Д. И. Менделеева. Здесь благодаря финансовой поддержке «Щекиноазота» созданы прекрасные условия для жизни и учебы ребят из разных городов. Так, ремонт в общежитии сделан на высочайшем, европейском уровне.



Владимир Первухин

– Мы будем очень рады видеть выпускников лицея в нашем вузе, – говорит **Владимир Первухин**, директор Новомосковского института Российского химико-технологического университета им. Д. И. Менделеева. – В следующем году нашему институту – 60 лет! Впервые у нас создаются новые кафедры, под руководством губернатора строится «Композитная долина» в Узловском районе, куда будут требоваться специалисты нашего профиля. Президент «Щекиноазота» Борис Александрович Сокол ставит амбициозные задачи, чтобы

на предприятии не менее 70% специалистов были с высшим образованием. Так что приезжайте к нам, учитесь, держайте! У вас всё получится.

Свою благодарность «Щекиноазоту», администрации Щекинского района и Новомосковскому институту РХТУ за возможность учиться в химико-технологическом классе выразили и сами юные химики.

– Сегодня для нашего будущего открылись очень хорошие перспективы, – сказал **Данил Пивцаев**, ученик химико-технологического класса лицея. – Я надеюсь, что образование, полученное в этом классе, позволит мне с хорошим результатом окончить лицей и поступить в химический вуз для получения профессии, востребованной в нашем районе, а в дальнейшем связать свою жизнь со «Щекиноазотом», который является флагманом химической промышленности.



Данил Пивцаев



Сейчас дистанционное обучение ценится ничуть не меньше, чем очное. Главное, выбрать правильный вуз.

Популярные мифы о дистанционном обучении

За рубежом дистанционное обучение очень популярно, но в нашей стране к этой форме относятся настороженно. И это напрасно! Развенчиваем самые популярные мифы.

- Миф №1. Качество обучения будет ниже. Программа дистанционного обучения почти не отличается от очной формы. Студенты занимаются по тем же учебникам и выполняют те же задания. Единственное, что имеет значение, – выбор учебного заведения. Не забывайте, что дистанционная форма есть и в Гарварде, и в Стэнфорде.
- Миф №2. Диплом не будет цениться. Еще десять лет

назад работодатели и правда относились к дистанционному обучению с недоверием. Но сейчас ситуация изменилась. При приеме на работу ценятся навыки и знания, которые студенты получают в полном объеме.

- Миф №3. Можно списывать. Это, пожалуй, самое главное заблуждение. Время при прохождении онлайн-тестов строго ограничено, так что поискать нужную информацию вы не успеете. А все письменные работы проверяются системой на наличие плагиата, так что и здесь придется работать самим.
- Миф №4. Нужно быть компьютерным гением. На самом деле – нет. С системой

дистанционного обучения справится любой пользователь ПК. И никаких чудес техники для этого не требуется, достаточно будет одного более-менее мощного компьютера. Впрочем, это требование справедливо и для студентов очной формы.

- Миф №5. Учиться можно, когда захочешь. Со стороны может показаться, что дистанционно учеба проходит в облегченном режиме, поэтому можно валяться на диване и ничего не делать. На самом деле у студентов такой формы учеба так же разделена на семестры, есть экзамены и контрольные задания. Посещать онлайн-лекции и делать все домашние задания нужно в срок.

ТУЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

БОЛЕЕ 60 направлений подготовки (бакалавриат/магистратура) и специальностей очно-заочной и заочной формы технической, экономической, юридической и гуманитарной направленности

УСКОРЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ на базе среднего профессионального или высшего образования

Возможность обучения в интернет-институте ТулГУ с применением дистанционных образовательных технологий

Приёмная комиссия: (4872) **332-332**, priem@tsu.tula.ru, Тула, ул. Ф. Энгельса, 155, учебный корпус №5

Интернет-институт ТулГУ: (4872) **73-44-09**, i-institute@ya.ru, Тула, пр-т Ленина, 92, учебный корпус №9

Лицензия: 90Л01 №0008409 (рег. № 14.14 от 27.04.2015), бессрочная.
Свидетельство о государственной аккредитации: 90АО1 №0001646 (рег. №1554 от 14.12.2015), действует до 14.12.2021

СОЦИАЛЬНО ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

- ◆ ФИНАНСЫ
- ◆ ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ (ПО ОТРАСЛЯМ)
- ◆ ОПЕРАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ЛОГИСТИКЕ
- ◆ ПРИКЛАДНАЯ ИНФОРМАТИКА
- ◆ ПРАВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

СРОКИ ОБУЧЕНИЯ:
На базе 9 классов – очное: от 2 лет 10 мес.; заочное: от 3 лет 6 мес.
На базе 11 классов – очное: от 1 года 10 мес.; заочное: от 2 лет 6 мес.

Выпускники колледжа могут продолжить обучение в ТУЛЬСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ (ТИЭИ) по ускоренным программам высшего образования по профилю

300024, Тула, ул. Рязанская, 1,
www.ctk71.ru; почта: mail@ctk71.ru
тел.: (4872) 700-353, 700-354, 8-800-505-71-04



Рефинансирование
Платить меньше, жить проще!

РЕФИНАНСИРОВАНИЕ КРЕДИТОВ от **10,5%***

РЕФИНАНСИРОВАНИЕ ИПОТЕКИ от **8,9%****

*7474 / 8 (800) 100-74-74 / www.minbank.ru / [/Minbank.ru](https://www.facebook.com/Minbank.ru) / [@minbank_ru](https://twitter.com/minbank_ru) / vk.com/minbank_official
бесплатно (звонок по России бесплатный) ПАО «МИНБанк». Генеральная лицензия Банка России № 912 от 26.08.2015 г.

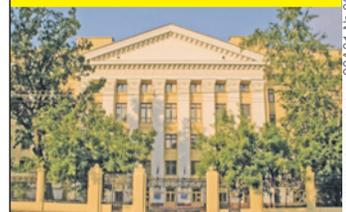
Тула ☎ (4872) 24-88-09 / Узловая ☎ (48731) 5-39-03 / Новомосковск ☎ (48762) 3-46-25 / Щекино ☎ (48751) 5-46-64 / Алексин ☎ (48753) 4-74-22 / Ефремов ☎ (48741) 6-65-22

*Процентная ставка при рефинансировании текущих кредитов на срок от 6 месяцев до 1 года (включительно) составляет от 10,5% до 11,8% годовых; на срок от 1 года до 5 лет – от 12,5% до 14,5% годовых. Кредиты в сумме до 1,5 млн руб. предоставляются без обеспечения или при поручительстве физического лица; в сумме до 3 млн руб. – при залоге недвижимого имущества. По кредитам ниже 150 тыс. рублей ставка увеличивается на 0,4%. Ставка по кредиту увеличивается на 4% годовых при отсутствии полиса личного страхования.
**Указана процентная ставка по кредиту в сумме до 50% от стоимости жилья для участников зарплатных проектов, наличии скидки 1,5% при уплате единовременной комиссии в размере 4,8% от стоимости жилья. Рефинансирование ипотеки предоставляется на срок от 1 года до 30 лет в сумме до 10 млн рублей. Процентная ставка по кредиту: в сумме до 50% от стоимости жилья для участников зарплатных проектов 8,9% годовых; для иных категорий клиентов 9,2% годовых; до 80% от стоимости жилья для участников зарплатных проектов 9,2%; для иных категорий клиентов 9,5%; до погашения кредита в другом банке и регистрации ипотечного договора процентная ставка увеличивается на 1%. Обеспечением по кредиту является залог квартиры, на приобретение/строительство которой был выдан рефинансируемый кредит. При отсутствии личного страхования процентная ставка увеличивается на 4%. Информация действительна на 24.09.2018 г. Предложение носит исключительно информационный характер и не является публичной офертой в соответствии с требованиями статьи 437 Гражданского кодекса Российской Федерации. Подробные условия по программам ипотечного кредитования на сайте банка и в офисах. Возможные дополнительные расходы при кредитовании: платежи в пользу страховых компаний, нотариусов и оценочных компаний, а также платежи за государственную регистрацию договора ипотеки и внесение в него изменений.



МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УЖЕ ВЕДЕМ ПРИЁМ ДОКУМЕНТОВ
на поступление или перевод в «ЗИМНИЙ ПОТОК – 2018-2019»



НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ:
▶ Государственное и муниципальное управление
▶ Менеджмент ▶ Экономика
▶ Юриспруденция ▶ Психология
▶ Журналистика ▶ Лингвистика
▶ Реклама и связи с общественностью

Адрес Информационного центра в Туле:
проспект Ленина, 35, офис 309
☎ 8 (4872) 70-00-16, 25-20-40
ex-edu.ru email: pro-pr@mail.ru

Оксана Грудина. Фото Алексея Пиряева.

Пенсионеры не могут выйти из дома, сходить к врачу и даже просто купить продукты.

Пилотный проект по замене лифтов в Туле начался помпезно. Чиновники провели пресс-конференцию, информация разлетелась в СМИ и среди туляков. Генеральный директор Фонда капитального ремонта Тульской области **Константин Лопухов** говорил тогда:



Константин Лопухов

— Окончательный срок реализации проекта – 15 октября 2018 года. К этому моменту помимо установки лифтов уже должна быть подготовлена и вся документация.

Однако реализация проекта на деле оказалась не такой радужной. Жители дома №5, к. 2 по ул. Циолковского восприняли новость о замене лифта радостно. Старый работал в доме с 1977 года и, конечно, требовал ремонта. На собрании жителям пояснили: работы займут примерно 50 дней. Собственники готовы были терпеть, но время шло, а лифт не запускали.

Ольга Калмыкова:

— Лифт в нашем доме отключили 26 июля. Говорили, что ремонт вместе с оформлением документов займет не более 50 дней. И сначала в это действительно верилось: подрядчики работали с утра до восьми вечера каждый день без выходных. А потом всё встало и больше никто нашим лифтом не занимается.



Ольга Калмыкова

Николай Ушаков:

— Прошло почти три месяца, а лифт так и не запущен. Мы стали узнавать, и нам рассказали:

Тула, ул. Циолковского, 5, корпус 2. Уже несколько месяцев пенсионеры вынуждены подниматься на девятый этаж пешком.



Некоторые старики не могут выйти даже в магазин за продуктами.

В Туле старики остались в заточении из-за замены лифта

пуск оборудования тормозят найденные Ростехнадзором нарушения. Мы понимаем, что лифт должен быть в первую очередь безопасным. Но если нашлись недостатки, значит, их нужно устранять, а никто этого не делает.



Николай Ушаков

Почти три месяца жители девятиэтажки ходят пешком. Лишний раз выходить из дома никто не хочет, но хуже всего старикам, которых в доме много. Светлана Иванова Захарова ходит с тростью, и каждый раз подъем по лестнице для нее непрост.

Светлана Захарова:

— Вышли с мужем в магазин, идем и решаем, кто пойдет гулять с собакой, потому что животному же не объяснишь, что лифт не запускают. Конечно, это серьезные неудобства. Но

в подъезде есть и те, кто вообще не может выйти на улицу! Некоторым жителям подъезда по 90 лет, и, конечно, такой человек если и выйдет, не сможет подняться обратно. И самое обидное – за это всё мы тоже заплатили. По условиям программы собственники участвуют в софинансировании, мы, например, со своей квартиры отдали 3300 рублей.



Светлана Захарова

Некоторые пенсионеры всё лето провели, не выходя из собственных квартир. Пожилые люди не могут даже самостоятельно купить продукты и лекарства.

88-летняя **Мария Сергеевна Акимова** и 81-летняя Татьяна Владимировна Огольцова этим летом гуляют только на лестничной клетке своего восьмого этажа.

— У меня дочь – инвалид после инсульта, передвигается тяжело. Вот мы и сидим дома с июля... Необходимые продукты и лекарства нам привозит моя сестра, но ей тоже много лет, а приходится носить тяжелые сумки по лестнице. Иногда прошу соседку принести нам что-то из магазина. Плачу за такую услугу им по 200 рублей. Но всё время просить не будешь! Нам с дочерью нужна медпомощь, но в больницу мы выбраться не можем.



Мария Акимова

18 октября «Слобода» отправила запросы с просьбой прояснить ситуацию заместителю министра строительства и ЖКХ Тульской области Олегу Дючкову и генеральному директору Фонда капитального ремонта Тульской области Константину Лопухову. Приводим ответ:

— Планом реализации региональной программы капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах на 2018 год предусмотрена замена 102 лифтов в 34 многоквартирных домах, расположенных на территории МО г. Тула и МО г. Новомосковск... Срок действия договора – до 10 декабря 2018 года, срок выполнения строительно-монтажных работ – не позднее 15 октября 2018 г. В настоящее время подрядной организацией полностью завершён монтаж 93 лифтов. Произведен пуск 23 лифтов. Монтаж 9 лифтов планируется завершить до 28 октября 2018 г. В настоящее время в соответствии с Порядком организации безопасного использования и содержания лифтов, утвержденным постановлением Правительства РФ от 24.06.2017 №743, Фондом капремонта ТО проводятся необходимые процедуры для получения решения о вводе объектов (лифтов) в эксплуатацию и запуска лифтов.

ВНИМАНИЕ – КОНКУРС!

«МОЯ СЕМЬЯ – МОЯ РОССИЯ»

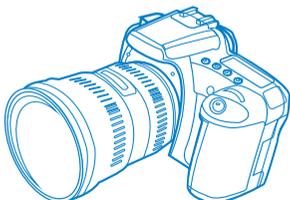
Региональное отделение партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» и региональная общественная организация «Ассоциация многодетных семей» приглашает жителей области принять участие в творческом фотоконкурсе «Моя семья – моя Россия», который проходит

с 15 октября по 12 ноября 2018 г.

в рамках партийного проекта «Крепкая семья».

КОНКУРС ПРОВОДИТСЯ В ПЯТИ ОРИГИНАЛЬНЫХ НОМИНАЦИЯХ:

1. «Связь поколений»
2. «Суперсемейка»
3. «Семейные традиции»
4. «Мой отец – мой герой»
5. «Дарюя жизнь»



По итогам фотоконкурса в каждой номинации определяются победители, которые получают

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗЫ и ПОДАРКИ

от регионального отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

Для участия в фотоконкурсе необходимо направить заявку на адрес электронной почты

moja.semya18@yandex.ru

(с указанием в теме сообщения: ФОТОКОНКУРС и НАИМЕНОВАНИЕ НОМИНАЦИИ). Снимки принимаются в электронном виде.

Награждение, а также выставка работ, принимающих участие в фотоконкурсе, пройдет 22 ноября 2018 года на Тульском Форуме матерей.

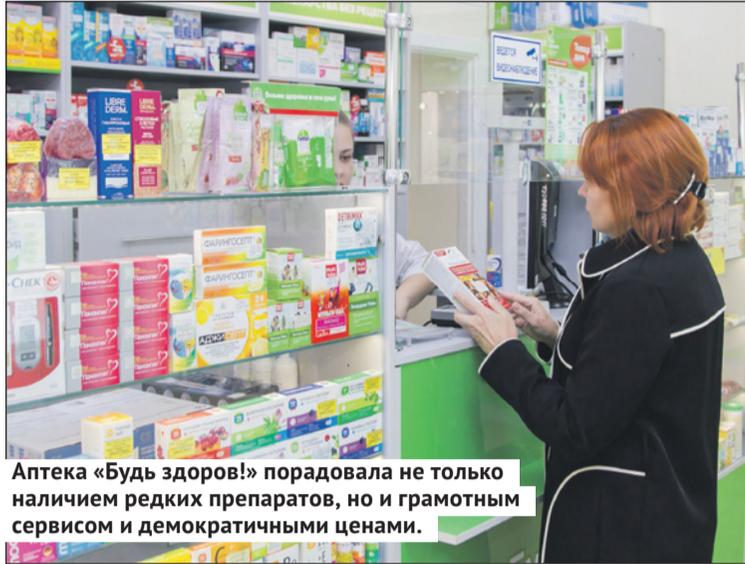
Все подробности участия – на официальном сайте регионального отделения партии

tula.er.ru

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ: Где купить редкое лекарство в Туле?

Маргарита Котова.
 Фото Алексея Пирязева.

Мы привыкли к тому, что в современных торговых точках представлен большой ассортимент товаров, но когда сталкиваешься с необходимостью купить что-то конкретное, то поиски могут занять дни и даже недели. Так случилось и со мной. Вот только искала я не новое платье или последнюю модель телефона, а... медикамент. Никогда бы не подумала, что мне придется столкнуться с такой ситуацией, поэтому спешу поделиться с читателями «Слободы» всеми «прелестями» поиска. Возможно, кому-то из вас пригодится мой опыт.



Аптека «Будь здоров!» порадовала не только наличием редких препаратов, но и грамотным сервисом и демократичными ценами.

Любой недуг застает внезапно и делает нашу жизнь невыносимой, особенно когда речь идет об аллергии. Сдав все необходимые анализы, я направилась на прием к врачу, который определил причину заболевания и назначил мне средство для десенсибилизации терапии «Антиполлин – Домашняя пыль», за которым я и обратилась в аптеку. Выходя с рецептом от аллерголога, я первым делом зашла в аптечный пункт рядом с клиникой. Фармацевт посмотрела на меня

удивленными глазами и сказала, что такой препарат к ним в продажу никогда не поступал. Ничего, подумала я, аптечка небольшая, может быть, нет возможности для хранения такого средства, все-таки не аспирин мне нужен.

Я не отчаивалась: возле моего дома находится большая аптека, уж там точно должно было найтись нужное мне лекарство. Но и там «Антиполлина» не оказалось. Я решила: чем ходить по всему городу, проще позвонить в известные

мне аптеки, и вооружилась телефоном. Позвонив в 4-5 аптек и каждый раз слыша отказ, я позвонила своему лечащему врачу и попросила замену препарату. Доктор сказал, что попробовать подобрать аналог, конечно, можно, но исходя из моих анализов возможен ряд побочных эффектов. Поэтому я решила не сдаваться и поискать «Антиполлин» в интернете. Что только не предлагал мне поисковик! Даже приборы для очистки воздуха.

Спасительное для меня средство нашлось на сайте аптеки «Будь здоров!». Оказалось, что препарат есть в наличии в Туле на ул. Советской, 23, в самом центре города.

Чтобы препарат дождался меня в аптеке, я решила его забронировать на сайте «Будь здоров!». Сервис оказался удобным: сделала всего пару кликов, и вечером препарат ждал меня на кассе, осталось только оплатить его.

Аптека «Будь здоров!» произвела очень приятное впечатление. Грамотный сервис, квалифицированные фармацевты и огромный выбор препаратов, в том числе редких. Помимо лекарств в аптеке представлен большой ассортимент косметических средств ведущих мировых брендов, и купить их можно по доступным ценам. В аптеке действует система скидок и приятные акции, так что вместе с «Антиполлином» я приобрела ночной крем для лица.

8-800-7777-003
www.budzdorov.ru



Людмила Семина, директор аптеки «Будь здоров!» на ул. Советской, 23:
 – В ассортименте сети аптек «Будь здоров!» более 7 000 наименований различных категорий: лекарственные и косметические средства, средства гигиены, детские товары и медтехника. Большинство лекарственных средств есть в наличии, а если какого-то препарата нет, его можно заказать. Сроки доставки минимальные – от 1 до 3 дней. В нашем ассортименте действительно есть лекарства, которые сложно найти в других аптеках.

Например, у нас можно заказать препарат «Альбумин», который часто назначают госпитальным больным. У него небольшой срок хранения, и требуются особые правила перевозки и строгое соблюдение температурного режима. Не все аптеки на это идут, но мы можем обеспечить все необходимые условия. Мы стараемся обеспечивать покупателей всеми необходимыми препаратами. Например, сейчас начинается сезон простуд, и у нас подготовлена целая линейка противогриппозных средств. В наличии также есть противогриппозные вакцины «Ультракс» и «Гриппол». Это сейчас особенно актуально для всех возрастов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Саше из Узловой требуется помощь



В момент ДТП ребенок находился на заднем сиденье автомобиля.

Кристина Вернигорина.

13 октября в 20.30 на 2-м километре автодороги «Узловая – Богородицк» произошло серьезное ДТП.

По предварительным данным, 33-летний водитель автомобиля «Тойота Лэнд Крузер Прадо» протаранил стоящий на обочине «ЗАЗ Шанс». В УГИБДД по Тульской области рассказали,

что мужчина находился в состоянии алкогольного опьянения (0,704 мг/л).

В аварии пострадал семилетний мальчик. Ребенок с травмами различной степени тяжести был госпитализирован.

По данному факту возбуждено уголовное дело по статье 264 УК РФ (Нарушение ПДД и эксплуатации транспортных средств, повлекшее по неосторожности причинение вреда здоровью). Ведется следствие.

Этот случай вызвал общественный резонанс. За судьбой

пострадавшего Саши Ельчанинова следят жители Тульской области. В соцсети ВКонтакте создана группа, где публикуются новости о состоянии ребенка.

На данный момент Саша находится в московской больнице. У него серьезные травмы лица, головы, пробито легкое.

Сколько понадобится денег на лечение, пока неясно. Если вы хотите помочь семье, номер банковской карты:

Сбербанк 5469660011695297, Наталья Мударисовна З. – мама Саши.

РЖД МЕДИЦИНА **МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ**

МУЗ «Отделенческая больница на станции Тула ОАО «РЖД»
 Тула, ул. Дм. Ульянова, 8
 www.zb-tula.ru

Запись по тел. **(4872) 701-911**
 (понедельник – суббота)

АМБУЛАТОРНО ПРИНИМАЮТ:

• ТЕРАПЕВТ	• ПРОКТОЛОГ	• ОНКОЛОГ-МАММОЛОГ
• НЕВРОЛОГ	• РЕВМАТОЛОГ	• ГИНЕКОЛОГ
• ХИРУРГ	• КАРДИОЛОГ	• ЭНДОКРИНОЛОГ
• УРОЛОГ	• ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ	• МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ
• НЕЙРОХИРУРГ	• ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ	• ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД
• ФЛЕБОЛОГ	• ОТОЛАРИНГОЛОГ	

ЗАПИСЬ В УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ. ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ.

СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Лицензия от 24.05.18 № ЛО-71-01-001927

MYSLO **ВСЯ ТУЛА ЗДЕСЬ!** **18+**

«Я ХУДЕЮ!»

Герои блога «Я худею» – люди, которые бросили вызов лишним килограммам.

До **После**

MYSLO.RU/YA-HUDEU

В Туле в аварийном памятнике архитектуры обнаружен «детский сад» для детей мигрантов

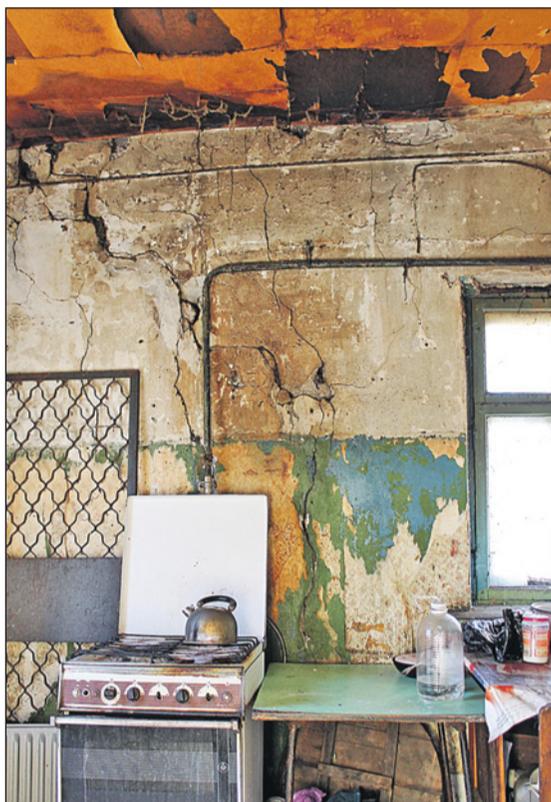
Юлия Александрова.
Фото автора.

20 октября утром на Центральном рынке было задержано порядка 300 мигрантов. Все они доставлены в отделы полиции для проверки документов и законности нахождения на территории РФ.

Мероприятия проводили полицейские во взаимодействии с Росгвардией. Сотрудники правоохранительных органов в рамках масштабной проверки обошли торговые ряды, а также жилые дома, чтобы найти всех мигрантов. В доме №11 по ул. Пирогова были обнаружены шестеро малолетних детей. Они находились без присмотра взрослых.

Родители всех малышей – мигранты, они снимали комнаты в этом доме. Благоустроенными комнаты назвать сложно: мебели практически нет, а вместо кроватей на полу лежат тоненькие матрасы. Выяснилось, что дети систематически оставались одни, пока папы и мамы работали. За младшими в это время присматривала самая старшая девочка. Но помимо того, что все малолетние находились часто без присмотра совершеннолетних, у правоохранительных органов вопросы вызвали условия их проживания.

– На место происшествия незамедлительно были вызваны сотрудники подразделения по делам несовершеннолетних. В настоящее время полицейские устанавливают обстоятельства случившегося



Так выглядит общая кухня в доме №11 по ул. Пирогова.



Из-за сырости штукатурка в доме обваливается, а потолок грозит рухнуть в любой момент.

с целью принятия мер для обеспечения здоровья детей и процессуальных мер к взрослым, ответственным за их воспитание, – сообщил руководитель пресс-службы УМВД России по Тульской области **Андрей Ярцев**.



Андрей Ярцев

XVIII веке, а в 1893 году в нем открылась Тулубьевская земская школа.

В 1991 году здание было внесено в реестр памятников, а также охраняемых зон Тулы.

Видимо, на этом вся работа чиновников и завершилась. Дом, являясь памятником регионального значения и относящийся к муниципальной собственности Тулы, десятки лет не видел ремонта.

За это время пол и потолок сгнили, проводка пришла в негодность, а в комнатах – постоянная сырость и плесень.

Инна Шувалова приехала в Тулу в 90-х годах. Тогда она и получила квартиру в доме №11 по улице Пирогова.

– Оконные рамы давно прогнили и часто открываются порывом ветра. Потолок в коридоре грозит обрушением, мы подперли



Инна Шувалова

его брусками, но теперь даже новую мебель не можем занести в квартиру – она не проходит по габаритам. А сдвинуть подпорку боимся. Так и стоит на складе уже месяц наша покупка, – рассказывает Инна.

Стены дома покрыты широкими трещинами, чтобы в них не задувал ветер, они заполнены монтажной пеной. На полу в качестве покрытия куски деревяшек, накрытые линолеумом.

Лестница на второй этаж шатается так, что по ней страшно идти.

– Канализации у нас нет, туалет на улице. И это муниципальная квартира! Ремонт своими силами кое-какой сделали, но этого недостаточно. Из-за постоянной сырости у нас бытовая техника ломается, а мебель гниет. Обратились в администрацию, чтобы нас расселили, но нам ответили, что наш дом в программу не попал. Соседний дом расселяют, а наш нет. Хотя наш намного аварийнее, чем тот, – добавляет Инна.

В доме сейчас занято жильцами три квартиры по соцнайму, еще три сдаются в аренду. В последних живут семьи мигрантов. Но на соседей Инна не жалуется.

– У нас как-то случился пожар, и именно мигранты вовремя заметили огонь. Иначе весь дом бы сгорел, – говорит женщина. – Кафе через дорогу, конечно, мешает, посетители шумят. Но в целом ничего не могу сказать плохого про иностранных граждан.

Условия, в которых дети живут в разваливающемся муниципальном жилье, видимо, никто до вчерашнего дня не проверял.

Как увеличить свои накопления?

Станьте пайщиком КПК «Честный капитал» и разместите сбережения по ставке до 13,5 % годовых!

Позаботьтесь о ваших накоплениях уже сегодня. Сохраните и преумножьте их в кредитном потребительском кооперативе «Честный капитал». Будьте уверены в своем будущем!

Тарифные планы в КПК «Честный капитал»

Наименование сбережения	Сумма, руб.	Ставка, % годовых (Внимание! Удерживается НДФЛ)	Срок, мес
«Пенсионный доход»	от 1000	13,5	12
«Стабильный доход»	от 1000	12,8	12
«Семейный»	от 1000	12,5	9
«Накопительный»	от 1000	12,0	6
«Срочный»	от 1000	11,0	3

Остались вопросы? Получите ответы прямо сейчас!

(4872) 751-377

Наш адрес: г. Тула, ул. 9 Мая, д. 10, пом. 11

Честный капитал
кредитный потребительский кооператив

тариф «Пенсионный доход» сбережения

13.5%
ГОДОВЫХ

РАБОТАЕМ УЖЕ 3 ГОДА!

Кредитный потребительский кооператив «Честный капитал». ИНН 7806535484, ОГРН 1147847373112. В каждой сберегательной программе существует возможность капитализации сбережений (удерживается НДФЛ). Минимальная сумма сбережений 1000 рублей. Максимальная вносимая сумма - в соответствии с действующим законодательством. Возможно пополнение сбережений. Возможно досрочное расторжение договора, при этом перерасчет процентов производится по ставке 2,0 % годовых. Для оформления сберегательной программы «Пенсионный доход» необходимо предъявить пенсионное удостоверение. Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива. Чтобы стать пайщиком кооператива, необходимо оплатить разово вступительный взнос 50 руб., обязательный паевой взнос 50 руб. (ВОЗВРАЩАЕМЫЙ). Стать пайщиком кооператива могут дееспособные лица, достигшие 16 лет. Пайщики кооператива солидарно с другими членами кооператива несут субсидиарную ответственность по обязательствам кооператива в пределах не внесенной части дополнительного взноса. Условия действительны с 01.10.2018. *НКО НОВС. ИНН 3436114146. Лицензия Банка России ВС №4301 от 10.10.2016.

5 причин пойти к стоматологу

Оксана Грудинина.

Каждый хочет, чтобы его улыбка была здоровой и белоснежной. Врачи уверяют: чтобы не пропустить болезни полости рта, стоматолога нужно посещать каждые полгода. Зачем так часто? Об этом расскажут специалисты тульских клиник.

Даже если вы считаете, что ваши зубы и десны здоровы, поход к стоматологу стоит запланировать обязательно. Только эта мера сведет развитие болезней полости рта к минимуму. И вот почему:

1 **Диагностика кариеса на начальных стадиях.** Когда зубы только начинают разрушаться, кариес может проявить себя только едва заметным темным пятнышком, которое вы легко можете пропустить при самостоятельном осмотре. Специалист же сразу заметит изменения и проведет необходимое лечение. Распознать разрушение на

ранней стадии – значит вылечить зуб еще до того, как он начнет причинять вам боль и дискомфорт.

2 **Своевременные рекомендации по гигиене.**

– Даже те, кто старается тщательно следить за чистотой полости рта, могут допускать ошибки, – говорит зубной врач-терапевт **Вера Бирюкова**. – На профилактическом осмотре врач заметит отложения, которые могут привести к кариесу и заболеваниям десен. Специалист сделает всё, чтобы не допустить заболевания: обратит ваше внимание на проблему, порекомендует, как избежать огрехов или, при необходимости, назначит профессиональную чистку.

3 **Профилактика пародонтита.** Это в большей степени относится к людям, сталкивающимся с кровоточением десен. Только врач может понять истинную

причину этого явления: слишком жесткая щетка или начавшийся пародонтит. Не хотите, чтобы ваши зубы через пару лет начали шататься, – бегом к врачу!

4 **Диагностика онкозаболеваний.**

– В ходе профилактического осмотра нередко выявляются признаки онкологических заболеваний полости рта. Ранняя диагностика в данном случае – вопрос жизни и смерти, – говорит стоматолог-хирург **Кирилл Третьяков**.

5 **Экономия вашего бюджета.** Плановый прием стоматолога стоит совсем недорого, однако он поможет вам существенно сэкономить на лечении. Разница в стоимости лечения, например пульпита и небольшого кариеса, достигает нескольких тысяч рублей. А профилактический прием стоит всего несколько сотен. Считайте сами!



Вера Бирюкова



Кирилл Третьяков

Где в Туле вылечить зубы

Название, адрес, телефон Виды деятельности

ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
ИМ. ТИХОНОВА И. Е.
www.tuladent.ru

Комплекс гигиены за 3974 руб. вместо 4675

- Бесплатная консультация
- Фторирование
- Обучение гигиене
- Снятие твердых и мягких зубных отложений Air Flow

Тула, ул. Революции, 17-а, тел. (4872) 25-21-31.
www.tuladent.ru
ООО «Дэнт» *Срок действия акции с 26.09.2018 по 31.10.2018.

ИННОВАЦИОННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ НА МАРАТА-31

СКИДКА 10% на лечение зубов

- Бесплатная консультация стоматолога-терапевта
- Современная анестезия
- Лечение кариеса
- Установка пломбы

Тула, ул. Марата, 31, тел. (4872) 77-00-76.
www.marata31.ru
ООО «Тихонов И.Е.» *Срок действия акции с 26.09.2018 по 31.10.2018.

3D Стоматология Новая Дент

СКИДКА 10% на установку брекет-систем на 1 челюсть

- Консультация, осмотр ортодонта бесплатно
- Составление индивидуального плана лечения.

Тула, ул. Демонстрации, 1-г, ТЦ «Утюг», 4-й этаж, тел. (4872) 257-111.
www.dent-tula.ru
ООО «НоваДэнт» *Срок действия акции с 26.09.2018 по 31.10.2018.

MAXIDENT

ОТБЕЛИВАНИЕ – 4000 руб.

Ваше доверие – наше качество!
Наши цены не кусаются, они у нас ещё маленькие!

- Имплантология.
- Терапевтическая стоматология.

Тула, ул. Демонстрации, 5, тел. (4872) 50-52-35, ул. Кирова, 141, тел. (4872) 41-91-91.
www.maxident.net
ООО «Стоматология XXI»

Уважаемые рекламодатели!

Мы рады предложить вам возможность размещения рекламы в рубрике «Здоровье». Звоните по тел.: 57-07-07 (доб. 260), 8-980-729-38-29; e-mail: az@myslo.ru

Ведущая рубрики Анастасия Золотарёва.

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «АСПЕКТ»: Качество, проверенное временем

Оксана Грудинина.
Фото Светланы Колосковой.

Клиника «Аспект» работает в Туле более 20 лет и уже успела завоевать доверие не только жителей нашей области, но и гостей из соседних регионов. В чем секрет такого успеха, мы узнали у главного врача клиники Маргариты Бадаевой.



Маргарита Бадаева

Клинику «Аспект» можно по праву назвать одной из ведущих в Туле. Грамотные специалисты дарят своим пациентам возможность широко и красиво улыбаться. Когда клиника только открывалась, она была одной из первых частных в городе, но благодаря внимательному отношению к клиентам и постоянному внедрению новых технологий «Аспект» и сейчас занимает лидирующие позиции.

В многопрофильной клинике вас всегда готовы принять опытные стоматологи – терапевты, ортопеды, хирурги, ортодонты и имплантологи. Многие из них стали уже семейными врачами: к специалистам ходит на прием вся семья – бабушки и дедушки, мамы и папы и их дети.

– Многие не понимают разницы между стоматологом и зубным врачом. Но, между тем, она принципиально важна, – говорит **Маргарита Бадаева**. – Стоматолог – это

специалист с высшим образованием, а зубной врач – со средним. Мы с гордостью можем сказать, что в нашей клинике принимают именно стоматологи, которые могут провести лечение любой сложности. Сотрудники клиники «Аспект» постоянно повышают свою квалификацию, осваивают новые методы работы, поэтому лечение ведется в соответствии с мировыми современными стандартами.

В клинике доступен весь спектр стоматологических услуг:

- ✓ **Лечение кариеса.** Лечение зуба с неглубоким повреждением обойдется пациентам всего в 2,5-3 тысячи рублей. Это совсем немного в сравнении с ценами других клиник.
- ✓ **Отбеливание зубов.** В клинике «Аспект» заботятся о вашем здоро-

вье, поэтому вместо стандартного отбеливания, которое портит эмаль зубов, здесь снимают зубные отложения с помощью ультразвукового аппарата и покрывают зубы специальной пастой. Процедура безвредна, а результат тот же – зубы становятся белее на 1-2 тона.

✓ **Хирургические операции любой сложности.**

✓ **Лечение пародонтоза.**

✓ **Несъемное протезирование.**

В клинике есть своя собственная лаборатория для изготовления зубных протезов, в которой работают специалисты с многолетним опытом работы. Пациенты уверяют: протезирование, сделанное в «Аспекте», ничем не отличается от настоящих зубов. Окружающие ничего не заметят!

=====

На пациентах в клинике не экономят, поэтому оборудование постоянно обновляется, а для работы используются только проверенные материалы. Кстати, это не сказывается на цене.

=====

В «Аспекте» представлены услуги разной ценовой категории: от пре-



В клинике «Аспект» работают только врачи высшей квалификации!

миального сегмента до бюджетной линейки. При этом на любую работу дается гарантия – 1 год. Если в течение этого срока пломба испортится, вам исправят недостаток совершенно бесплатно.

В клинике внимательно относятся к пациентам, поэтому лечить зубы здесь комфортно. «Аспект» располагается в самом центре города, добираться сюда удобно из любого конца Тулы как на общественном транспорте, так и на собственной машине. В клинике пациентов тепло встречают и каждому подбирают максимально выгодные условия.

В клинике «Аспект» действуют постоянные и сезонные скидки.

Например, учителям и медработникам лечение кариеса, пульпита, пародонтита и услуги, связанные с гигиеной полости рта, обойдутся дешевле на 10%. А держатели карты «Забота» каждый понедельник, среду и пятницу получают скидку 5% на все услуги!

Тула, ул. Советская, 8.
+7 (902) 844-36-00, 31-60-60.
www.stomatologiya-aspekt.ru
E-mail: mail@stomatologiya-aspekt.ru
Страница ВКонтакте: www.vk.com/aspect71
Аккаунт в Instagram: www.instagram.com/aspect_71

В Суворове открылся спортивный комплекс

Юлия Гришина.
Фото Алексея Пиряева.

После капитального ремонта, проведенного с привлечением средств компании «Щекиноазот», здесь появились современные фитнес-, спортивный и тренажерный залы и был открыт спортивный клуб «Витязь». Теперь помимо самбо юные спортсмены могут заниматься каратэ и рукопашным боем. Все занятия проходят на бесплатной основе.

Здание, в котором с 2008 года располагается спортивный комплекс, было построено еще в 60-х годах прошлого века. Капитальный ремонт здесь начался в июне этого года, а уже в начале октября обновленная спортивная школа распахнула свои двери для 142-х воспитанников в возрасте от 6 до 18 лет.

Ремонтные работы проводились с привлечением средств компании «Щекиноазот» в рамках масштабной социальной программы, направленной в числе прочего и на развитие спорта, поддержку молодежи в регионе. По этой же программе были отремонтированы Центр бокса «Витязь» и Дом спорта «Юбилейный» в поселке Первомайский.

– Наша цель – предоставить условия для разностороннего развития детей вне зависимости от материального положения их семей. Все занятия должны проходить в комфортных современных залах и быть бесплатными, – говорит президент компании «Щекиноазот» **Борис Сокол**. – В нашем регионе очень талантливые, замечательные дети. Они – наше будущее!

В обновленном спорткомплексе заменены окна, пол, электрика, отремонтированы стены и потолки, душевые. Теперь здесь есть уютные раздевалки, медицинский и массажный кабинеты, тренерские комнаты. Появились современные фитнес- и тренажерный залы.

– Благодаря проведенной реконструкции нам удалось пополнить отделение единоборств новыми видами борьбы: помимо самбо дети получили возможность заниматься во вновь открытых секциях каратэ и рукопашного боя, – рассказывает директор МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» **Елена Иорданская**. – До ремонта в школе занимались 72 спортсмена, теперь же ко-



Елена Иорданская



22 октября 2018 г. Фото на память – юные спортсмены с почетными гостями праздника.

личество наших воспитанников увеличилось почти в два раза – на сегодняшний день их 142. После проведенного ремонта для спортсменов созданы современные комфортные условия. Огромное спасибо Борису Александровичу Соколу и президенту Фонда «Наследие» Сергею Николаевичу Лалакину за помощь и заботу о детях!

В числе почетных гостей на торжественной церемонии открытия были председатель комитета по спорту Тульской области Дмитрий Яковлев, двукратный чемпион Европы, чемпион мира, олимпийский чемпион Александр Поветкин, боец смешанных единоборств, бронзовый призёр Гран-при «Прайд» Сергей Харитонов, заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер СССР, олимпийский чемпион, чемпион мира, чемпион Европы, чемпион СССР Шамиль Хисамутдинов, Герои России Вячеслав Бочаров и Александр Романов, олимпийский чемпион, чемпион мира, шестикратный чемпион Европы по греко-римской борьбе Алексей Мишин и другие.

– Развитие детского спорта – одна из приоритетных задач руководства Тульской области. Помимо строительства новых у нас реализуется проект по реконструкции старых спортивных объектов, – говорит председатель регионального комитета по спорту **Дмитрий Яковлев**. – Мы искренне благодарны спонсорам и партнерам, которые помогают развивать спортивную инфраструктуру в регионе. Мы надеемся, что эта работа будет продолжена и еще больше детей сделают первые шаги к своим спортивным достижениям.



Дмитрий Яковлев

– Когда я только начал заниматься спортом, о таком зале я мог только мечтать. Здесь созданы все условия для того, чтобы тренироваться, выступать и побеждать, – рассказывает **Сергей Харитонов**. – Самое главное для спортсменов – поставить перед собой четкую цель. Молодым ребятам желаю упорства, никогда не останавливаться на достигнутом и, конечно, побед.

Воспитанники спортивной школы и их родители уже успели оценить все новые возможности комплекса.

– Здесь уже три года занимается самбо моя младшая дочь. Спортшкола стала для нас вторым домом, – рассказывает **Елена Панферова**. – После ремонта здание преобразилось до неузнаваемости. Мы очень благодарны «Щекиноазоту»!

– Я побеждала на городских и областных соревнованиях по самбо. Сейчас у нас большой зал, здесь стало уютнее, – делится впечатлениями и **Анастасия Панферова**. – Я хочу стать чемпионкой мира по самбо, а потом – тренером.

После церемонии открытия юные спортсмены продемонстрировали приемы самбо, поборковали на новом ринге, а затем получили фирменные подарки от «Щекиноазота».



Сергей Харитонов



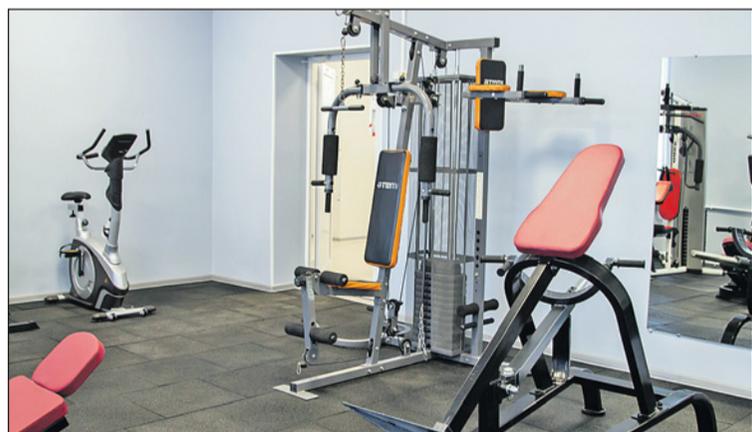
Елена Панферова



Анастасия Панферова



Момент перерезания символической красной ленты!



Воспитанники спортшколы теперь могут заниматься в новом, полностью оборудованном тренажерном зале.



Показательные выступления юных спортсменов.

21 октября.
Москва. Стадион «Открытие-Арена».

Голы: Зе Луиш (13) – 1:0, Ожегович (35) – 1:1, Зе Луиш (45) – 2:1, Лесовой (48) – 2:2, Мирзов (65) – 2:3.
«Арсенал»: Левашов, К. Комбаров, Беляев, Григалава, Альварес, Костадинов, Мохаммед, Мирзов, Лесовой (Кангва, 76), Джорджевич (Горбатенко, 86), Ожегович (Ткачев, 72).
«Спартак-Москва»: Максименко, Петкович, Кутепов, Боккетти, Д. Комбаров, Фернандо, Зобнин, Еременко (Игнатов, 55), Ташаев (Ханни, 72), Адриано (Ломовицкий, 63), Зе Луиш.
Предупреждены: Кутепов, Фернандо, Петкович – Ожегович.
Судья – М. Вилков (Н. Новгород).



На острие атаки «Арсенала» – нападающий из Сербии Огнен Ожегович!



Олег Кононов, главный тренер «Арсенала»:



Нам было тяжело в первые минуты. Всегда тяжело со «Спартаком» играть здесь, на этой арене. Но мы хорошо провели весь матч. Ровно. И реализовали свои моменты. Это самое главное. Для нас эта победа очень важна.

«Спартак» – «Арсенал»: между прошлым и будущим

Сергей Гусев. Фото пресс-службы ПФК «Арсенал».

«Арсенал» наконец сделал то, во что очень хотелось верить, но казалось недостижимой мечтой – обыграл в Москве «Спартак» со счетом 3:2.

Причем именно обыграл. Команда Олега Кононова смотрелась интереснее одного из претендентов на чемпионство. «Арсенал» начал удивлять уже со стартового протокола. В числе тех, кто должен был выйти на поле с первых минут, неожиданно оказались Кирилл Комбаров, Лесовой, Ожегович и возвращенный в основу Левашов. Смена вратаря, особенно в ситуации, когда всё вроде идет нормаль-

но в обороне, всегда явление неординарное. В данном случае она говорила о том, что Левашов по-прежнему в обойме и оба голкипера, как не раз говорил Кононов, имеют равные шансы на выход в старте.

В первом тайме Левашов успел среагировать на кикс в ворота с ближней дистанции от собственного защитника и надежен был при исполнении штрафного Фернандо, когда бразилец пытался закрутить мяч в обход стенки в ближний угол. Ну и конеч-

но, особенно ярким получился момент с дальним ударом Еременко, с которым тульский вратарь хоть и с трудом, но справился.

При всем при этом два мяча в ворота «Арсенала» в первом тайме всё равно залетело.

Второму, правда, при всей лихости спартаковской атаки, поспособствовал дурацкий отскок от защитника точно на ногу набравшему ход Зе Луишу.

А вот первый гол, конечно, был следствием высочайшего исполнительского мастерства всех, кто в нем поучаствовал. По сути гол, пропущенный в дебюте матча, да еще с учетом назначенного на первых минутах пенальти в ворота «Арсенала», должен был дать приличную фору «Спартаку», но получилось наоборот.

Гости игру выровняли и тоже начали пытаться организовать собственный забитый мяч, чего в итоге и добились благодаря заработанному Ожеговичем пенальти. Интересно, что в одном этом эпизоде «Арсенал» организовал фактически два гола. Ведь уже во втором тайме, когда пошла атака на третий забитый мяч, Кутепов достаточно деликатно встретил Мирзова в своей штрафной – помня, вероятно, о первом назначенном пенальти и полученной в том эпизоде желтой карточке. Еще один пеналь плюс удаление – это было бы уже перебором.

Собственно, момент, когда счет стал равным, наверное, самый сейчас большой вопрос для болельщиков «Арсенала» – это «Спартак» настолько

расслабился, что позволил сопернику дважды отыграться, да еще потом и забить победный мяч, или «Арсенал» становится командой, которая, как и обещал главный тренер, может играть в свой футбол независимо от соперника?

У болельщиков популярна дискуссия о том, что идеи Кононова, может, и хороши, но они больше подходят для команды с более классным набором исполнителей, а в «Арсенале» надо бы попроще. Не игроков загонять в схему, а схему строить, исходя из игроков. Но вот как раз та игра, что пытается добиться от «Арсенала» главный тренер, помогает эту разницу в классе преодолеть – за счет отработанных и понятных маневров, смелости в атаке, которую Кононов поощряет.

Нравится или не нравится подобный футбол, которому надо учиться, учиться и учиться, игрокам – тоже неправильный вопрос. Никому не нравится бегать за мячом, которым владеет соперник, да еще и проигрывать. А когда тебе предлагают пусть и более насыщенный, сложный, с большой черновой работой, но футбол, который приносит успех, это не может не нравиться. И такие матчи, как сейчас со «Спартаком», только добавляют уверенности, что команда на правильном пути. По ходу сезона она прогрессирует, становится от матча к матчу более уверенной в себе.

«Арсенал» возвращается домой в ранге триумфаторов, но ведь могло всё сложиться и по-другому. Никто бы не удивился, прояви «Спартак» железную хватку и доведи матч до победы. Наверное, эта си-

туация стала бы настоящей лакмусовой бумажкой о кредите доверия главному тренеру и вообще о выбранной клубом стратегии. Любой спасатель стартовал бы с того, что перестроил игру под невывлет, а следующий сезон опять бы начинал поиск своего футбола заново. Отдадим должное и Кононову – как бы ни складывались дела, он всегда излучает уверенность в правоте выбранного командой курса. Как это было после матча с той же «Уфой»: я не смотрю на тех, кто ниже нас в таблице, только вверх. Поэтому после успеха на «Открытие-Арене» главный тренер мог с полным правом еще раз сформулировать знакомый нам тезис: «Мы играем для того, чтобы побеждать, а не смотреть, как соперник побеждает».

Победой над «Спартаком» «Арсенал» на ближайшее время точно пресек всяческие разговоры о переменах на своем капитанском мостице. Зато поспособствовал уже третьей тренерской отставке за сезон. Думается, в уходе Ледяхова из «Ахмата» и Тихонова из «Крыльев» немалая заслуга фиаско этих команд в Туле. Теперь же «Арсенал» уволил из «Спартака» и Массимо Карреру. Хотя, если судить по кадровым решениям итальянского тренера, земля под ним уже и без того горела.

Впрочем, это всё не наши заботы. Ближайшие задачи «Арсенала» – не снимать чужих тренеров, а поддержать делом своего. Уже в эти выходные в Туле будет очень непростая игра с «Оренбургом».

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА (РФПЛ, 23 октября 2018 г.)

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ. ПРЕМЬЕР-ЛИГА

Команда	И	В	Н	П	М	О
1. Зенит (Санкт-Петербург)	11	8	1	2	20-9	25
2. Краснодар (Краснодар)	11	6	1	4	18-9	19
3. ЦСКА (Москва)	11	5	4	2	16-5	19
4. Локомотив (Москва)	11	5	3	3	13-11	18
5. Ростов (Ростов-на-Дону)	11	5	3	3	11-6	18
6. Спартак (Москва)	11	5	3	3	12-10	18
7. Рубин (Казань)	11	4	6	1	12-9	18
8. Оренбург (Оренбург)	11	4	3	4	11-9	15
9. Ахмат (Грозный)	11	4	3	4	10-12	15
10. Арсенал (Тула)	11	3	4	4	14-13	13
11. Динамо (Москва)	11	3	4	4	10-10	13
12. Урал (Екатеринбург)	11	3	3	5	11-18	12
13. Крылья Советов (Самара)	11	3	2	6	5-15	11
14. Анжи (Махачкала)	11	3	1	7	6-17	10
15. Уфа (Уфа)	11	2	4	5	7-13	10
16. Енисей (Красноярск)	11	1	3	7	6-16	6



Задержанный Александр Конюхин рассказал обо всех убийствах.



Машина Анатолия Михайлова была сожжена под Зыково. В это время мужчина был уже несколько дней мертв.



В Зыково жертвой преступников стал 79-летний мужчина. После в этом же поселке преступники напали на других жителей.

В Плавске рецидивисты убивали пенсионеров ради «гробовых»

Юлия Александрова.
Фото Алексея Пирязева.

По факту трех убийств пенсионеров и разбойного нападения следователи отдела по расследованию особо важных дел СУ СК РФ по Тульской области возбудили уголовное дело. По подозрению в совершении преступлений задержаны двое мужчин 33 и 43 лет.

Череда убийств пенсионеров началась 18 августа этого года. Первой жертвой стала учительница из Плавска. Ее тело было обнаружено в квартире в одном из домов по улице Победы. Преступление совершено вечером того же дня. Как позже выяснится, убийца жил с женщиной в одном доме и знал, что она живет одна.

Злоумышленники ворвались в квартиру пожилой женщины, 43-летний мужчина избил ее ногами, после чего его 33-летний подельник накинул ей на шею шнур от утюга и задушил. Наживой убийц стали 20 тысяч рублей.

Когда деньги кончились, злоумышленники отправились на новое преступление. Вечером 8 октября их жертвой стал еще один житель Плавска – 79-летний Анатолий Михайлов, выехавший из дома на своем автомобиле ZAZ Chance. Преступники, в тот день их было трое, остановили его как такси и попросили довезти до села Скородное Плавского района. Пункт назначения был выбран не случайно: село находится далеко от оживленных дорог, а жители его по большей части дачники, которых в октябре немного, – свидетелей минимум.

Прибыв в населенный пункт, вместо оплаты они закололи пенсионера ножом, а тело закопали на местном кладбище за разрушенным храмом.

– Тело нес Слава Щербаков, Руслан Киреев чуть-чуть помог, – рассказал Александр Конюхин, третий участник преступления, на следственном эксперименте.

Криков в момент совершения убийства никто из дачников не слышал: преступники вновь незаметно скрылись с места происшествия. Когда же вечером Анатолий Михайлов не вернулся домой, родственники забеспокоились и обратились в полицию. Мужчину объявили в розыск. Через несколько дней в Тепло-Огаревском районе были обнаружены обгоревшие номера машины Михайлова. С помощью современных средств и благодаря мастерству криминалистов полицейские установили, что к преступлениям,

возможно, причастны жители Плавска, ранее судимые за тяжкие преступления.

Азлоумышленники уже присматривали себе новых жертв. В этот раз их выбор пал на поселок Зыково Щекинского района. Как рассказывают местные жители, за несколько дней до трагедии в поселке появилась незнакомая машина. Ее видели каждый день: она с ревом носилась по улице. Возможно, злоумышленники выбирали, на какой именно дом совершить налет. Днем 10 октября недалеко от Зыково случился пожар, как после станет известно, это горела машина Анатолия Михайлова. Злоумышленники заехали на ней в болотистую местность и не смогли выбраться. Они бросили застрявшую машину и ушли, но потом вернулись и сожгли ее. Многие жители видели пожар, но не придали этому значения и никуда о нем не сообщили.

Вечером 12 октября в Зыково появились четверо на машине: трое мужчин и одна женщина. Соседи видели, что «Ока» остановилась у крайнего дома на другой стороне оврага рядом с колодцем. Из машины вышел злоумышленник и направился к дому. В это время в огороде работала 50-летняя женщина, дома же находилась ее 80-летняя мать. Совершать преступления на улице злоумышленники не собирались и придумали безобидный предлог:

«Мать, дай тряпочку – голову перевязать», – сказал один из преступников женщине. Она оставила вилы в огороде и направилась к дому. Как только она открыла дверь, злоумышленники проследовали

за ней и тут же начали требовать деньги. Мужчины пригрозили, что если женщины попытаются звонить в полицию, то они сожгут их дом. Звать на помощь жертвы не стали, но и большой суммы денег у них не оказалось – выдача пенсии ожидалась только на следующий день. Злоумышленники не поверили и потребовали достать кошелек. 80-летняя пенсионерка пошла и достала последние 2000 рублей. В этот момент ее дочь смогла выбраться из дома через заднюю дверь и побежала на другую сторону поселка. Злоумышленники, обнаружив, что одной женщины нет в доме, решили ретироваться. Пенсионерка и ее дочь отделались испугом.

Соседи принялись предупреждать друг друга, чтобы не открывали незнакомцам дверь. 79-летнему пенсионеру с этой целью звонила сестра, но в трубке она слышала длинные гудки. Тогда женщина пошла домой к брату, но было уже поздно. Злоумышленники до налета на женщину уже успели побыть в доме у пенсионера.

Молоток – орудие убийства – они нашли у него же в доме на холодильнике.

– Я смотрю, он закипшевал. Тогда я взял молоток, он лежал на холодильнике, и начал наносить удары, – рассказал следователям один из обвиняемых.

Беспорядочные удары посыпались на голову и лицо беззащитного пенсионера. Пока мужчина истекал кровью, злоумышленники искали, чем можно поживиться.

– Тут стоял телевизор, Руслан сказал: «Мне как раз такой нужен» и взял его. В кармане рубашки в шкафу нашел 44 тысячи рублей, я их забрал – тоже пригодятся, – рассказал злоумышленник.

Жители смогли описать полицейским бандитов. Был составлен фоторобот подозреваемых. Приметы полностью совпали с имевшейся о злоумышленниках информацией. Версия о том, что все эти преступления могли совершить одни и те же люди, нашла полное подтверждение, рассказали в пресс-службе УМВД по Тульской области. Обвиняемые были задержаны 14 октября в Плавске в квартире их знакомых.

Подозреваемые рассказали о преступлениях и сообщили, где находится тело убитого 8 октября таксиста. В тот же день оно было обнаружено на сельском кладбище.

Двое мужчин заключены под стражу, об этом сообщили в СУ СК РФ по Тульской области. По неофициальной информации, еще один фигурант дела находится под подпиской о невыезде, однако его статус в пресс-службе ведомства не подтвердили. Ничего не сообщили и о женщине, участвовавшей, по словам местных жителей, в налете на Зыково. Задержанные ранее уже привлекались к уголовной ответственности за разбойные нападения и нанесение тяжких телесных повреждений.

В настоящая время следователями проводится весь комплекс необходимых следственных действий, направленный на установление обстоятельств произошедшего, в том числе устанавливаются и допрашиваются свидетели, назначаются судебно-медицинские экспертизы.



Офис кооператива открыт для вас в самом центре Тулы на ул. Первомайской, 9.



КПК «Достояние народа» – это возможность не только сохранить, но и приумножить свои сбережения.



Сотрудники КПК смогут ответить на любой интересующий вопрос.

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ «ДОСТОЯНИЕ НАРОДА»:

Приумножим ваши накопления без риска

Маргарита Котова.
Фото Дмитрия Дзюбина.

В современном мире хранить свои сбережения под подушкой – большая глупость. Люди давно уже знают: на скопленных деньгах можно и нужно заработать. Приумножить накопления можно с помощью кредитного потребительского кооператива, и сделать это совсем несложно. Рассказываем, на что обратить внимание при выборе КПК.

Кредитный потребительский кооператив – это добровольное объединение граждан. Оно создано для организации услуг финансовой помощи друг другу. Цель КПК – в оказании сберегательных услуг (прием личных сбережений), а также услуг по выдаче займов своим участникам (пайщикам) под проценты.

Механизм работы кредитного потребительского кооператива состоит в том, что сначала пайщики оплачивают обязательный паевой и вступительный взносы согласно своим долям, затем формируется капитал кооператива (как правило, он состоит из трех фондов), после КПК привлекает сбережения

своих участников. Собственный и привлеченный капитал кооператив тратит на текущие расходы и выдачу займов пайщикам.

Схема отлажена и работает уже много лет. И самое главное, кредитный потребительский кооператив выгоден для пайщиков. Как правило, процентная ставка по сберегательным программам в КПК гораздо выше, чем в банках. А благодаря высокому контролю государства за работой КПК рисков у пайщиков почти нет.

Но чтобы вложить свои сбережения максимально выгодно и безопасно, нужно выбрать по-настоящему надежную компанию.

На что обратить внимание, рассказывает председатель правления КПК «Достояние народа» Елена Бедим:

– К сожалению, в нашем городе случались неприятные ситуации с ненадежными кооперативами. Эти проблемы бросили тень и на честные КПК. Но это совсем не повод жителям отказываться от возможностей, которые дает вступление в кредитный потребительский кооператив. Каждому, кто хочет заработать и при этом спать спокойно, не опасаясь за надежность КПК, следует обратить внимание на следующие критерии:

В первую очередь проверьте, состоит ли КПК в саморегулируемой организации. Эту информацию можно найти на сайте Центрального Банка России или в офисе самой организации. Поинтересуйтесь также рейтингом СРО: чем он выше, тем надежнее будут защищены ваши вложения. КПК «Достояние народа» является членом СРО КПК «Содействие». Эта компания на рынке уже давно и дорожит своей репутацией, поэтому в ней состоят только проверенные компании.

Страхование сбережений. Закон не обязывает КПК страховать сбережения. Но каждому понятно, что страхование существенно сокращает риски пайщиков. Даже если вдруг у компании возникнут трудности, пайщики без проблем получат все свои сбережения.

Все сбережения пайщиков КПК «Достояние народа» застрахованы в одной из крупнейших и финансово устойчивых страховых компаний России – Некоммерческой корпоративной организации «Национальное потребительское общество взаимного страхования» (НКО НОВС).

А значит, компания дорожит своей репутацией и не стала бы связываться с ненадежным кредитным потребительским кооперативом.

Проверьте, совпадает ли юридический и фактический адрес главного офиса КПК. Иногда мошенники намеренно указывают разные адреса, чтобы уйти от ответственности.

Квалифицированный персонал. Заходите в офис КПК и задайте все интересующие вопросы специалистам. Если сотрудники начали путаться в ответах, значит, в работе кооператива много подводных камней. В КПК «Достояние народа» работают только профессионалы, они могут проконсультировать вас по любым вопросам, связанным с КПК, а также показать все документы, подтверждающие законность его работы.

В КПК «Достояние народа» риски пайщиков минимизированы. Размеры компенсаций по сбережениям и займам, установленные в кооперативе, позволяют пайщикам уберечь личные накопления от инфляции, а также при необходимости быстро и беспрепятственно получить займ. Туляки полюбили КПК «Достояние народа» за честность и открытость перед пайщиками. Именно поэто-

му клиентами кооператива становятся не только физические лица, но и предприниматели.

Сейчас ставки по сбережениям в «Достоянии народа» достигают до 13,5%. Таких условий вы не найдете в банке! И это еще не всё.

Все новые пайщики КПК «Достояние народа» получают приятные подарки!

Не упускайте возможности приумножить свои доходы и приходите в офис КПК. Мы всегда открыты для вас!



Тула, ул. Первомайская, 9.
Новомосковск,
ул. Комсомольская, 7.
Тел.: 8 (4872) 570-999;
8 (800) 550-39-99.
www.kpk-dn.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ С ЦЕЛЮ ИХ ПРИУМНОЖЕНИЯ!

Тариф «Сберегательный»*

Процентная ставка:
12,95% годовых
Ставка при досрочном расторжении договора: 6% годовых
Срок: 6 месяцев
Валюта: рубль РФ
Минимальная вносимая сумма:
10 000 рублей
Выплаты: ежемесячно

Тариф «Пенсионный»*

Процентная ставка:
13,5% годовых
Ставка при досрочном расторжении договора: 13,5% годовых
Срок: 6/12 месяцев
Валюта: рубль РФ
Минимальная вносимая сумма:
10 000 рублей
Выплаты: ежемесячно

Тариф «Премияльный»*

Процентная ставка:
13,5% годовых
Ставка при досрочном расторжении договора: 6% годовых
Срок: 12 месяцев
Валюта: рубль РФ
Минимальная вносимая сумма:
200 000 рублей
Выплаты: ежемесячно

Тариф «Народный»*

Процентная ставка:
12,95% годовых
Ставка при досрочном расторжении договора: 6% годовых
Срок: 12 месяцев
Валюта: рубль РФ
Минимальная вносимая сумма:
10 000 рублей
Выплаты: ежемесячно

Тариф «Высокодоходный»*

Процентная ставка: 13,15% годовых с капитализацией
Ставка при досрочном расторжении договора: 6% годовых
Срок: 12 месяцев
Валюта: рубль РФ
Минимальная вносимая сумма:
10 000 рублей
Выплаты: в конце срока

* Минимальная сумма пополнения по всем программам (тарифам) сбережений – 1000 (тысяча) руб.

Кредитный потребительский кооператив «Достояние народа» (ОГРН 1177154020340, ИНН 710712124, КПП 710701001). Состоит в НП «СРО КПК «Содействие». Свидетельство №794 от 08.11.2017. Услуги предоставляются физическим и юридическим лицам при условии вступления в члены кооператива с оплатой вступительного паевого взноса. Под 13,5 % принимаются суммы от 10 000 рублей, сроком от 6 месяцев. При досрочном расторжении договора по инициативе пайщика проценты рассчитываются исходя из ставки 6% годовых. Кооператив является налоговым агентом по оплате НДФЛ, процентные ставки указаны без учета налога. Полная информация о приеме личных сбережений на сайте kpk-dn.ru или по телефону 8(4872) 570-999, 8(800) 550-39-99.

Новогодние туры

Туроператоры рассказывают о бюджетных вариантах.

Праздники в кругу семьи

— Новый год — это отличная возможность провести праздники в кругу семьи и друзей, — уверен директор санатория **Николай Соловьев**. — Скучно в санатории не будет никому. Как правило, в новогоднюю программу в санатории включено не только проживание, но и новогодний и рождественский банкет, развлекательная программа и уличные гулянья. Кроме того, в санаториях всегда можно заняться зимними видами спорта: покататься на лыжах, коньках или просто прогуляться по заснеженному хвойным лесам. Так что если вы планируете отметить праздники в кругу семьи в домах отдыха нашей области, вы сможете не только хорошо провести время, но и набраться сил на весь будущий год.



Николай Соловьев

Красивая Абхазия

— Абхазию природа щедро одарила бесчисленными красотами, так что это место как нельзя лучше подойдет для встречи Нового года, — говорит директор турагентства **Ольга Королева**. — В Гаграх туристы могут увидеть развалины древней крепости Абаата (IV-V век), останки христианского храма (VI век) и башню Бестужева-Марлинского (XIX век). А в Новом Афоне — Новоафонский монастырь, чудодейственный крест с частицей Древа Животворящего Креста Господня и искусственный водопад. Загляните еще в древний Сухум и в Кындыг, который находится в 30 км от него. Там находится горячий источник хлоридной, кальциево-натриевой минеральной воды. А как же без дегустации вина и мандаринов? Добро пожаловать в СТРАНУ ДУШИ!!!



Ольга Королева

Незабываемые шоу для взрослых и детей

— Планируя праздники, советуем обратить внимание на яркие шоу для всей семьи, — говорит менеджер туристической компании **Светлана Зеленина**. — Одно из таких — легендарный мюзикл «Пола Негри». Мюзикл проходит в Театре Российской Армии, который сам является памятником архитектуры XX века, построенный в виде 5-конечной звезды в духе сталинского ампира. Театр обладает самой большой в Европе сценой, на которой вы увидите захватывающую историю великой актрисы начала XX века — Полы Негри! В спектакле технологии 3D-кино впервые объединили с настоящим бродвейским мюзиклом, и получилось потрясающее шоу с Гошей Куценко и Ириной Медведевой в главных ролях.



Светлана Зеленина

Санаторий «Краинка»

САНАТОРИЙ «КРАИНКА» — ПРИГЛАШАЕТ ПРОВЕСТИ НОВОГОДНИЕ И РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПРАЗДНИКИ ВМЕСТЕ!

- Новогодняя елка • Концерты, конкурсы
- 4-5-разовое питание (заказное меню), фитобар
- Новогодний банкет • Дискотека, танцы до упаду
- Рождественские уличные гулянья
- Фейерверк • Более 500 номеров
- 24 ч. охраняемая автостоянка • Бассейн 25 метров
- Сауна с купелью • Тренажерный зал
- Салон красоты • Экскурсии
- Живописная природа
- Со 2 января 2019 г. — лечебные процедуры и медицинские услуги.



Тульская область, Суворовский район, пос. Краинка.
+7 (48763) 5-55-33, 5-55-31, 5-55-24. www.krainka.ru

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА НОВЫЙ ГОД

Кафе АРБАТ wild

В КАФЕ АРБАТ wild ВЫ МОЖЕТЕ НЕЗАБЫВАЕМО ПРОВЕСТИ НОВОГОДНИЙ КОРПОРАТИВ!

Попробуйте и насладитесь вкусом изысканных блюд, окунитесь в теплую праздничную атмосферу! Этот Новый год запомнится не только вкусными блюдами, но и увлекательной программой. Поддерживать задорный ритм мероприятия будут профессиональный ведущий, живой вокал и Дед Мороз со Снегурочкой. Вместимость зала 60 человек + VIP. Желаем вам встретить этот Новый год ярко и незабываемо, вместе с кафе АРБАТ wild.

С 15 ДЕКАБРЯ ждём вас на нашей новогодней площадке с шоу-программой и танцами:
ведущие: Максим Копылов, Екатерина Земская,
вокал: Татьяна Курилович, DJ Maria
и Дед Мороз со световыми выкрутасами!

ОТПРАЗДНУЕМ ВМЕСТЕ?

Тула, ул. Староникитская, 41.
+8 (4872) 70-18-06.
arbat-tula.ru
vk.com/arbat_wild_tula



АЛЬМАНАХ
Туроператорское агентство
ТУРЫ НА НОЯБРЬ
• КАЗАНЬ, БЕЛАРУСЬ, ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО
• 03.11 МОСКВАРИУМ + ВОДНОЕ ШОУ
• Дискотека 80х. Песня года
ТУРЫ НА НОВЫЙ ГОД
• **НОВЫЙ ГОД В КРЫМУ**
30.12-04.01.2019/6 дн. 15 900 руб./чел.
• **НОВЫЙ ГОД И РОЖДЕСТВО В СОЧИ (АБХАЗИЯ)** 14 900 руб./чел.
• Казань, Вел. Устюг, Вологда, Кострома, Беларусь, Грузия, Армения, Прибалтика
ГОРЯЩИЕ ТУРЫ. ГОРНЫЕ ЛЫЖИ
Тула, ул. Демонстрации, 1-г; ТЦ «УТЮГЪ», оф. 315
8-962-270-20-80, (4872) 57-20-80
www.almanah-tula.ru

Транспортно-туристическая компания
«ВЕРНИСАЖ»
02-06.11 РОСТОВ-НА-ДОНУ, АЗОВ, ТАГАНРОГ, СТАРОЧЕРКАСС, НОВОЧЕРКАСС — 15 950 р.
10.11 — Этномир. Фестиваль Индии
18.11 — Акварарк «МОРЕОН»
24.11 — Национальный Музей Музыки
25.11 — Московский планетарий
01.12 — Фабрика ёлочных игрушек «Иней»
08.12 — Шоу-тур в Иваново.
22.12 — Мюзикл «Пола Негри» с Гошей Куценко
03.01 — Ледовое шоу Т. Навка «Аленький цветочек»
04.01 — Цирк танцующих фонтанов «Аквармарин»
05.01 — Новогоднее шоу в Москварюме
ТУРЫ ПО ВСЕМУ МИРУ
Тула, ул. Пролетарская, 37 (2 этаж)
т.: 70-40-25, 8-903-658-11-31
www.vernisazhtur.ru

57-07-07
ЕДИНЫЙ НОМЕР
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА
«СЛОБОДА»

globus
ГИПЕРМАРКЕТ
5% социальная скидка на все товары и акции*

Успей Купить

24 октября – 6 ноября

ЧАЙ GREENFIELD, в ассортименте, 100x2 г 298⁰⁰ 154⁹⁹ Руб. -48%	ОКОРОК ВЕТЧИННЫЙ Глобус, 1 кг 489⁰⁰ 389⁰⁰ Руб. -20%
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ la Molisana, спагетти, спагетти квадратные, перья рифленные, радиатори фигурные, бантики, 500 г 117⁹⁹ 69⁹⁹ Руб. -41%	СКУМБРИЯ неразделанная, замороженная, 1 кг 199⁹⁹ 139⁹⁹ Руб. -30%
ГЕЛЬ ДЛЯ СТИРКИ Ласка, в ассортименте, 3 л 809⁹⁹ 379⁹⁹ Руб. -53%	КОЛГОТКИ женские, Omsa, в ассортименте, 70 den 339⁹⁹ 179⁹⁹ Руб. -47%
ЧАЙНИК ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ Polaris PWK 1772CA, металлический, 1,7 л 1499⁰⁰ 999⁹⁹ Руб. -33%	ЧАЙНИК ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ Polaris PWK 1774CGL, стекло, 1,7 л 1799⁰⁰ 999⁹⁹ Руб. -44%

г. Тула, ул. Аркадия Шипунова, д. 1А
Пн-Вс круглосуточно

Цены действительны с 24.10.2018 по 06.11.2018 при наличии товара в магазине. Цена фиксирована и указана в рублях, с учетом всех скидок за единицу товара. Изображения товаров могут отличаться от товаров, представленных в магазине. Товар сертифицирован. Организатор акции: ООО «ГИПЕРГЛОБУС». *Социальная скидка 5% действует с 01.02.2018 по 31.12.2018 по будням 08:00-13:00 для льготных категорий граждан и не распространяется на табачную и алкогольную продукцию. Подробности акции на GLOBUS.RU

Лучший возраст всегда. Истории

Анна Чекмазова.
Фото Дмитрия Дзюбина и
Александра Воронина.

Эти люди ломают стереотипы. Им от 53-х до 75+ лет, и это не мешает им быть физически активными. Очень круто!

Существует такой вдохновляющий и международный проект – «Возраст счастья». Он рассказывает о людях после пятидесяти, которые ведут яркую, насыщенную, интересную жизнь. Его смысл заключается в том, чтобы показать: возраст, который принято считать периодом угасания, на самом деле является насыщенным, полноценным этапом, подходит для новых начинаний и развития.

Как обстоят дела с такими людьми у нас в Туле? Представляем туляков, которых объединяет не только возраст, но и любовь к жизни, и интерес к занятиям йогой.



Стать инструктором йоги в 60 лет? Легко!
Марина – живой тому пример.

Йога, чтобы не сойти с ума

Так совпало, что все герои нашей статьи пришли в йогу из-за проблем со здоровьем. Однако причины бывают совершенно разные: кто-то хочет держать свое тело в тонусе, кто-то – попробовать что-то новое, кто-то – расслабиться. Своими наблюдениями делится руководитель Центра ментального фитнеса **Татьяна Попова:**



– Много кто приходит на занятия йогой, чтобы снизить уровень стресса. Как правило, это люди в возрасте 20-30 лет, часто работающие в ИТ-сфере и по роду деятельности сталкивающиеся с большими объемами информации. Это поколение, живущее в режиме «всё успеть». Йога помогает им не сойти с ума.

По большому счету, не так важно, чем именно вы занимаетесь. Главное, чтобы это доставляло удовольствие, делало вашу жизнь лучше, а вас – радостнее.

У вас есть такое дело? Если нет, может, пора его найти? Тем более, как видно, возраст в этом – совершенно не помеха.

Марина, 61 год, пенсионерка, инструктор хатха-йоги

Марина пришла в йогу в 45 лет, до этого ничем не занималась с точки зрения физической нагрузки. Целью было укрепить мышцы и решить проблемы со спиной. Сначала практиковала самостоятельно по журналам «Наука и жизнь». Позже – под руководством инструктора. В итоге боли не беспокоят (спина может болеть, только если прекратить занятия). – Физическая активность окрыляет, – делится Марина.

– Появляется чувство легкости, волшебной эйфории. Да и в принципе ведь приятно, когда чувствуешь своё тело, можешь нагнуться без кряхтения или поднять что-то без дискомфорта.

Сейчас Марина уже и сама является инструктором хатха-йоги:

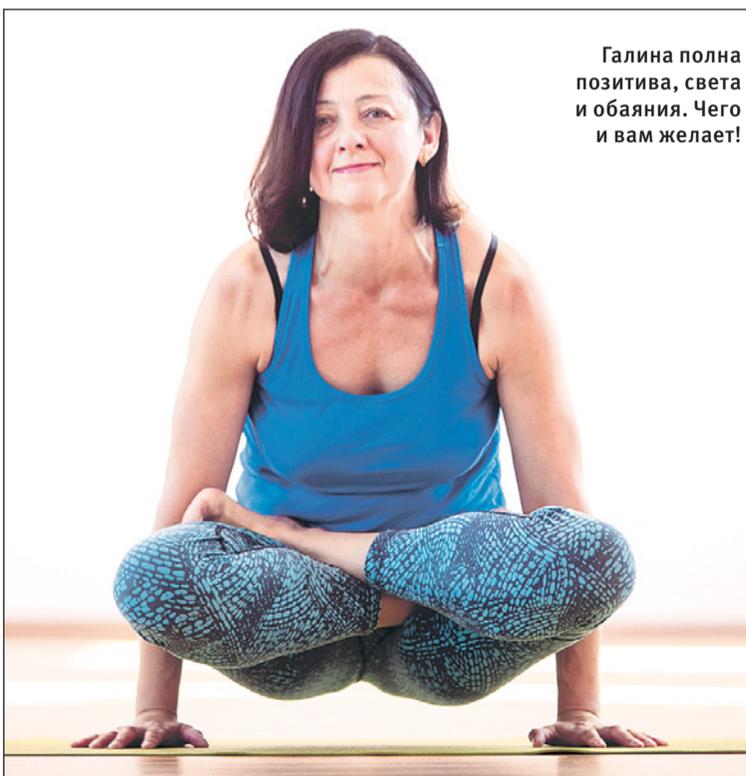
– Я никогда не планировала преподавать йогу. Более того, всегда боялась выступать на публике. Однако как-то пришлось пару раз заме-

нить инструктора, после чего я стала более глубоко изучать вопрос. Так в 2016 году сделала себе подарок на 60-летие: прошла обучение на курсах в Москве и получила сертификат Федерации йоги России. Благодаря йоге я не только научилась владеть своим телом и развила силу воли, но и раскрепостилась, преодолела свой страх выступления на публике.

Кстати, папе Марины 85 лет, и на протяжении многих лет

он по 1,5 часа в день делает зарядку: от суставной разминки до упражнений для глаз.

– Возраст – не помеха, – говорит Марина. – Даже наоборот. Чем старше, тем больше осознанности в том, что делаешь. Хотя, конечно, я вижу обеспокоенных повседневной суматохой и среди моих ровесников. Но не пытаюсь кого-то исправить. Это тоже бонус от йоги: более радостно смотреть на мир и спокойно принимать других людей.



Галина полна позитива, света и обаяния. Чего и вам желает!

Галина, 53 года, владелица зоомагазина и ветаптеки

На данный момент занимается йогой 1 год и 10 месяцев. Пришла на занятия по рекомендации врача и совету дочери: у женщины были проблемы с позвоночником, беспокоили боли в спине и колене.

– Я пришла на йогу и практически сразу поняла – это моё, – вспоминает Галина. – После нескольких занятий мое тело стало мягче, податливее, колено перестало болеть. А через некоторое время речь пошла уже не только о здоровье, но и о духовном развитии, внутреннем покое и тишине. Ведь йога сильно вдохновляет каждого человека, учит прислушиваться к себе, отказываться от суеты. Можно сказать, это мой тайник для души, отдохновение.

Ранее Галина занималась немного бегом, немного фитнесом. Не имея серьезной физической подготовки, она меньше чем за два года йоги добилась хороших результатов.

Этот путь Галина начала с йоги на гамаках, йоги Айенгара и йоги по методу А. В. Сидерского. А три месяца назад открыла для себя аштанга-виньяса-йогу.

– Эта практика интересна тем, что совершается с восходом солнца, во время пробуждения всего живого. Так утром я получаю заряд энергии и не несу его в свой день.

ДЛЯ ЙОГИ – ТУЛЯКОВ В 50+

Владимир Андреевич и Римма Ивановна



Владимир Андреевич:
«Физическая активность
каждый день – залог
здоровья и хорошего
самочувствия».

Семейная пара Римма Ивановна и Владимир Андреевич, 76 и 75 лет, пенсионеры, ветераны труда, инвалиды II группы. Пришли на йогу всего две недели назад, чтобы укрепить здоровье. И уже видят результат: чувствуют себя легче, боль в коленях меньше, растяжка улучшается, есть желание заниматься дальше.

– Мы считаем, что здоровье зависит в большей степени от нас. Лечиться нужно не врачами и таблетками, а прогулками, гимнастикой, бассейном, йогой. Конечно, мы советуемся с докторами, но не перекидываем на них ответственность, а сами принимаем решения.

Владимир Андреевич и Римма Ивановна каждый день занимаются физической активностью: он – гимнастикой, спортивными тренажерами, ходьбой, она плавает в бассейне минимум по 45 минут ежедневно. Расслабляются благодаря массажу и аутотренингам.

Раньше ходили на танцы: латина, вальс, сальса, танго. Сейчас, несмотря на дорогу из дома в Тулу (живут в Ясногорском районе и ездят 40 минут в одну сторону), три раза в неделю занимаются йогой. В планах скандинавская ходьба. А чтобы нагрузить голову, стали учить английский.

– Расскажите вашим читателям, какие у нас болезни. Пусть видят, что они не мешают стремиться к лучшему самочувствию и заниматься собой, – говорит Римма Ивановна. – У нас обеих ишемическая болезнь сердца, гипертония. У Владимира были онкология и две операции на позвоночнике из-за разрушения межпозвоночных дисков. У меня четыре грыжи. Нам это не мешает активно жить. Пусть и читателям ничего не будет мешать.

На вопрос «В чем секрет вашего оптимизма?» Римма Ивановна и Владимир Андреевич ответили:

– Секрет в отношении к жизни. Например, со знакомыми, когда они начинают обсуждать свои хвори, бывают такие разговоры:

– Хватит говорить про болезни.

– А про что же еще говорить?

– Про любовь! (Улыбаются)

Мы любим жизнь. Друг друга. Людей. Каждый день благодарим мир за всё. И даже за невзгоды, воспринимая их как проверку, испытания, уроки.

Римма Ивановна: «Еще один секрет
долголетия – в любви. Мы любим
жизнь, людей и каждый день
благодарим мир за всё!»



Нина Владимировна:
«Я занимаюсь йогой
уже около 30 лет
и не собираюсь
останавливаться!»

Нина Владимировна, пенсионерка, инструктор йоги для женщин и суставной гимнастики

В йогу пришла в 90-м году из-за боли в пояснице. Тогда эта практика не одобрялась, была под запретом. Нина Владимировна искала практикующих в Туле, чтобы присоединиться к ним. Но группы йоги начали появляться только в 1993-м, до этого люди занимались поодиночке, и наша героиня не стала исключением. Она обучалась самостоятельно по журналам, привезенным из Москвы.

Занятия помогли решить проблемы с поясницей. Через несколько лет боли уже совсем не напоминали о себе. Тогда появился более серьезный интерес, и Нина Владимировна стала изучать строение тела, мышечную систему, углубляться в практику.

Так, в 2002 году она, работая начальником отдела кадров, стала еще и преподавателем йоги, кем и является до сих пор. Сначала практика была увлечением, затем – основным делом. Сейчас Нина Владимировна занимается каждый будний день: ведет по одному-два занятия по 1,5 часа.

– Люди бывают ленивы, не хотят преодолевать себя. Лень лишает возможности научиться решать трудности и ведет к проблемам со здоровьем. А движение – жизнь!

НОВАЛЬГИЯ

Ностальгия

06.00 «СевАлогия» с С. Новгородцевым. «Роллинг Стоунз». Н. Арутюнов, С. Воронов (18+)

Пятый канал

06.20, 07.10, 08.05 «Чужой район». Т/с (16+)

Общественное телевидение России

06.25 «Золушка». М/ф (12+)

Че

06.00, 07.30 «Улетное видео» (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



06.00, 14.00, 20.00 Махинаторы (12+)



08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30

06.00 Крупнейший в мире ремонт (16+)



06.00 «Ой, мамочки!» (12+)



06.00, 14.00 Уличная еда с Айсли Хариоттом (16+)

ДЕТЯМ



07.00 «С добрым утром, малыши!» (6+)



07.15 «Зак Шторм – суперпират». М/с (6+)

07.05, 14.23, 20.20 «Комната 13». М/ф (6+)

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ



06.30 «В теме» (16+)



07.00 Школа доктора Комаровского (16+)

06.00 Время малышей (12+)



06.00, 13.00 Мы ищем новую жену (16+)

06.00, 10.10 Тихая охота (12+)



06.00 «Заклятые соперники» (12+)



06.30 Автогонки. WTCR (16+)



08.15 «Десятка!» (16+)



06.00, 11.30 Суперспорт (16+)

НОБАЛЬГИЯ Ностальгия

- 06.00 «Споемте, друзья!» с Т. Визбор. В. Зельдин (12+)
07.00 «Горячие денечки». Х/ф (12+)
08.25, 09.45, 11.00, 12.50, 14.45, 15.45, 17.00, 19.15, 20.35, 21.45, 23.05 Музыкальная Ностальгия (12+)

- 06.20, 07.10, 08.05 «Ночные ласточки». Т/с (16+)
09.00 «Известия» (16+)
09.25, 10.20, 11.15, 12.05 «Ночные ласточки». Т/с (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 «Чужой район». Т/с (16+)

- 06.25, 23.25 «Найти и обезвредить». Х/ф (12+)
07.50, 21.55 «Активная среда» (12+)
08.00 «Вспомнить все» (12+)
08.30, 12.30 «Календарь» (12+)
09.00, 10.05, 16.05, 17.05 «Мисс Марпл». Т/с (12+)

- 06.00 М/ф (6+)
07.30, 18.00 «Улетное видео» (16+)
07.50 «Удачная покупка» (16+)
08.10 «Дорожные войны» (16+)
09.00 «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
10.35 «Дорожные войны 2.0» (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- Discovery CHANNEL Discovery
06.00, 14.00, 20.00 Механикаторы (12+)
07.00, 15.00, 21.00, 02.40 Крутой тюнинг (12+)
08.00, 08.30, 13.00, 13.30, 19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)

- Travel channel
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Охотники за международной недвижимостью (12+)
10.00, 15.00 Спасатели по-прежнему (12+)
11.00 Отель (12+)

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

- Ю Ю
06.35 «В теме» (16+)
07.00 «Клон». Т/с (16+)
08.30 «В стиле» (16+)
09.00 «МастерШеф» (16+)
15.20 «Моя свекровь – монстр» (16+)
17.30 «Мама дорогая» (16+)

- Пятница! Пятница
07.00 Школа доктора Комаровского (16+)
07.30 Утро Пятницы (16+)
09.30 «Зачарованные». Т/с (16+)
12.00 Пацанки 3 (16+)
15.40 Подиум (16+)
16.45 Орел и решка (16+)

ДЕТЯМ

- Карусель Детский
07.00 «С добрым утром, малыши!» (6+)
07.30 «Комета-дэнс» (6+)
07.40 «Дружба – это чудо». М/с (6+)
08.25 «Смешарики. Новые приключения». М/с (6+)

- Disney
07.15 «Зак Шторм – суперпират». М/с (6+)
08.15, 11.05 «Герои в масках». М/с (6+)
08.45 «Доктор Плюшева. Клиника для игрушек». М/с (6+)
09.15 «Дружные мопсы». М/с (6+)

СПОРТ

- Матч ТВ
06.00 «Заклятые соперники» (12+)
06.30 «Несвободное падение» (16+)
07.00, 08.55, 11.00, 12.30, 15.05, 19.30, 21.55 Новости (16+)
07.05, 11.05, 15.10, 19.35, 00.40 Все на Матч! Прямой эфир (16+)

- Матч! Наш спорт
08.20 «Парусный спорт» (16+)
09.00, 19.00, 23.00 Новости (16+)
09.05, 13.00, 19.05, 20.45 Баскетбол (16+)
10.45 Настольный теннис (16+)

Дорогие читатели! В скобках указан возраст, с которого данная передача рекомендуется к просмотру.

SPAR



25-31.10.18г. СПАР-БАЗАР

РЫБНЫЙ ДЕНЬ КАЖДЫЙ ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ

-25%

ИЩИТЕ СПЕЩЕННИКИ!

РЫБНЫЙ ДЕНЬ! **-25%**

<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>ГОЛЯШКА ГОВЯЖЬЯ 1кг</p> <p>389.90</p>	<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>ШЕЙКА СВИНАЯ без кости, 1кг</p> <p>299.90</p>	<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>ФАРШ «Домашний» 1кг</p> <p>289.00</p>	<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>ФАРШ «Рязанский» из индейки охлажденный, 1кг</p> <p>89.90</p>
<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>КРЫЛО ЦЫПЛЕНКА охлажденное 1кг</p> <p>119.90</p>	<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>БЕДРО ЦЫПЛЕНКА охлажденное 1кг</p> <p>129.90</p>	<p> СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>КРЕВЕТКИ «Королевские» 1кг</p> <p>399.90</p>	<p> СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>ГОРБУША свежемороженая 1кг</p> <p>179.90</p>
<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>СКУМБРИЯ холодного копчения 1кг</p> <p>319.90</p>	<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>СЕЛЬДЬ «Бочковая» слабосоленая 1кг</p> <p>129.90</p>	<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>ХРЕБТЫ семги/лосося горячего копчения 1кг</p> <p>329.90</p>	<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>РЫБА МАСЛЯНАЯ холодного копчения 1кг</p> <p>699.90</p>
<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>ПОМИДОРЫ «Тепличные» 1кг</p> <p>59.90</p>	<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>ОГУРЦЫ «Гладкие» 1кг</p> <p>59.90</p>	<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>ЛУК РЕПКА 1кг</p> <p>16.90</p>	<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>КАПУСТА «Белокочанная» 1кг</p> <p>19.90</p>
<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>АПЕЛЬСИНЫ 1кг</p> <p>79.90</p>	<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>МАНДАРИНЫ 1кг</p> <p>59.90</p>	<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>ВИНОГРАД «Тайфун» 1кг</p> <p>79.90</p>	<p>СУПЕРЦЕНА ПО КАРТЕ!</p>  <p>АРБУЗ 1кг</p> <p>12.90</p>

Цены указаны в рублях, подробности - в местах продаж, количество товара ограничено, цены действительны в указанные сроки при условии наличия товара. Внешний вид товара может отличаться от изображенного. ООО «СПАР Тула» 300036, г. Тула, ул. Маршала Жукова, д. 5, ОГРН 1047100326503. Приведенные цены и характеристики товаров носят исключительно ознакомительный характер и не являются публичной офертой.

