№180 ОКТЯБРЬ 2024

МОДНЫЙ ГОРОД

БУДЕТ ЖАРКО!

«Огненные» выходные
и новогодние корпоративы
от ведущих исполнителей

ПРИГЛАШЕННЫЙ РЕДАКТОР

Флагман тульской косметологии
о передовых технологиях

УЛЫБКА МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ

Артем Сафронов, стоматология ARTOS

Рекламно-информационное издание
18+

Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 2
+7 (953) 968-30-62 T.ME/WEEKENDMAXMARA_TULA
FRANCHISEE WWW.WEEKENDMAXMARA.COM

СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ

ТУТАНХАМОН

8 800 700 57 72

- г. Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси»
- г. Тула, пр-т Ленина, 19
- г. Тула, ул. Сойфера, 18а, ГМ «Магнит»
- г. Новомосковск, ул. Трудовые резервы, 33б, ТЦ «Первый»
- г. Тула, ул. Путейская, 5 ТУЦ «Сарафан»

JETOUR
Drive Your Future
Sigma Kids Тула
Модели: Мама и папа – Устодакова Анастасия и Устодаков Клим, дочка -
Савичева Вероника, бабушка и дедушка – Земскова Елена и Земсков Борис
Руководитель Sigma Kids Tula Быковская Ольга 8-953-439-72-99
OUR
90 PLUS
АВТО
официальн
Октябрьска
(4872) 57 10
* Управляй будущим

X90 PLUS

ВЫБОР БОЛЬШОЙ СЕМЬИ

ПОЛУЧИТЬ НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ЭМОЦИИ ОТ ПУТЕШЕСТВИЯ С БЛИЗКИМИ ЛЮДЬМИ НЕСЛОЖНО, КОГДА С ВАМИ ВЕРНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ СПУТНИК – ДИНАМИЧНЫЙ И НЕВЕРОЯТНО ПРОСТОРНЫЙ JETOUR X90PLUS! КРОССОВЕР ПРИНЕСЕТ МАКСИМУМ УДОВОЛЬСТВИЯ И ОКРУЖИТ КОМФОРТОМ ВСЮ СЕМЬЮ ДАЖЕ В САМЫХ ДАЛЬНИХ ПОЕЗДКАХ.

Jetour X90Plus – идеальный баланс интеллектуальных технологий, элегантного внешнего вида, комфорта и безопасности в дороге. Приставка PLUS – это увеличенное пространство в салоне и расширенный набор современных опций для комфортных семейных путешествий. Наслаждаться дорогой по-максимуму позволяют эргономичные сидения со множеством регулировок, подогревом и вентиляцией; панорамная крыша, которая наполнит салон свежем воздухом при открытом люке; система кругового обзора 360 градусов. А мягкая подсветка салона придаст атмосферы каждой поездке. Jetour X90Plus – исключительный комфорт на любой дистанции для всех членов семьи!

АВТОИМПОРТ
группа компаний

Тула, Октябрьская, 320
+7 4872 57 10 00

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Инна Хан inna_han_

ФЛОРЕНТИН

МУЗЫКА | ЕДА | НАСТРОЕНИЕ

ТУЛА, УЛ. БОЛДИНА, 94 +7(920)766-44-22

НОВЫЙ АДРЕС

НОВЫЙ ФОРМАТ

ПРЕЖНИЙ ПОДХОД

FLORENTIN-TULA.RU

НОВАЯ ТУЛА НА КАЛУЖСКОМ

- **Большие квартиры**
- **Просторные кухни**
- **Изолированные комнаты**

РАССРОЧКА 0%

Рассрочку предоставляет ООО «СЗ «Три Эс Новая Тула».

ООО «СЗ «Три Эс Новая Тула».
Проектная декларация размещена
на сайте наш.дом.рф.

- Дома комфорт-класса
- Дворы без машин
- Сквозные подъезды
- Продуманные планировочные решения
- Индивидуальное отопление
- Видеонаблюдение по периметру

3S NT GROUP

+7 (4872) 57-78-36

ОФИС ПРОДАЖ:
Тула, ул. Благовещенская, 6
3sntula nt3sgroupbot
novayatula.ru

Barbara Geratti

AUTUMN - WINTER

*осень-зима

мультибрендовые салоны

Валентина

ул. Болдина, 86,
тел. 70-28-95

ТРЦ «Макси»
ул. Пролетарская, 2, 2-й этаж

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Дзюбин Дмитрий

azimut
PARK HOTEL TULA

ВАШ НОВОГОДНИЙ КОРПОРАТИВ

azimut_park_hotel_tula

Ресепшн:
+7 (4872) 26-86-82, +7 (930) 797-86-82
Отдел корпоративных продаж:
+7 (930) 794-25-13, +7 (910) 942-23-18

Тульская область, Щекинский р-н, д. Ясная Поляна,
112-й квартал Яснополянского лесничества, д. 4

ЗВЕЗДНОЕ ВРЕМЯ

В БЕСКРАЙНИХ ПРОСТОРАХ КОСМОСА ВРЕМЯ ТЕЧЕТ ИНАЧЕ, ЧЕМ НА ЗЕМЛЕ. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ ЭТО БЕСКОНЕЧНЫЙ ПОТОК ВОЗМОЖНОСТЕЙ, КОТОРЫЙ СТОИТ ВЕЗДЕ ПЕРЕЖИВАТЬ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ. НАШИ ГЕРОИ ЗНАЮТ – НАДО ЖИТЬ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС. ПОЭТОМУ, СТРЕМЯСЬ БРАТЬ МАКСИМУМ ОТ КАЖДОЙ МИНУТЫ В ПОТОКЕ ВАЖНЫХ ВСТРЕЧ И ГРАНДИОЗНЫХ ПРОЕКТОВ, ОНИ ПРЕВОСХОДЯТ САМИ СЕБЯ, КАК И ИХ СПУТНИКИ НА ЗАПЯСТЬЕ – БЕЗУПРЕЧНЫЕ И СОВЕРШЕННЫЕ ЧАСОВЫЕ МЕХАНИЗМЫ ОТ «МИРА ЧАСОВ».

КОСМОС

МИР ЧАСОВ

Тула, пр. Ленина, д. 29

+7 (4872) 31-18-19
8 800 450-05-05

www.chasy71.ru

АНДРЕЙ ЛИННИК,
руководитель и IT-директор digital-агентства BREVIS

Под руководством Андрея BREVIS стал одним из ведущих региональных системных интеграторов Тульской области в сфере IT-услуг. Здесь происходят волшебные преображения вашего бизнеса и создаются потрясающие веб-проекты. Настоящие профессионалы и энтузиасты своего дела выводят сайты в топ поиска, разрабатывают уникальные дизайн- и IT-решения и находят самые креативные способы рассказать о вас всему миру!

BREVIS

г. Тула, ул. Степанова, д. 34а, оф. 2
+7 (4872) 52-40-45
+7 (960) 600-90-20
www.brevis-site.ru

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Егор Конабевцев egorkophoto

VENEZIANICO
МИР ЧАСОВ
Тула, пр. Ленина, д. 29
+7 (4872) 31-18-19
8 800 450-05-05
www.chasy71.ru

ДМИТРИЙ ФОМКИН,
владелец франшизы «Бери заряд!» в Туле

Быть всегда на связи, где бы вы ни находились, вполне реально вместе с сервисом «Бери заряд», который Дмитрий отрыл нашему городу. Не переживайте, если батарея вашего телефона на исходе: возьмите пауэрбанк напрокат и наслаждайтесь прогулками с друзьями, встречей в ресторане или путешествием за город. Станции есть практически в каждой точке города! Более того, для своих друзей и «юзеров» сервиса Дмитрий придумывает грандиозные мероприятия и яркие коллаборации, за которыми следят тысячи поклонников.

Бери заряд!

8 800 555-04-96
berizaryad.ru

ИРИНА ПШОНКИНА,
руководитель журнала
«Модный Город»
vk.com/iren_mirra

Практически для любого бизнеса осенний сезон – максимально продуктивный и горячий. Вот и наш тульский бизнес «разгорячился», стал активнее реагировать на разные проекты, которых в городе стало заметно больше. Работа в журнале дает мне возможность очень быстро сканировать эти настроения, которые моментально отражаются на рекламных кампаниях, в текстах и в визуале наших партнеров. Уверена, что вся осень будет такой же яркой. На страницах нашего издания точно! Так что если нас и ждет отдых, то только динамичный, больше напоминающий бег с препятствиями или прыжки с парашютом, покорение вершин или дайвинг...

В этом номере мы составили для вас гид по подготовке к Новому году. Ведь именно сентябрь-октябрь – это лучшее время, чтобы уже сейчас забронировать ресторан, выбрать эвент-агентство, кавер-группу и ведущего на ваш праздник, заказать кейтеринг, а также записаться к косметологу и визажисту. Народная примета – «Как встретишь Новый год, так его и проведешь» – все же имеет смысл. И вот почему: новогодний праздник – это некий индикатор нашего душевного настроя. По сценарию этой ночи сразу видно, настроены вы на прорыв или на «будь что будет». И дело здесь не только в финансах. Праздник – это еще и показатель нашего потенциала: организаторского, лидерского, креативного. Ведь можно придумать что-то пусть не масштабное, но особенное, незабываемое, а можно просто отдать себя на волю телевизора. Есть разница! Так что листайте наш гид ;)

Осень — время смелых планов, накопленной за лето энергии и больших надежд. Осень – мой самый любимый, самый плодотворный сезон. Пусть он будет у всех ярким и успешным!

Фотограф: Алексей Пирязев aleksey_piryazev

МОДНЫЙ ГОРОД

18+ Тула, №180
октябрь 2024 г.

«Модный город» является обладателем знака отличия первой степени Всероссийского конкурса «Золотой фонд прессы – 2018».

Бесплатный рекламный журнал «Модный город Тула».
Учредитель и издатель ООО «Слобода».
Генеральный директор Алексеева Т. В.
Контент-редактор Романова Е. А. Руководитель журнала Пшонкина И. А.
Специалисты по рекламе: Рыжкова В. А., Демидова Д.Д., Ляпина В. В., Казакова Е.И. Дизайнер: Рамазанова И. С.
modniygorodtula

По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 57-07-07, доб. 260.

Адрес редакции и издателя: 300026, Тула, пр. Ленина, 116. Тел./ф (4872) 57-07-07.
Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области (ПИ №ТУ 71-00106 от 13.08.2009). Периодичность выхода: 1 раз в месяц.
Отпечатан в типографии ООО «Борус-Принт»:
Россия, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, 3, 2-й этаж, пом. 7, комн. 5а, 5в (оф. 23)
Время подписания в печать по графику – 15.00. Фактически – 15.00.
Заказ П06277/1. Тираж 5 000 экз. БЕСПЛАТНО. Дата выхода в свет: 24.09.2024.
Использование материалов без согласия авторов и редакции запрещено.

MOROZOVSKY

КРУАССАННАЯ

Александр Морозов – основатель и концепт-шеф. Состоит на 80% из круассанов и на 20% – из любви к своему делу ;)

ПЕЧЁМ – ЧТОБЫ ПРЕДВОСХИЩАТЬ.

МЫ ЗНАЕМ О КРУАССАНАХ ВСЁ.

СВЕЖЕСТЬ НА 360°.

ЗАВТРАКИ. КРУАССАНЫ. КОФЕ. ЛЮДИ ♥ СВОЕ ДЕЛО.

Тула, проспект Ленина, 29
+7 (950) 911-79-78, +7 (4872) 52-02-05

mo-franchise.ru

Сотрудничество в разных форматах
B2B, B2C, Франчайзинг

Продюсер: Ирина Пшонкина, iren_mirra, Фотограф: Дзюбин Дмитрий

Улыбка меняет жизнь!

УЛЫБКА МЕНЯЕТ МНОГОЕ — ВНЕШНОСТЬ, ОЩУЩЕНИЕ ВОЗРАСТА, НАШИ ОТНОШЕНИЯ С МИРОМ И С СОБОЙ. МНОГОЧИСЛЕННЫЕ КЕЙСЫ ЦЕНТРА ИМПЛАНТАЦИИ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ **ARTOS** ДОКАЗЫВАЮТ: ХОЧЕШЬ ИЗМЕНЕНИЙ — НАЧНИ С УЛЫБКИ!

Когда человек восстанавливает улыбку, это кардинально повышает качество жизни. Отсутствие зубов вызывает дискомфорт: человек не может нормально есть и стесняется улыбаться. Реставрация улыбки с помощью имплантов или виниров помогает начать новую жизнь. Многим пациентам клиники новая улыбка действительно позволяет шагнуть на новый уровень: они становятся более уверенными и успешными. Решайтесь на перемены!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

АРТЕМ ОЛЕГОВИЧ САФРОНОВ,
главный врач,
хирург-имплантолог

НИКОЛАЙ ВИКТОРОВИЧ ВОРОБЬЕВ,
ведущий специалист,
ортопед-гнатолог

ИМПЛАНТЫ ПРИЖИВАЮТСЯ!

– С имплантами точно будет удобно?
– Да, импланты восстанавливают жевательную функцию и ощущаются как родные зубы. Мы моделируем новый зубной ряд в правильном положении, что обеспечивает комфорт и долгий срок службы конструкции.

– Можно ли сразу удалить зуб и установить имплант?
– Обычно да. Мы объединяем несколько манипуляций в один приём и устанавливаем временную коронку, чтобы пациент мог комфортнее общаться и улыбаться.

– Имплантация — это больно?
– Благодаря современным анестетикам манипуляция практически безболезненная, ощущается только незначительная вибрация, а реабилитация мягкая. Некоторые пациенты имплантируются в обеденный перерыв и возвращаются на работу в тот же день.

– А если имплант не приживётся?
– Такое случается крайне редко. Мы предупреждаем о возможных рисках. В таких случаях мы проводим повторную установку импланта – она бесплатна.

– Имплантация подходит всем?
– Большинству пациентов. Существуют методики, которые позволяют устанавливать импланты даже в сложных случаях. Возрастных ограничений нет.

ВИНИРЫ – НОВЫЙ СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ

– Виниры позволяют быстро и без излишнего воздействия на зубы преобразить вашу улыбку – придать зубам более эстетичную форму и оттенок, скрыть дефекты, которые много лет портят жизнь. В 30% случаев виниры могут исправить прикус.

– Нужно ли сильно обтачивать зубы?
– Сейчас воздействие минимальное: зуб остаётся живым, и винир устанавливается на эмаль, что обеспечивает прочную фиксацию.

– Виниры будут заметны?
– Результат максимально естественный, для этого мы используем современные материалы и цифровые протоколы.

– За ними сложно ухаживать?
– Уход такой же, как за своими зубами: чистка, ирригатор, профгигиена дважды в год. Виниры служат много лет.

– А если виниры не понравятся?
– Мы делаем дизайн-проект и временные виниры, чтобы пациент мог оценить их до установки постоянных. Пациент видит будущие виниры на себе, может оценить их эстетику и комфорт в ношении, а мы можем скорректировать то, что не нравится.

Довольный пациент клиники

Предсказуемый результат обеспечивает наш подход к лечению. Мы всегда действуем по принципу «семь раз отмерь, один отрежь». До начала работы проводим консилиум по каждому пациенту и составляем план лечения на основе цифровых протоколов – КТ, 3D-сканирования, анализа движения нижней челюсти и др. Объединяем все данные и моделируем новый зубной ряд в правильном ортопедическом положении. Только так достигается максимальный комфорт, высокое качество и более долгий срок службы конструкции. И пациент заранее видит, что получит в итоге лечения.

НАШ ДЕВИЗ – «БЫСТРО. БЕЗБОЛЕЗНЕНО. ДОЛГОВЕЧНО». И МЫ ЕМУ СООТВЕТСТВУЕМ.

ARTOS ЦЕНТР ИМПЛАНТАЦИИ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

+7 (4872) 71-49-55 г. Тула, ул. С. Перовской, 9а
artos71.ru artosdent

Только для читателей «Модного города» – специальные условия на виниры по qr-коду:

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЧЕМ ПАХНЕТ *осень '24?*

ВЫБОР ПАРФЮМА ОСЕНЬЮ НЕЛЬЗЯ ПЕРЕОЦЕНИТЬ. С ЕГО ПОМОЩЬЮ МЫ СОЗДАЕМ ВАЖНОЕ ОЩУЩЕНИЕ УЮТА И КОМФОРТА В ХОЛОДНЫЕ И ДОЖДЛИВЫЕ ДНИ. ЧУВСТВЕННЫЕ, ИНТРИГУЮЩИЕ, МУСКУСНЫЕ И ПИКАНТНЫЕ – ТЕПЛЕЕ И ГУЩЕ ЛЕТНИХ... ВОЗМОЖНО, КАКОЙ-ТО АРОМАТ «ОТКЛИКНЕТСЯ» И ЗАЙМЕТ ПОЧЕТНОЕ МЕСТО В ВАШЕЙ СУМОЧКЕ?

ГОЛОВОКРУЖИТЕЛЬНЫЕ АККОРДЫ AMOUAGE

• Guidance 46 обещает пленить! Мягкий, сливочный и очень шлейфовый с концентрацией 46%. Жасминовая томность сливается с темной ванилью и сандаловой древесиной, делая аромат притягательным и загадочным.

• Love Delight – мистический и чувственный, с головокружительными сочными аккордами фруктов и глубокими тонами восточных благовоний. Уникальная ароматическая композиция для любого лука: от офисного до романтического.

РАЗБЛОКИРУЙ СВОЕ «Я» С BYREDO

ANIMALIQUE – тонкая, элегантная нота кремовой замши, окутанной воздушной, практически невесомой фиалковой пудрой. Чистый, аккуратный, сдержанный, воспитанный в начале, и сливающийся с естественным запахом кожи в конце. Невероятная притягательность, глубина и ненавязчивая, завуалированная сексуальность...

ЭЛЕГАНТНЫЙ CLIVE CHRISTIAN PRIVATE COLLECTION

Cashmere Musk погружает в объятия, которые деликатно окутывают чувства, словно мягкая ласка кашемира на обнаженной коже. Это спокойный оазис, где каждая нота сплетает историю нежных прикосновений.

СВИДАНИЕ С INITIO PARFUMS PRIVES

Осенние свидания в этом году проходят под знаком молодого таинственного бренда элитной парфюмерии, положившего в основу своих композиций естественное влияние феромонов на подсознание человека, возрожденное из древних формул.

• Side Effect – это невидимые нити воздушного кружева, обволакивающие тело нежными и согревающими объятиями. Звучание аромата подобно волшебному афродизиаку, который раскрывает тайные чувства и сокровенные желания.

• Narcotic Delight – опьяняющий и вызывающий привыкание аромат позволяет прочувствовать новые переживания и получить опыт, который доставит глубокое удовольствие.

ДУЭТ ЗОЛОТА И СЕРЕБРА ОТ MAISON KURKDJIAN

Рекомендуем присмотреться к интересной паре – золотой и серебряной версии унисекс-дуэта Gentle Fluidity Gold/Silver. Состав данных формул идентичен, хотя обыграны они по-разному, предлагая нам две противоположности: сладкую, обволакивающую, пряную гурманику в Gold и древесный соленый фужер со свежими травянистыми деталями в Silver.

ЭЛЕКСИР ЧУВСТВЕННОСТИ ОТ HAUTE FRAGRANCE COMPANY

I Wanna be Loved by You – пленительный, увлекающий в страстном танце аромат. Сладкий ягодный десерт с каплей сливового саке и соблазнительными нотами розы дарит целый спектр эмоций от одного вдоха.

ПРИЗНАК *БЕЗУПРЕЧНОГО ВКУСА*

УПРАВЛЯТЬ УСПЕШНЫМ БИЗНЕСОМ, ПРОВОДИТЬ КРУПНЫЕ СДЕЛКИ, ПРИ ЭТОМ ОСТАВАЯСЬ ЖЕНСТВЕННОЙ И НЕВЕРОЯТНО ОБАЯТЕЛЬНОЙ, – ЭТО С ЛЕГКОСТЬЮ УДАЕТСЯ НАШЕЙ ГЕРОИНЕ! А ПОМОГАЕТ ЕЙ В ЭТОМ ОДЕЖДА ОТ МУЛЬТИБРЕНДОВОГО ПРОСТРАНСТВА MARY STONE. В ОБЪЕКТИВЕ КАМЕРЫ – ЛИДИЯ СЫЧЕВА, ВЛАДЕЛИЦА ИЗВЕСТНОГО САЛОНА HOME INTERIORS И НАСТОЯЩИЙ ЭКСПЕРТ В МИРЕ МЕБЕЛИ И ИНТЕРЬЕРОВ.

Mary Stone

ул. Демонстрации, 1г,
бутик 205, этаж 2
+7 (905) 112-37-73
mary_stone71

Продюсер, стилист: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Егор Конабевцев egorkophoto

Макияж и прическа :
Ольга Ермакова ermakova_makeup71

HOME INTERIORS
мебель премиум класса

Тула, ул. Менделеевская, 1
+7 (4872) 70-40-48
+7 (953) 183-25-30
homeinteriors.su
interiors_lab

Лидия более 15 лет работает в сфере мебели и интерьеров и сотрудничает с поставщиками по всему миру, от России до Европы и Азии. Специалисты салона легко воплотят ваши желания в реальность и могут «по картинке» определить фабрику и предложить альтернативу с более интересной ценой. Ваши желания – призыв к действую: любую мебель привезут без проблем и накруток посредников.

HOME INTERIORS – это интерьер от А до Я, от дивана до статуэтки: любая мебель, свет, ковры, фрески, обои, сантехника и т. д. В салоне представлены такие бренды, как Furman (мягкая и корпусная мебель из Беларуси), Estelio (мягкая мебель премиального сегмента, аналог итальянской), турецкая мягкая и корпусная мебель Isaloni, дизайнерские столы и стулья DeepHouse, корпусная итальянская мебель Alfdafre. В арсенале также работа с мебелью по индивидуальным размерам, причем она будет строго фабричная, высокого качества и по цене – дешевле, чем у частных мастеров.

HOME INTERIORS
мебель премиум класса
Тула, ул. Менделеевская, 1
+7 (4872) 70-40-48
+7 (953) 183-25-30
homeinteriors.su
interiors_lab

Салон женской одежды Mary Stone – клубное мультибрендовое пространство, где можно приобрести качественную модную одежду из авторских коллекций российских дизайнеров. Каждая модель – эксклюзивное произведение искусства, созданное талантливыми руками профессионалов. Это стиль и классика в одном флаконе! Специалисты салона подберут вам идеальный образ для любого случая: деловых переговоров или романтичного вечера. В грамотно собранном образе вы подчеркнете свою индивидуальность и настроение.

Салон женской одежды Mary Stone ценит и любит своих клиенток и проводит клубные встречи, где можно получить массу знаний от топовых спикеров города, провести время среди красивых успешных женщин, обменяться энергетикой и завести новые знакомства!

Mary Stone

ул. Демонстрации, 1г,
бутик 205, этаж 2
+7 (905) 112-37-73
mary_stone71

Благодарим Наряд на прокат naryad_naprokat_tula
за предоставленное платье

Чудеса ПРЕОБРАЖЕНИЙ

ОБРАЗЫ ГЕРОИНЬ ОКТЯБРЬСКИХ СЪЕМОК «МОДНОГО ГОРОДА» СТАЛИ НАСТОЯЩИМ ПРОИЗВЕДЕНИЕМ ИСКУССТВА БЛАГОДАРЯ ТАЛАНТЛИВОЙ ГОАР ХАЧАТРЯН — ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ВИЗАЖИСТУ, БРОВИСТУ И СТИЛИСТУ ПО ВОЛОСАМ. ЕЕ РУКИ ТВОРЯТ ВОЛШЕБСТВО, ЛОВКО СКРЫВАЯ НЕДОСТАТКИ И ЯРКО ПОДЧЕРКИВАЯ ДОСТОИНСТВА ВНЕШНОСТИ ДЕВУШЕК И ЖЕНЩИН.

Уже более 6 лет Гоар создает роскошные образы для тульских красавиц, мастерски комбинируя техники и уделяя особое внимание желаниям каждой.

Бьюти-сфера привлекала ее всегда, и вскоре хобби превратилось в настоящую профессию. Первые шаги девушка сделала в Москве, обучаясь у известных визажистов – Гоар Аветисян, Важмы Умар, Яны Панфиловской и многих других. Полученные знания она смело применяла на практике, и теперь Гоар — признанный эксперт эффектных макияжей, шикарных локонов и идеальных бровей. Множество восторженных отзывов, упоминаний в социальных сетях и слова благодарности — признаки доверия и любви клиентов.

Гоар работает как в студии, так и на выезде, помогая каждой девушке в день Х выглядеть неотразимо и уникально. Ей подвластен любой образ: от нежного «нюда» до роскошного вечернего макияжа, в том числе техника лифтинг-макияжа, который создает заметный омолаживающий эффект и позволяет выглядеть эффектно и молодо в любом возрасте. Кроме того, Гоар занимается архитектурой бровей, с легкостью восстанавливая даже самые проблемные и сложные, а также делает легкие укладки и локоны для своих клиенток.

Для своих клиентов Гоар выбирает только профессиональную люксовую косметику, которую тщательно тестирует на качество. И смело признается, что не собирается останавливаться на достигнутом: регулярно повышает свою квалификацию, посещая мастер-классы и курсы, чтобы применять новые техники и методики.

*

пр. Ленина, 127а,
3-й этаж, оф. 302
+7 (953) 198-43-33

Продюсер, стилист: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Егор Конабевцев egorkophoto

*принадлежит компании Meta, признанной экстремистской и террористической и запрещенной на территории РФ

since 1995

since
КЛОНДАЙК
1995

special jeans shop

Красноармейский пр-т, 6а
klondike-jeans.com
+7 (4872) 36-50-17

KARL LAGERFELD
JEANS НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

* с 1995 года ** специализированный магазин джинсов

ВЫ ГОТОВЫ БЫТЬ *ВЕЧНО КРАСИВОЙ?*

КАКАЯ ЖЕ ЖЕНЩИНА НЕ МЕЧТАЕТ ВСЕГДА ВЫГЛЯДЕТЬ СВЕЖЕЙ, ОТДОХНУВШЕЙ, ЧТОБЫ ЛИЦО ИЗЛУЧАЛО РАДОСТЬ И ПОЗИТИВ? ЭТО РЕАЛЬНО, КОГДА ЗА ДЕЛО БЕРУТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ, ТАКИЕ КАК ПАВЕЛ СЕЛИВАНОВ. ОН, КАК ПИГМАЛИОН, ГОТОВ ВЫЛЕПИТЬ СВОЮ ГАЛАТЕЮ, ЧТОБЫ ОНА БЕСКОНЕЧНО НАСЛАЖДАЛАСЬ СВОЕЙ ВНЕШНОСТЬЮ И ДАРИЛА ЭТИ ЭМОЦИИ ОКРУЖАЮЩИМ.

Павел день за днем дарит женщинам возможность выглядеть безупречно и существенно экономить время на макияж. Его талант и мастерство завоевали любовь тульских красавиц и подарили множество восторженных отзывов.

КРАСОТА В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ

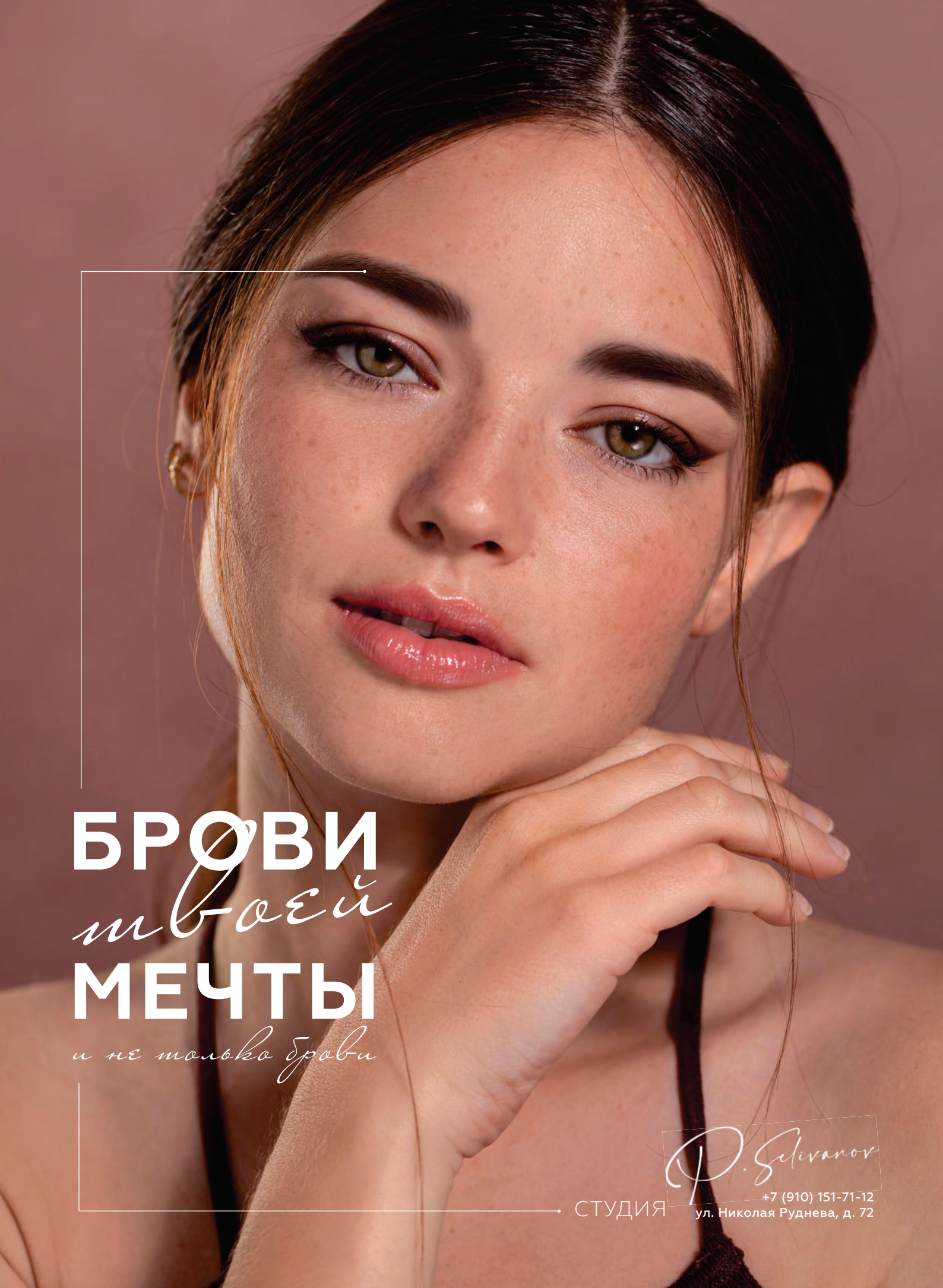
Мечта каждой женщины – выглядеть сногсшибательно независимо от времени суток, погодных условий и настроения. Если вы стремитесь к идеальному внешнему виду без лишних усилий, то Павел с помощью авторских техник легко подчеркнет вашу естественную красоту. Сделает цвет губ ярче и насыщеннее, придавая им объем и сочность, или создаст идеальную форму бровей, устраняя асимметрию и подчеркивая выразительность взгляда.

КОГДА В ДЕЛЕ – ПРОФЕССИОНАЛЫ

Правильный подбор техники позволяет скорректировать форму и цвет губ, бровей, достичь эффекта густых ресниц и распахнутых глаз при узком разрезе или опущенном внешнем уголке глаза. Задача мастера — «подсветить» уникальность каждой женщины и создать неповторимый образ, который придаст лицу свежесть и естественность — «как будто без макияжа».

СТУДИЯ P. Selivanov
+7 (910) 151-71-12
ул. Николая Руднева, д. 72

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Егор Конабевцев egorkophoto


БРОВИ
твоей
МЕЧТЫ
и не только брови
СТУДИЯ
P. Selivanov
+7 (910) 151-71-12
ул. Николая Руднева, д. 72

Макияж и прическа :
Ольга Ермакова ermakova_makeup71

Оксана Семина

Руководитель студии InterQueen

Маневренный, дерзкий и поистине роскошный Porsche Panamera – выбор дизайнера и архитектора студии InterQueen Оксаны Семиной.

Премиальное авто становится идеальным спутником бизнес-леди на важных встречах и масштабных мероприятиях, когда на счету каждая минута. Рекордными цифрами на спидометре Panamera хочет обхитрить физику и, помимо этого, не забывает обратить на себя все взгляды окружающих гипнотическим спортивным видом. Дуэт из этой пары получился завораживающий: в кадре инженерное искусство Porsche и автор дизайнерских шедевров от студии InterQueen!

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Инна Хан inna_han_

Вера Фишингер

Бьюти-предприниматель

Названный в честь штормового египетского пустынного ветра, Maserati Ghibli вызывает бурю эмоций у окружающих, выделяясь в потоке. Как и его обладательница, бьюти-предприниматель Вера Фишингер, которая с уверенностью покоряет косметологическую индустрию. Ghibli легко совмещает в себе спортивный характер, изысканность и премиальный комфорт, что подчеркивает безупречный вкус своей хозяйки, приносит уверенность в бизнес-переговорах и наслаждение каждой минутой за рулем. Дуэт этой пары – завораживающий вихрь стиля и динамики, который оставляет за собой шлейф восхищенных взглядов.

Фотограф Polina Forest

ФЛОРЕНТИН

Тула, ул. Болдина, 94
+7 (920) 766-44-22
florentin-tula.ru

Продюсер, стилист: Ирина Пшонкина iren_mirra. Фотограф: Егор Конабевцев egorkophoto

ПО ИТАЛЬЯНСКИМ МОТИВАМ

НОВЫЙ АДРЕС, НОВЫЙ ФОРМАТ

«Флорентин» в новой версии – это семейный ресторан с большой верандой, уютными залами, дровяной печью, собственной пекарней и кондитерской. В меню представлены вариации на тему итальянской кухни, а также эксклюзивная винная карта и авторские коктейли. Демократичные цены, программа лояльности для постоянных гостей, отдельная гостиная для проведения семейных праздников являются приятным дополнением к безупречному качеству блюд и напитков.

Basilio®
МУЖСКОЕ АТЕЛЬЕ

Тула, пр. Ленина, 57, оф. 115
+7 (950) 911-84-84
sartoriabasilio.ru

BASILIO: СТИЛЬ, КОТОРЫЙ НЕ КУПИШЬ В МАГАЗИНЕ

Любой уважающий себя мужчина стремится выглядеть современно и элегантно. И если вы сбились с ног в попытке найти оригинальную и идеально сидящую на вас вещь в обычном магазине, то пришла пора обратиться к портному. Профессиональные сотрудники мужского ателье Basilio во главе с Русланом Хромченко помогут создать изделие, которое будет сидеть на вас идеально и соответствовать высоким требованиям.

Свой путь Руслан начал в качестве портного и был учеником итальянского мастера, что сделало его настоящим экспертом мужской моды. Теперь его можно по праву считать надежным проводником в захватывающий мир мужского стиля. Команда ателье считает своей миссией пропаганду правильного классического мужского стиля, а также возрождение культуры ношения классической мужской одежды и обуви.

ВАШ ИДЕАЛЬНЫЙ КОСТЮМ

Как знакомы всем утомительные походы по магазинам, многочисленные примерки, а в итоге – отсутствие того изделия, которое устраивает по всем параметрам! Костюм идеального кроя – визитная карточка стиля и статуса любого мужчины, поэтому он должен «сидеть» идеально. В ателье Basilio вся одежда – пальто, плащи, сорочки, пиджаки, костюмы, брюки, джинсы – уникальны и шьются на заказ по индивидуальным меркам.

Basilio – это более 1000 материалов премиального качества, большой выбор подкладок, пуговиц и всей фурнитуры в наличии, что позволяет начать работу сразу, как только клиент определился с выбором.

ТЕХНОЛОГИИ В КАЖДОМ ШАГЕ

Настоящий эксклюзив для города – индивидуальный пошив обуви. Да-да, Basilio специализируется не только на пошиве одежды! Каждая пара будет сделана по европейским стандартам из итальянских материалов высокого качества с применением ручной работы, подчеркивая статус своего владельца.

При изготовлении используются проверенные годами итальянские или английские колодки. Возможно исполнение обуви из экзотических материалов: кожа крокодила, лошади, страуса, ската, акулы, оленя, козы и даже форели.

В мужском ателье Basilio вы получаете именно то, что хотите, а не то, что вам предлагают!

Basilio®

МУЖСКОЕ АТЕЛЬЕ

Тула, пр. Ленина, 57, оф. 115
+7 (950) 911-84-84
sartoriabasilio.ru

МУЗЫКА ЕДА НАСТРОЕНИЕ

Центром основного зала является белое фортепиано немецкой фабрики Seiler, которому в этом году исполнилось 120 лет. Уникальный инструмент стал частью концепции «Музыка Еда Настроение», органично дополняя самобытный интерьер заведения. Осенью в ресторане планируются музыкальные вечера, презентация новых согревающих напитков, а также долгожданное меню завтраков.

ФЛОРЕНТИН

Тула, ул. Болдина, 94
+7 (920) 766-44-22
florentin-tula.ru

кавер ТРИИ

ЭСКАПАДА ДО УПАДА

ГЛАВНАЯ ПЛОЩАДЬ ГОРОДА ИЛИ ЗАДНИЙ ДВОР ДОМА, ГРАНДИОЗНАЯ СВАДЬБА ИЛИ КАМЕРНАЯ ВЕЧЕРИНКА — ОНИ СДЕЛАЮТ ЛЮБОЙ ПРАЗДНИК ЕЩЕ ЯРЧЕ!

Кавер-группа «ТРИИЮЛЯ» — это три музыканта и солистка Юля.

ЮЛЯ группа

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra

Коллектив не повторяет песни, а создаёт аранжировки по-новому, перемешивая стильные новинки с бессмертными хитами. Они смело миксуют Катю Лель с «Satisfaction», Black Eyed Peas с «Фаиной», а Агутина с «Macarena».

С такой высоковольтной энергетикой танцпол никогда не остается пустым: «ТРИИЮЛЯ» поднимают из-за стола застенчивых и суровых, юных и пожилых.

«ТРИИЮЛЯ» ЖИВУТ МУЗЫКОЙ И ВЛЮБЛЯЮТ В ЖИВОЙ ЗВУК!

Погуляем И УКРЕПИМ БИЗНЕС?

КАК НАСЧЕТ МЕРОПРИЯТИЯ, КОТОРОЕ НЕ ТОЛЬКО ПОГРУЗИТ ВАС В АТМОСФЕРУ ПРАЗДНИКА, НО И СУЩЕСТВЕННО ПОВЛИЯЕТ НА УСПЕХ ВАШЕГО БИЗНЕСА? EVENT DIGITAL MARKETING (EDM) — ЭТО КОМАНДА ИСТИННЫХ ПРОФЕССИОНАЛОВ В СФЕРЕ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЛОВЫХ И РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ: КОРПОРАТИВЫ, ТОРЖЕСТВЕННЫЕ ОТКРЫТИЯ ПРОИЗВОДСТВ, ЗАХВАТЫВАЮЩИЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ НОВЫХ ПРОДУКТОВ, КОНФЕРЕНЦИИ И ТИМБИЛДИНГИ — ЛЮБОЙ ФОРМАТ С ГАРАНТИЕЙ БЛЕСТЯЩЕГО РЕЗУЛЬТАТА.

Вы ощутите невероятное чувство комфорта и полной уверенности в профессионализме команды. EDM сделает ваше мероприятие не только живым и динамичным, но и успешно справится с любыми непредвиденными ситуациями.

EVENT DIGITAL MARKETING — ЭТО:

- Более 3-х тысяч проведенных мероприятий по всей территории РФ и за её пределами.
- Доверие со стороны государственного сектора, а также коммерческих брендов федерального уровня.
- Полностью индивидуальная разработка концепции мероприятия.
- Включение психологических и командообразующих технологий в развлекательный формат.
- Наличие собственной технической базы.
- Реферальная программа бонусов и скидок постоянным клиентам
- Собственный штат профессиональных менеджеров.
- Наличие уникальных авторских технологий.

EDM уже более 15 лет на рынке и прекрасно знает, как создать незабываемое событие, чтобы ваш бренд стал еще более сильным и влиятельным!

EDM AGENCY

г. Тула, пр-кт Ленина, 85, к5, офис 208
+7 (910) 941 86 12
+7 (4872) 52 60 92

Фотограф - Анна Гуськова

«Комиксы!» ЗАКАЗЫВАЛИ?

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Дзюбин Дмитрий

ПОСЛЕ ИХ ВЫСТУПЛЕНИЙ ГОВОРЯТ: «Я И НЕ ЗНАЛ, ЧТО ТАК МОГУ ТУСИТЬ!». КАВЕР-ГРУППА «КОМИКСЫ!» — ЭТО ПРОДУМАННОЕ ДО МЕЛОЧЕЙ ШОУ, ЯРКИЕ ДРАЙВОВЫЕ ХИТЫ, ЗАХВАТЫВАЮЩЕЕ СУПЕРЗВУЧАНИЕ И СТИЛЬНЫЕ ОБРАЗЫ.

Команда из шести талантливых музыкантов (мужской и женский вокал, электроскрипка, гитара, бас, барабаны) прокачает танцпол на любом мероприятии, создавая незабываемую атмосферу праздника. Их энергичные выступления наполняют зал живыми эмоциями, а каждое исполнение — это настоящий фейерверк музыкального мастерства. С «Комиксами!» вечеринки превращаются в волшебные моменты, где каждый зритель становится частью единого ритма и безудержного веселья.

КОМИКСЫ!
КАВЕР-ГРУППА

+7 (910) 943-84-03
comixband
comixband.ru

Макияж и прическа :
Ольга Ермакова ermakova_makeup71

С Верой
НЕ СОСКУЧИШЬСЯ!

«СОВРЕМЕННО, ИНТЕЛЛИГЕНТНО, ВЕСЕЛО, АКТИВНО, КОМФОРТНО» — ИМЕННО ТАК ХАРАКТЕРИЗУЮТ МЕРОПРИЯТИЯ С УЧАСТИЕМ ОСЛЕПИТЕЛЬНОЙ ВЕДУЩЕЙ ВЕРЫ ТИНЬКОВОЙ!

Сияющий вид, энергетика, профессионализм девушки, удивительная способность «раскачать» любую аудиторию – залог незабываемых праздников, которые навсегда остаются в памяти гостей. Заряд бодрости и искреннего веселья передается каждому присутствующему, так что скучать в компании этой очаровательной ведущей просто невозможно. Каждое мероприятие, доверенное ей, становится поистине значимым и уникальным событием!

+7 (953) 431-87-97

*принадлежит компании Meta, признанной экстремистской и террористической и запрещенной на территории РФ

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Егор Конабевцев egorkophoto

ЭТО ТЕ САМЫЕ?

ЗАЖИГАТЕЛЬНЫЙ ВЕЧЕР ПОД ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ, МНОЖЕСТВО ИНТЕРАКТИВНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ — ВАША ПУБЛИКА НЕ УСПЕЕТ ЗАСКУЧАТЬ! КАВЕР-ГРУППА «ТЕ-САМЫЕ» МАСТЕРСКИ УМЕЕТ «РАСКАЧАТЬ» ЗРИТЕЛЕЙ НА ЛЮБОМ МЕРОПРИЯТИИ.

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Егор Конабевцев egorkophoto

Они наполняют атмосферу живыми и яркими выступлениями, добавляя множество сценических образов, которые исполнители легко меняют перед каждым выходом на сцену. А еще ребята предлагают увлекательное караоке с группой, где каждый может почувствовать себя настоящим вокалистом и исполнить свои любимые хиты. «Те-самые» не ограничиваются одним стилем, а, наоборот, работают в абсолютно разных, имея в своем репертуаре хиты от «А до Я», что позволяет им с успехом выступать на самых разнообразных площадках. Также кавер-группа создает индивидуальный трек-лист для каждого заказчика. А крутой менеджмент выступлений «под ключ» гарантирует только проверенных подрядчиков и все необходимое оборудование!

+7 (915) 685-93-16
te_sam
te-sam.ru

ВРЕМЯ ОТДЫХАТЬ, А НЕ ГОТОВИТЬ!

ПОДАРИТЕ СЕБЕ САМОЕ ЦЕННОЕ — ВРЕМЯ, ЧТОБЫ НЕ ТРАТИТЬ СИЛЫ НА ЗАБОТЫ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ СТОЛА И ПРОДУМЫВАНИИ МЕНЮ. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМАНДА «ФУРШЕТЫ ЛУСИНЭ» С УДОВОЛЬСТВИЕМ ВОЗЬМЕТ ВСЕ ХЛОПОТЫ НА СЕБЯ, ПОЗВОЛИВ ВАМ ТОЛЬКО ОТДЫХАТЬ И НАСЛАЖДАТЬСЯ!

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Мария Трусова maritrusova_photo

«Фуршеты Лусинэ» с легкостью лавируют в череде различных запросов. Вам нужно собрать уникальные гастробоксы, накрыть великолепный праздничный стол дома или на природе? А может, устроить незабываемый праздник прямо в офисе? Эта команда невероятно искусно превратит обыденность в нечто особенное! Сотрудничая с ведущими площадками Тулы, также с радостью порекомендует отличные места для любого количества человек, обеспечивая полноценную посадку. У них есть все необходимое для вашего комфорта: элегантные столы, удобные стулья, изысканная посуда и стильный декор.

В их арсенале – кейтеринг для различных мероприятий (корпоративы, свадьбы) и гастробоксы для самых разных поводов:

- девичник (изысканные дамские закуски под легкое игристое);
- мальчишник (сытные закуски под крепкие напитки для настоящих мужчин);
- семейные праздники (меню обсуждается индивидуально под ваши запросы);
- пикники (закуски, которые остаются свежими в условиях дороги и на природе, необходимая посуда и инвентарь);
- перекус для гостей возле ЗАГСа или на свадебной прогулке;
- детские экскурсии (формируются индивидуальные наборы для каждого ребенка).

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ НАСЛАДИТЬСЯ ПРАЗДНИКОМ, А «ФУРШЕТЫ ЛУСИНЭ» ПОЗАБОТЯТСЯ О КАЖДОЙ ДЕТАЛИ!

VK lusine_furshett **+7 (910) 155-62-48**

Благодарим Наряд на прокат naryad_naprokat_tula за предоставленное платье

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Егор Конабевцев egorkophoto

ВСЕ КАК ЗАКАЗЫВАЛИ!

ТАЛАНТЛИВЫЙ И НЕВЕРОЯТНО ХАРИЗМАТИЧНЫЙ ПАВЕЛ ИНЯКИН – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ВЕДУЩИЙ, КОТОРЫЙ СТАНЕТ НАСТОЯЩИМ УКРАШЕНИЕМ ЛЮБОГО ПРАЗДНИКА.

В копилке его достижений два педагогических образования, которые позволяют глубже понимать людей и находить подход к каждому. Искрометный юмор и ловкая импровизация в каждом выступлении добавляют антуража и веселья, превращая праздник в настоящее шоу. С этим ведущим скучать точно не придется! Опыт проведения разнообразных квизов поможет всем гостям стать командой за пару часов или петь до срыва голоса. Каждое мероприятие становится неповторимым, а внимательность Павла к деталям гарантирует, что ни одна мелочь не останется без должного внимания!

+7 (953) 434-19-90

ЕЛИЗАВЕТА МЕРКУЛОВА | ЮРИЙ ИВАНОВ | АРКАДИЙ КОСМАЧЕВ | ВАДИМ ГРЫЗЛОВ | ДМИТРИЙ САВОСТИН

ПРЯНИК РАЙ

БУДЕТ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ЖАРКО!

БЛИЗИТСЯ ЗИМА, А ВМЕСТЕ С НЕЙ – НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ И КОРПОРАТИВЫ, КОТОРЫЕ, НЕСОМНЕННО, ХОЧЕТСЯ ПРОВЕСТИ ЭФФЕКТНО И НЕЗАБЫВАЕМО. КАК НАСЧЕТ ЛЮБИМЫХ ХИТОВ В ЖИВОМ ИСПОЛНЕНИИ? ЗАДАТЬ ТОН ВСЕМУ ВЕЧЕРУ БЕРЕТСЯ КАВЕР-ГРУППА «ПРЯНИК BAND», А ЗНАЧИТ ГОСТЕЙ ЖДЕТ СУМАСШЕДШАЯ ЭНЕРГЕТИКА, БУРЯ ЭМОЦИЙ И НЕВЕРОЯТНО АРТИСТИЧНЫЕ ИСПОЛНИТЕЛИ!

Популярная и любимая городом кавер-группа в составе двух вокалистов, барабанщика, гитариста и бас-гитариста вместе на сцене уже более 8 лет. Все это время они создают «живую» атмосферу, исполняют хиты, любимые всеми, чтобы превратить обычный вечер в захватывающее шоу. Главные хиты в их исполнении звучат на множестве мероприятий: от свадеб и корпоративов до соревнований, благотворительных и официальных мероприятий с участием первых лиц региона.

«ПРЯНИК BAND» – ЭТО:

• Широкий репертуар в самых различных жанрах (ретро, латино, рок, популярная российская и иностранная музыка). Репертуар согласовывается с клиентом: он выбирает произведения, опираясь на прописанные рекомендации по категориям. Если вашей любимой песни нет в списке, но есть достаточно времени на репетиции перед мероприятием, то «Пряник Band» с удовольствием идет навстречу.

• Профессиональный звук, свет, дополнительное оборудование, необходимое именно для вашего праздника!

• Потрясающие костюмы.

Не сомневайтесь, внешний вид исполнителей будет соответствовать антуражу. Рок-тусовка, светский прием или важная презентация – «Пряник Band» имеет в своем арсенале многочисленные сценические образы, в том числе смокинги, что большая редкость среди тульских кавер-групп.

Также «Пряник Band» начал сотрудничество с известным московским имиджмейкером, стилистом и барбером таких исполнителей, как Бурито, Сосо Павлиашвили, Хор Турецкого, – Александром Кабановым. Теперь визуал будет еще круче, чем был!

С каждым годом ребята стараются расти во всех аспектах, придумывают что-то новое, следят за модными тенденциями в музыке и образах. А скоро группа представит промо с новыми костюмами и аудиорядом, который они записывали у Артема Гудкова на студии «Oktava Lab»! С нетерпением ждем бэкстейдж и готовимся к огненным праздникам вместе с «Пряник Band»!

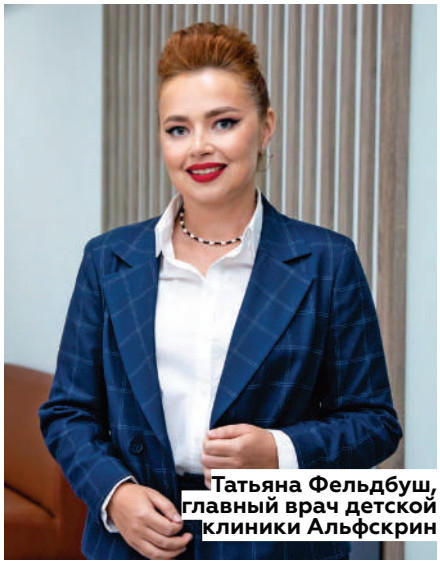
ПРЯНИКBAND

+7 (920) 742-51-26
+7 (950) 910-59-44
pryanikband.ru

Продюсер, автор идеи: Ирина Пшонкина iren_mirra. Фотограф: Дзюбин Дмитрий

ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА
ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ В ТУЛЕ ОТКРЫТА

КАЖДЫЙ ЗАБОТЛИВЫЙ РОДИТЕЛЬ ХОЧЕТ ДЛЯ СВОЕГО РЕБЕНКА ТОЛЬКО САМОГО БЕЗОПАСНОГО, ЛУЧШЕГО И ПРОВЕРЕННОГО. ИМЕННО ТАК МАМА ДВОИХ ДЕТЕЙ И ВРАЧ-ОТОЛАРИНГОЛОГ ТАТЬЯНА ФЕЛЬДБУШ ПРИШЛА К МЫСЛИ, ЧТО ТУЛЕ НУЖНА ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА, ГДЕ ВРАЧИ ИСПОЛЬЗУЮТ ТОЛЬКО НАУЧНО ОБОСНОВАННЫЙ ПОДХОД, А НЕ ГОНЯТСЯ ЗА СТАТИСТИЧЕСКИМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИЛИ «СРЕДНИМ ЧЕКОМ» ЗА ПРИЕМ.


Татьяна Фельдбуш, главный врач детской клиники Альфскрин

3 октября медицинская сеть Альфскрин осуществила мечту Татьяны, а вместе с ней – многих мам и пап Тульской области, открыв детскую поликлинику. Главным принципом поликлиники стала работа по методам доказательной медицины.

— Необходимость создания в Туле детской поликлиники, где врачи опирались бы на науку и уважительно относились к пациентам и их родителям, я поняла, как только у меня родился первый ребенок, — говорит главный врач детской поликлиники Татьяна Фельдбуш. — Когда я пришла к генеральному директору Альфскрин Александру Чуклину, он поддержал мою идею, и мы начали длинный путь к сегодняшнему открытию.

Компания Альфскрин работает в Туле с 2009 года. Сегодня это уже 19 медицинских центров с удобным графиком работы, оснащенных передовой медицинской техникой для диагностики и лечения заболеваний. Собственная лаборатория позволяет выполнять широкий перечень исследований и получать результаты в день сдачи биоматериала.

На реализацию масштабного проекта детской поликлиники Альфскрин ушло два года. Подготовка шла скрупулёзно, продумывали каждую мелочь, от дизайна помещений до удобства мамочки при кормлении малыша. Благодаря такому подходу удалось создать уникальный детский медцентр, ломающий привычные представления о поликлинике. Здесь в каждом кабинете юных пациентов ждут яркие игрушки и книжки. На втором этаже – отдельная детская зона, которая учитывает интересы детей всех возрастов: для малышей – большой стол с раскрасками и игрушками, а ребята постарше могут поиграть в Playstation. Есть и комната для кормления новорожденных.

– Детская поликлиника Альфскрин – это тысяча квадратных метров, пять этажей и десятки кабинетов, оснащенных передовым оборудованием экспертного уровня, – рассказывает генеральный директор сети Альфскрин Александр Чуклин. – Максимально укомплектован ЛОР-кабинет. В рамках визита к врачу пациент получает не только поликлинический прием, но и, при необходимости, полный комплекс обследований, в том числе проверку слуха, фиброларингоскопию и многое другое. Есть совре-

Фотографы Дмитрий Дзюбин и Юмир Скиба.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Александр Чуклин, генеральный директор сети Альфскрин

менное оборудование для УЗИ всех направлений, эндоскопия, рентген с минимальной дозой излучения. В перспективе планируем открыть отделение малоинвазивной хирургии с дневным стационаром.

– В нашу команду попадают только опытные и идейные врачи, которые горят желанием поднимать тульскую медицину до столичного уровня, – замечает Татьяна Фельдбуш. – Альфскрин постоянно повышает уровень знаний своих специалистов, вкладывая средства в их обучение. Потому что мало быть хорошим врачом сегодня, нужно постоянно учиться, чтобы оставаться им и завтра. Ведь медицинская наука стремительно развивается. Я как главный врач провожу стратегические сессии и для каждого врача составляю индивидуальный план развития. А Александр Евгеньевич внимательно относится к потребностям врачей и всегда готов поддержать предложения по дооснащению кабинетов.

В детской поликлинике Альфскрин помимо педиатров и ЛОРов ведут прием невролог, сурдолог, гинеколог, эндокринолог, специалисты ультразвуковой и функциональной диагностики и эндоскопии. В скором времени будет открыта запись к гастроэнтерологу, ревматологу, аллергологу, травматологу, пульмонологу, хирургу, дерматологу, психиатру, инфекционисту, клиническому психологу, дефектологу и даже к генетику и вакцинологу.

Профилактике заболеваний большое значение придают все врачи клиники Альфскрин.

– Превентивная медицина — важная часть нашего подхода к охране здоровья. Педиатры обязательно проводят полноценный профилактический осмотр пациентов: не только заглядывают в горло и слушают дыхание. Они проверяют, нет ли признаков сколиоза, анемии, опасных родинок и других патологий, которые пока не заявили о себе. А еще тщательно проверяют прививочный статус ребенка и рекомендуют вакцины, которые не входят в Нацкалендарь прививок, но могут защитить малыша от опасных инфекций. Врач готов спокойно и доходчиво ответить на все вопросы, развеять сомнения и страхи родителя, чтобы тот принимал действительно информированные решения о здоровье своего чада. Мы хотим перенести в нашу поликлинику лучшие практики советских лет, когда педиатр был по-настоящему семейным врачом и знал полную историю жизни и здоровья каждого пациента. Именно поэтому первичное звено отводит порядка часа на прием каждого ребенка. Усилить это направление поможет программа годового комплекса обслуживания.

Еще один полезный проект поликлиники и лично Татьяны Фельдбуш носит название «НЕконсультация». Это семинары для родителей, на которых они узнают, как действовать в случае ложного крупа, потери сознания и других ситуаций. Эти знания помогают не запаниковать в экстренных ситуациях, оказать ребенку необходимую помощь и спокойно ожидать приезда скорой помощи. Такие встречи позволяют мамам и папам получать знания о детском здоровье и болезнях, чтобы понимать, когда нужно бежать к врачу, а когда можно успокоиться, налить чаю и просто ждать, потому что заболевание самопроходящее.

ЭТИКА КОМПАНИИ АЛЬФСКРИН СТРОИТСЯ НА ДОВЕРИИ МЕЖДУ ПАЦИЕНТАМИ И ВРАЧАМИ И В КРУГУ КОЛЛЕГ. ЗДЕСЬ ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ ПРАВИЛА: НЕ БОЯТЬСЯ ГОВОРИТЬ О СЛОЖНЫХ, НЕСТАНДАРТНЫХ СЛУЧАЯХ, ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ.

– Организм индивидуален, а значит, и заболевания тоже могут проявлять себя не всегда типично. Если возникают сложные случаи, мы обязательно их обсуждаем на консилиумах. Принцип Альфскрин – говорить о проблеме и искать междисциплинарно пути ее решения, привлекать при необходимости генетиков. Потому что наша общая задача – здоровье пациентов.

АЛЬФСКРИН

г. Тула, ул. Макаренко, д. 3д
+7 (4872) 70-30-30
alfscreen.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Макияж и прическа -
Елена Мельникова hairmakeup71

Обращение к Вере

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Инна Хан inna_han_

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

«КЛИНИКА КОМАРОВОЙ» – ФЛАГМАН МЕДИЦИНЫ КРАСОТЫ НАШЕГО РЕГИОНА. ЗДЕСЬ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, СОВРЕМЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, МЕТОДИКИ И, КОНЕЧНО, ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМАНДА ВРАЧЕЙ. ОНИ ОТВЕЧАЮТ ЗА ПРОДЛЕНИЕ МОЛОДОСТИ ПАЦИЕНТОВ, ПОЗВОЛЯЮТ ИМ НАСЛАЖДАТЬСЯ ЖИЗНЬЮ И СВОИМ ОТРАЖЕНИЕМ В ЗЕРКАЛЕ.

Сегодня мы в гостях у Веры Николаевны Комаровой, знаменитого врача-косметолога и родоначальницы частной косметологии в Туле.

– Вера Николаевна, вы были известны в Туле еще задолго до открытия собственной клиники.

– Первым моим местом работы стал «Тульский областной клинический кожно-венерологический диспансер», где я прошла интернатуру по кожным болезням, а через год стала заведующей кожным отделением. Позднее заняла пост заведующей отделением единственной на тот момент клиники косметологии и пластической хирургии, которая находилась на ул. Станиславского, где проработала, пока не начала свое дело.

– В какой момент решили, что пора переходить на новый уровень?

– Мысль родилась, когда накопила огромный опыт работы. Я знала о коже все. В моем арсенале были передовые на тот момент процедуры: мезотерапия, ботулинотерапия. Я обрела хорошую репутацию в городе и поддержку пациентов. Так появилась «Клиника красоты и здоровья», которая за эти годы выросла в многопрофильный медицинский центр, принцип работы которого – вести комплексную работу по сохранению молодости и здоровья. Наши пациенты могут быть абсолютно уверены в том, что с ними будут работать высокопрофессиональные врачи с помощью проверенных препаратов и сертифицированного современного оборудования. У меня есть еще одно детище – собственный бренд косметики Dr. Komarova, которая разработана совместно с химиками и технологами, пользуется большим спросом и имеет множество положительных отзывов пациентов.

– Сейчас в тренде естественность и натуральная красота. С чего нужно начать в первую очередь?

– Здоровье — основополагающий фактор. Когда человек полон сил и энергии, его кожа сияет свежестью, а волосы излучают блеск и крепость. В моей практике стало настоящим открытием генетическое тестирование, оно помогает понять, как правильно заботиться о себе: какое питание будет наиболее полезным, какие процедуры стоит применять, а какие исключить, каких витаминов и микроэлементов не хватает. У всех есть желание быть молодыми и красивыми. К счастью, мы обладаем современными аппаратами и высококачественными препаратами, которые позволяют воплотить эти мечты в реальность.

– Да, у вас большой арсенал различных аппаратов и процедур, уникальных для города.

– Для пациентов мы всегда подбираем те методики, которые реально работают, позволяют решить ту или иную эстетическую задачу с лицом, телом и волосами. К каждой подходим глубоко и комплексно, чтобы не маскировать ее, а найти и устранить причину.

Так, у нас работает врач-трихолог, который разбирается в причинах выпадения и разных изменений состояния волос. Одна из интересных процедур, которую мы используем, – японский массаж Коруги, который воздействует не только на мышцы и кожу, но и на кости лица, чтобы вывести шлаки из межкостных областей и вернуть правильное положение. Это одна из самых любимых нашими гостями процедур.

– А какие аппаратные методики себя зарекомендовали?

– Одна из самых востребованных процедур – SMAS-лифтинг на аппарате «Альтера». Это безоперационная подтяжка лица и тела, которая позволяет скинуть десяток лет, быстро повысить тонус кожи, убрать дряблость, выровнять текстуру и цвет.

Также у нас в арсенале новая процедура – фотодинамическая терапия Heleo4, которая «перезагружает» кожу, позволяет сохранить здоровый и ровный цвет, бороться с морщинами и поддерживать четкий овал лица.

– Сейчас для косметологии, наверное, нет неразрешимых задач?

– В целом, это так, но при условии профессионального подхода. Иногда пациенты приходят, точно зная, что именно и куда им нужно колоть, не учитывая индивидуальные особенности своей кожи, а основываясь на прочитанном в Интернете или советах подруг. Например, инъекции гиалуроновой кислоты в область под глазами подходят далеко не всем, поскольку у большинства людей в этой зоне наблюдается отечность, и это лишь усугубит проблему. Опытный специалист выяснит, что именно вызывает у вас недовольство, поможет найти причину, подобрать подходящие процедуры, а значит, преобразить внешность и сделать ее гармоничной.

– Вера Николаевна, ваша клиника одна из ведущих в городе, а вы – авторитетный врач-косметолог. Поделитесь, как удается сохранить лидерство?

– Я уделяю пристальное внимание профессиональной подготовке врачей, санитарному режиму, правильному обращению с препаратами и аппаратами, строгому соблюдению протоколов. И даже если клиенты уходят, то неизменно возвращаются с восторженными словами: «У вас так спокойно, чисто и результат, какой ожидали». Я невероятно горда тем, что мне удалось вывести косметологию в нашем регионе на высокий уровень и удерживать его.

клиника комаровой

Тула, ул. Демонстрации, 137
Тула, проспект Ленина, 81, 2-й этаж
+7 (4872) 57-30-07
komarova.clinic

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Модель - Любовь Белякова

Инновационный уход – РЕАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Клиника В. Н. Комаровой – новатор в косметологической индустрии города. Здесь, помимо внушительного количества высокотехнологичных аппаратов, представлен широкий спектр процедур по уходу за кожей. Вместе с нашей моделью мы решили протестировать захватывающую новинку, эксклюзивно представленную в клинике, – косметевтический бренд ULTRACEUTICALS. Его уникальная продукция обещает не только впечатляющие результаты, но и настоящую революцию в области ухода за кожей.

ЛЮБОВЬ БЕЛЯКОВА, модель

ULTRACEUTICALS – выдающийся косметевтический бренд, известный своими мощными формулами, который персонализированно работает на глубоком уровне кожи и оказывает лечебный эффект. Средства профессионально решают основные проблемы кожи – признаки возрастных изменений, гиперпигментацию, акне, фотостарение, повышенную чувствительность и реактивность. Все продукты разработаны и производятся исключительно в Австралии с участием ведущих специалистов в области дерматологии, косметологии, биохимии и фармакологии. Такой современный научный подход и инновации обеспечивают впечатляющие результаты в уходе за кожей.

Наша приглашенная модель Любовь Белякова в последнее время чувствовала, что кожа лица утратила тонус, домашние уходовые средства не могли справиться с проблемой. Поэтому она решила опробовать на себе пилинг от Ultraceuticals и поделилась с нами впечатлениями от процедуры:

Фотографы Дмитрий Дзюбин

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

– Мои главные ожидания от уходовых процедур заключаются в безусловном улучшении качества кожи: каждая девушка мечтает о ровном, сияющем тоне, глубоком увлажнении и избавлении от признаков усталости. Пилинги особенно радуют меня тем, что после их применения кожа становится яркой, невероятно напитанной, упругой и свежей, словно вновь обретает жизнь.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОЦЕДУРЫ:

• Высокая концентрация витамина С, что помогает бороться с признаками старения кожи, осветлять пигментацию и защищать от вредного воздействия окружающей среды.

• Поступление витамина А в глубокие слои кожи, где он способен эффективно устранять морщины разной глубины и улучшать общий тонус и текстуру кожи.

• Витамины В3 и Е помогают снизить покраснения и воспаления, создавая здоровый и ровный цвет лица.

• Защита от вредного воздействия окружающей среды.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КЛИНИКУ КОМАРОВОЙ – МЕСТО, ГДЕ ВАША КОЖА ОЖИВАЕТ И ОБРЕТАЕТ ЗДОРОВЬЕ И СИЯЮЩИЙ ВИД БЛАГОДАРЯ УНИКАЛЬНОМУ УХОДУ ULTRACEUTICALS!

клиника комаровой

Тула, ул. Демонстрации, 137
Тула, проспект Ленина, 81, 2-й этаж
+7 (4872) 57-30-07
komarova.clinic

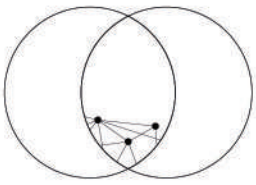
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

B-DOSE VII
ЯНЕА
COSMETICS
CREAM

Одна из особенностей RHEA — это суперкрем, который вы можете получить, смешав один из кремов бренда с бустером B-Dose и получив уникальное средство с максимум активных ингредиентов. Бустеры B-Dose нужно смешивать с кремом Rhea непосредственно перед нанесением на кожу. Это единственный способ получить средство с очень высоким содержанием активных ингредиентов.

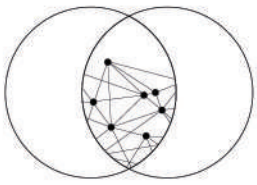
ИННОВАЦИИ RHEA

Концепция, которая позволяет выйти за пределы законов косметической химии и создать сверхрезультативный домашний уход.



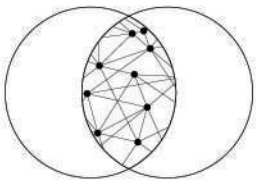
КРЕМ (ОБЫЧНЫЙ КРЕМ)

Невысокое содержание активных компонентов.



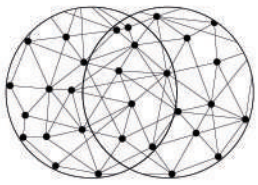
СЫВОРОТКА

Увеличенное содержание активных компонентов.



КРЕМ + СЫВОРОТКА = СУПЕР-КРЕМ RHEA

Максимальное содержание активных компонентов.



СУПЕР-КРЕМ + БУСТЕР B-DOSE = СВЕРХЭФФЕКТИВНАЯ СМЕСЬ

Смешивается перед нанесением на кожу. Индивидуально подобранный микс крема и бустера, идеально подходящий именно вашей коже!

клиника комаровой

Тула, Демонстрации 137

+7 (4872) 57-30-07

Наши косметологи с радостью помогут вам с выбором косметики

КОСМЕТОЛОГИЯ *БУДУЩЕГО*

Елена Черных,
врач косметолог

1 MORPHEUS 8

Эффект SilkFace – лицо без фильтров уже после первой процедуры!

MORPHEUS8 на платформе INMODE преображает кожу, возвращает молодость и свежесть вашему лицу. Принцип основан на фракционной многоигольчатой RF-технологии, которая комфортно устраняет морщины, неровности рельефа кожи и возрастные проблемы. Инструмент настолько деликатен, что может работать даже на коже век!

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОЦЕДУРЫ:

• Работа на субдермальном уровне улучшает состояние кожи, борется с морщинами, неровностями рельефа и шрамами.

• Игольчатые электроды стимулируют синтез коллагена, который запускает процесс регенерации кожи и выразительно подтягивает ткани. Без повреждений кожного покрова и инъекций!

• RF-лифтинг восстанавливает положение «треугольника молодости», который формируется скулами, щеками и подбородком.

• Процедура подходит для кожи любых фототипов на лице, шее, зоне декольте, животе, бедрах и ягодицах.

2 TRANSFORM НА АППАРАТЕ EVOLVE

3 мишени – 1 выстрел!
Комфортная альтернатива месяцу тренировок в зале!

Каждая женщина хочет оставаться привлекательной и иметь идеальную форму как можно дольше. Transform на аппарате Evolve обеспечивает совершенный силуэт тела и подтянутую фигуру без изнуряющих нагрузок. Аппликатор оказывает тройной эффект: ремоделирование кожи, уменьшение объема жировых отложений и повышение тонуса мышц.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОЦЕДУРЫ:

• Непревзойденный лифтинг, кожа более подтянутая и упругая.

• Укрепление мышечного каркаса (за счет 280 000 сокращений за 30 минут, а это 2 года тренировок в зале).

• Корректировка контуров фигуры.

• Реконструкция тканей, оптимизация работы клеток кожи

• Стимулирование выработки коллагена и эластина.

• Уменьшение объемов проблемных зон.

• Подходит для всех типов телосложения.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

В МИРЕ, ГДЕ ТЕХНОЛОГИИ РАЗВИВАЮТСЯ С НЕВЕРОЯТНОЙ СКОРОСТЬЮ, КОСМЕТОЛОГИЯ СДЕЛАЛА БОЛЬШОЙ ШАГ ВПЕРЕД И ОТКРЫВАЕТ ДВЕРИ К НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ ПОДДЕРЖАНИЯ КРАСОТЫ И МОЛОДОСТИ. ТЕПЕРЬ ДОСТУПНЫ ПРОЦЕДУРЫ, КОТОРЫЕ ПРЕОБРАЖАЮТ ВНЕШНИЙ ВИД НА УРОВНЕ КЛЕТОК И ОБЕСПЕЧИВАЮТ ДОЛГОВРЕМЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ! ДАВАЙТЕ СОВЕРШИМ ПУТЕШЕСТВИЕ В БУДУЩЕЕ НА КОРАБЛЕ КЛИНИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ЕЛЕНЫ ЧЕРНЫХ И ПОГРУЗИМСЯ В МИР НЕВЕРОЯТНЫХ, ПРОСТО КОСМИЧЕСКИХ АППАРАТОВ!

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
Елены Черных

г. Тула, ул. Шевченко, дом 5
www.chernykh.clinic
+7-960-602-85-13

3

BODY FX: ЛИПОСАКЦИИ – НЕТ!

Революционная методика коррекции фигуры устраняет локальные жировые отложения в области плеч, рук, бедер, ягодиц, живота. В ходе процедуры присутствует только ощущение приятного тепла, а за параметрами следит встроенный датчик. Первые результаты будут заметны уже через 10-14 дней. Жировая прослойка уменьшится, кожа подтянется и станет более плотной.

РЕЗУЛЬТАТЫ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ:

- Уменьшение объема жировой ткани и как следствие – снижение объема тела на 3-5 см.
- Укрепление и подтяжка тела.
- Уменьшение проявлений целлюлита.
- Решение проблемы дряблости и птоза.
- Более скульптурный и эстетически привлекательный вид фигуры.
- Улучшение общего состояния кожных покровов.

4

HYDRAFACIAL – ТРОЙНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА КОЖУ

Омоложение, увлажнение и очищение кожи в одной процедуре! Особенность технологии – в тройном синергичном воздействии на каждом этапе процедуры запатентованными насадками HydroPeel, уникальными мультифункциональными сыворотками HydraFacial и вакуумом. В комплексе они оказывают стимулирующее воздействие на разных тканевых уровнях. Процедура без повреждения кожи и подойдет практически всем!

РЕЗУЛЬТАТ ОЧЕВИДНЫЙ:

- Глубокое увлажнение.
- Ровный рельеф кожи.
- Восстановление кожи после солнечных инсоляций.
- Выраженное антиоксидантное, осветляющее, себорегулирующее и противовоспалительное действие.

Классическая медицинская школа лечит последствия заболеваний, не вдаваясь в первопричину. Врачи интегративной медицины Smart Clinic изучают глубинные механизмы нарушения метаболических процессов и, выявив их, составляют программу по их устранению. У человека появляется шанс не просто ввести заболевание в ремиссию, но и полностью восстановить здоровье или не допустить заболевание.

ИНТЕГРАТИВНАЯ МЕДИЦИНА: НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

Фотограф: Юлия Полукарова

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

«В центре нашего внимания – весь организм пациента, а также его душевное состояние», – поясняет Ирина Овинникова, интегративный терапевт, врач антивозрастной медицины Smart Clinic.

– Ирина, расскажите о своей специализации, с какими запросами к вам обращаются?

– Я – терапевт с 20-летним стажем, последние 7 лет практикую интегративную терапию и антивозрастную медицину. Мои пациенты зачастую имеют неудачный опыт лечения в других клиниках либо просто отмечают, что с ними что-то не так: «я просыпаюсь уставший», «теряю интерес к жизни», «не ощущаю радости», «снижается либидо». Много женщин с косметологическими проблемами: сухость кожи, выпадение волос. Особая категория пациентов не имеет жалоб, но имеет большое желание сохранить свое здоровье и не допустить развития заболеваний в будущем.

– Чем отличается интегративный терапевт от обычного?

– Обычная терапия корректирует и купирует симптомы заболевания. Интегративная – докапывается до первопричины нарушения, буквально до нарушения биохимических процессов. Почему вдруг здоровый человек стал больным, где начало? Мы не просто даем таблетку от головной боли или снижаем давление. Мы проводим комплексную диагностику всего организма. При жалобах на повышенное давление я смотрю не только на состояние сосудов сердца, а проверяю почки, гормональную систему. Интегративная медицина направлена также на профилактику заболеваний. Мы не только добиваемся выздоровления или ремиссии, а делаем все, чтобы не допустить развития новых хронических заболеваний и рецидивов и рекомендуем всем пациентам проходить контрольные обследования не реже двух раз в год.

– Как проходит прием?

– В нашей стране стремление сделать медицину доступной имеет не очень хорошую оборотную сторону: утрачивается индивидуальный подход, у врача нет времени рассматривать пациента как целостный сложный организм, он концентрируется только на конкретных жалобах и симптомах. В Smart Clinic первичный прием длится не меньше часа, в течение которого я внимательно выслушиваю пациента, осматриваю, назначаю план обследования с применением лабораторных исследований. Благодаря сотрудничеству с известной лабораторией, мы имеем возможность комплексно провести максимально тщательную диагностику. Все врачи нашей клиники работают в команде, и, если требуется совет или помощь коллег, то в режиме «одного окна» мы выносим общее решение буквально тут же.

– А в какой лаборатории делаются анализы?

– Мы сотрудничаем с лабораторией НАКФФ, которая работает полностью на зарубежном оборудовании, что обеспечивает широкий спектр, высокую точность анализов, кратчайшие сроки (в основном, готовность на следующий день) и позволяет врачу ни в чем себя не ограничивать: назначать стандартные анализы, получать полный гормональный и иммунологический статус, спектр микрофлоры кишечника, смотреть микронутриенты, витамины, минералы, белки, жиры, углеводы.

– Какие современные методики интегративной медицины вы используете в Smart Clinic?

– У нас на данный момент есть уникальный метод – внутривенная микронутриентная терапия или IVMT (Intravenous micronutrient therapy). Это новая методика, которая предполагает введение витаминов, минералов, микроэлементов и биологически активных веществ в точных пропорциях непосредственно в кровяное русло, что позволяет им сразу же достигать того места, которое больше всего в них нуждается, сокращая сроки излечения. Это фантастическое средство для комплексного лечения острой фазы инфекционных заболеваний, а также состояний после перенесенных тяжелых болезней, которые требуют длительного восстановления. Метод отлично зарекомендовал себя в профилактике различных заболеваний, в качестве подготовки к сезону гриппа и простуд, в омоложении организма.

– И сколько длится курс?

– Если я вижу по анализам отклонение соотношения витаминов или минералов, я сразу предлагаю скорректировать это состояние, даже пока нет жалоб. Разрабатываю протокол, индивидуально подбираю препараты, режим введения, дозировку. Как правило, курс внутривенного введения с профилактической целью занимает не больше 10 дней – в отличие от приема таблеток, который бы занял не меньше месяца.

– Антивозрастная и интегративная медицина – это одно и то же?

– Антивозрастная – больше направлена на предотвращение развития хронических заболеваний, связанных с возрастом, а также на активное омоложение и долголетие. Распространенная фраза «ну что вы хотели, у вас же возраст!» для нас просто недопустима. Мы стараемся не допустить заболеваний, связанных со старением, занимаемся профилактикой и омоложением организма. У нас, кстати, для этого есть великолепный аппарат Oxyterra.

– Oxyterra? А что это такое?

– Oxyterra – это методика и один из способов остановить старение с помощью гипокситерапии, который ликвидирует воспаления в организме. Что ни возьми, причина – воспаление. А воспаление равно старость. Гипокситерапия буквально «чинит» организм. Аппарат Oxyterra вырабатывает очищенный кислород, с помощью которого перезапускается работа клеток, они взамен отдают энергию, которая расходится по всему организму и обновляет его. Для каждого пациента врач составляет индивидуальную программу тренировок и дозировку с учетом анамнеза, анализов и клинической картины. Это уникальный метод для организма.

SMART CLINIC – ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ БУДУЩЕГО, ГДЕ ГЛУБОКО ИССЛЕДУЮТ ВАШ ОРГАНИЗМ И БИОХИМИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ. В ЦЕНТР ЧАСТО ОБРАЩАЮТСЯ ЦЕЛЫМИ СЕМЬЯМИ, И ЗАДАЧА СПЕЦИАЛИСТОВ – СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ВСЕ ЖИЛИ В УДОВОЛЬСТВИЕ И ПОЛУЧАЛИ ОТ ЭТОЙ ЖИЗНИ НАСЛАЖДЕНИЕ.

SMART CLINIC
Тула, ул. Агеева, 1а
+7 (4872) 574-575

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Инна Хан inna_han_

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Две души – одна миссия

МЕДИЦИНСКАЯ ДИНАСТИЯ – УНИКАЛЬНОЕ И КРАЙНЕ ИНТЕРЕСНОЕ ЯВЛЕНИЕ, ОСОБЕННО, КОГДА В ЦЕПОЧКЕ ВРАЧЕЙ ЕСТЬ БЛИЗНЕЦЫ! КРИСТИНА И ДИАНА СЕМИНЫ – ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ «ТУЛЬСКОГО ЦЕНТРА ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ» НА УЛИЦЕ МЕТАЛЛУРГОВ, 108. НЕСМОТРЯ НА РАЗНЫЕ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ, ИХ ОБЩАЯ ЦЕЛЬ – ВМЕСТЕ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ.

Кристина, Диана, расскажите, что послужило основанием для выбора профессии?

– Мы из династии врачей, поэтому унаследовали не только гены, черты лица, характер, интеллектуальные способности, традиции, но и профессию. Принимали решение пойти по стопам наших родителей, воспитываясь в особой атмосфере передачи знаний, накопленного опыта, секретов мастерства от поколения к поколению. Поэтому выбор профессии был очевиден.

Всем известно, что у близнецов тесная взаимосвязь. Вы вместе пошли в медицину. Но здесь ваши дороги разошлись по абсолютно разным специальностям.

– Все дело в повышенной эмпатии близнецов, часто мы понимаем друг друга без слов. Но «парность» – не всегда гарантия такой же востребованности в профессии. К счастью, это не наша история! Мы вместе работаем для создания, сохранения и восстановления красоты – как внутренней, так и внешней! Так получилось, что у нас разные специализации, но направление одно: улучшение здоровья, повышение качества жизни наших пациентов. В «Центре диагностики и лечения» мы реализовали нашу мечту работать ВМЕСТЕ.

Кристина Семина,
невролог, цефалголог (терапия всех видов головной и лицевой боли), альголог (лечение всех видов боли), сомнолог (лечение и диагностика нарушений сна).

Кристина Владимировна является членом международных сообществ: Европейской академии неврологии (EAN), Европейского общества по борьбе с инсультом (ESO), Международного сообщества по двигательным расстройствам (MDS), Международного сообщества изучения головной боли (IHS).

В «Тульском центре диагностики и лечения» представлена возможность проведения компьютерной сомнографии – новой эры в диагностике нарушений сна. Это портативная скрининговая система, которая используется пациентом самостоятельно и дает возможность диагностировать расстройства дыхания (апноэ сна), связанные с нарушением архитектуры сна.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ВРАЧА:

- «Разбитое», сонливое состояние, хроническая усталость.
- Паузы в работе сердца, нарушения ритма сердца.
- Рефрактерная артериальная гипертензия.
- Метаболические нарушения.

Диана Семина,
врач-дерматовенеролог, онколог-дерматолог, трихолог, миколог, косметолог.

Диана Владимировна владеет современным методом оптической диагностики новообразований и заболеваний кожи (дерматоскопией), занимается гистологической диагностикой заболеваний кожи.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В РАБОТЕ:

- Составление индивидуальных программ, включающих как инъекционные, так и безинъекционные, а также лазерные методы терапии различных форм кожных заболеваний, сложных дерматозов; коррекция эстетических недостатков и возрастных изменений кожи.
- Диагностика и лечение заболеваний кожи и волос: различных видов алопеции, себореи, раннего поседения.
- Лечение и диагностика грибковых заболеваний, поражающих кожу, волосы и ногти.

«Тульский центр диагностики и лечения» на улице Металлургов, 108 – многопрофильный центр, где в одном месте и за один день вы сможете пройти полный комплекс диагностики и лечения. Многолетний практический опыт специалистов центра на уровне мировых стандартов обеспечивает быстрый результат и безупречную репутацию.

ТУЛЬСКИЙ ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ

ул. Металлургов, 108
+7 (953) 953-41-17,
+7 (4872) 58-54-42,
+7 (4872) 33-83-03
tula.phlebocentr.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Заморозка биоматериала – ОТВЕТСТВЕННЫЙ ВЫБОР БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ

КОМУ ПОДХОДИТ ТАКОЙ ВАРИАНТ И КАК ХРАНИТСЯ МАТЕРИАЛ.

Быть родителями – это не только большое счастье, но и ответственность. В том числе и финансовая. Именно поэтому многие молодые семьи сначала хотят встать на ноги, построить карьеру, решить жилищные вопросы, а только потом рожать детей. Бывают и случаи, когда рождение ребенка откладывают вынужденно – по медицинским показаниям.

Но надо помнить, что откладывая на длительное время материнство, в перспективе есть риск столкнуться с трудностями зачатия – биологические ритмы у каждого свои, а значит и репродуктивный возраст тоже. Чтобы риски минимизировать, нужно заранее позаботиться, сохранив свой биоматериал.

КОМУ НЕОБХОДИМА КРИОКОНСЕРВАЦИЯ БИОМАТЕРИАЛА?

Наталия Химичева,
репродуктолог, гинеколог Клиники Фомина:

– Отложенное родительство – это программа, позволяющая пациенту заморозить в молодом возрасте свои яйцеклетки или сперму, чтобы потом их использовать для рождения детей. Существуют социальные и медицинские показания для отложенного родительства. К первым относится тот факт, что женщина или мужчина учится, хочет получить образование, построить карьеру и только после этого уже родить ребенка. Кроме этого, сохранение своих клеток – это страховка на будущее: если у пары есть дети, но они предполагают, что в более старшем возрасте могут захотеть родить еще.

К медицинским показаниям относится плановая операция на органах малого таза – придатках и матке, любая онкология и ее лечение химиолучевой терапией. Перед началом такого лечения мы рекомендуем пройти программу отложенного родительства, чтобы заморозить яйцеклетки или сперму. Дело в том, что при любых операциях на органах малого таза происходит снижение овариального резерва. Пополнить его никак нельзя, но можно сохранить посредством программы. Также криоконсервация яйцеклеток показана женщинам с наследственным фактором раннего климакса, то есть когда у родственниц первой линии родства – мамы, сестер – климакс наступил в 40-45 лет и раньше, в то время как в России средний возраст наступления климакса 50 +- 2 года.

ЧЕМ РАНЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ

Криоконсервация биоматериала – выбор родителей, которые думают не только о своем будущем, но и о будущем малыше. Да, медицина продвинулась далеко, и сегодня материнский дебют у женщины после 40 лет – уже не чудо. Но надо помнить, что залог здоровья ребенка – это качественный биоматериал родителей. Чем старше родители, тем менее качественны их клетки. Каждая девочка рождается с определенным количеством яйцеклеток, при-

Фотограф: Дзюбин Дмитрий

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

чем их число у всех различается. Самые лучшие, здоровые яйцеклетки у женщин до 35 лет. После 38 лет овариальный резерв снижается. Именно поэтому важно сохранить их заранее, чтобы, так сказать, отсрочить или продлить репродуктивный возраст до нужного женщине времени.

Важно понимать: успешность ЭКО после 42 лет заметно снижается, тогда как наступление беременности от яйцеклеток, которые были заморожены ранее, вполне реально.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СДАЧЕ БИОМАТЕРИАЛА

Для женщин подготовка к сдаче биоматериала начинается с консультации репродуктолога. Врач уточняет наличие показаний или противопоказаний к программе отложенного материнства. Согласно приказу Минздрава РФ, каждая женщина проходит комплексный медицинский осмотр и сдает анализы. Если противопоказаний не выявляется, то женщина приходит на 2-3 день менструального цикла для стимуляции яичников. При созревании фолликулов проводится трансвагинальная пункция яичников под внутривенным обезболиванием и УЗ-контролем. Во время пункции получают ооциты, которые замораживает эмбриолог.

Для мужчин подготовка начинается с визита к андрологу и сдачи необходимых анализов. Перед сдачей спермы необходимо половое воздержание в течение 3-4 дней, за 7 дней исключить алкоголь и перегревание в виде бань и саун. Сдача спермы проходит в мужской комнате, в которой имеются все необходимые условия для комфортного сбора биоматериала. Сразу после этого сперму криоконсервируют.

Ольга Лейман,
исполнительный директор Клиники Фомина:

– Важно помнить: если ваш выбор – отложить рождение малыша, обратите внимание на программу отложенного родительства в Клинике Фомина. Криоконсервация своего полового биоматериала (спермы или ооцитов) даст вам уверенность, что в будущем вы можете стать счастливыми родителями. Подходит криоконсервация биоматериала и тем родителям, кто откладывает рождение детей в связи с участием в СВО. Они оба могут сдать биоматериал и надежно хранить его в Клинике Фомина.

В нашей Клинике созданы все условия для длительного и качественного хранения биоматериала. Мы производим криоконсервацию методом витрификации. Это современный метод, позволяющий сверхбыстро заморозить клетку и исключить образование внутри нее кристаллов льда, что позволяет исключить повреждение клетки при разморозке. Криохранилище оснащено автоматическими системами контроля основных показателей и генератором на случай аварийного отключения электричества. Вопреки распространённому заблуждению, из-за заморозки биоматериал не портится и может храниться длительное время, даже годами. К тому же, у нас, в Клинике Фомина, все клетки после разморозки и перед использованием проходят строгий контроль, что дает дополнительную уверенность в качестве результата.

Забота о ваших будущих детях – наша работа! И мы делаем ее с любовью!

КЛИНИКА ФОМИНА

ул. Вересаева, д. 3а
+7 (4872) 90-08-54
tula.fomin-clinic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ОТКРЫТИЕ МЕСЯЦА

Открытие в Туле детской поликлиники доказательной медицины Альфскрин состоялось 3 октября. Поздравить любимых врачей с новым важным событием пришло много постоянных пациентов. Поскольку торжественное открытие поликлиники – это праздник, не обошлось без фуршета, аниматоров и подарков. Каждому малышу вручили игрушки, а взрослых гостей руководство детской поликлиники порадовало сертификатами на 5000 рублей на любые услуги сети медцентров Альфскрин.

Фотограф: Дзюбин Дмитрий

ЖИТЬ В СВОЕМ ДОМЕ – ЭТО БЕСЦЕННО!

ВСЕ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ ПЕРЕБИРАЮТСЯ ЗА ГОРОД: ВСЕ-ТАКИ СВОЙ ДОМ – ЭТО СОВЕРШЕННО НОВЫЙ УРОВЕНЬ СВОБОДЫ И КОМФОРТА. ЭКСПЕРТ ПО НЕДВИЖИМОСТИ КОМПАНИИ ЕСН ДМИТРИЙ ВОРОБЬЕВ ПОДСКАЖЕТ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПОКУПКЕ ЗЕМЛИ И СТРОИТЕЛЬСТВЕ ДОМА В ГОРОДЕ И ЗА ЕГО ПРЕДЕЛАМИ.

Фотограф: Дэюбин Дмитрий

Дмитрий и Карина Воробьевы у своего будущего дома в загородном поселке

– Дмитрий, многие ли из ваших клиентов сегодня выбирают частный дом?

– Это безусловный тренд последних лет: количество покупателей домов и земельных участков неуклонно растет. Уходят в прошлое предрассудки о том, что свой дом – это долго и дорого. Сегодня дом можно построить за четыре месяца и потратить от 4 млн рублей, что сравнимо с ценой бюджетной квартиры в Туле.

При этом рынок готов удовлетворить запросы любого покупателя в плане локаций, сроков строительства, материалов и инфраструктуры. Земельных участков много как в Туле, так и за чертой города. Застройщики решают все вопросы с коммуникациями, сдают дома даже «под тапочки», с полной отделкой.

– А как обстоят дела с инфраструктурой в загородных поселках?

– Бум на загородное строительство диктует и условия для развития инфраструктуры. Она уже идет туда огромными темпами: строятся торговые объекты, образовательные учреждения, запускаются маршруты транспорта. Интернет, ТВ и хороший уровень связи даже в отдаленных локациях также давно не является проблемой. Жить за городом становится все комфортнее, и эта тенденция будет только развиваться.

– Каковы сегодня условия по ипотеке на строительство дома?

– Есть очень хорошие программы с низкими ставками – например по семейной и IT-ипотеке. На момент написания этой статьи пока недоступна сельская ипотека с еще более выгодными условиями, но мы ждем ее возвращения. Если вы не подходите под условия льготных программ, вам может подойти субсидированная ипотека, тоже под вполне доступный процент.

– Дмитрий, а для своей семьи вы рассматриваете частный дом как место для жизни?

– Да, для себя мы тоже выбрали этот путь – наш дом сейчас в процессе строительства, и мы с нетерпением ждем его окончания. Почему свой дом? Мы хотим сами выбирать, как будет выглядеть наше жилье и какая у него будет планировка. Мы хотим, чтобы у нас была хорошая шумоизоляция, комфортный климат и не было соседей за стеной. Хотим, чтобы у нас был свой участок земли, с террасой, гаражом, зонами отдыха. При этом наш поселок находится рядом с городом и имеет хорошую инфраструктуру.

Сегодня можно построить любой дом – такой, какой вы хотите и где хотите, – если у вас есть свой эксперт по загородной недвижимости. Он поможет подобрать земельный участок и получить ипотеку, вместе с вами поедет к проверенным застройщикам, обойдет подводные камни, проверит все документы как по земле, так и по застройке и будущему дому, полностью сопроводит сделку и будет на связи с вами и после нее. Десятки моих клиентов и моя семья уже исполнили мечту о собственном доме. Звоните, буду рад помочь и вам в ее реализации!

Дмитрий Воробьев,
эксперт по недвижимости
vorobyevdv_realty
+7 (953) 182-34-06

Уверенный старт ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА

НАСТУПАЕТ МОМЕНТ, КОГДА ЗАБОТЛИВЫЕ РОДИТЕЛИ ОБДУМЫВАЮТ ПОКУПКУ ОТДЕЛЬНОГО ЖИЛЬЯ ДЛЯ СВОЕГО РЕБЕНКА. ГРАМОТНЫЙ ВЫБОР КВАРТИРЫ – ЭТО ИНВЕСТИЦИЯ В БУДУЩЕЕ, КОТОРАЯ ОТКРЫВАЕТ ПЕРЕД МОЛОДЫМИ ЛЮДЬМИ ДВЕРИ В САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ ЖИЗНЬ. СТУДИЯ ДИЗАЙНА И АРХИТЕКТУРЫ INTERQUEEN В КОЛЛАБОРАЦИИ С ИЗВЕСТНЫМ ЗАСТРОЙЩИКОМ ГК «ЕДИНСТВО» ПРЕДЛАГАЮТ СДЕЛАТЬ ЭТОТ ВОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС ПРИЯТНЫМ И ПРЕДСТАВЛЯЮТ КОМФОРТНЫЕ И ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ ПРОЕКТЫ ДЛЯ УВЕРЕННОГО СТАРТА.

Ксения Панферова
и дочь Полина Нагайцева

Оксана Семина, дизайнер и архитектор студии InterQueen, и Ксения Панферова, директор по маркетингу ГК «Единство», – тоже мамы, и вопрос лучшего будущего для своих детей у них – первостепенный. Они знают, что комфортное и уютное жилье станет надежной основой для формирования независимости.

Ксения Панферова,
директор по маркетингу тульского офиса ГК «ЕДИНСТВО»:

– Студия дизайна и архитектуры InterQueen – постоянный партнер ГК «Единство». Талант этой команды оценили и мы, и наши клиенты. Свежие нестандартные решения и соблюдение сроков – принципы их работы, которые очень схожи с нашими. При выборе квартиры для своего ребенка я руководствуюсь рядом факторов: чтобы квартира приносила пассивный доход, если ребенок не будет там жить, а если будет – чтобы там было комфортно и современно.

Студия InterQueen обладает впечатляющим портфолио и стабильно занимает высокие позиции в клиентских рейтингах. Руководит компанией Оксана Сёмина – архитектор с 16-летним опытом и неоспоримым вкусом. Каждый проект находится под её личным контролем. InterQueen специализируется на создании современных и функциональных интерьеров, а также помогает в комплектации и выборе материалов.

Одна из последних работ студии InterQueen – дизайн интерьера для молодого человека в ЖК «Дома цвета кофе» от ГК «Единство», который разработан с применением трендовых передовых материалов и в приятных, современных цветовых сочетаниях.

Оксана Семина,
руководитель студии InterQueen:

– Для подростков, как правило, выбирают студии или однокомнатные квартиры. В дизайне мы отдаем предпочтение минимализму, современному стилю. Материал обязательно антивандальный, ведь квартира не на один год и должна долго радовать юного обладателя. Напольное покрытие – предпочтительно кварц-винил или керамогранит. Отделка стен – лучше покраска. Важно цветовое восприятие и приятные сочетания: светло-бежевые, серые, графитовые, молочные. Актуален хороший свет: трековое освещение, встроенные или накладные трек-магнитные системы, подвесные люстры, светильники минималистичных форм. В качестве акцентов – композиции из растений, которые сейчас на пике популярности, картины, панно из гипса с минималистичными формами и линиями.

Жить в пространстве своей мечты, где практичность и красота в абсолютном балансе, – такую возможность предоставляют ГК «Единство» и студия дизайна InterQueen. Если квартирный вопрос для вас актуален, к этой коллаборации точно стоит присмотреться!

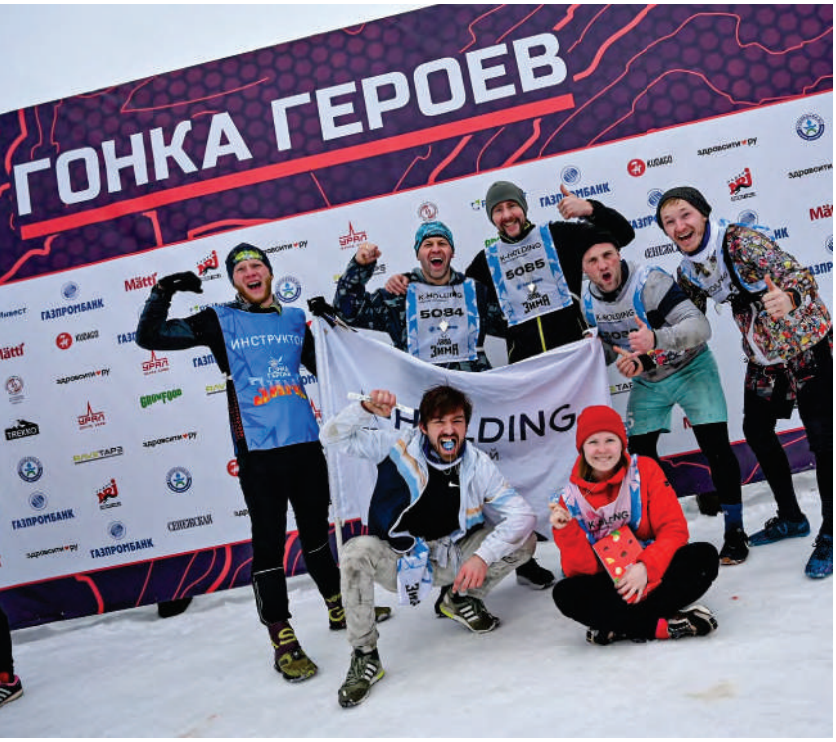
Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Дзюбин Дмитрий

Оксана Семина и сын Антон

INTERQUEEN
private design

ул. Октябрьская, д. 24, оф. 202
+7 (903) 658-85-06
interqueen.ru

СПОРТ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ: ГК «К-ХОЛДИНГ» ИНВЕСТИРУЕТ В ЗДОРОВЬЕ СВОИХ СОТРУДНИКОВ



ГК "К-Холдинг" активно принимает участие не только в спортивных мероприятиях региона, но и всероссийских соревнованиях.

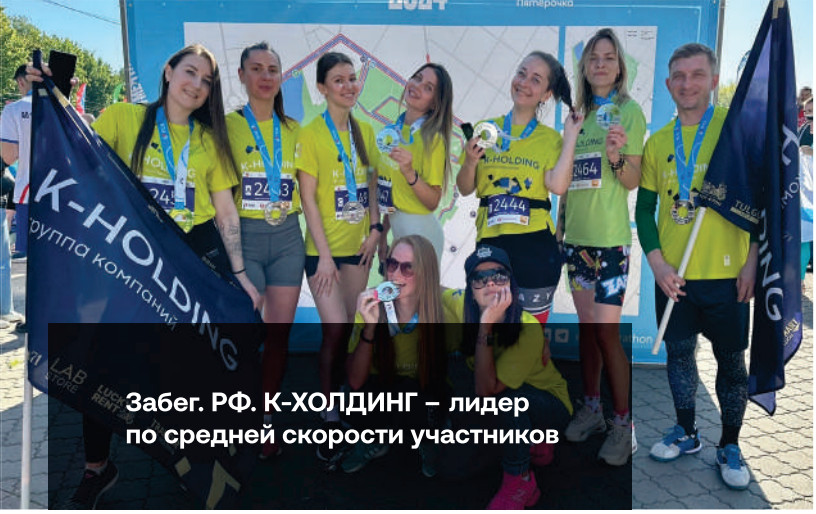
Среди них – забеги, "гонка героев", соревнования по пейнтболу.

Эти мероприятия не только поднимают корпоративный дух, но и позитивно влияют на здоровье сотрудников, способствуя формированию спорта как образа жизни.

Участие в таких соревнованиях способствует укреплению командного духа и налаживанию межличностных отношений внутри коллектива.

Второе место на всероссийских соревнованиях по пейнтболу - II этап «Кубка RXL»

Спортивные активности помогают снять стресс, повысить уровень энергии и улучшить общее самочувствие. Приобретая опыт в совместных испытаниях, сотрудники не только становятся ближе друг к другу, но и развивают навыки работы в команде, что положительно сказывается на их профессиональной деятельности.



Забег. РФ. К-ХОЛДИНГ – лидер по средней скорости участников

Кроме того, регулярные занятия спортом способствуют повышению работоспособности и творческого потенциала. Мы уверены, что инвестиции в здоровье и активный образ жизни нашей команды – это инвестиции в будущее компании.

Закрепляя традицию участия в спортивных мероприятиях, ГК "К-Холдинг" предлагает своим сотрудникам не только возможности для развития, но и платформу для активного отдыха и укрепления дружеских связей.

ХОЧЕШЬ В НАШУ КОМАНДУ?
АКТУАЛЬНЫЕ ВАКАНСИИ НА HH.RU:

К-ХОЛДИНГ
группа компаний

Забег "Ночная Тула". К-ХОЛДИНГ— лидер по количеству участников, завершивших свою дистанцию (109 человек)

Энергия НА ПИКЕ

СЕЗОН ОТПУСКОВ ПОЗАДИ, И МЫ С НОВЫМИ СИЛАМИ СТАРТУЕМ В РАБОЧИЕ БУДНИ. ГЕНЕРИРУЕМ СВЕЖИЕ ИДЕИ, СТАВИМ АМБИЦИОЗНЫЕ ЗАДАЧИ И ЦЕЛИ, ОДНОЙ ИЗ КОТОРЫХ СТАНОВИТСЯ ПОДДЕРЖАНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ВОЗВРАЩЕНИЕ К АКТИВНЫМ ТРЕНИРОВКАМ. «ФИТНЕС-ПАРК» С РАДОСТЬЮ СТАНЕТ ВАШИМ НАДЕЖНЫМ ПРОВОДНИКОМ К ТЕЛУ МЕЧТЫ, А ПП-ФЕНОМЕН ОТ «ЛЕРЛЕН» — ВЕРНЫМ СПУТНИКОМ ВО ВРЕМЯ ПОЛЕЗНЫХ И ВКУСНЫХ ПЕРЕКУСОВ.

Мария Лешукова

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Мария Трусова maritrusova_photo и Дзюбин Дмитрий

ПП-ФЕНОМЕН

Валерия Самарская и Елена Лешукова знают точно, что активный, динамичный образ жизни и регулярные спортивные тренировки значительно улучшают здоровье и продлевают молодость. А что насчет правильного сбалансированного питания? Подруги создали полезный продукт для тех, кто заботится о своем здоровье и стремится к идеальной фигуре. Максимум пользы в каждом аппетитном ломтике и отличный вариант перекуса после интенсивной тренировки: сушеные фрукты и овощи сохраняют большую часть ценных питательных веществ и ярких вкусовых качеств продукта. Никаких искусственных усилителей вкуса, консервантов и сахара — только преимущества и вкусные перекусы!

ПУТЬ К ИДЕАЛЬНОМУ ТЕЛУ

Занятия с профессиональным тренером и правильное питание — залог здорового духа и тела мечты. Высокопрофессиональная команда «Фитнес-парка» позаботится о тщательно продуманных тренировках с грамотным индивидуальным подходом, которые приведут к впечатляющим результатам. Для своих клиентов «Фитнес-парк» обеспечивает исключительный сервис, создавая комфортную и дружелюбную атмосферу. А специальные предложения для постоянных клиентов делают занятия еще более доступными и привлекательными!

Недавно фитнес-клуб запустил новое направление «ФитРок» – групповую силовую танцевальную тренировку с барабанными палочками под рок-музыку!

Фитнес парк

г. Тула, ул. Немцова, 8
+7 (4872) 51-61-30
tulafitpark.ru

МЕХА

АВТОРСКИЕ РАБОТЫ ОТ МАСТЕРА
ВЕРЫ БЕЛЯЕВОЙ
В НАЛИЧИИ (по запросу)

Моделирование
Пошив
Перекрой
Ремонт
МЕХОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

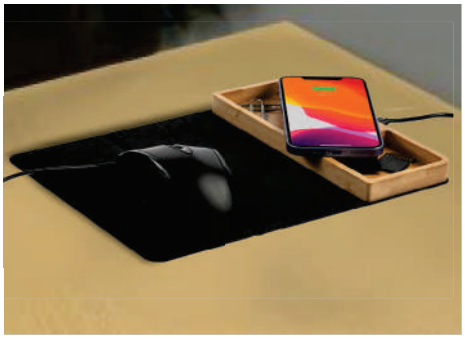
Модель: Елена Попова
Основатель Танцы-дефиле OSC,
ул. Восточная, д. 11
vk.com/miss_popova818
Макияж и прическа Елены: Ольга Ермакова
ermakova_makeup71
Фотограф: Светлана Колоскова svetlanakoloskova

Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra

г. Тула, Красноармейский пр-т, д. 23
www.mastervera.ru
+7 (960) 600-60-70

PRINT71
ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

РАБОЧЕЕ ПРОСТРАНСТВО КАК МЕСТО СИЛЫ



ЭСТЕТИКА В ОРГАНИЗАЦИИ РАБОЧЕГО СТОЛА С PRINT71

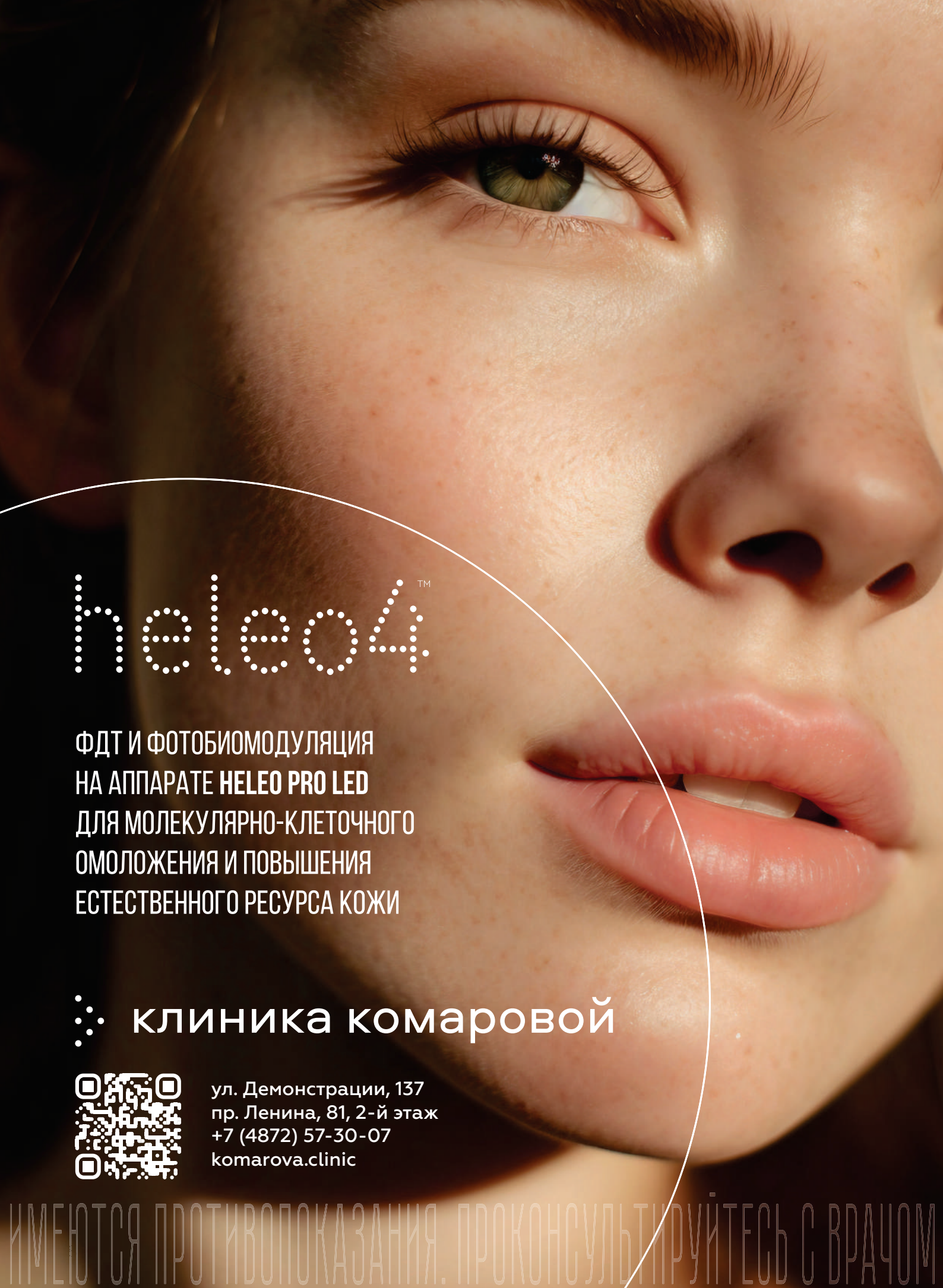
Подбираем и брендируем стильные и функциональные элементы, которые сохраняют порядок и удобство, создавая атмосферу для продуктивной работы и достижения целей

ГОГОЛЬ
ФИТНЕС-ЦЕНТР

Фитнес-центр
ул. Гоголевская, 45а
+7 (4872) 52-88-22
www.gogol-fit.ru

Фитнес в лучших традициях!

ГОГОЛЬ
Pro
PILATES
СТУДИЯ
Пилатес-студия
пр. Ленина, 31, этаж 2
+7 (4872) 708-708
www.pilatestula.ru
Продюсер: Ирина Пшонкина iren_mirra, Фотограф: Инна Хан inna_han_


heleo4™
ФДТ И ФОТОБИОМОДУЛЯЦИЯ
НА АППАРАТЕ HELEO PRO LED
ДЛЯ МОЛЕКУЛЯРНО-КЛЕТОЧНОГО
ОМОЛОЖЕНИЯ И ПОВЫШЕНИЯ
ЕСТЕСТВЕННОГО РЕСУРСА КОЖИ
клиника комаровой
ул. Демонстрации, 137
пр. Ленина, 81, 2-й этаж
+7 (4872) 57-30-07
komarova.clinic
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ